



# おおた

マイ・タイムライン 知っていますか？

## 風水害前の準備が あなたや家族の 命を守ります

### マイ・タイムラインとは？

近年、台風や集中豪雨などにより大きな浸水被害が起きています。

マイ・タイムラインは事前に「いつ」「誰が」「何をするか」を整理しておく  
避難行動計画です。事前に作成しておくことで、いざという時に落ちつい  
て行動することができます。



### マイ・タイムラインを作れば、こんなに安心！

#### まずは個人・家庭で作る

##### ✓ リスクを認識できる

- 自分の家が浸水してしまう？ ●浸水継続時間は？ など

##### ✓ いつ、どうやって逃げるかが分かる

- いつ逃げる？ ●誰と逃げる？ ●避難場所はどこ？
- 危険な場所を避けて逃げるには？ など

#### さらに地域のみんなで考えることで

##### ✓ コミュニケーションの輪が広がる

- 意見交換することで地域を知ることができる
- 地域一丸となってより防災意識が高まる
- ご近所とのつながりが強く、太くなる

### マイ・タイムラインを作るときの 3ステップ

ステップ  
1

#### 自分たちの住んでいる地域の水害リスクを知る

- ・水害リスクを知る(大田区ハザードマップ(風水害編))
- ・過去の洪水を知る ・地形の特徴を知る

ステップ  
2

#### 洪水時に得られる情報を知り、タイムラインの考え方を知る

- ・洪水時に得られる情報とその読み解き方を知る
- ・タイムラインの考え方を知る ・洪水時の自分の行動を想定する

ステップ  
3

#### マイ・タイムラインを作成する



動画でマイ・タイムラインの  
作り方を紹介しています



▲詳細はコチラ



大田区防災アプリは  
マイ・タイムライン作成に  
活用できます！



- ハザードマップで水害リスクを確認
- 区からの避難情報をいち早く受信
- GPS機能で近くの避難場所を確認
- 家族や知人と情報共有する  
コミュニティー掲示板など



ダウンロードは  
コチラ

◀ 8面ではマイ・タイムラインを作るための講習会・出前講座を紹介しています

新型コロナウイルスワクチン接種の情報を8面に掲載しています

# 暮らしの情報箱

## はがきやFAXなどの記入例

- ①催しなどの名称
- ②〒住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢(学年)
- ⑤電話番号
- ⑥その他必要事項

## 福祉

### 応急小口資金の貸付

病気治療、区内転居など一時的な資金にお困りの方へ、一定期間無利子でお貸しします。詳細はお問い合わせください。

① 次の全てに該当する方

- ①区内に3か月以上在住している
- ②世帯の収入が一定基準以内
- ③勤務先に貸付制度がない
- ④税金などの未納が無く、収入が有り返済が確実

●貸付限度額  
1世帯18万円(特別な場合は45万円)  
※10万円を超える貸し付けには連帯保証人が1人必要です

☎福祉管理課 援護係  
☎5744-1245 FAX5744-1520

## こども

### 児童育成手当(育成・障害手当) 現況届の提出と新規申請

◆現況届の提出  
児童育成手当を引き続き受給するには、6月1日現在の状況について届け出が必要です。該当する方には書類を郵送します。6月30日までに提出してください。

◆新規申請  
令和3年中の所得が限度額未満の方が申請できます。要件や必要書類など詳細はお問い合わせください。

☎子育て支援課 児童育成係  
☎5744-1274 FAX5744-1525

### 児童手当の現況届と6月定例振り込みのお知らせ

◆現況届について  
例年6月に提出していたら、原則不要になります(提出が必要な方には所定の用紙を郵送します)。

◆6月期の振込日  
2~5月分は、6月9日に振り込みます。※金融機関によっては2・3日入金が遅れる場合があります

☎子育て支援課 こども医療係  
☎5744-1275 FAX5744-1525

### 学童保育の夏休み利用

保護者の就労などで夏休み期間中に保育が必要な、区内在住・在学の小学生

☎7月21日~8月31日(日曜、休日を除く)、午前8時30分~午後5時の必要な時間  
※延長保育有り(土曜を除く)  
費6,000円(延長保育は別途加算。減額免除制度有り)

☎各施設10名程度  
☎利用希望の学童保育室へ申込書(学童保育室、問合せ先で配布。区HPからも出力可)と就労証明書を持参。6月13日締め切り

☎子育て支援課 子育て支援担当  
☎5744-1273 FAX5744-1525

## 国保・後期高齢者医療

### 国民健康保険料の納付は納期限までに

◆納入通知書などの郵送  
令和4年度の国民健康保険料納入通知書と6~10月期の納付書、1年払い分の納付書を6月中旬にお送りします。保険料率などに変更があります。詳細は、同封の冊子をご覧ください。

☎国保年金課 国保資格係  
☎5744-1210 FAX5744-1516

◆延滞金の加算  
納期限までに納付がない場合、未納期間に応じて延滞金が加算されます。

☎国保年金課 国保料収納担当  
☎5744-1697 FAX5744-1516

### 後期高齢者医療制度に加入の方へジェネリック医薬品差額通知を郵送します

現在処方されている薬をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に軽減できる自己負担額のお知らせを、6月下旬に東京都後期高齢者医療広域連合から郵送します。

① 次の全てに該当する後期高齢者医療制度の加入者

- ①生活習慣病などの先発医薬品を処方されている
- ②ジェネリック医薬品への切り替えで、自己負担額の一定額以上の軽減が見込まれる

☎国保年金課 後期高齢者医療給付担当  
☎5744-1254 FAX5744-1677

## 傍聴

### 地域包括支援センター運営協議会

☎6月27日(月)午後1時30分~3時  
☎蒲田地域庁舎  
☎先着10名  
☎問合せ先へ電話。6月15日締め切り  
☎高齢福祉課 高齢者支援担当  
☎5744-1250 FAX5744-1522

### 障がい者施策推進会議

☎7月15日(金)午後2時~3時30分  
☎産業プラザ  
☎先着5名程度  
☎問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)。6月20日締め切り  
※手話通訳が必要な方は申し込み時にお伝えください  
☎障害福祉課 障害者支援担当  
☎5744-1700 FAX5744-1592

## 相談

### 保育サービスアドバイザー

保育所入所、育児に関する相談をお受けします。区HPでは保育所についてのご案内動画やよくお問い合わせいただく内容を掲載しています。

☎電話相談  
☎月~金曜(休日を除く)、午前8時30分~午後4時  
☎問合せ先へ電話

## オンライン説明会

☎電子申請  
☎オンライン個別相談  
☎問合せ先へ電話連絡の上、電子申請  
◇①~③いずれも◇

☎出産予定のある方、乳幼児の保護者  
☎保育サービス課 保育利用支援担当  
☎5744-1617 FAX5744-1715

## 募集

### 大田区「優工場」

人やまちに優しく、技術や経営に優れた工場を認定・表彰します。

☎区内で生産・加工現場を有し、工場認可されている工場(認可予定を含む)

☎申込書(問合せ先へ電話して請求。問合せ先HPからも出力可)を郵送か持参。7月29日午後5時必着

☎(公財)大田区産業振興協会  
☎3733-6476 FAX3733-6459

## 求人

### 出張内職相談

内職の仕事の紹介や登録を受け付けます。登録には運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなどの身分証明書が必要です。

