



## ご挨拶

糀谷地区自治会連合会 会長 松原 茂登樹

このたび、平成29年6月3日付で、吉澤満前会長の後を引き継ぎ、2年ぶりに糀谷地区自治会連合会会長を務めさせていただくことになりました、松原茂登樹でございます。

糀谷のまちは、「福祉のまち糀谷」と言われているとおり、地域の方々のつながりが強く、人にあたたかく優しいまちです。これまでも、子どもから高齢者まで、誰もが安心して暮らせるまちを目指そうという思いから、様々な取り組みを行ってまいりました。

中でも、平成24年7月に立ち上げた「糀谷地区福祉施設連絡会」は、福祉施設、行政、自治会・町会等が一体となって、高齢者・障がい者の見守り、サポート等に取り組んでおります。今年も8月20日には、恒例となりました「第5回 福祉のまち糀谷 夏のおまつり」を、7つの会場で開催いたします。ぜひ、皆さまお誘い合わせの上、ご来場いただければ幸いです。

今後とも、糀谷地区自治会連合会として、「福祉のまち糀谷」をさらに充実させてまいります。引き続き、皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

## ご挨拶

大田区糀谷特別出張所長 丹野 詩織

平成29年4月1日付で、糀谷特別出張所長に着任いたしました、丹野詩織と申します。日頃より、地域の皆様には様々なご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。

現在、糀谷地区は、「大田区 元気シニア・プロジェクト」のモデル地区となっております。このプロジェクトでは、地域ぐるみで運動・栄養・社会参加の取り組みを推進し、フレイル（虚弱）の先送りと健康寿命の延伸を目指しております。コミュニティー会議やミニ講習会のほか、出張所等におきましても、気軽に楽しめる「スクワット・チャレンジ」の体験が出来ますので、ぜひご利用いただければ幸いです。

今後とも、地域の皆様と連携しながら、「福祉のまち糀谷」の推進に向けて邁進していく所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 糀谷地区 福祉関係のイベント・セミナー情報



### 歯周病予防教室

～いつもの歯みがきをより効果的に～

歯周病予防の話と効果的な歯みがき・補助具の使い方の実習など。

対象：成人の方

会場：糀谷・羽田地域庁舎 申込み：事前予約制

電話：糀谷・羽田地域健康課 3743-4161



8月30日(水)

午前9時30分～11時30分

### □から始める健康講座

誤えん性肺炎の予防、「食べる・飲み込む」などの機能の低下を予防するための話と運動指導士による軽い体操。

【開催日と会場】 ※各会場 午後2時30分～4時

①8月24日(木) 羽田老人いこいの家

②9月28日(木) プラムハイツ本羽田

③10月12日(木) 大森中老人いこいの家

④11月7日(火) 糀谷文化センター

対象：65歳以上の方(会場へ直接お越しください) 電話：糀谷・羽田地域健康課 3743-4161



### 栄養セミナー「発酵食品を上手にとり入れた食生活」

9月5日(火)

午後2時～4時

糀(塩糀)や甘酒、納豆など身近に知られている発酵食品の上手な取り入れ方を専門家からわかりやすくお話ししていただきます。

詳細は大田区報8/1号、またはポスター(8月下旬掲示)をご覧ください。

対象：どなたでも

会場：池上会館 集会室

申込み：事前申込制

電話：糀谷・羽田地域健康課 3743-4161

### シニア世代の食生活講座

「保存食品を上手に使う献立の工夫」

雨で買い物に行けない時や身体の調子が悪い時、また非常時の備えとして役立つ「保存食品」の利用や調理方法が学べます。

対象：65歳以上の方

会場：糀谷・羽田地域庁舎

申込み：事前申込制

電話：糀谷・羽田地域健康課 3743-4161



10月4日(水)

午前10時～12時

### ポールウォーク 参加者募集!!

ポールを使って歩くことで、体力づくり、スタミナアップ、減量ができます! ポールをご用意します。

対象：65歳以上の介護保険未申請でお元気な高齢者の方  
(地域包括支援センター糀谷管轄地域の方)

会場：東糀谷防災公園 ※詳細はお問い合わせください。

申込み・問合せ：地域包括支援センター糀谷 3741-8861



毎月第3木曜日

午前10時～11時30分

### 自主グループ

サロンなでしこ会

体の柔軟、調節をしてケガを予防する運動や趣味の作品作り、お楽しみ会、健康に関する講話、ゲーム等を行っています。

9月8日/10月13日/11月10日/12月8日

対象：どなたでも(当日参加OK)

