

# 夏季プール開場のお知らせ

事前予約制 人数制限有り

入場方法が例年と異なります。詳細は、各プールHPをご覧ください。  
▶入場料 高校生以上=360円、中学生以下=100円 ※0歳は無料

### 利用上の注意

- プール施設内は全面禁煙です ●退場後は再入場できません
- 車での来場はご遠慮ください

## 平和島公園プール(2時間完全入れ替え制)



▶日程 7月1日(木)~8月31日(火)  
▶時間  
午前の部=午前9時30分~午後0時30分  
午後の部=午後1時30分~4時30分  
夜間の部=午後5時30分~8時  
(7月1~19日、7月26日~8月30日  
の月曜の夜間は休み)



詳細はコチラ

▶問合せ ☎3764-8424 FAX3764-0311

## 東調布公園プール(2時間制、30分ずつの入場制)

工事のため今年度は屋内プールのみ営業します。

▶日程 7月10日(土)~9月5日(日)  
▶時間 午前9時30分~午後8時  
(7月10~19日、7月20日~8月31日  
の火曜、9月1~5日は午後5時まで)



詳細はコチラ



▶問合せ ☎3728-7651  
FAX3728-2683

## 萩中公園プール(2時間完全入れ替え制)



▶日程 7月10日(土)~9月5日(日)  
▶時間  
午前の部=午前9時30分~午後0時30分  
午後の部=午後1時15分~4時15分  
夜間の部=午後5時~8時  
(7月10~19日、7月21日~8月25  
日の水曜、9月1~5日の夜間は休み)



詳細はコチラ

▶問合せ ☎3741-2155 FAX3742-2730

### マナーを守って楽しく利用しましょう!

- プールに入る前は**
  - トイレを済ませ、シャワーで全身をよく洗う
  - 化粧や整髪料はよく洗い落とし、アクセサリーを外す
  - 準備体操をする ●体調不良のときや飲酒後はプールに入らない
- プールでは**
  - プール内で鼻をかんだり、つばを吐いたりしない
  - プールサイドを走らない ●監視員や係員の指示に従う
  - 適度に休憩をとり、決められた場所で飲食をする
- プールから出た後は**
  - 目を軽く洗い流し、うがいをする ●シャワーで全身をよく洗う
  - 感染症予防のため、タオル類の貸し借りはしない

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

以下のいずれかに該当する方は、利用をお控えください

- 37.5℃以上の発熱が平熱比1℃超過、せき、のどの痛みなど風邪の症状がある
- 息苦しさ、だるさがある ●突発性の味覚・嗅覚障がいがある
- 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航が当該在住者との濃厚接触がある

### 感染症対策にご協力をお願いします

- プール内の飲食は飲料のみ ●プール内、プールサイドでの会話を控える
- プール内のベンチや更衣室は、利用者同士、一定の距離を保つ
- 着替えの際はマスクを着用する

▶問合せ 生活衛生課環境衛生担当 ☎5764-0693 FAX5764-0711

## 食中毒の豆知識

### 本当に怖い!! 腸管出血性大腸菌による食中毒

#### ●腸管出血性大腸菌の何が怖いの?

腸管出血性大腸菌の代表的なものはO157で、そのほかにO26やO111が知られています。感染すると、腹痛、下痢、血便などの症状を引き起こします。重症化すると、腎不全、血小板の減少、貧血などの症状をもたらす溶血性尿毒症症候群(HUS)を起こし、死に至る場合もあります。子どもや高齢者は重症化しやすく、特に注意が必要です。

#### ●主な原因食品

ユッケなどの生肉、ハンバーグなどの加熱不十分な肉料理、洗浄不足の生野菜、人や器具を介して汚染された食品、消毒されていない井戸水や沢の水など

#### ●食中毒予防対策

- 肉類は中心部までしっかりと焼く  
特に、ハンバーグやメンチカツなどのひき肉料理は、中心部の色が変わるまでしっかりと加熱しましょう。
- 生野菜は丁寧に洗う  
サラダなど野菜を生で食べるときは、野菜の特徴に合わせて丁寧に洗いましょ。きゅうりはイボの周辺をよく洗い、レタスなどの葉物類は1枚ずつバラバラにしてから、流水で洗いましょ。
- 器具類は使い分ける  
肉専用のまな板や包丁を用意して、肉類と生で食べるもの(サラダやフルーツなど)は、別々の器具類で調理しましょ。
- せっけんを使って手をしっかりと洗う  
食中毒予防は手洗いが肝心です。2回繰り返して洗うとより効果的です。



#### 保健所メール

健康に役立つ情報を毎月1回メール配信でお届けしています。登録はコチラ

▶問合せ 生活衛生課食品衛生担当 ☎5764-0697 FAX5764-0711



## 学校デビュー応援プログラム

### 小学校入学に備えて、親子で心の準備をしよう!



小学校入学に向けて、保護者は家庭での子どもへの関わり方を学び、子どもは模擬授業体験と学校探検を行います。

▶対象 令和4年度に小学校入学予定のお子さんと保護者

▶定員 抽選で各30組程度

▶申込方法 問合せへ往復はがき(参加希望日、会場、保護者とお子さんの氏名、保育希望はお子さんの氏名・年齢を明記)。電子申請も可。7月2日必着



詳細はコチラ

▶問合せ

教育総務課教育地域力推進担当(〒144-8623大田区教育委員会事務局)

☎5744-1447 FAX5744-1535

## アプリコ&プラザ 催し物案内

詳細は情報誌「Art Menu」をご覧ください。特別出張所や図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。  
★新型コロナウイルス感染症防止のため、公演内容が変更になる場合があります ★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

### TOKYO OTA OPERA PROJECT 2021 発売日 6月16日(水)

#### 珠玉のオペラ合唱と出逢う~オペラ・ガラコンサート: Again(日本語字幕付き)

●出演 柴田真郁(指揮)、澤畑恵美(ソプラノ)、山下裕賀(メゾソプラノ)、村松稔之(カウンターテナー)、望月哲也(テノール)、大沼徹(バリトン)、TOKYO OTA OPERAコーラス、東京ユニバーサル・フィルハーモニー管弦楽団



8月29日(日)午後3時開演  
アプリコ大ホール 全席指定4,000円

チケット予約専用電話 (午前10時~午後7時) ▶☎3750-1555

チケットはHPからもお求めいただけます <https://www.ota-bunka.or.jp/> (別途手数料有り)

### 大田区民プラザ定期公演(小ホール・全席指定)

#### 下丸子JAZZ倶楽部 発売日 7月1日(木)

#### 「海老沢一博 Keep Going 伊藤君子 with Keep Going」

●出演 海老沢一博(Drs)、伊藤君子(Vo)、浜崎航(T.Sax)、林正樹(Pf)、須川崇志(Bs)  
7月27日(火)午後6時開演 2,500円  
遅割(午後7時から)1,500円  
※当日に残席がある場合のみ



#### 下丸子らくご倶楽部 発売日 7月1日(木)

●出演 林家彦いち、立川志ら乃、鈴木倉馬るこ  
●ゲスト ロケット団  
●若手パトロール 三遊亭楽八、立川談洲



7月30日(金)午後6時30分開演 2,500円

※発売初日の午後2時から公演前日午後7時まで下記施設でもチケットをお求めいただけます

- 大田区民プラザ ☎3750-1611 ●アプリコ ☎5744-1600 ●大田文化の森 ☎3772-0700
- 公助大田区文化振興協会 ☎3750-1611 FAX3750-1150