※問合せ先では、随時受け付けています

☎区内在住の方  
☎6月21日(火)午前9時30分~11時30分  
☎ハローワーク大森  
☎問合せ先へ電話  
☎(公財)大田区産業振興協会  
☎3733-6109 FAX3733-6459

### 六郷地域パートタイム就職面接会

六郷地域の企業6社とその場で面接できます。職種は事務、軽作業が中心です。

☎パートタイムでの就労を希望する方  
☎6月23日(休)午後1時30分~4時  
☎六郷地域力推進センター  
☎問合せ先へ電話。6月22日締め切り  
☎ハローワーク大森  
☎5493-8790 FAX5493-1427

### 看護職・看護助手就職相談会

看護助手については、資格や経験がなくても相談できます。

☎区内の病院に就職を考えている方  
☎6月25日(出)午後1時~3時30分  
☎消費者生活センター  
☎①電子申請。6月17日締め切り  
☎②問合せ先へ電話。6月24日締め切り  
☎健康医療政策課 地域医療政策担当  
☎5744-1264 FAX5744-1523

## お知らせ

### 6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は、いじめやハラスメントなどの人権問題に対する相談や救済、人権の大切さを伝える啓発活動を行っています。活動の詳細についてはお問い合わせください。

☎人権・男女平等推進課 人権・同和対策担当  
☎5744-1148 FAX5744-1556

### 自治会・町会に参加しませんか

地震や風水害など、いざというとき

頼りになるのはご近所の縁です。「地域のつながり」が大切な今、できる時に、できることから自治会・町会に参加しませんか。



詳細はコチラ

☎大田区自治会連合会事務局(地域力推進課 地域力推進担当内)  
☎5744-1224 FAX5744-1518

### 自転車活用に関するアンケート

大田区自転車等総合計画を推進するため、自転車利用者へアンケートを行います。回答していただいた方は、はねぴよん健康ポイントが獲得できます。

●回答期間 6月1~30日  
●回答方法 電子申請  
☎都市基盤管理課 交通安全・自転車総合計画担当  
☎5744-1315 FAX5744-1527



詳細はコチラ

### 雑色自転車駐車場の廃止

●廃止日 7月31日(日)  
●所在地 仲六郷3-31  
☎都市基盤管理課 交通安全・自転車総合計画担当  
☎5744-1390 FAX5744-1527

### 高齢者の健康維持に関する専門家の無料派遣

リハビリテーション専門職が、介護予防・フレイル予防に関する講話や技術指導、体力測定など活動へのアドバイスを無料で行います。

☎区内で介護予防に関する活動をしているか、これから始める自主グループ・団体  
☎地域包括支援センターへ電話か来所  
☎高齢福祉課 高齢者支援担当  
☎5744-1624 FAX5744-1522

### 大田区地球温暖化防止アンバサダーの就任

気象予報士の依田司さんに加え、NPO 法人気象キャスターネットワークが就任しました。アンバサダーには地球温暖化防止のための情報を発信してもらいます。

●任期 令和6年5月31日まで  
☎環境計画課 計画推進・温暖化対策担当  
☎5744-1362 FAX5744-1532

### 涼み処で熱中症予防

高齢者は体内の水分量が不足しやすいため、特に注意が必要です。こまめな水分補給を心がけ、扇風機やエアコンを活用しましょう。涼み処として一部の公共施設を開放していますので、お出かけの際はご利用ください。

●開放期間 9月30日まで  
☎特別出張所、文化センター、区民センター、老人いこいの家、シニアステーション、図書館など  
☎高齢福祉課 高齢者支援担当  
☎5744-1250 FAX5744-1522



詳細はコチラ

### 「大井町駅周辺広町地区開発」環境影響評価書の縦覧・閲覧

●縦覧・閲覧期間 6月7~21日  
●縦覧場所 環境計画課  
●閲覧場所 入新井特別出張所  
☎東京都環境局 環境政策課  
☎5388-3406 FAX5388-1377

### アプリコ受け付け業務の休止

☎6月12日(日) ※電力点検のため  
☎5744-1600 FAX5744-1599



参加・催し



展示「北欧の暮らし方から  
見つける 幸福な男性の働き方、  
女性の働き方」

世界幸福度ランキング上位を占める北欧の国々の暮らし方を知り、私たちのこれからの働き方について考えます。



詳細はコチラ

6月30日(木)まで  
会場 エセナおおた

☎3766-4586 FAX5764-0604

住まいの衛生パネル展

ネズミ、ハチ、蚊などの防除方法、換気や結露対策による衛生的な室内環境づくりなどを紹介します。



詳細はコチラ

6月3日(金)正午～17日(金)午後3時

※6月10日に展示内容が変わります

会場 六郷文化センター

生活衛生課環境衛生担当

☎5764-0694 FAX5764-0711

大井ふ頭中央海浜公園  
ホッケー競技場再開業イベント

ホッケー、ラクロス、タッチラグビーの日本代表選手のパフォーマンスのほか、フライングディスクなどを体験できます。詳細は問合せ先HPをご覧ください。



詳細はコチラ

6月18日(土)午前10時～午後5時30分

会場 大井ふ頭中央海浜公園ホッケー競技場

大井スポーツセンター

☎3790-2378

出前講座「親子で遊ぼう！」

遊びを通して親子のふれあい、参加者

同士の交流を深めてみませんか。

① 1・2歳のお子さんと保護者

② 7月5日(火)午前10時～11時30分

会場 大田文化の森

定員 先着15組

③ 問合せ先へ電話かFAX(記入例参照)

④ 子ども家庭支援センター地域子育て推進係

☎5753-1153 FAX3763-0199

汎用旋盤・フライス盤  
初級講座

⑤ 区内在住・在勤で金属加工や機械工業に従事し、汎用旋盤・フライス盤の技術を必要とする方



詳細はコチラ

⑥ 9月10・17・24日(土)午前9時15分～午後4時30分

会場 都立城南職業能力開発センター大田校

費用 4,000円

⑦ 抽選で10名(汎用旋盤5名・フライス盤5名。どちらか選択)

⑧ 申込書を(一社)大田工業連合会(☎3737-0797 FAX3737-0799)へ連絡して入手しFAX。HPからも申し込み可。7月19日締め切り

⑨ 産業振興課産業振興担当

☎5744-1376 FAX6424-8233

大田区学  
クイズ  
に挑戦!

給食にも出てくる大田区発祥のパンは何でしょうか?

>>答えは、5面インフォメーションで確認!

