



心と時間にゆとりを

家事・育児サポート

新型コロナウイルス感染症の影響で、妊産婦同士の交流の機会が減ったり、親族の支援が受けづらくなったり、出産・子育ての環境も大きく変化しています。

出産後は誰もが大変な時期。ほんの少しのことでも気軽に頼める区のサービスを利用してみませんか。

特に支援が必要な産後6か月までの方へのサポートを7月から新たに開始！

にこにこサポート

ぴよぴよサポート

2月から対象年齢を生後6か月から2歳まで拡大して利用しやすく！



食事の調理・片付け



健診や買い物などの同行



育児の補助



赤ちゃんのお世話



部屋の掃除

心も体も休める時間ができました

ぴよぴよサポート利用者 末永さん

夫の仕事が繁忙期で頼ることができず、体が1つでは足りないと思って家事支援のサービスを探し始めました。掃除や洗濯など幅広く家事をお願いしています。ヘルパーさんは育児経験があり、先輩ママのように相談にも乗ってくれます。家事支援のサービスを利用するのは初めてでしたが、一度使ってみると余裕ができて、絵本を読むなど子どもと遊ぶ時間ができました。ぴよぴよサポートを利用したことで、家族で過ごす時間が充実したと感じています。



話し相手にもなってくれて心も救われています

ぴよぴよサポート利用者 早川さん

親族が遠方に住んでいて、ほかの誰かの協力が必要だと思っていたところ、区の保健師さんから紹介されて利用してみようと思いました。ヘルパーさんには主に食事の支度をお願いしています。家にあるものでメニューを考えてもらって下準備だけでなく調理まで。作り置きがすごく助かっています。離乳食についての相談も快く引き受けてくださり、寄り添っていただけていることが心の支えになっています。



にこにこサポート

産前産後における母子支援の専門家「産後ドゥーラ」が、特に支援が必要となる出産直後のお母さんに寄り添いながら家事も育児もサポートします。

利用条件

- ▶対象 出産から6か月以内の方
- ▶利用時間 1回2時間から。対象期間内に合計7時間まで(午前9時～午後9時)
- ※土・日曜、休日も対応
- ▶費用 1時間1,000円
- ※減免制度有り

◎大田区



詳細・申し込みは >> コチラ



ぴよぴよサポート

自宅にヘルパーが訪問し、調理や掃除、育児をお手伝いします。

利用条件

- ▶対象 保育サービスを利用していない2歳までのお子さんを育児中の世帯
- ▶利用時間 1回2時間から。対象のお子さん1人当たり、年間18時間まで(月～土曜、午前9時～午後9時)
- ▶費用 1時間1,000円
- ※減免制度有り



詳細・申し込みは >> コチラ



おっぱい以外の子育てはみんなに手伝ってもらおう

産後ドゥーラは赤ちゃんのお世話のレクチャーや育児相談、お食事作りなど、産前産後のデリケートな気持ちに寄り添いながらサポートしています。出産直後に大きな不安を感じていた利用者さんからは「居ただけで安心」という声もいただいています。自分だけと思わずに家事も育児も全て丸ごとご相談ください。



産後ドゥーラ 荒井さん

一時保育室・子育てひろばなど
子育て支援サービスを知ろう

詳細は >> コチラ

