

☑ 区内在住で要介護認定を受けていない方  
 ☑ 9月9・30日(休)午後2時～3時30分  
 ☑ 蒲田地域庁舎  
 ☑ 先着各20名  
 ☑ 問合せ先へ電話  
 ☑ 蒲田地域福祉課高齢者地域支援担当  
 ☎5713-1508 ☎5713-1509



詳細はコチラ

### 子育てママのための再就職準備セミナー

子育てと仕事の両立に向けたプラン設定について学びます。

☑ 区内在住の子育て中の女性

☑ 9月10日(金) 午後2時～3時

☑ エセナおおた 抽選で5名

☑ 問合せ先へ電話。9月3日締め切り

☑ ハローワーク大森 ☎5493-8612 ☎5493-1427



### まなびバ (日本語読み書き教室)

ひらがな、カタカナ、簡単な文章などの生活に必要な日本語の読み書きや、国語や算数など基礎的な学習を行う学び場です。

☑ 区内在住・在勤・在学の日本語で会話ができる方(国籍不問)

☑ 9月12日～令和4年3月13日の第1・2・4日曜(年16回)、午後2時～4時

☑ 区役所本庁舎2階、消費者生活センター

☑ 先着おおむね40名 ※保育(1歳6か月～小学3年生、先着6名)有り

☑ 問合せ先へ電話か来所

☑ 地域力推進課区民協働・生涯学習担当 ☎5744-1443 ☎5744-1518

### 発達障がいを学ぼう「発達障がい児の明日へ向けて～学齢期のお子さんの生活と行動を中心に～」

☑ お子さんの発達障がい気がなる方や発達障がいのお子さんの支援に携わる方

☑ 9月12日(日)午前10時30分～正午

☑ 先着35名

☑ 問合せ先へ電話

☑ 問合せ先へ電話 ☎6429-8524 ☎6429-8545

### 海苔簀づくり



自然素材のヨシを使って、昔の海苔つけの道具を編みます。

☑ 小学3年生以上

☑ 9月12日(日)、10月9日(出)午後1時30分～4時

☑ 先着各10名

☑ 問合せ先へ電話

☑ 大森 海苔のふるさと館

☎5471-0333 ☎5471-0347

### 出前講座「親子で遊ぼう！」

遊びを通して親子のふれあい、参加者同士の交流を深めます。

☑ 1・2歳のお子さんと保護者

☑ 9月17日(金)午前10時～11時30分

☑ 大田文化の森

☑ 先着15組

☑ 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)

☑ 子ども家庭支援センター地域子育て推進係

☎5753-1153 ☎3763-0199

### 企画展講演会「龍子と競演！—高橋龍太郎コレクションについて—」

コラボレーション企画展「川端龍子vs高橋龍太郎コレクション」の監修をした山下裕二が展覧会の見どころを語ります。

☑ 10月24日(日)午後2時～3時30分

☑ 大田文化の森

☑ 抽選で100名

☑ 問合せ先へ往復はがきかFAX(記入例参照)。10月8日必着 ※1通2名まで

☑ 龍子記念館 (〒143-0024中央4-2-1)

☎☎3772-0680



監修 山下裕二

## 図書館だより

<https://www.lib.city.ota.tokyo.jp/>



### ★休館のお知らせ

(特別整理のため)

詳細は大田区立図書館HPをご覧ください。

図書館	休館期間	問合せ
六郷	9月6日(月)～11日(出)	☎3732-4445 ☎3736-2854
多摩川	9月13日(月)～18日(出)	☎3756-1251 ☎3756-1745

## 国民健康保険の手続きを忘れずに ～手続きにはマイナンバーが必要です～

引っ越しや就職、退職したときなどは、基準となる日(下表参照)から14日以内に世帯主か本人が届け出をしてください。

### ◆国民健康保険の加入者

ほかの健康保険に加入している方や生活保護を受けている方などを除き、国民健康保険への加入が必要です。 ※外国籍の方も3か月未満の短期滞在者など一部の方を除き、加入が義務付けられています

### ◆届出先

国保年金課、特別出張所(一部、国保年金課のみ受け付けの場合有り)

