

ひきこもり・生きづらさ茶話処

参加者同士やスタッフとの語り合い、相談ができます。
 日 1月20日(木)午後1時30分～4時
 会 蒲田地域庁舎
 定 先着20名
 申 問合先へ電話
 問 健康づくり課健康づくり担当
 ☎5744-1683 FAX5744-1523

ティーンズパワーあっぷセミナー(冬期)

区内の中学生、高校生が集まり、レクリエーションや野外活動を通して、リーダーに求められる技術などを楽しく身に付けます。
 区 区内在住・在学の中学生、高校生
 日 1月22日、2月5・19日(土)・27日(日)、3月21日(祝)午前10時～午後3時
 会 ゆいっつ
 定 中学生、高校生先着各20名

申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。区HPからも申し込み可。1月13日締め切り
 問 地域力推進課青少年担当
 ☎5744-1223 FAX5744-1518 詳細はコチラ



ウィークエンド・ムービー・フェス@OTA

①「キネマの天地」上映会&トークイベント
 ②「地元自慢動画コンテスト@OTA」入賞作品上映会&片桐はいりトークショー
 日 ①2月5日(土)②6日(日)
 ※いずれも午後1時30分から
 会 田園調布せせらぎ館
 定 抽選で各90名
 申 問合先へ往復はがきかFAXかEメール(記入例参照。希望日も明記。参加者全員分)。1月20日消印有効
 問 (-社)大田観光協会 (〒144-0035南蒲田1-20-20)



☎3734-0202 FAX3734-0203
 ④ event@o-2.jp

障がい別相談会

①視覚障がい=講演会「視覚障害者相談からの現況」
 ②高次脳機能障がい=当事者家族からの事例発表
 ③聴覚障がい=講演会「地域生活に活かそうみんなのメンタルヘルス」
 対 障がいのある方やその家族
 日 ①2月6日(日)午後1時30分～3時30分
 ②12日(土)午後1時30分～4時
 ③23日(祝)午後1時～5時
 定 先着①27名②③各40名
 申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)
 会 問 さぼーとぴあ
 ☎5728-9433 FAX5728-9437

区民活動に関する展示会

自治会・町会、NPO、ボランティア活動や生涯学習など、地域のために行わ

れる多くの活動を展示で紹介します。

日 2月9日(水)～12日(土)
 会 池上会館
 問 地域力推進課区民協働・生涯学習担当
 ☎5744-1204 FAX5744-1518

やさしい図面の見方(5日制)

区 区内在住・在勤で、金属加工業や機械工業に従事し、図面に関する基礎的な知識の習得を必要とする方
 日 2月15日(火)・16日(水)・17日(木)・21日(月)・22日(火)午後6時30分～9時30分
 会 日本工学院専門学校蒲田キャンパス(西蒲田5-23-22)
 費 6,000円
 定 抽選で40名
 申 問合先へ申込書(問合先へ連絡して請求)をFAX。問合先HPからも申し込み可。1月21日締め切り
 問 (-社)大田工業連合会
 ☎3737-0797 FAX3737-0799



大田スタジアムランニング教室～ゆっくり走れば速くなる～

ソウルオリンピックに出場した浅井えり子さんを講師に招き、ランニング教室を行います。希望者はランニングステーション(大森スポーツセンター)の見学と、平和の森公園や大森ふるさとの浜辺公園を浅井講師と走る体験もできます。

▶対象 16歳以上の方
 ▶日時 1月29日(土)
 ランニング教室=午前10時～正午
 ランニングステーション見学など=午後2時～3時30分
 ▶会場 問合先、大森スポーツセンター
 ▶費用 1,000円(当日払い)
 ▶定員 先着30名
 ▶申込方法 問合先へ電話
 ▶問合先 大田スタジアム
 ☎3799-5820 FAX3799-5782 https://ota-stadium.jp/

