



40 水泳・アクア

●スマイルアクアクラブ

初心者可。木曜午後6時～7時30分、東調布公園プールで 入 2,000円 費 4,500円 申 宮本 ☎090-4961-5607

●さくらスイミングクラブ

女性の方。金曜午後2時30分から、矢口区民センタープールで 入 1,000円 費 2,500円 申 岩城 ☎3738-7311

41 ソフトバレーボール

●久が原ソフトバレー倶楽部

日曜午後4時～6時、東調布第三小学校で 費 1,850円(年) 申 宇佐美 ☎090-6536-8168

42 卓球

●スマイルかまた卓球クラブ

木曜午後7時～9時、多摩川小学校で 費 200円(1回)と2,000円(年) 申 和田 ☎090-7013-6873

●悠悠クラブ

卓球(ラージボール)。初心者可。指導員有り。木曜午後1時～3時、萩中文化センターで 入 1,000円 費 700円 申 斉藤 ☎3742-7780(午後6時以降)

43 テニス

●田園調布ミニテニスクラブ

水曜午後7時～9時30分=田園調布小学校、日曜午後4時～6時30分=調布大塚小学校で 費 500円 申 杉木 ☎090-6032-6062

●フレンド・テニス・サークル

木・土・日曜午前9時30分から、森ヶ崎公園テニスコートで 入 2,000円 費 1,500円 申 塩崎 ☎3743-8138

●Kテニスクラブ

初中級以上。木曜午後1時30分～3時30分、森ヶ崎公園テニスコートで 費 500円(1回) 申 金井 ☎080-6787-2215

●ベラ96硬式テニス

40歳以上で中級の方。水・土曜午後6時～10時、矢口区民センターで 費 1回

500円 申 山本 ☎090-9816-4498

●硬式テニス「クレシェンドテニス同好会」

中級以上。水・土・日曜、祝日午前9時30分～11時30分(土曜は午後1時30分まで)、森ヶ崎公園テニスコートで 入 2,000円 費 2,000円 申 松下 ☎3731-1985

44 体操

●蒲田真向法体操同好会

中高年向けストレッチ。第1・3木曜午前10時～11時30分、矢口区民センターで 費 600円 申 樋口 ☎3750-8115

●わくわく体操

健康体操・ストレッチ・ダンス。水曜午後7時～8時30分、大森スポーツセンターで 費 1,500円 申 木原 ☎3765-2363

●宝塚OGが指導するストレッチ&ダンス

第1・2・4木曜午後5時～7時、アプリコで 費 2,500円ほか(1回) 申 福田 ☎090-1773-9426

●サンデーストレッチ

日曜午後2時～3時、萩中集会所で 費 500円(1回) 申 藤田 ☎090-3905-5991

●健康体操「ヤングマンクラブ」

60歳以上の方、初心者可。木曜午後1時30分～2時50分、石川町文化センターで 入 1,000円 費 1,500円 申 土肥 ☎3723-2828

●骨盤調整ストレッチ

水曜午前10時40分～11時25分、矢口区民センターで 費 500円(1回) 申 海老沢 ☎080-6558-0501

●ニューヨーク・ヤムナ

ボールを使った体操。中高年の方。火曜午後4時30分～6時、笹丸自治会館で 費 1,500円(1回) 申 内川 ☎3729-7938

●アロマストレッチサークル

①月曜午後4時15分から②金曜午前10時15分から、長原駅近くの会場で 費 1,000円(1回) 申 家元 ☎080-6745-4499

●フェルデンクライス メソッド

脳と体のらくらく自己調整体操。①月曜か水曜午前中、嶺町文化センターで

②第2・4火曜午前中、新井宿会館で 費 1,000円(1回) 申 神保 ☎090-4422-4749

45 ヨガ

●ヨガ愛好会

初心者可。月曜午後1時30分～3時、嶺町文化センターで 入 1,000円 費 3,000円 申 小林 ☎3757-9207

●アクティブシニアのヨガ教室

第1・3日曜午前10時～11時30分、洗足区民センターで 費 2,000円 申 森 ☎3726-2418

●バンドヨガ

水曜午後1時30分～3時30分、萩中文化センターで 費 3,000円 申 根本 ☎090-8051-7183

46 エアロビクス

●ソフトエアロビクス「桜の会」

中高年の女性の方。健康体操。金曜午後2時～3時30分、大森西区民センターほかで 入 1,000円 費 3,500円 申 尾谷 ☎3768-1527

●ママエアロビクス「CHAMI」

月曜①ママエアロ=午前9時30分～10時15分②ベビービクス=午前10時30分～11時、こらぼ大森で 費 400円(1回) 申 樹山 ☎080-2048-3070

