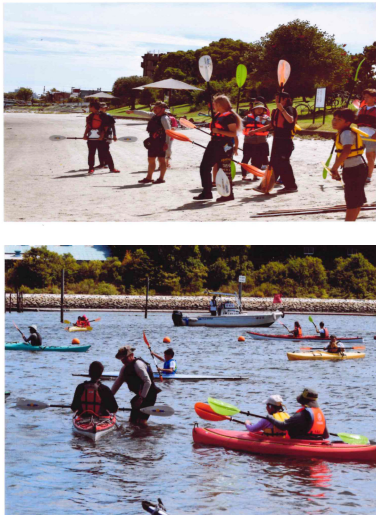


西糍谷一丁目 シーカヤック体験会

令和7年9月21日（日）大森ふるさと浜辺公園で青少年の育成、地域のふれあいを目的としたシーカヤックの体験会を行いました。「大森青べかカヌークラブ」のご協力により陸上講習15分・海上散策30分を、48名が3班に分かれシーカヤックを楽しみました。船の形は同じですが、一人乗りをカヌー、二人乗りをカヤックと呼びます。

その後南蒲小学校のプールで同様の体験会を行いました。その体験会の話聞きつけた保護者の方々からの要望もあり、糍谷小学校のプールでも体験会を開催しました。



明るく、楽しく、元氣よく 東糍谷三丁目長寿会

わが長寿会は、昭和45年設立、会員数100名のクラブです。「明るく、楽しく、元氣よく」をスローガンとし、①笑顔満開、仲間を増やそう！②フレイル予防に挑戦、さあ運動しよう！③各活動にしっかりと参加、楽しもう！を行動指針として活動しています。

さあ、会の活動を紹介しましょう。月次定例活動では、役員会、会報「長寿会だより」の発行、活動拠点の町会会館清掃、大田区報の町会配布、クラブ活動などがあります。活動の終わりにはお茶やお菓子を戴きながら自身や他の会員の近況、世間話、今後の活動の事など楽しく語り合い、仲間とのつながりを感じています。

クラブ活動には、輪投げ（毎木曜）グラウンドゴルフ（毎火曜）ポールウォーキング（第2金曜）合唱（第1・2・4土曜）カラオケ（第3土曜）があり、各リーダー

のもと、それぞれに上達を目指して練習に励んでいます。

最初できなかった事が、練習を重ねてできるようになった瞬間は本当に嬉しいものです。「今日は〇〇がある！」と思うと楽しみになりメリハリも生まれます。

中でも、輪投げは、昨年は、大田シニア連の大会で4位入賞、糍谷の元気を進める会では、令和6年優勝、令和7年準優勝とわが長寿会のクラブ活動を牽引しています。

また、不定期で行っている活動として、散策の会（年2、3回）は歩く会として有名公園散



ポールウォーキング



輪投げの皆さん

策、乗り物乗りの継ぎ旅（バス・電車・船や、博物館、美術館見学など）があります。手芸教室（年1、2回）は作品を大田区「文芸作品展」に出展しており、作品は普段使いの物や装飾品など多種にわたります。

年間行事として、正月の「新春の集い」、9月の「敬老の集い」がありますが、皆さん酒を酌み交わしながら楽しく語り、ゲーム、クイズ、カラオケなどに興じ、久しぶりに顔を合わせると会員さんとお互いの近況報告などを行っています。

地域・ブロックでの行事として、夏祭り、盆踊り、運動会、クリーンピック、交通安全運動などへの参加もしています。

楽しく充実した活動をすすめるながら、初めての方も気軽に参加できる、親しみやすいクラブを目指しています。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

糍谷地区今後のイベント
福祉のまち糍谷 夏のおまつり
8月23日（日）各福祉施設