



きっかけは 区民活動

何かを始める、
誰かとつながる、
地域で輝く

区民活動は、区民の皆さんがまちの課題を解決するための自発的な取り組みのことで、ボランティア?誰かのため?それだけではありません。自分たちの住んでいるまちで「もっと楽しく」「安心して暮らす」ためでもあります。現在、区内では多くの団体が活動し、つながりの輪が広がっています。

あなたも区民活動に参加してみませんか?



人とのつながりが
人の心を温める

いろいろな世代がふれあう温かい場所「Link×Link」 須貝奈津子さん

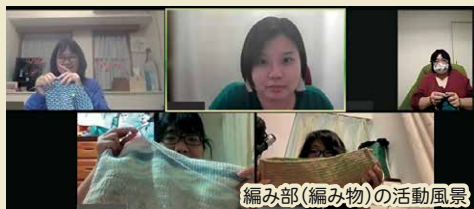
同じ世代で集まる場は多いけど、いろいろな世代が集まる場は少ない。ここがもつつながったら、さまざまな人間関係が築けて、助け合うことで楽しく日常を過ごせるのではないかな。そういった思いが活動をスタートさせるきっかけでした。コロナ禍でなかなか集まることが難しいので、まずは孤立しがちな産後ママを中心に子育てサークルとして活動をスタート。いろんなイベントやハンドトリートメントで忙しいママの手をケアして、心のケアにつなげています。今後はここで同じ地域のさまざまな人が世代を超えてつながり、お互いに助け合い、より良く日常が送れるように。またいつでもここに帰ってこられるように、みんなの“こころのオアシス”になれるよう活動し続けたいと思います。



インターネット上での
居場所づくり

インターネットで部活をしよう「ネット部会」 菅野明奈さん

私は25歳の時に、病気で外出することが困難になりました。引っ越してきたばかりで、近くに友達や親戚がおらず、孤独な状況でした。この経験から、ひきこもりや病気などで外出が難しい方の不安を少しでも解消するにはどうしたらよいか考えたときに、“インターネット上での居場所づくり”を思いました。現在、「ネット部会」では、Zoomを使って、編み物や英会話などの部活動をしています。インターネットがつながればどこからでも参加できるので、コロナ禍のような外出しにくい時期には参加者が増えました。ここでの活動がきっかけで友達になることもあります。特に、外出困難な方などにとって、ここが居場所の一つとなり、それをきっかけに今後の人生を前向きに歩んでもらえたらうれしいです。



教えて！区民活動

区民活動に関する展示会・講演会

地域で活動する楽しさ・やりがいなどを紹介します。申込方法など詳細は区HPをご覧ください。

▶会場 池上会館

●展示会

フードドライブや子ども食堂など、地域活動の紹介

▶日時 2月9日(水)～12日(土)午前10時～午後7時

※12日は午後4時まで

●講演会(事前申込制)

▶日時 2月11日(祝)午後1時30分から

第1部 戦場カメラマン 渡部陽一による基調講演

第2部 区民活動団体による活動紹介



詳細はコチラ

区民活動情報サイト「オーちゃんネット」

さまざまな分野で活動する団体の情報が満載!



詳細はコチラ

コロナ禍で頑張る活動団体を応援

地域活動におけるデジタル環境等整備支援事業

詳細は区HPをご覧ください。

▶交付対象

公益性が認められ、地域貢献につながり、広く地域に開かれた非営利事業で、デジタル環境整備の推進、情報発信の強化、ソーシャルディスタンスの確保など「新たな日常」への対応の環境整備のモデルとなる取り組みをしている団体

▶助成金額 対象経費の1/2、最大10万円

※撮影時のみ、マスクを外しています

暮らしの情報箱

記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

税・国保・後期高齢者医療

後期高齢者医療制度 医療費等通知書を郵送します

対象の方へ、医療機関などの受診歴と医療費などの総額を1月下旬に郵送します。

- ☎ 令和2年9月～3年8月に医療費総額が5万円を超える月がある被保険者
- ☎ 国保年金課後期高齢者医療給付担当
☎5744-1254 FAX5744-1677

口座振替をご利用ください

特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料を納付書でお支払いの方は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

- ☎ 口座のある金融機関かゆうちょ銀行へ、口座振替依頼書、預貯金通帳、届出印を持参 ※問合先へ口座振替依頼書を郵送も可(後期高齢者医療保険料を除く)
- ☎ 特別区民税・都民税(普通徴収)、軽自動車税(種別割)
=納税課収納推進担当
☎5744-1205 FAX5744-1517
- 国民健康保険料
=国保年金課国保料収納担当
☎5744-1209 FAX5744-1516
- 後期高齢者医療保険料
=国保年金課後期高齢者医療収納担当
☎5744-1647 FAX5744-1677

相談

中小企業融資あっせん相談 (チャレンジ企業応援資金)

- ☎ 経営革新にチャレンジする中小企業者
- ☎ 月～金曜(休日を除く)、①午前9時～11時②午後1時～4時
- ☎ 産業プラザ
- ☎ 当日会場へ
- ☎ 産業振興課融資係
☎3733-6185 FAX3733-6159

傍聴

教育委員会定例会

- ☎ 1月20日(休)、2月14日(月)、3月28日(月)午後2時から
- ☎ ニッセイアロマスクエア5階(蒲田5-37-1)
- ☎ 抽選で各16名
- ☎ 当日会場へ
- ※手話通訳・要約筆記希望は開催7日前までに問合先へ電話かFAX(記入例参照)
- ☎ 教育総務課庶務係
☎5744-1422 FAX5744-1535

地域包括支援センター運営協議会

- ☎ 1月24日(月)午後1時30分～3時
- ☎ 蒲田第3ビル8階(蒲田5-40-16)
- ☎ 先着9名
- ☎ 問合先へ電話。1月20日締め切り
- ☎ 高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1250 FAX5744-1522