大田区議会定例会の開催

令和4年第2回区議会定例会は、6月15日(水)～24日(金)に開かれる予定です。今会期の請願、陳情の受け付け締め切りは、6月7日の予定です。傍聴を希望する方は、当日に以下の受付へお越しください。

●本会議＝区役所本庁舎11階傍聴受付

●委員会＝区役所本庁舎10階議会事務局

※せきや発熱の症状があるなど、体調が優れない方は傍聴をご遠慮ください

●手話通訳を希望する方＝7日前までに問合せ先へ申し込み

●FM受信機の貸し出しを希望する方＝傍聴の際にお申し出ください

▶問合せ先 議会事務局庶務調査担当 ☎5744-1474 FAX5744-1541

令和4年度  
特別区民税・都民税(住民税)が  
決まりました

| 徴収方法                         | 納付方法                         | 通知の送付日・送付先                     | 税証明の発行開始日                  |
|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| ① 給与からの特別徴収(給与から差し引いて納める方)   | 6月～令和5年5月の毎月、給与から差し引き        | 5月17日に勤務先宛てに税額の決定・変更通知書を郵送しました | 5月17日<br>※複数の方法で納める方は6月10日 |
| ② 普通徴収(個人で納める方)              | 通知書に同封の納付書か口座振替で納付           | 6月10日に本人宛てに納税通知書を郵送します         | 6月10日                      |
| ③ 公的年金からの特別徴収(年金から差し引いて納める方) | 4・6・8・10・12月、令和5年2月に年金から差し引き |                                |                            |

※③の方のうち、令和3年度から引き続き特別徴収の方は、4・6・8月に、令和3年度の特別徴収税額の6分の1に相当する金額を仮徴収税額として公的年金から引き落としします。10・12月、令和5年2月は、確定した令和4年度の住民税額から仮徴収税額を差し引き、残った税額を3等分して引き落としします(端数は10月分で調整)

※③の方のうち、令和4年度から新たに特別徴収になる方(65歳になられた方など)は、令和4年度住民税額の2分の1は、6・8月に納付書か口座振替(普通徴収)で納めてください。残りの額を10・12月、令和5年2月に公的年金から引き落としします

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより確定申告が遅れた場合、住民税額決定時期か税額が変更となる場合があります

◆税証明の発行

令和4年度住民税の証明発行開始日は、上表のとおりです。

▶発行場所 問合せ先、戸籍住民窓口、特別出張所、納税課(納税証明書のみ)、コンビニエンスストア(大田区在住でマイナンバーカードをお持ちの方のみ)

※コンビニエンスストアのみ上表①に該当する方の納税証明書の発行は6月10日から

▶申請方法 運転免許証など本人確認ができるものを持参

※代理人の場合は、代理人の本人確認ができるものと委任状が必要(家族でも委任状が必要)

▶問合せ先 課税課課税担当 FAX5744-1515(共通)

税証明＝☎5744-1192

住民税の課税内容＝(大森地区)☎5744-1194

(調布地区)☎5744-1195

(蒲田地区)☎5744-1196

◆6月30日は住民税の納期限(第1期)です

▶納付場所

問合せ先、各特別出張所、金融機関(ゆうちょ銀行含む)、納付書の1枚あたりの金額が30万円以下の場合はコンビニエンスストア、スマートフォン決済(電子マネー、モバイルレジ)、MMK設置店での納付も可

▶問合せ先 納税課収納推進担当(収納) ☎5744-1205 FAX5744-1517

◆転職・退職する方はご注意ください

転職後の新勤務先で特別徴収を継続できない方と、12月末までに退職する方は、普通徴収に切り替わります。納税通知書を郵送しますので、同封の納付書で納めてください。

令和5年1月以降に退職する方は、原則として退職時の給与や退職金などから一括で徴収されます。給与明細などでご確認ください。

▶問合せ先 納税課収納推進担当(特別徴収) ☎5744-1197 FAX5744-1517

◆軽自動車税(種別割)の納付期限は5月31日です

まだ納めていない方は至急納めてください。

▶問合せ先 納税課収納推進担当(収納) ☎5744-1205 FAX5744-1517

◆電話による納付案内

区では、住民税・軽自動車税の納め忘れの案内を行っています。

※訪問員が現金をお預かりすることはありません。ご注意ください

▶問合せ先 大田区納付案内センター ☎5744-1596

◆都税事務所から

固定資産税・都市計画税(第1期分)の納期限は6月30日です。

▶問合せ先 大田都税事務所 ☎3733-2411

大田文化の森  
催し案内

全て事前申込制です

夏休み期間中にお子さんが楽しめる企画「夏やすみ子どもの森」を実施します。詳しくはHPをご覧ください!

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

大田文化の森イベント 検索

| イベント名                         | 開催日時                                  | 対象・定員(抽選)          | 申込締切(必着)      |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------|---------------|
| ①～名曲で巡るヨーロッパの旅～ピアノ&ヴァイオリン&チェロ | 6月22日(水) 午後3時～4時15分                   | 110名               | 6月8日          |
| ②お星さまに願いを込めて七夕クラシックライブ        | 7月6日(水) 午後3時～4時15分                    |                    | 6月22日         |
| ③工作ワークショップ しかけえほんをつくろう!       | 7月9日(土) 午後2時～4時45分                    | 小学生と保護者、20組        | 6月23日         |
| ④シニアのための健康けん玉教室               | 7月11日(月) 午後2時～4時                      | 60歳以上、25名          |               |
| ⑤レースを貼ってアンティーク風BOXを作ろう!!      | 8月5日(金) 午後1時～4時                       | 小学4年生以上、15名        | 7月20日         |
| ⑥自由研究にもばっちり。ちりめんで「お魚」を作ろう!    | 8月6日(土) 午後1時30分～3時30分                 | 小学3年生以上、15名        |               |
| ⑦講演会 龍子記念館名作展「涼風を語る」鑑賞ガイド     | 8月21日(日) 午後1時30分～3時                   | 100名               | 8月5日          |
| ⑧おはなしのへや                      | 7月～令和5年3月の第1木曜、午後3時～3時30分(11・1月は第3木曜) | 小学生までのお子さんと保護者各回8組 | 毎月20日必着翌月分を抽選 |

▶費用 ①1,000円(中学生以下は無料)②500円(中学生以下は無料)③⑤⑥500円

▶申込方法 問合せ先へ往復はがき(1枚1講座)。問合せ先HPからも申込可。①②⑦保護者1名③保護者2名まで⑧保護者2名まで記名可

▶会場・問合せ先

大田文化の森運営協議会(〒143-0024中央2-10-1大田文化の森4階)

☎3772-0770 FAX3772-0704

# 大田区の情報公開制度と個人情報保護制度

## 令和3年度の運用状況をお知らせします

### 1 情報公開制度とは

区が保有している公文書の開示を求める区民の皆さんの権利を保障し、区政情報の公開の推進を図るものです。法令や条例の規定により開示することができない情報や個人情報などを除き、開示を原則としています。

皆さんからの公文書の開示請求に応じて、令和3年度は下表のとおり決定しました。

| 実施機関    | 請求件数  | 決定内容(件数) |      |     |     | 不服申立件数 |
|---------|-------|----------|------|-----|-----|--------|
|         |       | 全部開示     | 部分開示 | 非開示 | 不存在 |        |
| 区長      | 1,116 | 655      | 404  | 17  | 52  | 6      |
| 教育委員会   | 16    | 8        | 8    | 0   | 0   | 0      |
| 選挙管理委員会 | 5     | 0        | 3    | 3   | 4   | 0      |
| 監査委員    | 0     | 0        | 0    | 0   | 0   | 0      |
| 議会      | 5     | 0        | 5    | 0   | 0   | 0      |
| 合計      | 1,142 | 663      | 420  | 20  | 56  | 6      |

