

※6面の続き

### 菟谷・羽田

〒144-0033 東菟谷1-21-15  
☎3743-4161 FAX3742-3116

### 子育て奮闘中のママのための講演会「わたしって叱りすぎ!？」 HP

☎叱りすぎが気になる、乳幼児の母親  
📅5月30日(火)、午前10時～11時30分  
👤先着20名  
☎5月1日から電話で。保育(未就学児先着15名)

### 両親学級 HP

講演「両親で子育て」、もく浴実習  
☎妊娠中で、パートナーと参加できる区内在住の方  
📅6月3日(土)、午前9時15分～正午  
👤30組(初産で出産予定日の近い方優

先)  
☎電子申請が往復はがき。「両親学級6月3日申込」、〒住所、お2人の氏名・ふりがな・年齢、電話番号、出産予定日、出産回数、土曜両親学級の参加歴を明記。5月20日必着

### 乳幼児救急蘇生法講習会

☎乳幼児の保護者(お子さん同伴可)  
📅6月14日(火)、午前10時～11時30分  
👤萩中集会所 📍先着30名  
☎5月1日から電話で

### □から始める健康講座 HP

誤えん性肺炎予防の話と軽い体操  
☎65歳以上の方  
📅6月15日(水)、午後2時30分～4時  
👤萩中文化センター  
📍先着20名 ☎5月1日から電話で

## 健康便り

### 保護者向け ぜん息健康相談会 HP

ぜん息のメカニズムや治療方法など、最新の情報をお伝えします。  
☎ぜん息にり患している児童・生徒の保護者  
📅5月12日(金)、午後3時30分～4時30分  
👤平和島公園プール  
📍先着30名程度  
☎当日会場へ  
👤健康医療政策課 公害保健担当  
☎5744-1246  
FAX5744-1523



### 6月4～10日は 歯と口の健康週間 HP

◆標語「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯  
歯と口の健康を保つことは全身の健康にも良い影響があります。  
かかりつけ歯科医を持ち定期的に健診やケアを受けること。そして、日常のセルフチェックやセルフケアが大切です。  
◆パネル展  
子どものむし歯予防、歯周病予防、誤えん性肺炎予防などについての展示。  
📅6月2～7日(7日は午前11時まで)  
👤区役所本庁舎1階  
👤地域健康課業務係  
大森 ☎5764-0661 FAX5764-0659  
調布 ☎3726-4145 FAX3726-6331  
蒲田 ☎5713-1701 FAX5713-1509  
菟谷・羽田 ☎3743-4161 FAX3742-3116

# 区民のひろば

◆大田区連合会吟道大会  
5月7日(日)午前9時30分～午後4時30分、大田区民センターで。当日会場へ☎090-8444-6283築地  
◆子どもフラ&タヒチアン無料体験会～笑顔でフラガールに～  
①5月8・15日午後4時から、下丸子駅近くの会場で②5月12・19日午後4時30分から、雑色駅近くの会場で。電話で☎加浦☎090-5541-3532  
◆経絡体操いきいき会～呼吸法と動作で一歩ずつ健康で長寿を目指します～ シニア向け。5月9・16・23・30日午前10時～正午、蒲田図書館で☎3,000円(4回)。当日会場へ☎090-4014-4690東  
◆水彩画初心者無料体験会  
5月9・23日午前9時～正午、東六郷老人いこいの家で。電話で☎河口☎3741-6099  
◆大人のバレエストレッチ体操  
40歳以上の女性。5月9・16・23日午前9時45分～10時45分、入新井集会所で。電話かファックスか(〒住所、氏名、電話番号)で☎1,080円(1回) ☎〒143-0027中馬込1-1-17-504NPO法人ピポットフット☎☎3776-5113  
◆ゆっくり学ぼうミドルシニアの英会話  
5月10日(日)午前11時～正午、大田区民プラザで。抽選で5名。電話で☎1,000円☎鈴木☎080-2249-9663  
◆腹式呼吸で歌ってみよう「初めてのヴォイストレーニング(声楽)無料体験会」5月10～12・15～19日。午後2時～4時、午後6時～8時。池上駅近くの会場で。電話で☎戸田澤☎3754-0805  
◆骨盤調整ストレッチ  
5月10・17・24日午前10時40分～11時25分、矢口区民センターで。電話で☎海老沢☎080-6558-0501  
◆大森で韓国語入門講座(3日制)  
①5月10・17・24日午後7時～8時②5月15・22・29日午前10時30分～11時30分、エセナおおたで。先着各10名。電話で☎1,000円(3回) ☎内堀☎090-2914-5499  
◆子どもバレエ体験レッスン  
5月11・25日午後3時20分～3時50分、ライフコミュニティ西馬込で。電話かファックスで☎金丸☎☎6326-0899  
◆マンボ・ジルバ講習会  
5月11・18・25日午後1時～2時、