空港臨海部グランドビジョン 専門部会

- ☎ 1月25日(火)午前10時から

- ☎ 蒲田第3ビル8階(蒲田5-40-16)
- ☎ 先着8名
- ☎ 当日会場へ
- ☎ 都市計画課公共交通・臨海部担当
☎5744-1303 FAX5744-1530

障がい者差別解消支援地域協議会

- ☎ 1月27日(木)午後1時30分～3時
- ☎ 区役所本庁舎2階
- ☎ 先着5名程度
- ☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。1月17日締め切り
- ※手話通訳希望は申し込み時にお伝えください
- ☎ 障害福祉課障害者支援担当
☎5744-1700 FAX5744-1592

蒲田都市づくり推進会議

- ☎ 1月31日(月)午後2時～4時
- ☎ 区役所本庁舎5階
- ☎ 先着6名
- ☎ 問合先へ電話。1月27日午後5時締め切り
- ☎ 鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当
☎5744-1339 FAX5744-1526

グリーンプランおた推進会議

- ☎ 1月31日(月)午後2時～4時
- ☎ 区役所本庁舎2階
- ☎ 先着10名
- ☎ 当日会場へ
- ☎ 都市計画課計画調整担当
☎5744-1333 FAX5744-1530

都市計画マスタープラン 改定推進委員会

- ☎ 2月2日(水)午前9時30分から
- ☎ 区役所本庁舎5階
- ☎ 先着10名
- ☎ 当日会場へ
- ☎ 都市計画課計画調整担当
☎5744-1333 FAX5744-1530

大田区青少年問題協議会

- ☎ 2月2日(水)午前10時～正午
- ☎ 区役所本庁舎11階
- ☎ 先着5名
- ☎ 問合先へ電話。1月19日締め切り
- ☎ 地域力推進課青少年担当
☎5744-1223 FAX5744-1518

大田区移動等円滑化推進協議会

- ☎ 2月3日(木)午前10時～正午
- ☎ 区役所本庁舎2階
- ☎ 先着10名
- ☎ 当日会場へ
- ☎ 都市計画課計画調整担当
☎5744-1333 FAX5744-1530

障がい者施策推進会議

- ☎ 2月3日(木)午後1時30分～3時30分
- ☎ さぼーとぴあ
- ☎ 先着5名
- ☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。1月24日締め切り
- ※手話通訳希望は申し込み時にお伝えください
- ☎ 障害福祉課障害者支援担当
☎5744-1700 FAX5744-1592

医療的ケア児・者 支援関係機関会議

- ☎ 2月7日(月)午後1時30分～3時30分
- ☎ 区役所本庁舎2階
- ☎ 先着5名
- ☎ 当日会場へ
- ※手話通訳希望は1月31日までに問合先へ電話かFAX(記入例参照)
- ☎ 障害福祉課障害者支援担当
☎5744-1700 FAX5744-1592

(仮称)新大田区生涯学習推進計画 策定会議

- ☎ 2月10日(水)午後2時～4時
- ☎ 産業プラザ
- ☎ 先着5名
- ☎ 問合先へ電話。1月25日締め切り
- ☎ 地域力推進課区民協働・生涯学習担当
☎5744-1443 FAX5744-1518

大田区国民健康保険運営協議会

- ☎ 2月19日(土)午後2時から
- ☎ 区役所本庁舎2階
- ☎ 先着5名程度
- ☎ 当日会場へ
- ☎ 国保年金課管理係
☎5744-1208 FAX5744-1516

求人

文化財保護専門員

- 勤務内容、対象、申込方法など詳細は、区HPをご覧ください。
- 任用期間 4月1日～令和5年3月31日
- 勤務場所 郷土博物館
- 募集人数 若干名
- ☎ 問合先へ必要書類を郵送か持参。2月10日午後5時必着
- ☎ 大田図書館文化財担当
☎3777-1281 FAX3777-1283

スクールカウンセラー (名簿登録制)

- 学校での児童・生徒のカウンセリングなど。欠員が生じた場合、名簿登録者の中から委嘱します。詳細は区HPをご覧ください。
- ☎ 公認心理師・臨床心理士かこれに準ずる資格がある方など
- 活動時間 1日8時間(年間38日)
- 委嘱期間 4月1日～令和5年3月31日
- 謝礼(予定) 時間単価4,500円から
- 募集人数 若干名
- 選考方法 書類選考後、面接
- ☎ 問合先へ申込書(区HPから出力)、作文を郵送か持参。1月21日必着
- ☎ 教育センター教育相談担当
☎5748-0801 FAX5748-1390

区立児童館などの業務補助員 (名簿登録制)

- 児童指導の補助(資格不要)。欠員が生じた場合、選考を行います。
- ☎ 週5日勤務が可能な方
- 勤務時間 週5日、午前8時30分～午後7時15分のうち実働4時間
- 任用期間 職務に応じて定められた期間
- 報酬 月額88,258円(交通費支給有り)
- ☎ 問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)を持参か電話
- ☎ 子育て支援課子育て支援担当
☎5744-1272 FAX5744-1525

教育施設技術専門員

- 業務内容、報酬などの詳細は区HPをご覧ください。
- 任用期間 4月1日～令和5年3月31日
- 選考方法 書類選考後、面接
- 申込期限 1月31日必着
- ☎ 教育総務課施設担当
☎5744-1399 FAX5744-1535

募集

ものづくり体験入校

- 詳細はお問い合わせください。
- ☎ 1月22日(土)午前10時～正午
- ☎ 先着①金属加工10名②板金溶接5名③広告美術5名
- ☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。1月19日締め切り
- ☎ 都立城南職業能力開発センター大田校
☎3744-1013 FAX3745-6950