ビーチバレー場無料開放 DAY

▶日時 1月9日(日)、17日(月)、25日(火)午前10時～正午、午後1時～4時
 ▶会場 大森東水辺スポーツ広場ビーチバレー場(メインコート)
 ▶申込方法 当日会場へ
 ▶問合先 スポーツ推進課スポーツ推進担当 ☎5744-1441 FAX5744-1539

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶会場・問合先 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 http://www.ota.esforta.jp/
 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

◆定期教室ワンコイン体験

教室番号・教室名	対象	日程	時間
月 ①かんたんピラティス	高校生以上	1月17日	午後1時30分～2時30分
②かんたんサルサ			午後2時～3時
火 ③やさしいヨーガ	小学生	1月18日	午後0時30分～1時30分
④ジュニアHIP HOP<基礎>			午後5時40分～6時40分
水 ⑤歪み改善	高校生以上	1月12日	午後2時30分～3時30分
⑥ピラティス			午後7時55分～8時55分
木 ⑦よちよち親子体操	12か月～2歳未満	1月13日	午前9時～10時
⑧ジュニアチアダンス			午後5時45分～6時45分
金 ⑨アロマヨーガ	高校生以上	1月14日	午後2時～3時
⑩キッズビート体操50			午後4時～4時50分

▶費用 各500円
 ▶申込方法 問合先へ電話か来所

◆1月の個人開放

▶費用 1利用区分(2時間30分)300円 ※バスケットボールは1時間で入れ替え
 ▶定員 種目ごとに異なります(先着順)
 ▶申込方法 問合先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
 ※中学生以下は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	1月19日(水)	○	○	○	
バスケットボール	1月24日(月)	—	—	—	○
卓球	1月26日(水)	○	○	○	

ゆいっつのスポーツ教室など

▶会場・問合先 ゆいっつ(〒143-0006平和島4-2-15)
 ☎6424-5101 FAX6424-5120

教室番号・教室名	対象	日程	時間	定員(先着)	費用
①らくらくリフレッシュ体操	おおむね50歳以上	1月11日～3月15日の火曜	午前10時～11時	20名	500円/回
②こども体操教室	3・4歳	1月12日～3月16日の水曜(2月23日を除く)	午後2時30分～3時20分	15名	1,000円/回
	5・6歳		午後3時30分～4時20分		
③はじめての太極拳	18歳以上	1月12日～3月23日の水曜(1月26日、2月9・23日を除く)	午後1時30分～2時30分		500円/回
④健康体操	60歳以上	1月25日、2月22日、3月22日(火)	午前9時30分～10時30分	20名	1,000円/回
⑤パパママwithベビートレーニング	2歳未満		午前10時45分～11時45分	10組	
⑥健康ウォーキング(食事付き)	18歳以上	2月25日(金)	午前10時～正午	10名	
⑦シニアのお食事講座(腸活で免疫力アップ)	50歳以上	3月18日(金)		5名	

▶申込方法 問合先へ電話か来館。①～③1月5日④⑤各実施日の3日前⑥2月20日⑦3月10日締め切り

大森スポーツセンターの催し(アリーナ一般開放)

▶会場・問合先 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
 ☎5763-1311 FAX5763-1314 https://omori-sc.jp/
 詳細は問合先HPをご覧ください。 ※動きやすい服装、室内用シューズ持参

◆卓球

▶日時 1月26日(水)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時
 ▶対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
 ▶定員 先着各9組(卓球台9台)
 ▶申込方法 当日会場へ

◆イスで行うシニア元気体操教室

▶日時 1月26日(水)午後2時～3時(午後1時30分から受け付け)
 ▶対象 おおむね65歳以上の方
 ▶定員 先着40名
 ▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照)か来館。1月15日午前10時から受け付け

(公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶問合先 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 https://www.sportsota.or.jp/
 詳細は問合先HPをご覧ください。

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ソフトテニス	2月13日(日)	大森スポーツセンター
ポッチャ	2月20日(日)	
硬式テニス	3月6日(日)から	平和の森公園、本羽田公園テニスコート
軟式野球	3月20日(日)から	多摩川緑地野球場

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

大田区スポーツ協会 検索