会場：特別養護老人ホーム糀谷 1階介護者教室

住所：西糀谷2-12-1 電話：3741-8861

毎月第2金曜日

午後1時30分～3時

### □腔機能向上講演会

□腔機能の低下を予防して、毎日の生活を豊かで元気に過ごすためのヒントについてお話ししていただきます。

対象：65歳以上の方と介護をしている方

会場：大田区民ホール アプリコ 小ホール

申込み：10/2から申込み開始

電話：糀谷・羽田地域健康課 3743-4161



11月28日(火)

午後1時30分～3時30分

セミナー・イベント情報などの掲載希望・問い合わせ先：地域包括支援センター糀谷 3741-8861

※セミナー・イベントは全て無料です。



# 福祉のまち糀谷 第五回 夏のおまつり 8/20(日)

## ①【大田区立うめのき園 10時～14時】

今年度も四五六町会、商店睦会、共栄会、蒲田法人会東糀谷支部の皆様方にご協力いただき、焼きそばやフランクフルトをはじめとした各種模擬店、毎年好評の保護者会による手作り品販売やバナナのたたき売り、利用者自治会によるアトラクション企画等見所満載です！全ての会場の中で一番に始まります。ぜひお越しください！！

問い合わせ先：3743-3811（担当 小倉）

## ③【大田区立しいのき園 12時～16時】

福祉のまち糀谷第五回「夏のおまつり」、しいのき園会場では、糀谷中学校の和太鼓、チーム幻のダンス、チーム大田吹奏楽団の演奏、しいのき園利用者のクラブ発表があります。「塩こうじしゅう館」「まるこうじ」他、おいしい手作りお菓子の販売、焼きそばやカレーの模擬店もあります。みなさん、是非お越しください。

問い合わせ先：5705-0033（担当 野崎）

## ⑤【特別養護老人ホーム糀谷 14時～17時】

ゴーヤのグリーンカーテンが窓を覆いはじめ、私達職員の気持ちも一直線で夏に向かい始めています。施設の夏のクライマックスは“ふれあいまつり”です。和太鼓、バトン演技、フラダンス、ブラスバンドの演奏、盆踊りなどが会場を盛り上げ、地域と施設が一体となった熱い夏になります。ぜひ遊びに来てください！

問い合わせ先：3745-3001（担当 大家）

## ⑦【サンタフェガーデンヒルズ 15時30分～19時30分】

バラエティに富んだステージパフォーマンス、冷たいビールやお祭りには欠かせない様々な屋台が場を盛り上げます。フリーマーケットやお子様楽しめるワークショップや屋内カフェもあります。夕暮れには皆で盆踊りを楽しみながら、夏の夜空を彩る打上げ花火で祭りのフィナーレを飾ります。ぜひ、お誘い合わせのうえご来場ください。

問い合わせ先：5735-8080（担当 大房）



## ②【こうじや生活支援センター 11時～16時】

こうじや生活支援センターでは、今年も当事者発表、退院をして地域で生活をする当事者さんと支援者の座談会、模擬店販売等を行います。今年はスワンカフェがパンを販売してくれます。昨年好評だったプラバンやレジンを使ったアクセサリ作り体験コーナーも行います。一緒に自分だけのアクセサリを作りましょう。先着15名様までのご予約となりますので、お早めにお申し込みください。

問い合わせ先：5705-0738（担当 川上）

## ④【特別養護老人ホーム千里 13時～16時】

〈特養千里・千里まつり〉

- ◎「東鼓会・鶴亀長寿会」による太鼓と盆踊り
- ◎「チェリースバトン」によるバトン演技
- ◎「大田区役所くすのき連」による阿波踊り
- ◎ 介護疑似体験（糀谷地区民生児童委員協議会）
- ◎ 各種模擬店（千里職員）

皆様のご来場をお待ちしております！！

問い合わせ先：6423-2860（担当 櫻井）

## ⑥【バタフライヒル大森南 14時30分～17時】

昨年は大勢の方にご来場いただきましたが、今年はさらに魅力あるコンテンツをご用意しております。バタフライヒル大森南ならではの美味しいフードメニューや見応えのあるステージパフォーマンスに加え、交流のある栃木県茂木町の地域物産展や品数豊富なフリーマーケットなど取り揃えて皆様のご来場をお待ちしております！

問い合わせ先：5735-3336（担当 安本）

7つの福祉施設同時開催！！

スタンプラリーを開催！！

2施設以上回ると景品がもらえます！

☆詳細は合同ポスター・チラシをご覧ください