都営住宅の入居者

- 詳細は募集案内(2月1～9日に区役所本庁舎1階、特別出張所、大田区住宅管理センターで配布)をご覧ください。
- 募集住宅 ①家族向住宅②単身者向住宅③シルバーピア④居室内で病死などがあつた住宅
- ※①ポイント方式②～④抽選
- ☎ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎3498-8894

ファミリー・サポートおた 提供会員養成講座(4日制)

- 育児の援助を受けたい方(利用会員)と手助けをしたい方(提供会員)の会員組織です。講座修了後は、提供会員(有償ボランティア)として活動できます。
- ☎ 区内在住の20歳以上で心身ともに健康な方
- ☎ 2月3・7・9・10日午前10時～午後3時 ※3日は午後3時30分まで
- ☎ キッズな大森
- ※10日の午前中はエセナおた
- ☎ 先着9名
- ☎ 問合先へはがきか封書(記入例参照)を郵送。1月19日必着
- ☎ ファミリー・サポートおた事務局(〒143-0016大森北4-16-5)
☎5753-1152 FAX3763-0191

改定蒲田駅周辺地区グランド デザイン素案に関するご意見

- 閲覧・意見募集期間 1月17日～2月4日(消印有効)
- 閲覧場所 問合先、区政情報コーナー、特別出張所、図書館、区HPなど
- 意見の提出方法 問合先へ郵送、FAX、持参。電子申請も可
- ◆ 説明会
- ☎ ①1月28日(金)午後6時～8時②29日(土)午前10時～正午
- ☎ 区役所本庁舎2階
- ☎ 先着各40名
- ☎ 問合先へ電話。1月26日午後5時締め切り
- ※保育・手話通訳希望は1月19日午後5時までに申し込み
- ☎ 鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当
☎5744-1339 FAX5744-1526

確定申告 の準備はお早めに

確定申告の相談・受け付け・納税

- 所得税・復興特別所得税 2月16日～3月15日
- 贈与税 2月1日～3月15日
- 消費税・地方消費税(個人事業者) 3月31日まで

パソコンやスマートフォンを利用した申告(e-Tax)

新型コロナウイルス感染防止の観点から、ご自宅からのe-Taxを積極的にご利用ください。
 ● 国税庁HPへアクセスすると、所得税などの申告書(スマートフォンなどで作成可能)、消費税・贈与税などの申告書、収支内訳書や青色申告決算書を作成できます
 ● 画面案内に従い金額を入力するだけで上記の申告書などが作成でき、自動計算のため計算誤りはありません
 ● e-Taxでの送信(提出)には右表の方式があります

	パソコンで作成の場合	スマートフォンで作成の場合
マイナンバーカード方式	マイナンバーカード(共通)	
	マイナンバーカード読み取り対応スマートフォン	
	ICカードリーダライタ	
ID・パスワード方式	ID・パスワード(共通) ※事前の届け出が必要です。届け出をする場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください	



詳細はコチラ▶

税理士による無料申告相談(事前申し込みをお願いします)

▶ 対象 ①小規模納税者の所得税・復興特別所得税、消費税などの申告をする方
 ②年金受給者・給与所得者の所得税・復興特別所得税の申告をする方(譲渡所得がある方、住宅借入金等特別控除を初めて適用する方を除く)
 ▶ 相談時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時
 ※消費者生活センターの2月8日のみ午前10時～正午、午後1時～4時30分
 ▶ 必要書類 前年の申告書の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、筆記用具、計算器具、マイナンバーが確認できる本人確認書類の写しなど
 ▶ 申込方法 下表の申し込みサイトか、申し込み専用電話(平日、午前9時～午後6時)へ電話
 ※所轄税務署以外の会場を申し込んだ場合は、相談を受けることができませんのでご注意ください

●大森税務署管内の方

会場	日程	申し込みサイト	申し込み専用電話
大森東特別出張所	1月31日(月)・2月1日(火)		☎0570-006584
入新井集会所	2月2日(水)～4日(金)		

●雪谷税務署管内の方

会場	日程	申し込みサイト	申し込み専用電話
嶺町集会所	2月1日(火)～3日(木)		☎0570-006585
	2月7日(月)～9日(水)		

●蒲田税務署管内の方

会場	日程	申し込みサイト	申し込み専用電話
萩中集会所	2月1日(火)～4日(金)		☎0570-006586
消費者生活センター	2月8日(火)・9日(水)		

※各会場とも駐車場がありませんので車でのご来場はご遠慮ください
 ※申告書などの提出のみの方は、所轄する税務署にお持ちいただくか、郵送でご提出ください

申告書作成会場

令和3年分所得税・復興特別所得税、贈与税、消費税・地方消費税(個人事業者)の申告書作成会場を下表の日程で開設します。

- 混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、当日分の入場整理券の配布終了後は、後日の来場をお願いすることがあります
- 入場整理券は、当日会場配布するほか、LINEアプリ(国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」してください)で事前に入手することが可能です。日時指定の入場整理券を事前に入手できる手続きが行えます
- 確定申告書などを税務署に提出する際は、毎回マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示か写しの添付が必要です

対象	会場	開設期間 (土・日曜、休日を除く)	受付時間 (相談は午前9時15分～午後5時)
大森税務署管内の方	池上会館	2月10日～3月15日	午前9時～午後4時
雪谷税務署管内の方	雪谷税務署	2月1日～3月15日	午前8時30分～午後4時
蒲田税務署管内の方	蒲田税務署		

※2月20・27日(日)は、大森・雪谷・蒲田税務署の合同会場として、申告書作成会場を蒲田税務署に開設します。なお、駐車場は利用できません

来場される方へのお願い

(税理士による無料申告相談、申告書作成会場)

- マスクを着用の上、できる限り少人数でご来場ください
- 入場の際に検温を実施しており、37.5℃以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください

▶ 問合せ ● 大森税務署 ☎3755-2111 ● 雪谷税務署 ☎3726-4521 ● 蒲田税務署 ☎3732-5151

各種控除のご案内 ～税の申告前に確認しましょう～

さまざまな控除があります。申請方法など詳細はお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。



国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の社会保険料控除

令和3年中に納めた各保険料額を控除できます。各保険料の年間納付済額は、1月末ごろにはがきでお知らせします(国民健康保険料は世帯全員分の納付済額を世帯主に通知)。保険料を特別徴収(年金から差し引き)で納付している方は、各年金保険者から1月中旬に郵送される「令和3年分公的年金等の源泉徴収票」でも確認できます。

※実際に納めた方が控除の対象ですが、特別徴収(年金から差し引き)で納付した場合は、本人だけが控除の対象です。納付額については電話で回答していません

- ▶ 問合せ 国民健康保険料＝国保年金課国保料収納担当
 ☎5744-1209 FAX5744-1516
 後期高齢者医療保険料＝国保年金課後期高齢者医療収納担当
 ☎5744-1647 FAX5744-1677
 介護保険料＝介護保険課収納担当
 ☎5744-1492 FAX5744-1551

おむつ費用の医療費控除

常時おむつを必要とする、ねたきりの高齢者のおむつ費用を控除できます。

▶ 必要書類

医師が発行する「おむつ使用証明書(税務署所定の様式)」、おむつの領収書
 ※前年に控除を受け、介護保険の要介護認定を申請した方は、「おむつ使用証明書」の代わりに、問合せ先で発行する「確認書」で申請できる場合があります

▶ 問合せ 介護保険課介護保険担当 ☎5744-1359 FAX5744-1551

ねたきり・認知症高齢者の障害者控除

65歳以上の要介護認定を受けている方は、ねたきりの状況や認知症の程度によって、障害者控除か特別障害者控除を受けられる場合があります。

▶ 問合せ 地域福祉課高齢者地域支援担当

大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659
 調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070
 蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509
 菟谷 ☎3741-6525 FAX6423-8838

介護保険サービスなどの医療費控除

以下の介護保険サービスと介護予防・日常生活支援総合事業の自己負担額が対象です。

- ◎ 医療系居宅サービス(訪問看護、訪問・通所リハビリテーション、居宅療養管理指導など)
- ◎ 医療系サービスと併せてケアプランに基づき利用するサービス(訪問介護、訪問入浴介護、通所介護など)
- ◎ 施設サービス(介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院など)

▶ 問合せ 介護保険課給付担当 ☎5744-1622 FAX5744-1551



詳細はコチラ▶

税についてのお知らせ

都税事務所から

1月は固定資産税(償却資産)の申告月です(23区内)

令和4年1月1日現在、23区内に事業用償却資産を所有している方は、申告が必要です。1月31日までに、資産が所在する区にある都税事務所に申告してください。電子申告(eLTAX)も利用できます。

▶問合先 大田都税事務所 ☎3733-2411
電子申告について=eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459

事業者の方は給与支払報告書の提出をお早めに 提出期限は1月31日

令和3年中に給与を支払った方は、早めに提出をお願いします。電子申告(eLTAX)も利用できます。

●提出先 給与受給者が令和4年1月1日に住所を有する区市町村
※給与支払報告書の用紙は問合先で配布。区HPからも出力可

▶問合先 課税課課税担当 FAX5744-1515(共通)
・大森地区 ☎5744-1194 ・調布地区 ☎5744-1195
・蒲田地区 ☎5744-1196
・eLTAXについて ☎5744-1193



詳細はコチラ

20歳になったら

国民年金



20歳になった方へ、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」「国民年金保険料納付書」をお送りします。「年金手帳」は別途送付されます(厚生年金加入者を除く)。

国民年金保険料の支払い

令和3年度(令和4年3月まで)の保険料は月額16,610円です。送られてきた納付書で保険料を納めてください。口座振替やクレジットカード納付も可能です。支払えない場合は、保険料の納付猶予制度や学生納付特例制度も利用できます。詳細はお問い合わせください。



▶問合先
学生納付特例・免除の申請
=国保年金課国民年金係
☎5744-1214 FAX5744-1516
保険料の納付、20歳の加入
=日本年金機構大田年金事務所
☎3733-4141

おおたの芸術・文化イベント情報

展示解説「田園調布の遺跡発見！」

企画展「田園調布の遺跡発見！」の展示物を中心に、郷土博物館初代館長・西岡秀雄の青年時代について解説します。

▶日時 1月16日、2月13日(日)午後2時～3時 ※両日とも同一内容
▶定員 先着各30名
▶申込方法 問合先へ電話
▶会場・問合先 郷土博物館 ☎3777-1070 FAX3777-1283

地域の魅力、再発見！学芸員リレー講座(旧蒲田区編)

テーマ	日程	時間	会場
1 低地部の遺跡を探る	2月2日(水)	午後2時～4時	郷土博物館
2 変貌する水辺の町 羽田	2月16日(水)		
3 六郷の渡し、六郷の橋	3月2日(水)		
4 矢口に伝わる双盤念仏	3月16日(水)	今泉延命寺 (矢口2-26-17)	

▶申込方法
問合先へ電話。3/4 2月17日から受け付け
▶定員 先着各30名
▶問合先 郷土博物館
☎3777-1070 FAX3777-1283



蒲田区詳細図

初めての日本画講座 五彩の墨絵(5日制)

最終日は受講生の作品を展示し、講師が講評します。

▶日時 2月18・25日(金)、3月3日(木)・11・25日(金)午後2時～4時
▶会場 大田文化の森
▶費用 5,000円
▶定員 抽選で20名
▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照)。1月21日必着 ※1人1通
▶問合先 龍子記念館(〒143-0024中央4-2-1) ☎FAX3772-0680