JR蒲田駅近くの会場で。電話で☎600円(1回) ☎伊東☎090-2474-0356  
◆楽しいジャズダンス無料体験  
5月11日①3～6歳=午後4時から②小学校低学年=午後5時から。5月13日③中学生以上=午後3時から、午後4時30分から(子ども同伴可)。武蔵新田駅近くの会場で。電話で☎浜田☎090-3043-7165  
◆田園調布ミニブリッジ無料体験教室 初めての方。5月12・19日午前10時～正午、田園調布せせらぎ公園で。電話で☎石橋☎090-3099-6019  
◆自主保育ぼほの会体験会  
未就学児の親子。公園までの散歩など。5月12・16・19日午前9時30分武蔵新田駅近くに集合。各日2組。電話で☎宮本☎090-1093-4670  
◆てごねで作る笑顔がはずむパン教室 ①5月12・26日、6月2日②5月17・31日。①②ともに午前10時～午後0時30分、午後3時～5時30分、北千束駅近くの会場で。先着各2名。電話で☎500円(1回) ☎真野☎3729-3282  
◆誰でもできる手品教室  
5月13日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月14日、午後5時～7時、入新井老人いこいの家ほかで。先着8名。電話で☎6,000円(6回) ☎村野☎090-7848-0222  
◆大田区海洋少年団無料親子体験教室 小学生以上で保護者同伴。手こぎボート、ヨット、カヌーなど。5月14日(日)午前9時30分～午後0時30分、多摩川大師橋際水門下で。電話で☎安藤☎3741-0717  
◆夢あ～るまつり  
模擬店、音楽ステージなど。5月14日(日)午前11時～午後3時、池上会館で。当日会場へ☎090-5805-3098三村  
◆清滋会(きよしげかい)発表会  
藤本流三味線、民謡、端唄ほか。5月14日(日)午前11時30分～午後4時、大田区民プラザで。当日会場へ☎3739-3522宮崎  
◆自由な動きを楽しむタイチキネオ  
5月14日(日)午後1時30分～4時、田園調布せせらぎ公園で。電話で☎2,100円☎吉田☎090-6103-7161  
◆美容健康ゆったりベリーダンス体験会 シニア向け。5月15・23・29日午後2時30分から、萩中集会所で。電話で☎500円(1回) ☎宮下☎090-3810-8924

◆あおぞらダンス体験会  
青空の下で新緑とダンスを楽しむ。5月16日(火)午後2時～3時30分、萩中公園で。当日会場へ☎3745-2781柳川  
◆水のかで健康に～アクアビクス体験会  
50歳以上(女性)。5月16・23・30日正午～午後1時30分、矢口区民センタープールで。電話で☎500円(1回) ☎小方(おがた)☎090-6150-0809  
◆太極拳無料体験講習会  
上履き持参。5月17・24・31日午後6時40分～8時40分、徳持小学校で。当日会場へ☎090-8489-3519佐藤  
◆楽しいパソコン初心者教室  
パソコン持参(Windows8、8.1、10)。5月17・24・31日、6月7日午前9時30分～11時30分、消費者生活センターで。先着20名。往復はがきで☎3,000円(4回) ☎〒146-0092下丸子2-12-2-1606村松☎3759-9500  
◆親子で楽しむ!ふれあい広場  
生後2か月～1歳。産後ヨガ&パパのベビーマッサージ。5月20日(出)午前10時～11時30分、大田区民プラザで。電話で☎3,500円(1家族) ☎高橋☎080-1091-3328  
◆国際武道院総合武道大会  
5月20日(出)午前10時～午後4時、池上会館で。当日会場へ☎3732-4366松崎  
◆大森第六中学校70周年記念同窓会 5月21日(日)午後0時30分から、大森第六中学校で。当日会場へ☎3,000円(17歳以下無料) ☎3717-4455相川  
◆老後資金&ライフプラン&相続の基礎知識セミナー  
5月21日(日)午後1時30分～3時30分、萩中集会所で。電話で☎西坂☎090-9156-1559  
◆太極拳無料体験講習会  
上履き持参。5月22・29日午後1時～3時、ふれあいはずぬまで。当日会場へ☎090-7834-3698島村  
◆マージャン入門無料講座  
未経験者と初心者。5月24日(説明会)、5月31日、6月7・14・21日午後3時～5時、池上会館で。電話で☎NPO法人健康麻将全国会大田支部☎070-6454-8141  
◆楊名時太極拳「翔和の会」無料体験会  
初心者可。5月24・31日午後1時30分～3時、大森スポーツセンター