### ◆届け出の際の注意 ～マイナンバーが必要です～

- ・国民健康保険の各種届け出に、世帯主と対象者全員の「個人番号(マイナンバー) 確認」と手続きに来る方の「本人確認」が必要となります。
- ・窓口で保険証の交付を受ける方は、本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)を持参してください。
- ・代理人が届け出をするときは、世帯主からの委任状と代理人本人の顔写真付き証明(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)を持参してください。
- 届け出が遅れると
  - ・加入月にさかのぼって保険料が発生します。
  - ・遅れた期間の医療費については自己負担となります。
  - ・資格喪失後に国保証を使用した場合、区が負担した医療費を返還していただく場合があります。

	こんなとき(基準となる日)	本人確認書類以外の必要書類
国保に入る	大田区に転入した(転入した日)	-
	退職や扶養認定の取り消しで職場の健康保険をやめた(職場の健康保険の資格がなくなった日)	健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれた(生まれた日)	-
国保をやめる	生活保護を受けなくなった(生活保護廃止日)	保護廃止決定通知書
	大田区から転出する(転出した日)	保険証(転出後に要返却)
	就職や扶養認定で職場の健康保険に入った(職場の健康保険の加入日の翌日)	保険証(要返却)、職場の保険証か証明書
その他	死亡した(死亡した日の翌日)	保険証(要返却)
	生活保護を受けるようになった(生活保護開始日)	保護開始決定通知書、保険証(要返却)
	・区内で住所が変わった ・世帯主が変わった ・加入者の氏名が変わった ・世帯を合併や分離した	保険証(差し替え交付)
	保険証を紛失した	-
	在留資格・在留期間の変更 ※外国籍の方	在留カード、保険証
修学のため大田区を離れ、保険証を必要とする	保険証(差し替え交付)、在学証明書 ※届け出は国保年金課へ	

▶問合せ 国保年金課 ☎5744-1516(共通)

届け出＝国保資格係 ☎5744-1210

医療費＝国保給付係 ☎5744-1211

## 子育ての不安を解消しませんか？ 親支援プログラム

自分なりの子育てを見つけてみませんか。

▶定員 先着各10名

※保育有り

▶申込方法 問合せ

へ電話。8

月11日 午

前9時から

受け付け



詳細はコチラ

対象	日程	時間	会場・問合せ
初めてのお子さんが生後8か月～1歳6か月の母親	9月30日～10月14日の木曜(3日制)	午前10時～正午	蓮沼児童館 ☎3738-9449
	10月21日～11月25日の木曜(6日制)		大森中児童館 ☎3761-7749
	11月17日～12月1日の水曜(3日制)		大森東一丁目児童館 ☎3763-3288
初めてのお子さんが1歳5か月～2歳4か月の母親	10月5日～11月9日の火曜(6日制)		西糀谷児童館 ☎3743-0997

## 子どもの人権110番 ～ひとりで悩まず電話してね～



子どもは心も体も豊かに育ち、幸せに生きる権利があります。学校でいじめられていたり、大人から嫌なことなどをされたりしている方は迷わず電話してください。

子どもの人権110番ダイヤル ☎0120-007-110 (フリーダイヤル)  
(平日、午前8時30分～午後5時15分)

▶問合せ 人権・男女平等推進課人権・同和対策担当

☎5744-1148 ☎5744-1556

## おおた区民大学 受講者募集

講座名	対象	日時	会場	定員(抽選)
1【生涯学習入門講座】遊んで学ぶ、わくわくSDGs～子どもの未来と大人の役割～(2日制)	区内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さんと保護者	9月5日(日)午前9時30分～午後2時30分、10月17日(日)午前9時30分～午後0時30分	ゆいっつ、大森海苔のふるさと館	15組 ※保育有り(おおむね1歳6か月～未就学児)
2【佐伯栄養専門学校 提携講座】「こころ」と「からだ」を健康にする力を「栄養」で引き出そう!(2日制)	区内在住・在勤・在学の方	9月11・25日(出)午後2時～4時	佐伯栄養専門学校(蒲田5-45-5)	30名
3【地域講座】大田のものづくり～知って、つくって、わくわくする「学び」を考えるアイデアソン～	区内在住・在勤・在学の50歳以下の方	11月20日(出)午前9時～午後4時	ゆいっつ	20名

▶申込方法 問合せへ往復はがき(記入例参照)。1講座1通。電子申請も可。12月8日25日3月9日27日消印有効

▶問合せ 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1443 ☎5744-1518



詳細はコチラ