第3回記念館講座「熊谷恒子と夫・幸四郎との歩み」

▶日時 2月19日(土)午後2時～3時30分
▶会場 大田文化の森
▶定員 抽選で50名
▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAX(記入例参照。FAXの方はFAX番号も明記)。2月1日必着 ※1通2名まで
▶問合先 龍子記念館
(〒143-0024中央4-2-1)
☎FAX3772-0680



熊谷恒子(左)と夫・幸四郎(右)
勲五等宝冠章叙勲発表の日に自宅にて(昭和42年)

龍子記念館 対話型鑑賞ワークショップ

「たつのごセレクション！ キミがえらぶ、一番〇〇な龍子はど〜れ？」

親子でおしゃべりしながら、川端龍子の作品の中であなただけの特別な1点を見つけませんか。

▶対象 小学生以上
▶日時 3月21日(祝)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時
▶定員 抽選で各15名
▶申込方法 問合先へ往復はがきかFAX(記入例参照。希望時間、参加人数、FAXの方はFAX番号も明記)。3月7日必着
▶会場・問合先 龍子記念館
(〒143-0024中央4-2-1)
☎FAX3772-0680



プラザ 催し物案内

詳細は情報誌「Art Menu」をご覧ください。特別出張所、図書館、文化センターなど区内の主な施設や駅で配布しています。
★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、公演内容が変更になる場合があります ★記載事項のない公演への未就学児の入場はご遠慮願います

おおた和の祭典2022 特別企画 はじめての歌舞伎

発売日 1月12日(水)

●出演
[立方]立花志十郎、若月仙之助、花柳琴臣、山谷弘祐、藤間桃乃樹
[地方]長唄 東音坂田舞子社中、囃子 望月太喜之丞社中 ほか
3月19日(土)午後1時30分開演
大田区民プラザ大ホール
全席指定 2,500円(中学生以下は1,000円)



大田区民プラザ定期公演(小ホール・全席指定)

下丸子JAZZ倶楽部 発売日 2月1日(火)

「エルマノス・バジェ キューバンナイト」
●出演
ルイス・バジェ(Tp, Cho)、
ペドロ・バジェ(Sax, Fl, Cho)ほか

2月17日(木)午後6時開演
2,500円
遅割(午後7時から)1,500円
※当日に残席がある場合のみ



下丸子らくご倶楽部

発売日 2月1日(火)

●出演 林家彦いち、
桃月庵白酒、立川志ら乃
●ゲスト 三遊亭兼好
●若手バトル
立川談吉、三遊亭らっ好
2月25日(金)午後5時30分開演
2,500円



チケット予約専用電話 (午前10時～午後7時) ▶ ☎3750-1555

チケットはHPからもお求めいただけます <https://www.ota-bunka.or.jp/>
(別途手数料あり)

※発売初日の午後2時から公演前日午後7時まで以下施設でもチケットをお求めいただけます。アプリは工事休館のため、午後5時まで受け付け

●大田区民プラザ ☎3750-1611 ●アプリコ ☎5744-1600 ●大田文化の森 ☎3772-0700
▶問合先 (公財)大田区文化振興協会 ☎3750-1611 FAX3750-1150

地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

地域健康課業務係

大森 (〒143-0015 大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659
 調布 (〒145-0067 雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331
 蒲田 (〒144-0053 蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-1509
 糀谷 (〒144-0033 東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

大森

□から始める健康講座 ～オーラルフレイル予防の話と 軽い体操～

食べる・のみ込むなどの口腔機能や
 誤えん性肺炎の予防に関する話と運動
 指導士による軽い体操

☎65歳以上の方
 日 2月15日(火)①午後1時30分～2時30分
 ②午後3時～4時
 会 新井宿老人いこいの家
 定 先着各10名
 申 電話で

調布

シニア世代の食生活講座 話と実演～無駄なく食材を使っ てバランスよく～

☎65歳以上の方
 日 2月18日(金)午前10時～11時
 定 先着10名
 申 電話で

蒲田

□から始める健康講座 ～飲み込む力をアップして 健康長寿!～

誤えん性肺炎予防の話、えん下体操、
 運動指導士による軽い体操

☎65歳以上の方
 日 1月28日(金)午後2時30分～3時30分
 会 本蒲田老人いこいの家
 定 先着15名
 申 電話で

栄養講座「災害時の食事」

災害時のための備蓄食品の活用法に
 ついての話と実演

☎区内在住の方
 日 2月3日(木)午前10時～11時30分

健康便り

1・2月は 「はたちの献血キャンペーン」

成人を迎える方をはじめ、皆さん
 のご協力をお願いします。献血は、全
 国の献血ルーム、巡回の献血バスにて、
 本人確認できるものをお持ちください。
 健康医療政策課地域医療政策担当
 ☎5744-1264 FAX 5744-1523

ゲートキーパー講座

1 応用講座
 ☎区内在住の方か区内相談機関の職員
 で、区のゲートキーパー基礎講座を受
 講した方
 日 1月31日(月)午後1時30分～4時
 会 区役所本庁舎11階
 定 抽選で30名
 2 基礎講座
 ☎区内在住の方か区内相談機関の職員

定 先着12名
 申 電話で

シニア世代の食生活講座(3日制)

フレイル予防の食事と調理の基本。
 上手に食べて元気に過ごすための話と
 実演

☎65歳以上の方
 日 2月24日、3月10・24日(木)午前10
 時～11時30分
 定 先着12名
 申 電話で

糀谷・羽田

□から始める健康講座

誤えん性肺炎の予防、お口の機能の
 低下を予防するための話と軽い体操

☎65歳以上の方
 日 2月8日(火)午後2時30分～3時30分
 会 萩中集会所
 定 先着15名
 申 当日会場へ

土曜両親学級(オンライン)