- ※1件の請求で決定が複数となる場合があるので、請求件数と決定件数は一致しません
- 請求者内訳…区内在住者285名、区内法人・在勤者228名、利害関係者1名、任意的開示請求者628名(区外在住者、区外法人など)
- ※同一人が複数の請求を行っている場合があるため、請求者内訳は延べ人数です
- 開示した主な公文書…調整計算図、耕地整理図、営業許可施設一覧、環境衛生施設業務台帳など

### 2 個人情報保護制度とは

区は事務の執行上、皆さんの個人情報を収集・保管・活用しています。皆さんの個人情報を保護するために、「大田区個人情報保護条例」を制定し、個人情報の収集の制限、目的外利用や外部提供の原則禁止、個人情報を電子計算組織に記録する際は「大田区情報公開・個人情報保護審議会」の意見を聴いた上で実施するなど、個人情報の適正な管理のために区が守らなければならない原則を定めています。

令和3年6月以降、新たに電子計算組織を利用するとした主な業務は下表のとおりです。「大田区情報公開・個人情報保護審議会」に意見を聴いた上で実施しています。

| 業務名                            | 記録項目   |
|--------------------------------|--|
| 新蒲田区民活動施設音楽スタジオ予約抽選のための予約ページ作成 | 住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急連絡先、メールアドレスなど                |
| 区営自転車等駐車場定期利用者募集Web受付委託        | 住所、氏名、生年月日、電話番号、防犯登録番号、希望する駐車場名、利用車種、メールアドレスなど |

#### ●自己情報の開示請求などができます

区が保有している個人情報について、本人が開示や訂正を求めることができます。皆さんからの自己情報開示請求に応じて、令和3年度は下表のとおり決定しました。なお、法令などの規定により請求に応じられないことがあります。請求のときは、本人であることを確認するため必ず身分証明書などを提示していただきます。

| 請求件数 | 決定内容(件数) |      |                   |     | 不服申立件数 |
|------|----------|------|-------------------|-----|--------|
|      | 全部開示     | 部分開示 | 開示請求などに<br>応じられない | 不存在 |        |
| 360  | 218      | 90   | 16                | 46  | 7      |

- 開示した主な文書…介護認定審査会資料、住民票の写し等交付申請書、巡回相談報告書など

#### ◎公文書・自己情報の開示請求は、当該公文書を管理している課などへお問い合わせください

手数料は無料です。ただし、写しの交付は費用負担があります。

#### ◎決定に不服があるときは、「審査請求」をすることができます

学識経験者で構成した「大田区情報公開・個人情報保護審査会」へ諮問し、その答申を踏まえ、裁決します。ただし任意的開示の申出者は審査請求ができません。

#### ◎「令和3年度公文書・自己情報開示請求運用状況」が閲覧できます

区政情報コーナーでご覧いただけます。情報公開・個人情報保護審議会の会議資料(電子計算処理に係る個人情報項目一覧を含む)も閲覧できます。

チェック

#### 「自分の個人情報は自分で守る」という意識も必要です

- SNSやブログなどに、不用意に個人情報を書き込まない
- 不審なメール・WEBサイトは閲覧しない
- パスワードは推測されにくいものとし、使い回さない
- 事業者などに個人情報を提供するときは、利用目的や管理体制を確認する

▶問合先 総務課情報セキュリティ対策担当 ☎5744-1150 FAX5744-1505

## はじめよう フードドライブ!

ご家庭でまだ食べられるのに利用されていない食品を持ち寄り、福祉団体・施設などに寄付します。

対象品目や禁止品目は、区HPから(区施設で配布)をご覧ください。

#### ▶日時・会場

①6月13日(月)~17日(金)午前8時30分~午後5時=環境計画課、池上・嶺町・羽田・矢口特別出張所

②6月25日(土)・26日(日)正午~午後4時=グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

#### ▶対象賞味期限

①令和4年8月以降②令和4年9月以降

#### ▶問合先

①環境計画課計画推進・温暖化対策担当 ☎5744-1625 FAX5744-1532  
②(社福)大田区社会福祉協議会 ☎3736-5555 FAX3736-5590

ご家庭で眠っている  
“もったいない”食品、  
活用させていただきます



①詳細は  
コチラ



②詳細は  
コチラ

## まちかど News

▶問合先 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503

## 大田区立勝海舟記念館 累計来館者5万人達成!

勝海舟記念館は、令和元年9月の開館から約2年半で、累計来館者が5万人を達成。これを祝って、4月10日に記念セレモニーが開催されました。セレモニーでは、来館者のご家族に、松原区長からミュージアムグッズの「勝茶」「クリアボトル」などが贈呈されました。

ご家族から、「家族で年間パスポートを持っています。娘は記念館2階にある海舟クイズが好きです」との声をいただきました。令和5年には勝海舟生誕200年の節目を迎えます。常設展の展示品も定期的に入れ替えておりますので、ぜひご来館ください!

※撮影時のみ一時的にマスクを外しています



来館者5万人記念写真

## さぽーとぴあの催し

| イベント名                 | 日時                 | 定員         | 申込期間       |
|-----------------------|--------------------|------------|------------|
| ヨガ講座(6月)              | 6月14日(火)午前11時~正午   | 抽選で<br>10名 | 6月1~8日     |
| ストレッチ講座<br>~肩こり・腰痛改善~ | 6月18日(土)午後2時~3時    |            |            |
| ダンス講座~やさしいダンス~        | 6月24日(金)午後6時~6時45分 |            | 6月1~15日    |
| ヨガ講座(7月・午前)           | 7月12日(火)午前11時~正午   |            | 6月1日~7月6日  |
| ヨガ講座(7月・夜)            | 7月22日(金)午後6時~6時45分 |            | 6月1日~7月13日 |

※手話通訳を希望する方は申込時にお伝えください

※講座中はマスクの着用をお願いします

※動きやすい服装でご参加ください

▶対象 区内在住・在勤・在学の方(10歳以下の方は保護者同伴)

▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照)

▶会場・問合先 さぽーとぴあ ☎5728-9434 FAX5728-9438



## ありがとうございます あたたかい善意

#### ◆区政のために

○(株)飯村工務店建友会=100,000円 ○味の素エンジニアリング(株)=57,183円

#### ◆子ども生活応援基金へ

○富士ダイス(株)=200,000円 ○池上第三保育園父母会=4,800円

#### ◆社会福祉のために

○(株)ニッポン放送オリジナル・ポッドキャスト番組「YACYBERプレゼンツ笠井信輔と如月蓮のアグリなカルチャー!」=精米424kg

#### ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

# 大雨のシーズンに備えて、自宅も災害対策しませんか

## ●風水害に備える

雨や風が強くなってからの対策は危険です。日頃から家屋の点検をしておきましょう。

### 屋根や壁の改修に住宅リフォーム助成を活用できます

区内に主たる事業所(本社)がある中小事業者にはリフォーム工事を発注する場合、工事費用の一部を助成します。

※工事開始前に仮申請の手続きが必要です

▶対象 防災・防犯対策、バリアフリー化など区が定める助成対象工事、玄関周りの水場の確保や居室内の換気機能の向上などコロナ禍における新しい生活様式への対応工事

※助成金の額は工事内容により異なります

▶問合せ先 住宅相談窓口(建築調整課住宅担当内)