47 ウォーキング

●竹山会

健康ウォーキング。60歳以上の方。月1回土曜、都内や近郊で 費 200円(1回) 申 山口 ☎3743-3850

48 スキー

●スノーエンゼルススキークラブ

群馬などで。月1回都内で会合あり 費 4,000円(年) 申 竹之下 ☎090-4361-7975

49 ハイキング・山岳

●なぎさ山友会

登山、ハイキング。日曜、東京近郊で 入 1,000円 費 4,800円(年) 申 足立

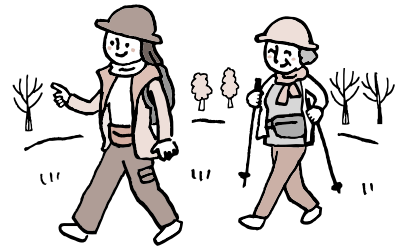
☎090-1837-3042

●グループ嶺

月2回程度、東京近郊のハイキングコースで 費 2,000円(年) 申 東條 ☎3736-2391

●大田ハイキングクラブ

登山、ハイキング。日曜、東京近郊からアルプスまで 費 4,000円(6か月) 申 高瀬 ☎080-3020-8698



50 散策

●ナイスシニア みてあるこうかい

近郊の名所旧跡を訪ねる。第1・3火曜 入 1,000円 費 500円 申 柏 ☎080-3475-7310

51 旅行

●ひまわり会

関東・甲信越周辺をバス旅行。2か月に1回程度。55歳以上の方、若干名 入 2,000円 費 4,000円(年) 申 近藤 ☎3744-0715

52 その他

●古典あじさいの会

『今昔物語集』の読み解き。第4木曜午後1時30分～3時30分、消費者生活センターで 費 4,000円(3か月) 申 加藤 ☎3768-0062

●東京糀谷愛菊会

菊花作り。5月頃苗木を配布、10月頃糀谷神社で展示会など 費 3,000円(年) 申 幸保 ☎3743-4064

●大田区「楽しく暮らすお片付の会」

平日午前10時～正午、大森駅・蒲田駅近くの会場で 費 1,000円 申 安田 ☎090-1300-6809

●シクラメンの会

寄付用の手芸品作り。初心者可。木曜午前10時～午後3時、さぼーとびあで 申 奥田 ☎3750-6481(午後5時以降)

区民のひろばへの掲載を希望する方へ

区民の皆さんの催しやサークル会員の募集などを紹介するコーナーです。

催し

毎月1日号に掲載しています。原則として開催日や申込締切日が1～9日のものは開催月の前月の1日号、10日以降のものは開催月の1日号に掲載します。また、同一人・同一団体で、前回の掲載から6か月経過していないものは掲載できません。

原稿の締切日は掲載月の2か月前の15日必着です。

掲載例

- ①12月20日に「〇〇講座」(事前申込不要)を開催。→12月1日号に掲載。原稿の提出は10月15日必着
 - ②12月20日に「〇〇講座」(事前申込が必要で申込締切は12月5日必着)を開催。→11月1日号に掲載。原稿の提出は9月15日必着
 - ③12月5日に「〇〇講座」(事前申込不要)を開催。→11月1日号に掲載。原稿の提出は9月15日必着
- ※12月1日号に掲載した方は翌年6月1日号以降の掲載となります。

サークル会員募集

1年に1度の特集として掲載しています。今年度の募集は終了しています。次回原稿募集と掲載時期はあらためてご案内します。

申込方法

はがき、封書、ファクシミリ。昼間の連絡先も記入してください。申込先と同じ場合は不要です。内容が確認できない場合は掲載できません。

(送り先)

(裏面記入例)

〒144-8621

大田区役所
広聴広報課
「区民のひろば」宛

- 催し名
- 開催日時
- 会場
- その他(対象・内容・事前申し込みの有無など)
- 費用
- 問合先(〒住所、氏名、電話番号)

※催しの申込に不要であれば住所の掲載はしませんが、区内在住の方かどうかを確認するため、必ずご記入ください。

- 掲載できないもの
- 営利・売名目的のもの
- 投稿者本人が職業として行っているもの
- 政治・宗教活動に関するもの
- 投稿者が区民でないもの
- 活動場所が区外のもの
- その他掲載基準に反するもの

※編集の都合上、文面を整理させていただくことがあります。また、紙面の都合で掲載できない場合があります。メールアドレス・ホームページのURLは掲載できません。

☎ 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX 5744-1503