



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ

(公財)大田区スポーツ協会の催しなど

▶**問合せ先**
 (公財)大田区スポーツ協会(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp/>

◆障がい者・シニア向けストレッチ体操講習会

音楽に合わせて脳トレを兼ねた体操や転倒防止、認知症予防に役立つ運動をします。

- ▶**対象** 区内在住で60歳以上の方
- ▶**日時** 2月6日(日)午前10時30分～正午
- ▶**会場** 大森スポーツセンター
- ▶**定員** 先着70名
- ▶**申込方法** 大田区障がい者スポーツ指導者研究会(森☎080-8877-4406)へ電話。1月30日締め切り



◆スポーツバイキング

硬式テニス・なわとび・ヒップホップダンス・ボッチャ・卓球などを体験できます。

- ※同意書、飲み物、タオル、運動靴、上履き、靴袋持参
- ▶**対象** 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
- ▶**日時** 2月20日(日)午後0時30分～4時20分(正午から受け付け)
- ▶**会場** 雪谷中学校
- ▶**定員** 先着95名
- ▶**申込方法** 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。希望する4種目も明記)。問合せ先HPからも申し込み可。2月2日締め切り
- ※雨天時はプログラム変更有り。詳細は問合せ先HPをご覧ください



◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ラグビー	3月13日(日)	大田スタジアム
バドミントン(中学生)	4月2日(土)	大森スポーツセンター
バドミントン(一般)	4月3日(日)	
卓球(小・中学生、高校生)	4月9日(土)	
卓球(一般)	4月10日(日)	多摩川ガス橋緑地野球場
ソフトボール	4月3日(日)から	
ソフトテニス(一般)	4月3日(日)	
ソフトテニス(小学生)	4月10日(日)	
ソフトテニス(中学生)	5月8・15日(日)	

申込先・期限など
 詳細は問合せ先HPを
 ご覧ください

大田区スポーツ協会 検索

大田区総合体育館のスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 <http://www.ota.esforta.jp/>
 詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間	
月	①ベビーフィット リトミック	生後2か月～ 12か月	1月17・24・31日、 2月14・21・28日、 3月14・28日	午前9時～10時 午後1時30分～ 2時30分
	②かんたん ピラティス	高校生以上		
火	③よちよち親子体操	1歳	1月18・25日、2月 1・15・22日、3月1・ 8・15・22・29日	午前9時～10時 午後4時30分～ 5時20分
	④キッズHIP HOP50	4歳～ 小学1年生		
水	⑤ほぐしヨーガ	高校生以上	1月12・19・26日、 2月2日、3月9・16 日	午前9時30分～ 10時30分
	⑥ベリーダンス			午前11時～正午
木	⑦やさしいヨーガ	高校生以上	1月13・27日、2月 3・10・24日、3月 3・10・17・24・ 31日	正午～午後1時
	⑧気功			午後3時～4時
金	⑨はじめてエアロ	高校生以上	1月14・28日、2月4・ 18日、3月4・11・ 18・25日	午前11時～正午
	⑩STEP初級			午後0時30分～ 1時30分

◆2月の個人開放

- ▶**費用** 1利用区分(2時間30分)300円
- ※バスケットボールは1時間で入れ替え
- ▶**定員** 種目ごとに異なります(先着順)
- ▶**申込方法** 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
- ※中学生以下は保護者同伴

種目	開催日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
卓球	2月2日(水)	○	○	○	
バドミントン	2月28日(月)	○	○	○	○
バスケットボール		-	-	-	



子育て世帯の 相談会

子育て世帯の日常生活での困りごと(住まい、仕事、家計など)を専門の相談員に無料で相談できます。相談中は、お子さんの一時預かりも可能です。

- ▶**対象** 区内在住で子育て世帯の方
- ▶**申込方法** 当日会場へ
- ▶**問合せ先** JOBOTA(ジョボタ)
 ☎6423-0251 FAX6423-0261



日程	時間	会場
1月24日(月)	午後1時～4時	蒲田地域庁舎
2月18日(金)		大森地域庁舎
3月18日(金)		糎谷・羽田地域庁舎

夜間・休日 のご相談は 高齢者ほっとテレフォン

区役所が閉まっている時間帯に、高齢の方の健康や介護・福祉に関する相談を、看護師など保健福祉の専門資格を持つ相談員が電話でお受けします。

- ▶**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方と家族、関係者
- ▶**日時** 月～金曜＝午後5時～翌朝8時30分
土・日曜、休日、年末年始＝24時間
- ▶**問合せ先** 高齢福祉課高齢者支援担当
 ☎5744-1250 FAX5744-1522

みなひと安心24時間
 ☎3773-3124



みる・きく・まなぶ 区民のひろば

- ◆**源氏の会**
 各人の発表についての、参加者中心の質疑応答。初・中・上級の区別なし。古語・文法の知識不要。1月16日(日)午前9時～正午、嶺町文化センターで。電話で☎実費☎江口☎3721-4831
- ◆**花月を一緒に勉強しませんか!**
 1月24日、2月7日、午前11時から、新蒲田三丁目の会場で。電話で☎3,000円☎森☎3733-1158
- ◆**水墨画教室**
 1月18日(日)午後1時30分～4時30分、田園調布せせらぎ館で。先着5名。電話で☎3,700円☎尾島☎080-6536-8095
- ◆**健康麻雀初心者講習(2日制)**
 ①1月18・25日②1月20・27日、午

- 後1時～3時、美原文化センターで。電話で☎1,000円(2回分)☎神久☎080-1213-1772
- ◆**氣功経絡体操無料体験**
 1月18・25日、2月1・8日、午前9時45分～正午、蒲田図書館で。電話で☎東☎090-4014-4690
- ◆**健康!初めての男フラダンス!**
 シニア向け。1月21・28日、午後3時30分から、雑色駅近くの会場で。先着各7名。電話で☎500円☎滝川☎080-7202-0023
- ◆**健康麻雀初心者講習(2日制)**
 1月22・29日、午後1時～3時、嶺町文化センターで。電話で☎1,000円(2回分)☎川越☎090-1880-2648
- ◆**楽しい箏・尺八新春コンサート**
 1月23日(日)午後1時開演、大田文化

- の森で。当日会場へ☎080-5655-9556小林
- ◆**声と健康ボイストレーニング**
 1月27日、2月8日①午前11時～11時45分②正午～午後0時45分、蒲田駅近くの会場で。先着各6名。電話で☎2,000円☎十川☎090-3243-3880
- ◆**紙芝居演じ方体験会**
 1月28日(日)午後1時～5時、蒲田図書館で。先着10名。1月27日までに電話で☎吉沼☎070-6472-6870

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

- ☎=参加費など ☎=申込先か問合せ先 ※費用の記載がないものは原則無料
- 掲載申し込み**=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号・区報1月11・21日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切**=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日**が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの**①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、**前回の掲載から6か月経過していない催し**④会員の募集が目的のものなど ※令和4年3月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは9月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。