☎5744-1343 FAX5744-1558

詳細はコチラ



## ●浸水軽減に向けて工事費の一部を助成します

雨水タンク(雨水貯留槽)や浸透ます・雨水浸透管設置についてはコチラ



私道排水設備についてはコチラ



▶問合せ先 建築調整課地域道路整備担当

☎5744-1308 FAX5744-1558

## ●土のうを準備

浸水防止には土のうが有効です。区では無料で土のうを配布しています(配布した土のうは回収していません)。台風や大雨が予想される場合は、土のうが不足することがあるため、日頃から準備をお願いします。



詳細はコチラ

▶問合せ先

地域基盤整備第一課 ☎5764-0631 FAX5764-0633

地域基盤整備第二課 ☎5713-2007 FAX5713-2009

地域基盤整備第三課 ☎3726-4303 FAX3726-4318

## ●がけ崩れのリスクに備える

がけ・擁壁の所有者や管理者は、がけ崩れが起こらないよう日頃から点検や整備をしましょう。がけなどの整備工事に向けて、アドバイザーを派遣する制度を設けましたので、まずはご相談ください。

### がけや擁壁の整備工事について

(助成期限を令和9年3月末まで延長しました)

詳細はコチラ▶



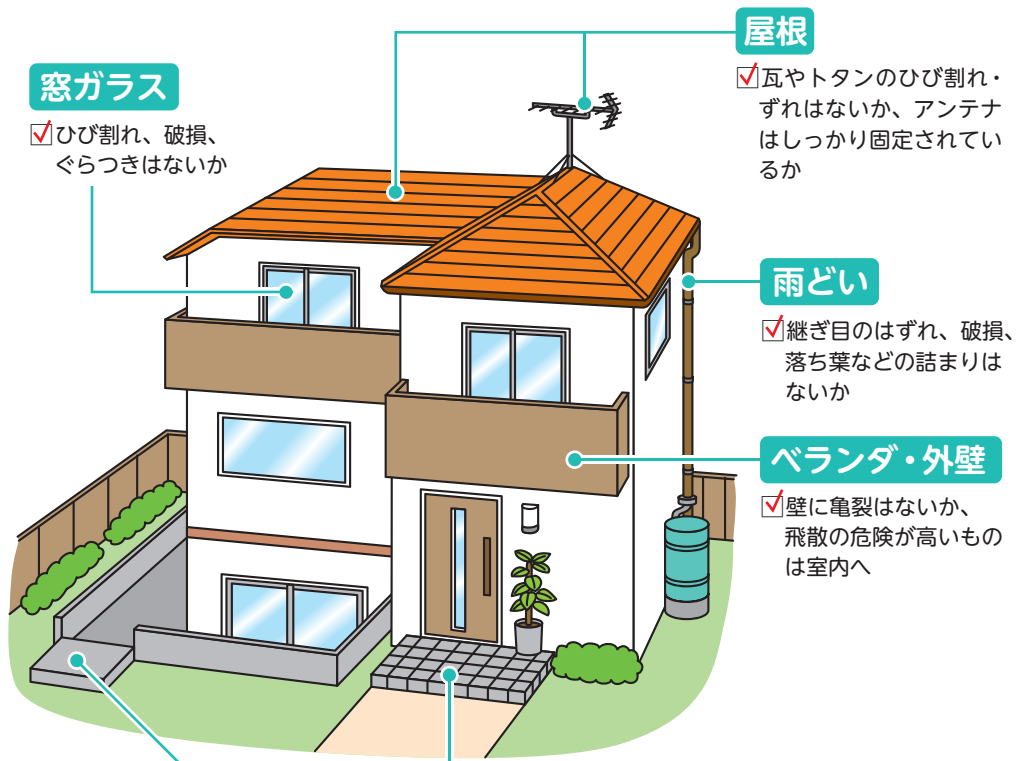
▶問合せ先 がけや擁壁の相談について=建築審査課構造審査担当

☎5744-1389 FAX5744-1557

整備工事の助成・アドバイザー派遣制度について

=防災まちづくり課耐震改修担当

☎5744-1349 FAX5744-1526



### 窓ガラス

☑ひび割れ、破損、ぐらつきはないか

### 屋根

☑瓦やトタンのひび割れ・ずれはないか、アンテナはしっかり固定されているか

### 雨どい

☑継ぎ目のはずれ、破損、落ち葉などの詰まりはないか

### ベランダ・外壁

☑壁に亀裂はないか、飛散の危険が高いものは室内へ

## 敷地が低い場合や地下室、半地下の浸水防止

- 半地下や地下の玄関には、道路面より少し高く階段を設ける、止水板を設置する
- 地下室の電源コンセントは壁の高い位置に配置する、地下室専用の分電盤を設ける
- 地下室、半地下、道路より低い敷地からの排水は、ポンプ設備を設ける

▶問合せ先 建築審査課建築審査担当 ☎5744-1388 FAX5744-1557

擁壁の上には雨水が浸透しないよう不透水層や排水溝を設ける



擁壁の水抜き穴を清掃する

擁壁のひび割れ・膨らみがないかを確認する

## インフォメーション

### 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



詳細はコチラ▶

#### 相談窓口

#### ●症状がある・感染が疑われる方

東京都発熱相談センター

☎5320-4592(※1・2) ☎6258-5780(※1・2)

☎6630-3710(医療機関紹介専用)(※2)

大田区相談センター

(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く)

☎5744-1360 FAX5744-1524

#### ●感染への不安のある方

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター(※1)

(午前9時～午後10時 土・日曜、休日も対応)

☎0570-550-571 FAX5388-1396

(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可

(※2)24時間対応

### 区の世帯と人口

令和4年5月1日現在

●世帯数…401,325世帯

●総人口…729,523人

日本人人口…706,156人(男…351,128人 女…355,028人)

外国人人口…23,367人(男…11,128人 女…12,239人)

●面積…61.86km<sup>2</sup>

11ch

### 大田区広報番組

6月

シティーニュース おおた

…おおた国際交流センター(Minto Ota)

ユニークおおた

●タイヤ公園  
●銭湯特集 蒲田温泉

●放送 ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSCOMで毎日放送! YouTubeでも発信しています。



▲YouTube

### ●●● 今月の区報は ●●●

6月11日号 **特集** 空家総合相談窓口

6月21日号 **特集** シニアの就労をサポートします

11日号・21日号は新聞折込か駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブンイレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っていきます。

### 大田区学クイズに挑戦!



3面の答え「あげパン」

### 大田区学ミニミニ講座 あげパン編



あげパンは大田区発祥!?

