

シニアへのご案内

1 家族介護者支援ホームヘルプサービス

在宅介護中の家族をサポートするために、ヘルパーを派遣します。介護保険では認められないサービスでも一部利用できます。詳細はお問い合わせください。

▶対象 区内在住で要介護4・5と認定され、居宅で家族介護を受けている方

▶サービス内容

掃除、洗濯、調理・配膳・片付け、食事・服薬の介助、排せつの介助、入浴・清拭・着替えの介助、見守り・話し相手、通院や病院内での介助(待ち時間の付き添いなど)、買い物・散歩などの外出介助など

▶利用時間 午前8時～午後8時(1回1時間単位、年間24時間以内)

▶利用料金 1時間400円から(利用時間によって異なります)



2 高齢者補聴器購入費助成

補聴器購入費(上限20,000円)を助成します。購入前に問合先へご相談ください。

▶対象 住民税非課税世帯の70歳以上で、耳鼻咽喉科医師が必要と認めた方

※身体障害者手帳(聴覚障がい)所持者を除く

3 高齢者自立支援住宅改修助成

▶対象 区内在住の要支援か要介護と認定された65歳以上で、身体状況などにより住宅の改修が必要と認められる方

▶助成種目、限度額

●浴槽の取り替え(付帯工事含む)=379,000円

●流し、洗面台の取り替え(付帯工事含む)=156,000円

●便器の洋式化(付帯工事含む)=106,000円

※事前にお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ相談。介護保険の負担割合に準じて1～3割の自己負担有り

◇1～3いずれも◇

▶申込方法 お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ来所

▶問合先 地域福祉課高齢者地域支援担当

大森 ☎5764-0658 FAX5764-0659

調布 ☎3726-6031 FAX3726-5070

蒲田 ☎5713-1508 FAX5713-1509

糎谷 ☎3741-6525 FAX6423-8838



地域の公園を有効活用してみませんか

ふれあいパーク活動団体募集

「花でいっぱいの自慢の公園にしたい!」「子どもたちが安全に遊べるよう公園を守りたい!」という方を募集中。イベントなども行うことができます。詳細はお問い合わせください。

▶対象 希望する公園の近隣の方で組織する5名以上の団体(ボランティアグループ、NPO、自治会・町会、シニアクラブ、企業など)

▶活動期間 申請書受理・承認後～令和5年3月31日(次年度以降の継続可)

▶申込方法 問合先へ申込書(問合先で配布)を持参

▶問合先

地域基盤整備第一課 ☎5764-0629 FAX5764-0633

地域基盤整備第二課 ☎5713-2006 FAX5713-2009

地域基盤整備第三課 ☎3726-4300 FAX3726-4318



詳細はコチラ

人権問題への理解を深めましょう

高齢者の人権～豊かな高齢社会のために～

高齢者がその能力と経験を生かし、社会で活躍する機会が広がっている一方で、年齢を理由に社会参加の機会を奪われる、住宅の賃貸を断られる、家族や地域社会から孤立するなどの問題も発生しています。また、高齢者に対して家族などの養護者が暴力をふるう、暴言を吐く、財産を無断で使う、介護や世話を放棄するなどの高齢者虐待も起きています。

虐待を防止するためには、認知症や高齢者への正しい理解が必要です。理解不足や孤立した介護によるストレスが虐待の要因となる場合もあるため、適切な介護サービスの利用や相談窓口とつながることも大切です。そのため区では、高齢者やそのご家族から、介護・福祉に関する総合的な相談を受ける窓口として地域包括支援センター(※)を23か所設置し、地域ごとに相談に応じています。また、地域の方からの高齢者やその家族への声かけや見守りなども大きな力となります。

誰もが高齢になっても住み慣れた地域で安心して過ごし、尊厳を持って生きられるよう、一人ひとりが思いやりのある社会の担い手になり助け合っていくことが重要です。

※お住まいの地域を担当する地域包括支援センターについては、区HPをご覧ください



地域包括支援センターの詳細はコチラ

▶問合先

人権に関すること

= 人権・男女平等推進課人権・同和対策担当 ☎5744-1148 FAX5744-1556

地域包括支援センターに関すること

= 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX5744-1522

認知症のある方への支援

1 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や、認知症の方と接するときの心構えなどを90分で学びます。開催日時や申込方法などの詳細は、区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

2 高齢者見守りメール

認知症などで外出先から家に戻れない高齢者を発見するため、高齢者見守りメール(登録協力員)の登録をお願いします。詳細は区HPをご覧ください。



詳細はコチラ

◇1・2ともに◇

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1250 FAX5744-1522

シニア向け講座 10月～令和5年3月分

1 元気アップ教室

健康維持のための体操やヨガなど

▶日時 10月～令和5年3月の月～金曜、午前中の1時間

▶会場 各老人いこいの家

▶定員 抽選で各10名

▶申込方法 9月5～9日に希望する会場へ来所

2 認知症予防体操(フリフリグッパ体操)

認知症、転倒、生活習慣病の予防改善に効果があります。

開催日	時間	初回開催日	会場	定員(抽選)
月2回、 金曜	①午後1時30分～2時	10月7日	六郷地域力推進センター	各20名
	②午後2時15分～2時45分			
	③午後3時～3時30分			
月1回、 月曜	①午後2時～2時30分	10月24日	嶺町特別出張所	各10名
	②午後2時45分～3時15分			
	③午後3時30分～4時			

▶申込方法 問合先へ往復はがき(記入例参照。希望会場も明記)。9月9日必着
※時間帯の指定はできません

3 いきいきシニア体操(75歳以上)

体力に自信のない方も安心して参加できる、椅子を使った介護予防体操

▶定員 抽選で各会場10名(六郷地域力推進センターのみ20名)

曜日	時間	初回開催日	会場	申込先
月	午前10時30分～11時30分	10月17日	セントラルウェルネスクラブ 大森店 (大森北1-8-2 icot大森5階)	高齢福祉課 高齢者支援担当 (〒144-8621 大田区役所)
水	午前10時～11時	10月19日	東急スポーツオアシス雪谷店 (北嶺町43-18)	
	午後2時～3時		ティップネス蒲田店 (蒲田5-28-8 she-Bopビル3階)	
木	午前10時～11時	10月13日	コナミスポーツクラブ蒲田店 (蒲田5-47-7マルエツ蒲田店5階)	下丸子高齢者在宅サービスセンター (〒146-0092 下丸子4-25-1)
月	午前10時～11時	10月24日	六郷地域力推進センター	
火		10月11日	こらぼ大森	
水		10月19日	北蒲広場 糎谷文化センター	
	午後2時～3時	10月20日	鷯の木特別出張所	
木	午後2時～3時		馬込区民センター	

▶申込方法 申込先へ往復はがき(記入例参照。生年月日、希望会場も明記)。9月15日必着。1人1会場

4 いきいきシニア体操(65歳以上)

毎週続けることで、元気な体づくりを目指します。

▶日時 金曜、午前10時30分～11時30分

※初回開催日は10月21日

▶会場 六郷地域力推進センター

▶定員 抽選で20名

▶申込先 下丸子高齢者在宅サービスセンター(〒146-0092下丸子4-25-1)へ往復はがき(記入例参照。生年月日も明記)。9月15日必着



◇1～4いずれも◇

▶対象 次の全てに該当する区内在住の方

①医師から運動制限を受けていない②前期を受講していない 1・2・4 65歳以上 3 75歳以上 ※タオル、飲み物持参

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1624 FAX5744-1522