区民のひろば凡例 ☎=参加費など ☎=申込先か問合先  
※費用の記載がないものは原則無料  
●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ  
●締切=掲載月2か月前の15日必着  
●開催日や申込締切日が1～9日までのものは開催前月の1日号、10日以降のものは開催月1日号に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催しなど。●掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。紙面の都合ですべてを掲載できない場合があります。

で。当日会場へ☎090-2637-4143辻  
◆はじめてのハワイアンフラ無料体験レッスン!  
パウスカート貸し出し有り。5月24・31日午後7時～8時。6月6日午前10時～11時、午前11時～正午。大鳥居駅近くの会場で。電話で☎讃岐(さぬき)☎080-5084-3281  
◆フラワーアレンジメント体験教室～豪華生花アレンジ～  
5月25日午前10時30分～正午、5月26日午後2時30分～4時。洗足池図書館で。各回先着10名。電話で☎2,900円(1回) ☎ラ・フローラ☎090-6004-2505  
◆グリーンコンサート2017心にしみるコカリナの音色  
5月26日(日)午後7時開演、大田区民プラザで。先着500名。電話で☎1,000円☎グリーンコンサート実行委員会☎5703-0707(平日午後2時～4時)  
◆マンション管理委託費等の見直しによる経費削減  
5月28日(日)午後2時～4時、エセナおおたで。電話で☎大田区マンション管理士会・水野☎090-1818-1700  
◆家族と!お友達と!青空の下で楽しくリフレッシュ～ピクニック・ヨガ～  
5月28日(日)午前10時～11時、下丸子駅近くの会場で。電話で☎1,000円☎栗原☎080-3455-4455  
◆「路の会」朗読発表会  
5月29日(月)午後1時開演、アプリコで。当日会場へ☎080-1253-0883黒田  
◆60歳からの「音楽」と「美文字」～書いて歌って弾いて脳トレ体験～  
5月30日(火)午前9時30分～10時20分、午前10時40分～11時30分、大田文化の森で。先着各10名。5月29日までに電話で☎文音(ふみね)☎

070-4290-7281  
◆東調布第三小学校同窓会総会・懇親会  
6月4日(日)午後1時から、東調布第三小学校で。当日会場へ☎1,000円(学生500円) ☎3753-8927原田  
◆混声合唱団アンデンフリーゲル演奏会  
6月4日(日)午後2時開演、大田区民プラザで。当日会場へ☎5748-2840田村  
◆スマホ・タブレット「これからのくらし」のヒントに!  
6月7・14・21日①スマホ活用(スマホ持参)=午前10時～正午②タブレット入門(貸し出し有り、1回300円)=午後1時30分～3時30分、micsおおたで。先着各10名。5月25日までに電話で☎3,000円(3回) ☎中島☎080-4321-9111  
◆おおたの生き物はっけん隊(親子自然体験会)  
6歳以上で保護者同伴。6月11日、午前9時30分～正午ほか(全10回)、田園調布せせらぎ公園ほかで。電話で☎600円(1人) ☎北岡☎090-9132-1349  
◆大田区女性明朗麻雀区民大会  
6月18日(日)午前9時～午後5時、Luz大森で。抽選で60名。往復はがき(〒住所、氏名、年齢、電話番号)で。6月10日必着☎1,500円☎〒146-0095多摩川2-24-10-603島田☎5482-1554  
◆アプリコシンフォニーオーケストラ定期演奏会  
6月18日(日)午後2時開演、アプリコで。抽選で500名。往復はがき(〒住所、氏名、電話、来場人数)で5月15日～6月2日必着☎〒144-0052蒲田5-11-フスター楽器蒲田店内アプリコシンフォニーオーケストラ係☎080-6765-2342