講義「両親での
 子育て」、沐浴の
 デモンストレー
 ションなど、出産・
 育児について学ぶ
 講座です。



☎区内在住の妊娠5～9か月で、パ
 ートナーとオンライン(Zoom)で参加
 できる方

日 2月5・19日(土)
 ※午前の部=午前10時～
 11時40分、午後の部=
 午後1時30分～3時10分
 申 区HPで
 問 地域健康課



詳細はコチラ

日 2月9日(水)午前9時30分～11時30分
 会 区役所本庁舎2階
 定 先着50名

◇112ともに◇

申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。
 1 1月20日 2 2月2日締め切り
 問 健康政策課健康政策担当
 ☎5744-1728 FAX 5744-1523

オンラインぜん息講習会 ～食物アレルギーの基礎知識と 災害対策～

☎区内在住・在勤で、ぜん息やアレル
 ギーを持つ乳幼児・小学生の保護者
 ※子どものアレルギーに関心のある方も可

日 2月20日(日)午前9時30分～11時30分
 定 抽選で30名
 申 問合先へ申込書(問合先へ電
 話かFAXで請求。区HPからも
 出力可)を郵送かFAXか持参。
 電子申請も可。2月10日必着
 問 健康医療政策課健康政策担当
 ☎5744-1246 FAX 5744-1523

申し込みは
 コチラ

2月の健診と健康相談

詳細はコチラ



事業名	対象、内容、日時など
母親学級(3日制)*	大森 2月は実施しません
	調布 2月7・14・21日(月)
	蒲田 2月10・17・24日(木)
	糀谷・羽田 2月2・9・16日(火)
育児学級*(生後7～8か月) 2回食への進め方・ お口の発達とむし歯予防	大森 2月17日(木)
	調布 2月9日(火)
	蒲田 2月9日(火)
	糀谷・羽田 2月22日(火)
ママとわたしの 食育クラス*(生後9～11か月) ママの食事と離乳食 (3回食)	大森 2月18日(金)
	調布 2月10日(木)
	蒲田 2月17日(木)
	糀谷・羽田 2月15日(火)
育児学級*(1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方と むし歯予防のポイント	大森 2月22日(火)
	調布 2月15日(火)
	蒲田 2月10日(木)
	糀谷・羽田 2月8日(火)
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください
	1歳6か月児健康診査 ○該当者には郵便でお知らせします
	3歳児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います
	歯科相談* 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談
	栄養相談* 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、 肥満・血圧や血糖値が 高めの方の食事など	大森 2月8日(火)午前、24日(木)午後
	調布 2月1日(火)・17日(木)午後
	蒲田 2月7日(月)午前、15日(火)午後
	糀谷・羽田 2月8日(火)・24日(木)午後
精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族

*は地域健康課に予約が必要です
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

ご家庭に眠る“もったいない”食品 活用させていただきます!

フードドライブ



まだ食べられるのに利用されていない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などに寄付します。

▶対象賞味期限 2022年4月1日以降
 ※対象品目や禁止品目はチラシ(区施設で配布)か問合先HPをご覧ください

▶日時・回収場所
 ①1月24日(月)～28日(金)午前8時30分～午後5時
 =環境計画課、池上・嶺町・羽田・矢口特別出張所
 ②1月29日(土)・30日(日)正午～午後4時
 =グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

▶問合先
 ①環境計画課計画推進・温暖化対策担当
 ☎5744-1625 FAX 5744-1532
 ②(社福)大田区社会福祉協議会 ☎3736-5555 FAX 3736-5590



①詳細はコチラ



②詳細はコチラ



ありがとうございます あたたかい善意

- ◆区政のために
 ○八幡福寿会=168,000円 ○萬福寺するすみ祭り実行委員会=100,000円
 ○鹿野俊子=30,000円 ○関口直希=4,124円
- ◆地域力応援基金へ ○城南質屋協同組合=200,000円 ○小西孝実=50,000円
- ◆福祉事業積立基金へ ○美容室ガレリア=38,684円
- ◆子ども生活応援基金へ ○スタイルテック=50,000円
 ○新本貞明=50,000円 ○天野典英=30,000円
 ○内藤喜代子=20,000円 ○井本剛司
- ◆大学等進学応援基金へ
 ○新井宿地区民生委員児童委員協議会=50,000円
 ○糀谷地区民生委員児童委員協議会=10,000円

◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています
 各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ

(公財)大田区スポーツ協会の催しなど

▶**問合せ先**
 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆障がい者・シニア向けストレッチ体操講習会

音楽に合わせて脳トレを兼ねた体操や転倒防止、認知症予防に役立つ運動をします。

- ▶**対象** 区内在住で60歳以上の方
- ▶**日時** 2月6日(日)午前10時30分～正午
- ▶**会場** 大森スポーツセンター
- ▶**定員** 先着70名
- ▶**申込方法** 大田区障がい者スポーツ指導者研究会(森☎080-8877-4406)へ電話。1月30日締め切り



◆スポーツバイキング

硬式テニス・なわとび・ヒップホップダンス・ボッチャ・卓球などを体験できます。

- ※同意書、飲み物、タオル、運動靴、上履き、靴袋持参
- ▶**対象** 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
- ▶**日時** 2月20日(日)午後0時30分～4時20分(正午から受け付け)
- ▶**会場** 雪谷中学校
- ▶**定員** 先着95名
- ▶**申込方法** 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望する4種目も明記)。問合せ先HPからも申し込み可。2月2日締め切り
- ※雨天時はプログラム変更有り。詳細は問合せ先HPをご覧ください



◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ラグビー	3月13日(日)	大田スタジアム
バドミントン(中学生)	4月2日(土)	大森スポーツセンター
バドミントン(一般)	4月3日(日)	
卓球(小・中学生、高校生)	4月9日(土)	
卓球(一般)	4月10日(日)	多摩川ガス橋緑地野球場
ソフトボール	4月3日(日)から	
ソフトテニス(一般)	4月3日(日)	多摩川六郷緑地テニスコート
ソフトテニス(小学生)	4月10日(日)	
ソフトテニス(中学生)	5月8・15日(日)	