嶺町小学校の調理員さんが昭和27(1952)年の冬ごろに考え出したといわれており、大田区発祥とされています。



詳細はコチラ

## 地域健康課からのお知らせ

※申し込み・問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料

### 地域健康課業務係

大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-1509  
 靴谷(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

### 大森

#### 乳幼児の事故防止と救急蘇生法教室

事故防止の話、子どもの人工呼吸と心肺蘇生、AEDの実習

☑乳幼児の保護者

☑7月1日(金)午前10時～11時15分

☑先着10名

☑電話で。6月1日から受け付け。保育(未就学児先着10名)有り

#### ハッピーママ大森(4日制)

イヤイヤ期のお子さんへの対応を学びます。

☑1歳6か月～3歳未満のお子さんの母親

(予約時点で1歳6か月健診受診済みの方)

※今回初めて参加し、4日間参加できる方に限ります

☑7月5・12・19・26日(火)午前9時30分～11時

(受け付けは午前9時10分～9時20分)

☑先着10名

☑電話で。6月7日から受け付け。保育(未就学児先着12名)有り



☑区内在住・在勤で20歳以上の方

☑7月15日(金)午後2時～3時

☑先着10名

☑電話で。6月1日から受け付け

#### □から始める健康講座～えん下力を鍛えてフレイル予防～

□のフレイルと誤えん性肺炎の話、運動指導士による軽い体操

☑65歳以上の方

☑会①6月20日(月)=東蒲田老人いこいの家②6月30日(木)=東六郷老人いこいの家

※いずれも午後2時～3時

☑先着①15名②10名

☑電話で。6月1日から受け付け

#### ハッピーママ蒲田(2日制)

イヤイヤ期のお子さんへの対応を学びます。

☑初めてのお子さんが1歳6か月～2歳6か月未満の母親

※当日までに1歳6か月健診を受診していること

☑7月4・11日(月)午前10時～11時30分

☑先着10名

☑電話で。6月1日から受け付け。保育(未就学児先着10名)有り

#### □から始める健康講座～オーラルフレイル予防の話と軽い体操～

食べる・のみ込むなどの口腔機能の低下や誤えん性肺炎の予防に関する話と運動指導士による軽い体操

☑65歳以上の方

☑7月19日(火)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時

☑入新井老人いこいの家

☑先着各10名

☑電話で。6月1日から受け付け

### 蒲田

#### 歯周病から歯を守るセルフケア

歯周病予防の話、顕微鏡で細菌観察、歯ブラシ・補助具の使い方

#### 土曜両親学級

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法、会場は区HPをご覧ください。

☑区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方

☑7月9・16日(土)

※午前の部=午前10時～11時40分、午後の部=午後1時30分～3時10分

☑区HPで

☑地域健康課



詳細はコチラ

## 7月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



| 事業名                                       | 対象、内容、日時など  |
|---|---|
| 母親学級(3日制)*<br>予約は6月1日から受け付け               | 大森 7月5・12・19日(火)<br>調布 7月4・11・25日(月)<br>蒲田 7月7・14・21日(木)<br>靴谷・羽田 7月6・13・20日(水)   |
| 育児学級*(生後7～8か月)<br>2回食への進め方・お口の発達とむし歯予防    | 大森 7月7日(木)<br>調布 7月20日(水)<br>蒲田 7月6日(水)<br>靴谷・羽田  |
| ママとわたしの食育クラス*(生後9～11か月)<br>ママの食事と離乳食(3回食) | 大森 7月8日(金)<br>調布<br>蒲田 7月7日(木)<br>靴谷・羽田   |
| 育児学級*(1歳～1歳3か月)<br>幼児食への進め方とむし歯予防のポイント    | 大森 7月12日(火)<br>調布 7月5日(火)<br>蒲田 7月21日(木)<br>靴谷・羽田 7月20日(水)  |
| 乳幼児                                       | 4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください<br>1歳6か月児健康診査 ○該当者には郵便でお知らせします<br>3歳児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います<br>歯科相談* 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談<br>栄養相談* 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談 |
| 大人の食事相談*<br>生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など  | 大森 7月14日(木)午後・19日(火)午前<br>調布 7月1日(金)午前・19日(火)午後<br>蒲田 7月4日(月)午後・12日(火)午前<br>靴谷・羽田 7月7日(木)・28日(木)午後  |
| 精神保健福祉相談*                                 | こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族   |

\*は地域健康課に予約が必要です

※健康に関する相談はいつでも受け付けています

## 受けよう検診! つくろう健康!

区では、職場などで検診機会のない区民の方を対象に、各種がん検診などを行っています。40歳以上の方には「がん検診等のご案内」を、20～39歳の女性には「子宮頸がん検診のお知らせ」を、成人歯科健康診査に該当する方には「成人歯科健康診査受診票」を、それぞれ6月中旬に郵送します。詳細は区HPをご覧ください。

▶対象 下表参照。対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢

▶費用 自己負担有り(⑩・⑬を除く)。医療機関でお支払いください

※生活保護か中国残留邦人等支援給付受給中の方は自己負担免除

▶申込方法 実施医療機関へ直接申し込み

| 検診(健診)名         | 対象年齢など                                  | 自己負担額  | 実施期間           |
|-----------------|---|--|----------------|
| ①胃がん検診(エックス線検査) | 40歳以上                                   | 1,000円   | 7月1日～令和5年2月28日 |
| ②胃がん検診(内視鏡検査)   | 50歳以上                                   | 1,500円   |                |
| ③肺がん検診          | 40歳以上                                   | 500円<br>◆かくたん検査: +500円   |                |
| ④大腸がん検診         | 40歳以上                                   | 200円   |                |
| ⑤子宮頸がん検診        | 20歳以上の女性                                | 偶数年齢の方: 500円<br>◆体がん検診: +500円<br>奇数年齢の方: 2,000円<br>◆体がん検診: +2,000円 | 7月1日～10月31日    |
| ⑥乳がん検診          | 40歳以上の女性                                | 偶数年齢の方: 500円<br>奇数年齢の方: 4,000円                                     |                |
| ⑦喉頭がん検診         | 40歳以上(喫煙などの受診要件有り)                      |  | 7月1日～12月31日    |
| ⑧眼科(緑内障等)検診     | 40・45・50・55・60・65・70歳                   | 500円   | 6月1日～令和5年3月31日 |
| ⑨前立腺がん検診*       | 60・65・70歳の男性                            |  |                |
| ⑩B型・C型肝炎ウイルス検診* | 40歳以上で過去に未受診の方                          | 無料   | 7月1日～12月31日    |
| ⑪39歳以下基本健康診査    | 18～39歳                                  | 1,400円   |                |
| ⑫骨粗しょう症検診       | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性                | 500円   | 7月1日～令和5年2月28日 |
| ⑬成人歯科健康診査       | 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・76・80歳 | 無料   | 7月1日～令和5年1月31日 |

◆=医師が必要と判断した場合のみ実施します

※=特定健診などを受ける方で希望する場合は同時に受診してください

▶問合せ先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1265 FAX 5744-1523

## 6～9月は光化学スモッグの発生しやすい時期です

#### ●光化学スモッグ注意報が発令されたら

屋内へ入りましょう。注意報は、区の防災行政無線や区HPなどでお知らせします。東京都の光化学スモッグ情報は、東京都環境局HPか大気汚染情報テレホンサービス(☎5640-6880)で確認できます。

#### ●目やのどの痛み、頭痛や吐き気などを感じたときは

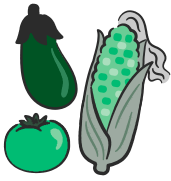
屋内に入り洗眼やうがいをしてください。光化学スモッグの影響と思われる場合は、地域健康課(連絡先は上記地域健康課からのお知らせを参照。土・日曜、休日は東京都保健医療情報センター☎5272-0303、聴覚障がい者用FAX5285-8080)へ連絡してください。

