



(公財) 大田区スポーツ協会の催し

▶**問合せ先** (公財)大田区スポーツ協会
(〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))
☎5471-8787 FAX5471-8789
https://www.sportsota.or.jp/

申込先・期限など詳細は
問合せHPをご覧ください
大田区スポーツ協会 検索

◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ライフル射撃(大口径)	4月24日(日)	埼玉県長瀬射撃場
ライフル射撃(小口径)	4月下旬	千葉県営射撃場
クレー射撃	5月4日(祝)	千葉県成田射撃場
相撲	5月8日(日)	平和の森公園
釣魚(シロギス)	5月15日(日)	三浦半島「松輪」
タグラグビー		森ヶ崎公園サッカー場
柔道	5月22日(日)	大森スポーツセンター
インディアカ	5月29日(日)	平和の森公園
ソフトテニス【Ⅱ部】(女性・60歳以上の男性)		平和の森公園
バスケットボール(一般・シニア)	5月9日(月)～6月26日(日)	大森スポーツセンター
空手道	6月5日(日)	大森スポーツセンター
剣道	6月19日(日)	大森スポーツセンター

◆子ども卓球大会～男女別個人戦&クリニック～

▶**対象** 小学1年～6年生
▶**日時** 5月1日(日)午前9時～午後4時
▶**会場** 大森スポーツセンター
▶**費用** 200円
▶**定員** 先着100名
▶**申込方法** 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照。性別、学校名も明記)。問合せHPからも申し込み可。4月20日締め切り
※ラケット・上履き持参

◆スポーツきっかけ教室

開催日、申込方法の詳細は問合せ先HPをご覧ください。

種目	対象	日程	時間	会場
剣道	小・中学生	5月～令和5年3月の木曜	午後6時～9時	萩中集会所
		5月～令和5年3月の金曜	午後6時～8時	大森西区民センター
			午後6時～8時30分	多摩川小学校
		午後7時～9時	馬込区民センター	
	5月～令和5年3月の土曜	午後5時～6時30分	洗足池小学校	
テニス		5～6月の日曜	午後1時～4時	大森第六中学校
タグラグビー		5月～令和5年3月の第2・4日曜	午前9時～正午	羽田小学校
卓球		6～11月の土曜	午後1時～3時	蓮沼中学校
弓道	15歳以上(初心者)	5～7月の木曜	午後6時30分～8時30分	大田区総合体育館
ソフトテニス		午後7時～9時	大森スポーツセンター	
モルック		6～12月の第4金曜	午後1時30分～3時30分	大森スポーツセンター

◆OTAウォーキング～たま川を歩こう～

▶**コース** 西蒲田公園～ソラムナード羽田緑地(約8km)
▶**日時** 5月15日(日)午前9時～正午 ※小雨決行
▶**集合時間・場所** 午前8時30分に西蒲田公園
▶**定員** 先着180名 ※小学生以下の方は保護者同伴
▶**申込方法** 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)。問合せHPからも申し込み可

大田区総合体育館の定期スポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)
☎5480-6688 FAX5703-1105 http://www.ota.esforta.jp/
詳細はお問い合わせいただくか、問合せ先HPをご覧ください。

◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ベビーフィットリトミック	2か月～12か月	4月4・11・18・25日、 5月9・16・23・30日、 6月6・13・20・27日	午前9時～10時
②かんたんピラティス			午後1時30分～2時30分
③やさしいヨーガ	高校生以上	4月5・12・19・26日、 5月10・17・24・31日、 6月7・14・21・28日	午後0時30分～1時30分
④アロマヨーガ			午後6時30分～7時30分
⑤ベリーダンス			午前11時～正午
⑥歪み改善			午後2時30分～3時30分
⑦ジャズダンス		4月7・14・21・28日、 5月12・19・26日、 6月2・9・16・23・30日	午前11時45分～ 午後0時45分
⑧やさしいヨーガ			正午～午後1時
⑨ピラティス	4歳～小学1年生	4月1・8・15・22日、 5月13・20・27日、 6月3・10・17・24日	午前9時30分～10時30分
⑩キッズビート運動塾50			午後4時～4時50分