申込先・期限など
 詳細は問合せ先HPを
 ご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>
 詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間	
月	①ベビーフィット リトミック	生後2か月～ 12か月	1月17・24・31日、 2月14・21・28日、 3月14・28日	午前9時～10時 午後1時30分～ 2時30分
	②かんたん ピラティス	高校生以上		
火	③よちよち親子体操	1歳	1月18・25日、2月 1・15・22日、3月1・ 8・15・22・29日	午前9時～10時 午後4時30分～ 5時20分
	④キッズHIP HOP50	4歳～ 小学1年生		
水	⑤ほぐしヨーガ	高校生以上	1月12・19・26日、2月 2日、3月9・16 日	午前9時30分～ 10時30分 午前11時～正午
	⑥ベリーダンス			
木	⑦やさしいヨーガ	高校生以上	1月13・27日、2月 3・10・24日、3月 3・10・17・24・ 31日	正午～午後1時 午後3時～4時
	⑧気功			
金	⑨はじめてエアロ	高校生以上	1月14・28日、2月4・ 18日、3月4・11・ 18・25日	午前11時～正午 午後0時30分～ 1時30分
	⑩STEP初級			

◆2月の個人開放

- ▶**費用** 1利用区分(2時間30分)300円
- ※バスケットボールは1時間で入れ替え
- ▶**定員** 種目ごとに異なります(先着順)
- ▶**申込方法** 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
- ※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	2月2日(水)	○	○	○	
バドミントン	2月28日(月)	○	○	○	○
バスケットボール		-	-	-	



子育て世帯の 相談会

子育て世帯の日常生活での困りごと(住まい、仕事、家計など)を専門の相談員に無料で相談できます。相談中は、お子さんの一時預かりも可能です。

- ▶**対象** 区内在住で子育て世帯の方
- ▶**申込方法** 当日会場へ
- ▶**問合せ先** JOBOTA(ジョボタ)
☎6423-0251 FAX6423-0261



日程	時間	会場
1月24日(月)	午後1時～4時	蒲田地域庁舎
2月18日(金)		大森地域庁舎
3月18日(金)		糀谷・羽田地域庁舎

夜間・休日 のご相談は 高齢者ほっとテレフォン

区役所が閉まっている時間帯に、高齢の方の健康や介護・福祉に関する相談を、看護師など保健福祉の専門資格を持つ相談員が電話でお受けします。

- ▶**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方と家族、関係者
- ▶**日時** 月～金曜＝午後5時～翌朝8時30分
土・日曜、休日、年末年始＝24時間
- ▶**問合せ先** 高齢福祉課高齢者支援担当
☎5744-1250 FAX5744-1522

みなひと安心24時間
 ☎3773-3124



みる・きく・まなぶ 区民のひろば

◆**源氏の会**
 各人の発表についての、参加者中心の質疑応答。初・中・上級の区別なし。古語・文法の知識不要。1月16日(日)午前9時～正午、嶺町文化センターで。電話で☎実費☎江口☎3721-4831

◆**花月を一緒に勉強しませんか!**
 1月24日、2月7日、午前11時から、新蒲田三丁目の会場で。電話で☎3,000円☎森☎3733-1158

◆**水墨画教室**
 1月18日(日)午後1時30分～4時30分、田園調布せせらぎ館で。先着5名。電話で☎3,700円☎尾島☎080-6536-8095

◆**健康麻雀初心者講習(2日制)**
 ①1月18・25日②1月20・27日、午

後1時～3時、美原文化センターで。電話で☎1,000円(2回分)☎神久☎080-1213-1772

◆**氣功経絡体操無料体験**
 1月18・25日、2月1・8日、午前9時45分～正午、蒲田図書館で。電話で☎東☎090-4014-4690

◆**健康!初めての男フラダンス!**
 シニア向け。1月21・28日、午後3時30分から、雑色駅近くの会場で。先着各7名。電話で☎500円☎滝川☎080-7202-0023

◆**健康麻雀初心者講習(2日制)**
 1月22・29日、午後1時～3時、嶺町文化センターで。電話で☎1,000円(2回分)☎川越☎090-1880-2648

◆**楽しい箏・尺八新春コンサート**
 1月23日(日)午後1時開演、大田文化

の森で。当日会場へ☎080-5655-9556小林

◆**声と健康ボイストレーニング**
 1月27日、2月8日①午前11時～11時45分②正午～午後0時45分、蒲田駅近くの会場で。先着各6名。電話で☎2,000円☎十川☎090-3243-3880

◆**紙芝居演じ方体験会**
 1月28日(日)午後1時～5時、蒲田図書館で。先着10名。1月27日までに電話で☎吉沼☎070-6472-6870

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

☎=参加費など ㊦=申込先か問合せ先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み**＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号・区報1月11・21日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切**＝掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日**が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの**①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、**前回の掲載から6か月経過していない催し**④会員の募集が目的のものなど ※令和4年3月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは9月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

1月15～21日は

「防災とボランティア週間」です

各ボランティアの募集

自治会・町会へ加入して、地域の防災力向上に貢献しましょう。

▶ 問合せ先 地域力推進課地域力推進担当
☎5744-1224 FAX5744-1518

消防団員・ 災害時支援ボランティア を募集しています

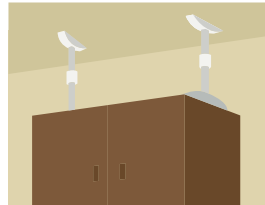
▶ 問合せ先
大森消防署 ☎3766-0119 FAX6730-8487
田園調布消防署 ☎3727-0119 FAX5499-0119
蒲田消防署 ☎3735-0119 FAX3739-3943
矢口消防署 ☎3758-0119 FAX3756-9233