▶問合せ先 環境対策課環境調査指導担当 ☎5744-1367 FAX 5744-1532

## 健康便り

### 6月は「食育」月間です

毎日の食事に、野菜を一皿プラスすると、生活習慣病の予防効果があります。作り置きや総菜を利用したり、汁物に野菜をたっぷり入れる、ミニトマトやカット野菜など、洗ってすぐ食



べられるものを用意するなど工夫をしてみましょう。  
 健康づくり課健康づくり担当  
 ☎5744-1683 FAX5744-1523



詳細はコチラ

### 予防接種のお知らせ

- 小学3年生の日本脳炎第2期予防接種(特例措置あり。詳細は区HPをご確認ください)
- 小学5年生のDT(ジフテリア破傷風二種混合)予防接種

予診票を6月中に郵送します。  
 感染症対策課感染症対策担当  
 ☎5744-1263 FAX5744-1524



### ゲートキーパー応用講座

身近な人の自殺の危険を示すサインに

気付き、支援につなげるゲートキーパー(門番)の養成講座です。  
 区内在住の方、区内相談機関の職員などで、区のゲートキーパー基礎講座の受講者  
 7月7日(休)午後1時30分~4時  
 区役所本庁舎11階  
 抽選で30名  
 6月1~29日に問合先へ電話かFAX(記入例参照)  
 健康づくり課健康づくり担当  
 ☎5744-1683 FAX5744-1523

# 今から始める健康づくり

## キラリ☆健康おた

現在、日本人の2人に1人は一生のうち何らかのがんにかかるといわれており、がんの発生要因として、喫煙や飲酒などが指摘されています。がん予防の観点から、がん発生のリスクを低減させる方法として、以下の5つの健康習慣の実践が推奨されています。

①禁煙する

②節酒する

③食生活を見直す

④体を動かす

⑤適正体重を維持する

5つの健康習慣を実践することでがんになるリスクが低くなります

【出典】国立がん研究センターがん情報サービス

### Vol.43 がんの予防と検診

#### ①禁煙する

たばこを吸っている方は禁煙し、吸わない方はたばこの煙をなるべく避けて生活しましょう。

#### ②節酒する

飲む場合は純エタノール量換算で1日当たり約23g程度までとし、飲まない方、飲めない方は無理に飲まないようにしましょう。

毎日飲む方は以下のいずれかの量までにとどめましょう

- 日本酒…1合
- ビール大瓶(633ml)…1本
- 焼酎、泡盛…原液で1合の2/3
- ウイスキー、ブランデー…ダブル1杯
- ワイン…ボトル1/3程度

#### ③食生活を見直す

- 減塩(1日当たりの食塩摂取量は男性8.0g未満、女性7.0g未満)
- 野菜と果物の摂取(1日当たり野菜を350g。果物も合わせた目安として400g)
- 熱い飲み物や食べ物は、少し冷ましてから口にする

#### 推奨される身体活動量

#### ④体を動かす

- 18~64歳…歩行か、それと同等以上の強度の身体活動を毎日60分+息がはずみ、汗をかく程度の運動を毎週60分程度行う
- 65歳以上…強度を問わず、身体活動を毎日40分行う

#### ⑤適正体重を維持する

男性は、肥満度の指標であるBMI値(※)21~27、女性は21~25の範囲になるように体重を管理しましょう。

(※)BMI値: 体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m))

(例)身長165cm・体重60kgの場合 60(kg) ÷ (1.65(m) × 1.65(m)) = 22.0

#### がん検診の必要性

健康習慣の実践を心がけていてもがんを完全に防ぐことはできません。そこで、定期的ながん検診を受診することで、無症状、自覚症状のないうちにがんを早く発見し、適切な治療を早期に行ってがんによる死亡リスクを減少させることが重要になります。

区では各種がん検診を実施しており、6月中旬に対象者へご案内をお送りします。自分の健康を守るために、日々の予防習慣にプラスしてがん検診をぜひ受診しましょう!

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1683 FAX5744-1523

# 区民のひろば

- ◆遺言書を書いてみよう! ワークショップ  
高齢者向け遺言の基本。①6月10日午後6時から、新蒲田二丁目の会場で②6月16日午前10時から、山王三丁目の会場で。先着各7名。電話で☎富澤☎070-3521-7558
- ◆ゆっくり楽しく泳ぎましょう  
60歳以上。初心者~上級者。6月10・17・24日午前9時30分~11時30分、矢口区民センター温水プールで。電話で☎500円☎高木☎090-4059-3751
- ◆遺言・相談専門行政書士による無料の相談会  
遺言書、相続手続き、任意後見、定款認証など。6月11・25日午前9時~正午、エセナおおたで。先着各5名。電話かはがき(〒住所、氏名、電話番号を明記)で☎〒145-0064上池台1-19-1-401光江☎090-7806-8568
- ◆頭の体操 初級英会話  
6月12日(休)午後1時~2時、カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)で。抽選で5名。電話で☎1,000円☎大畠☎090-9672-3951
- ◆子どもフラダンス体験会~心と身体を強くしなやかに~  
①6月13・20日午後4時から、下丸子駅近くの会場で②6月17・24日午

- 後5時から、雑色駅近くの会場で。先着各5名。電話で☎500円☎加浦☎090-5541-3532
- ◆クラシックギター基礎講座(3日制)  
6月14・21・28日午後7時~9時、萩中文化センターほかで。先着10名。6月13日までに電話で☎500円(3回分)☎坂田☎3744-0978
- ◆水泳教室  
初心者~上級者。6月14・21・28日①午後3時30分~5時(3歳~小学2年生)②午後6時~7時20分(3歳~中学生)③午後7時20分~8時45分(中学生以上)、萩中公園プールで。電話で☎迫口☎090-2171-3530
- ◆太極拳無料体験講習会  
上履き持参。6月15・22・29日午後6時40分~8時30分、徳持小学校で。当日会場へ☎090-8489-3519佐藤
- ◆健康合気道  
6月16・23・30日、7月7日午後3時~4時、六郷地域力推進センターで。当日会場へ☎090-7316-9777能島
- ◆水泳教室  
中学生以上。6月16・23日、7月5日午後7時15分~8時45分、矢口区民センター温水プールで。電話で☎小松☎090-4663-3345
- ◆介護予防体操教室無料体験会  
6月17日(休)午前9時30分~11時、六郷地域力推進センターで。先着若干名。

- 当日会場へ☎090-4095-1252荻原
- ◆樋口一葉の「にぎりえ」を読む  
6月17日(休)午後1時30分~3時30分、嶺町文化センターで。先着若干名。6月16日までに電話で☎笠原☎090-9309-1555
- ◆秀霖会 日本民謡(唄)の練習  
尺八・三味線の伴奏、民謡の合唱有り。6月19日(休)午後4時~7時、久が原駅近くの会場で。電話で☎波多☎080-5470-2708
- ◆行政書士による無料法律相談  
遺言・相続・後見・離婚など。6月20日(月)午前9時30分~午後4時、入新井集会所で。電話で☎岩田☎090-4794-5689
- ◆はじめての詩吟無料体験  
見学も可。6月21日、7月5日午後2時~4時、池上文化センターで。当日会場へ☎3751-5950富山
- ◆あつこの山王シャンソングムール  
6月23日(休)午後2時30分~4時30分、山王会館で。先着25名。当日会場へ☎1,000円☎090-5196-3683吉川
- ◆やさしい気功  
6月23・30日午前9時~10時、ふれあいはずみで。電話で☎500円☎深沢☎090-4664-7299
- ◆無料終活セミナー&行政書士・社労士合同無料相談会  
遺言書、成年後見、相続。6月26日

