

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは、地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

大森

〒143-0015 大森西1-12-1
☎5764-0661 FAX5764-0659

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☎ 65歳以上の方
- 📅 5月25日(木)、午後2時~3時30分
- 👤 先着25名 ㊟電話で

ママのクッキングスクール HP

家族の健康を守る食事の話と調理実習

- ☎ 1歳以上の未就学児の母親
- 📅 5月30日(火)、午前10時~正午
- 💰 500円 📄先着20名
- ㊟ 5月1日から電話で。保育(1歳以上の未就学児先着20名)

これからママになる方のために HP

離乳食作り、妊産婦の食事の話と試食

- ☎ 区内在住の妊娠中の方
- 📅 6月2日(金)、午前9時45分~正午
- 👤 先着20名 ㊟電話で

女性のための健康講座 めざせ！ヘルシー美ボディ(3日制) HP

- 3日とも動きやすい服装で。初日は骨密度測定有り、素足になれる服装で。
- ☎ 区内在住のおおむね39歳以下の女性
- 📅 6月6・20日、7月4日。午前9時~11時15分

👤先着20名

㊟電話で。保育(未就学児先着20名)

調布

〒145-0067 雪谷大塚町4-6
☎3726-4145 FAX3726-6331

子育てスキルアップ教室のびのび子育て(2日制) HP

成長・発達の話、親子体操など

- ☎ 1歳6か月~2歳未満のお子さんの保護者(原則、2日とも参加できる方)
- 📅 6月2・16日、午前10時~11時30分
- 👤 先着20組
- ㊟ 5月1日から電話で(1日目のみ保育あり)

シニア世代の食生活講座(3日制) HP

健康長寿のための食事の話と調理実習

- ☎ 65歳以上の方
- 📅 6月9・23日、7月7日。午前10時30分~午後0時30分
- 💰 1回400円 📄先着20名
- ㊟ 5月1日から電話で

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☎ 65歳以上の方
- 📅 6月16日(金)、午後2時~3時30分
- 📍 雪谷文化センター
- 👤 先着30名 ㊟当日会場へ

両親学級 HP

講演「両親で子育て」、もく浴実習

- ☎ 妊娠中で、パートナーと参加できる区内在住の方
- 📅 6月24日(出)、午前9時~正午
- 👤 30組(初産で出産予定日の近い方優先)
- ㊟ 電子申請か往復はがき。「両親学級6月24日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、出産回数、土曜両親学級の参加歴を明記。5月23日必着

蒲田

〒144-0053 蒲田本町2-1-1
☎5713-1701 FAX5713-1509

赤ちゃん&MAMAのための栄養講習会 HP

離乳食作り、妊産婦の食事の話と試食

- ☎ 区内在住の妊娠中の方
- 📅 6月8日(休)、午前9時45分~正午
- 👤 先着20名 ㊟ 5月1日から電話で

両親学級 HP

講演「両親で子育て」、もく浴実習

- ☎ 初産の妊娠5か月以上で、パートナーと参加できる区内在住の方
- 📅 6月17日(出)、①午前9時~正午②午前10時~午後1時 ※時間指定できません
- 👤 各22組(出産予定日の近い方優先)
- ㊟ 電子申請か往復はがき。「両親学級6月17日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、土曜両親学級の参加歴を明記。5月22日必着

ハッピーママ

ヤンチャ盛り！イヤイヤ期！心の育ちと親育ち(2日制) HP

子育ての話、グループワーク

- ☎ はじめてのお子さんが1歳6か月~2歳未満の母親で2日間参加できる方
- ※ 1歳6か月児健康診査が終了していること
- 📅 6月19日、6月26日。午前10時~11時30分
- 👤 先着10組
- ㊟ 5月1日から電話で。保育(未就学児先着10名)

□から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操

- ☎ 65歳以上の方
- 📅 6月27日(火)、午後2時~4時
- 👤 先着30名 ㊟ 5月1日から電話で

40代からの歯周病予防セルフケアで歯も体も健康に！ HP

歯肉の写真撮影、歯みがき実習など

- ☎ 区内在住・在勤の20歳以上の方
- 📅 6月28日(水)、午後1時30分~3時30分
- 👤 先着15名 ㊟ 5月1日から電話で

シニア世代の食生活講座(3日制) HP

健康長寿のための食事の話と調理実習

- ☎ 65歳以上の方
- 📅 6月28日、7月12・26日。午前10時~正午
- 💰 1回400円 📄先着20名
- ㊟ 5月1日から電話で
- ※ 7面に続く