家具転倒防止器具の支給

地震の発生に備え、家具には転倒防止器具を付け、寝ている場所などに家具が倒れてこないように安全な場所に配置しましょう。以下の対象となる方へ器具を支給しています。

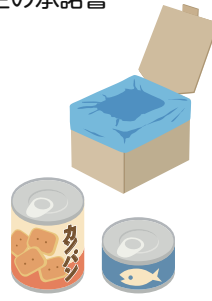
- ▶ 対象
住民税が非課税か課税所得金額が80万円以下で、次のいずれかに該当する世帯
① 65歳以上の1人暮らしか、世帯全員が65歳以上である
② 身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～3度、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる
③ 要介護3～5の認定を受けている方がいる
▶ 申込方法 問合せ先へ申請書(問合せ先、特別出張所などで配布。区HPからも出力可)、家主の承諾書(借家にお住まいの方のみ)を郵送
▶ 問合せ先 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1235 FAX5744-1519



防災用品のあっせん

食料、簡易トイレ、感震ブレーカーなどをあっせん販売しています。食料品や生活用品を備蓄しておけば、災害時も住み慣れた自宅で生活を続けることができます。また、ライフラインの停止に備えて簡易トイレなども用意しておきましょう。詳細は防災用品あっせんのご案内(問合せ先、特別出張所で配布。区HPからも出力可)をご覧ください。

▶ 申込先 東京都葛飾福祉工場「大田区防災用品あっせん」係 ☎3608-3541 FAX3608-5200
▶ 問合せ先 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1235 FAX5744-1519



参加者を募集します

▶ 対象 区内在住・在勤・在学の方
▶ 申込方法 ①②問合せ先へ往復はがき(2面記入例参照。①の保育希望はお子さんの名前・年齢も明記)。電子申請も可。1月31日必着。③当日会場へ
▶ 問合せ先 地域力推進課区民協働・生涯学習担当 (〒144-8621大田区役所) ☎5744-1443 FAX5744-1518



詳細はコチラ

① [じんけんカフェ] 表象とじんけん ～映像、ことば、ふるまい(4日制)

▶ 日時 2月19・26日、3月5・12日(土)午後2時～4時
▶ 会場 消費者生活センター
▶ 定員 抽選で30名
※ 保育(おおむね1歳6か月以上の未就学児)有り

② [放送大学提携講座] コロナ後の経済と生活の変化

▶ 日時 2月24日(木)=サブスクリプション
26日(土)=コロナ後の生活の変化
※ いずれも午後2時～4時
▶ 会場 入新井集会所
▶ 定員 抽選で各40名

③ [生涯学習のつどい] おおた区民大学50年の歴史と今

展示と生涯学習事業の報告
▶ 日程 2月9日(水)～12日(土)
▶ 会場 池上会館

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症対策については、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

新型コロナワクチン接種について

これから1・2回目のワクチン接種を希望する方への接種は引き続き行っています。予約はコールセンターと大田区予約受付システムで受け付けています。追加接種(3回目接種)の詳細について、1月中旬に発行予定の臨時号でお知らせします。区HPでも最新情報をお知らせしていますので、併せてご確認ください。

大田区新型コロナワクチン接種コールセンター
(月～土曜、午前8時30分～午後5時15分 ※ 休日を除く)
☎6629-6342 FAX5744-1574



※ 間違い電話が多くなっています。今一度、番号をお確かめの上お電話ください。最新情報はコチラ
※ 曜日・時間帯によってはお電話が繋がりにくい場合があります

相談窓口

● 症状がある・感染が疑われる方 / 新型コロナ受診相談窓口

東京都発熱相談センター(※1)(24時間対応) ☎5320-4592

大田区相談センター(月～金曜、午前9時～午後5時 ※ 休日、年末年始を除く)
☎5744-1360 FAX5744-1524

● 感染への不安のある方

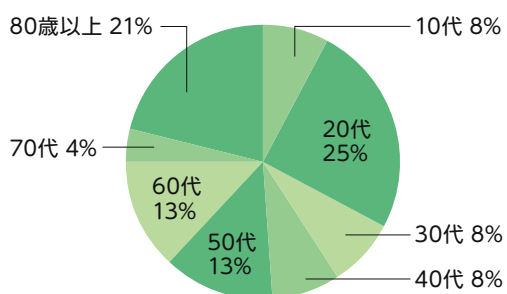
東京都新型コロナ(午前9時～午後10時 土・日曜、休日、年末年始も対応)
コールセンター(※1) ☎0570-550571 FAX5388-1396

(※1) 多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可

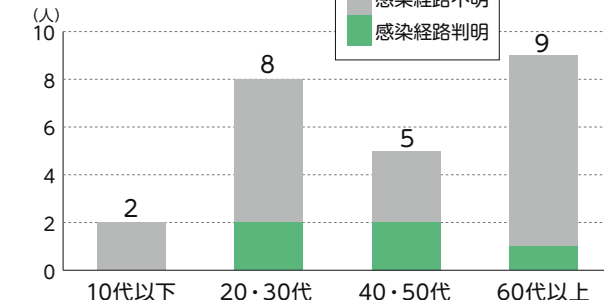
区内新型コロナウイルス感染状況

令和3年12月16日時点 ● 累計陽性者数 19,890名 ● 回復者数 19,708名

● 区内陽性者の年代別割合(11月1～30日)



● 区内陽性者数(11月1～30日)



● 11月の区内の傾向と課題

- 陽性者数は10月は72名、11月は24名と減少しています。
- 感染者数は落ち着いていますが、新たな変異株も出現しています。引き続き、感染を拡大させないためにも、感染予防対策(マスク、手洗い、消毒、換気)を徹底し、普段一緒に生活している家族以外の人との食事は控えましょう。



感染者情報の詳細はコチラ

▶ 問合せ先 大田区新型コロナウイルス感染症対策本部(防災危機管理課) ☎5744-1235 FAX5744-1519