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。  
 ☎=参加費など ☎=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

- 掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・〒住所・電話番号・区報6月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ
- 締切=掲載月2か月前の15日必着
- 開催日や申込締切日が1~9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1~14日のもの12月1日号、1月15日~2月9日のもの1月11・21日号)に掲載します。
- 掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和4年8月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和5年2月1日号です
- 紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

- ☎①正午~午後1時40分(セミナー)、先着35名②午後2時~4時45分(相談会)、萩中集会所で。電話で☎青葉☎090-6521-6197
- ◆俳句  
見学も可。6月26日(休)午後1時から、羽田文化センターで。電話で☎清水☎3743-1304
- ◆指導力抜群の音楽家による楽しいコーラス体験会  
女性のみ。①6月28日午後1時30分から、エセナおおたで②6月30日午後1時30分から、羽田文化センター

で。電話で☎500円☎森田☎090-4591-0708

- ◆シニア向けパソコン入門講座(3日制)  
基礎、インターネット、メール、簡単な文書作成など。パソコン持参不要。7月7・14・21日午後1時30分~3時30分、消費者生活センターで。抽選で5名。6月15日(必着)までに往復はがき(〒住所、氏名、電話番号を明記)で☎2,000円(3回分)☎〒146-0082池上6-40-12吉原☎3755-2328

# マイ・タイムライン作り のお手伝いをします。

## マイ・タイムライン講習会

河川の専門家を講師として招き、ハザードマップの見方、気象・水位情報の収集方法などの基礎知識を学んでいただき、参加者皆さんのオリジナル「マイ・タイムライン」を作成します。

### ▶日時・会場

- 6月18日(土) = 消費者生活センター
  - 6月25日(土) = 大田区民プラザ
  - 6月26日(日) = 六郷地域力推進センター
  - 7月2日(土) = 田園調布せせらぎ館
  - 7月3日(日) = 産業プラザ
  - 7月9日(土) = 羽田地域力推進センター
- ※いずれも午前10時～正午



©大田区



▲申し込み方法などの  
詳細はコチラ



マイ・タイムライン講習会の様子

## ●避難するときのポイント

### 遠くへ避難(水平避難)

自分のいる場所ががけ崩れや、浸水・河川の氾濫の恐れがある場合、より遠く、早めに安全な場所へ避難しましょう。



### 高いところへ避難(垂直避難)

もしも逃げ遅れてしまった場合、自宅や近くの丈夫な建物などの少しでも高い場所へ避難しましょう。



NEW!

## 出前講座 「どこでもマイ・タイムライン教室」

お住まいの地域の特性を踏まえたマイ・タイムラインの作成や風水害の備えを専門の講師が解説します。自治会・町会やマンションなどグループ単位で申し込みができます。

### ▶実施期間

7月1日～令和5年3月12日の希望する日

▶申込期間 6月1日～令和5年1月31日

▶定員 先着20組



▲申し込み方法などの  
詳細はコチラ

▶問合せ 防災危機管理課防災危機管理担当 ☎5744-1611 FAX 5744-1519

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### 1～3回目接種(12歳以上)

- 対象者 12歳以上の方
  - 使用するワクチン ファイザー社ワクチン 武田/モデルナ社ワクチン
- ※12～15歳の方は、保護者の同意と同伴が必要です。予診票に保護者の署名がなければ接種は受けられません

### 小児接種(5～11歳)

- 対象者 5～11歳の方(5歳の誕生日の前日～12歳の誕生日の前々日)
  - ※お子さんのワクチン接種には、保護者の同意と立ち合いが必要です
  - 使用するワクチン 小児用ファイザー社ワクチン
- 3週間の間隔を空けて2回接種

### 4回目接種

- 対象者 3回目接種から5か月以上経過した以下のいずれかに該当する方
- ①60歳以上
- ②18～59歳で、基礎疾患を有するか  
そのほか重症化リスクが高いと医師が認める

最新情報は  
コチラ



### 予約について

- 個別医療機関へ直接予約 ●問合せへ電話
  - 大田区予約受付システム
- ※年齢区分(5～11歳、12～17歳、18歳以上)で接種を受けられるワクチンの種類、医療機関、集団接種会場が異なります



予約方法などは  
コチラ

### 風水害などの 対応について

台風などで外出が危険と見込まれるときは、接種の中止や接種会場の接種時間を短縮する場合があります。予約受付システムかコールセンターで再度ご予約ください。

※中止や時間短縮に関する情報は、区HP、Twitterでお知らせいたします。接種が中止された集団接種会場で予約された方には、自動音声(☎050-3187-1202)などでご連絡します。

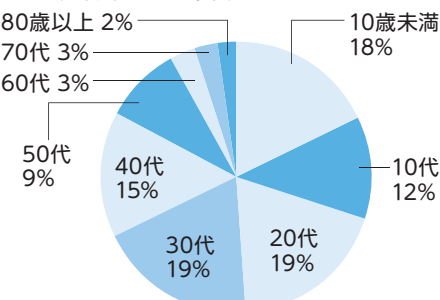
ワクチン接種は任意ですので、接種についてご検討ください。

▶問合せ 大田区新型コロナワクチン接種コールセンター(午前8時30分～午後5時15分 ※日曜、休日除く) ☎6629-6342 FAX 5744-1574

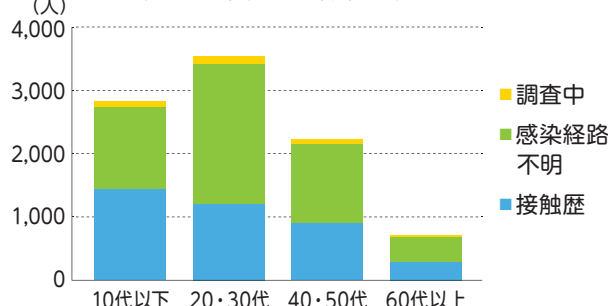
## 区内新型コロナウイルス感染状況

令和4年5月1日時点 ●累計陽性者数 78,412名 ●回復者数 67,890名

### ●区内陽性者の年代別割合(4月1～30日)



### ●区内の感染経路別陽性者数(4月1～30日)



### ●4月の区内の傾向と課題

- 陽性者数は3月は13,174名、4月は9,297名と高い水準で推移しています。
- 陽性者数は減少傾向ですが、20代以下で約半数、30代以下で70%弱を占めており、若年層の感染が多い状況が続いています。
- 緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が解除され、さまざまな行事の再開も含め人の動きが活発になっていますが、基本的な感染対策はこれまでと変わりません。感染を拡大させないためにも、引き続き、マスク、手洗い、消毒、換気を徹底してください。



感染者情報の  
詳細はコチラ

▶問合せ 大田区新型コロナウイルス感染症対策本部(防災危機管理課) ☎5744-1235 FAX 5744-1519