6月の健診と健康相談 HP

事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)	事業名	対象・内容・日時(受付は15分前から)	
*両親学級(3日制) 講演ともく浴実習	大森 6月6・13・20日、午後1時15分~4時	*栄養相談	○離乳食や幼児食などの相談 ○肥満、血圧や血糖値が高めなどの食事相談	
	調布 6月12・19・26日、午後1時15分~4時		女性の健康専門相談(女性の産婦人科医) 月1回 ㊟健康づくり課(☎5744-1683)へ電話	
	蒲田 6月8・15・22日、午後1時15分~4時			
	梶谷・羽田 6月7・14・21日、午後1時15分~4時			
*育児学級(7~8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 6月22日、午前10時~11時30分	*精神保健福祉相談		思春期、認知症、アルコール依存症などで悩んでいる方とその家族
	調布 6月21日、午前10時~11時30分		乳幼児	
	蒲田 6月22日、午前10時~11時30分			4か月児健康診査 平成29年2月生まれの方 ○該当者には通知します。5月末までに届かない方は、各地域健康課へお問い合わせを
	梶谷・羽田 6月6日、午前10時~11時30分			1歳6か月児健康診査 平成27年11月生まれの方 ○健康診査は、前月か翌月になる場合があります
*ママとわたしの食育クラス(9~11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森 6月23日、午前10時~11時30分	3歳児健康診査 平成26年5月生まれの方 ○健康診査の内容は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を実施		*乳幼児歯科相談 3歳未満 むし歯予防教室、歯科相談など
	調布 6月8日、午前10時~11時30分		*は各地域健康課へ予約が必要です。 *健康に関する相談はいつでも受け付けています。	
	蒲田 6月22日、午後2時~3時30分			
	梶谷・羽田 6月は実施しません			
*育児学級(1歳~1歳3か月) 幼児食への進め方とむし歯予防のポイント	大森 6月27日、午前10時~11時30分	*乳幼児歯科相談		3歳未満 むし歯予防教室、歯科相談など
	調布 6月20日、午前10時~11時30分			
	蒲田 6月15日、午前10時~11時30分			
	梶谷・羽田 6月は実施しません			

夜間・休日診療案内 HP

- 小児科、内科**
診療時間：日曜、祝日=午前9時~午後10時
土曜=午後5時~10時(受付は午後9時30分まで)
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
田園調布医師会診療所(石川町2-7-1)
※土曜を除く ☎3728-6671
蒲田医師会診療所(蒲田4-24-12) ☎3732-0191
- 小児科**
診療時間：月~金曜(祝日を除く)=午後8時~11時
大田区子ども平日夜間救急室(大森西6-11-1)
東邦大学医療センター大森病院3号館内 ☎3762-4151
- 歯痛**
診療時間：日曜、祝日=午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
大森歯科医師会館(池上4-19-7) ☎3754-8648
蒲田歯科医師会館(新蒲田1-4-14) ☎3731-9282
- 接骨(ほねつぎ)**
施術時間：日曜、祝日=午前9時~午後5時
東京都柔道整復師会大田支部 ☎090-3542-3896

- 薬(処方せん調剤)**
取り扱い時間：日曜、祝日=午前9時~午後10時
土曜=午後5時~10時
大森地区
大森会営薬局(中央3-1-3) ☎3774-7721
田園調布地区 ※土曜を除く
ゆきがや薬局(東雪谷5-1-1) ☎3728-3231
蒲田地区
蒲田薬局(蒲田4-38-5) ☎3732-1291
- 眼科**
診療時間：日曜、祝日=午前9時~翌日午前9時
月~金曜=午後5時~翌日午前9時
土曜=正午~翌日午前9時(近隣の開業医で受診可能な時間にはそちらをご案内することがあります)
診療曜日・医療機関
日・月・水・土曜
東邦大学医療センター大森病院 ☎3762-4151
日・火・金・土曜
昭和大学病院附属東病院 ☎3784-8383
木曜 保健医療公社荏原病院 ☎5734-8000

- 外科**
診療時間：日曜=午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
大森医師会診療所(中央4-31-14) ☎3772-2402
- その他の医療機関案内(24時間受付)**
●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303
- 救急車を呼んだほうがいいか迷ったら(24時間受付)**
●東京消防庁救急相談サービス「救急相談センター」 ☎#7119
●ダイヤル回線のときは ☎3212-2323
- 子供の健康相談室(小児救急相談)**
開設時間：月~金曜=午後6時~11時
土・日曜、祝日=午前9時~午後11時
●子供の健康相談室 ☎#8000
●ダイヤル回線のときは ☎5285-8898