▶**費用** 9,900～13,200円 ▶**申込方法** 問合せ先へ来館

◆4月の個人開放

▶**費用** 1利用区分(3時間)300円 ※バスケットボールは1時間30分で入れ替え

▶**定員** 種目ごとに異なります(先着順)

▶**申込方法** 問合せ先へ電話。利用日の前日午前9時から受け付け
※中学生以下の方は保護者同伴

種目	日程	実施時間			
		午前	午後1	午後2	夜間
バドミントン	4月6日(水)				
卓球	4月13日(水)	○	○	○	○
バスケットボール	4月18日(月)	—	—	—	—

ゆいっつのスポーツ教室など

▶**会場・問合せ先** ゆいっつ(〒143-0006平和島4-2-15)
☎6424-5101 FAX6424-5120

教室番号・教室名	対象	日程	時間	費用	定員(先着)
①らくらくリフレッシュ体操	おおむね60歳以上	4月12日～7月5日の火曜	午前10時～11時	500円/回	20名
②こども体操教室	3・4歳	4月6日～7月13日の水曜	午後2時30分～3時20分	1,000円/回	15名
	5・6歳		午後3時30分～4時20分		
③はじめての太極拳	18歳以上(初心者)		午後1時20分～2時20分	500円/回	20名
④養生太極拳	18歳以上(中級者以上)		午後2時30分～3時30分		
⑤コツコツ貯筋フィットネス	おおむね50歳以上	4月14日～7月7日の木曜	午前10時～11時	1,000円/回	10組
⑥健康体操	60歳以上	4月26日、5月24日、 6月28日、7月26日(火)	午前9時30分～10時30分		
⑦パパママwithベビー	2歳未満のお子さんと保護者		午前10時45分～11時45分		

▶**申込方法** 問合せ先へ電話か来館。①～⑤4月5日⑥⑦実施日の3日前締め切り

大森スポーツセンターの催し

▶**会場・問合せ先** 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)
☎5763-1311 FAX5763-1314 https://omori-sc.jp/

◆ランニングクリニック

詳細は問合せ先HPをご覧ください。 ※マスク着用。上履き持参

▶**対象** 15歳以上の方
▶**日時** 3月27日(日)午前10時～11時30分
▶**費用** 500円
▶**定員** 先着15名
▶**申込方法** 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)か来館。3月21日午前10時から受け付け

おおた区民大学

▶**1【講座企画会(8日制)】**仕事や子育てが一段落した後の生き方・暮らし方を考える講座を企画します(おおむね50代以下の方向け)

▶**日時** 4月16・30日、5月14・28日、6月11・25日、7月9・23日(土)午後2時～4時 ※4月16日は午後3時まで(説明会)。4月30日は③②に参加
▶**会場** カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)(新蒲田1-18-16)
※4月16日は区役所本庁舎2階

▶**定員** 抽選で10名

▶**2【講座企画会(9日制)】**コロナ禍が社会や地域、私たちの心にもたらした影響を考えあい、人とのつながりについて問い直す講座を企画します

▶**日時** 4月20・27日、5月11・25日、6月8・22日、7月6・20日、8月3日(水)午後2時～4時 ※4月20日は午後3時まで(説明会)。4月27日は③①に参加

▶**問合せ先** 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1443 FAX5744-1518

▶**会場** 消費者生活センター
▶**定員** 抽選で10名

③【生涯学習入門】「対話」のキホン

▶**日時・会場**
①4月27日(水)=消費者生活センター②4月30日(土)=区役所本庁舎2階
※いずれも午後2時～4時
▶**定員** 抽選で各20名

◇①～③いずれも◇

▶**申込方法** 問合せ先へ往復はがき(記入例参照。保育(おおむね1歳6か月以上の未就学児)希望はその旨も明記)。電子申請も可。4月4日必着



詳細はコチラ