

会 大田区社会福祉センター
定 先着各2名
問 問合先へ電話。10月7日午前8時30分
から受け付け
問 おおた成年後見センター
☎3736-2022 FAX3736-5590

2 講演会
遺言・相続など、老いじたくに必要な知識やポイントを弁護士がお話しします。
日 10月28日(金)午後2時～3時30分
会 カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)
定 先着100名
問 問合先へ電話。10月4日から受け付け
問 福祉管理課調整担当
☎5744-1244 FAX5744-1520

田園調布グリーンフェスタ

「心のマスクを外して運動会」をテーマに、自治会・町会対抗競技のほか、誰でも参加できる輪投げや吹き矢、乗馬体験などを行います。
日 10月16日(日)午前9時～午後2時
会 田園調布せせらぎ公園ほか
問 当日会場へ
問 田園調布特別出張所
☎3721-4261 FAX3721-1386

応援しよう！ おおたユニバーサル駅伝大会

選手5名とサポートメンバー5名でチームを編成し、ランニングやウォーキングでたすきをつなぐ、1区間約1kmのリレー競走です。
日 10月30日(日)午前10時～午後0時30分
会 平和の森公園
問 当日会場へ
※10月14日まで選手を募集しています。詳細はおおたユニバーサル駅伝大会事務局(☎5753-3860 FAX5753-3861)へお問い合わせください
問 福祉管理課調整担当
☎5744-1242 FAX5744-1520

中国帰国者センターの集い

中国残留孤児二世からのお話や映像、パネル展示で歴史を振り返ります。
日 10月30日(日)午後1時30分～3時30分
会 消費者生活センター
定 先着50名

問 当日会場へ
問 福祉管理課調整担当
☎5744-1245 FAX5744-1520

プレシニア向け 「お金」と「健康」セミナー

退職後に備えた生活設計、健康な生活を送るために必要なことを解説します。
日 区内在住でおおむね55歳以上の方
日 11月3日(祝)午前10時～正午
会 産業プラザ
定 先着100名
問 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。問合先HPからも申し込み可
問 (公社)大田区シルバー人材センター
☎3739-6666 FAX3734-0722

ゆいっつ 3周年記念イベント

プログラミングやバスケットボールクリニックなどを行います。詳細はゆいっつHPをご覧ください。
日 11月3日(祝)午前10時～午後4時
会 ゆいっつ
問 地域力推進課青少年担当
☎5744-1223 FAX5744-1518

ハーブ講習会

ハーブの育て方、効能、使い方などを専門家が詳しく説明します。今回はポプリづくりを体験します。
日 中学生以上の方
日 11月5日(土)午後1時30分～3時30分
会 消費者生活センター
定 抽選で60名
日 10月1～20日(必着)に問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可
問 環境対策課環境推進担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1365 FAX5744-1532

パパのための わくわく親子あそびと 子育ての流儀(2日制)

子どもと一緒に遊び、子育てやワークライフ・バランスについて、講師を交え

てパパ同士でトークします。
日 1歳以上の未就学児と区内在住・在勤・在学の父親
日 11月6・13日(日)午前10時～正午
費 子ども1人500円
定 抽選で15組
問 問合先へFAX(記入例参照)。電子申請も可。10月30日締め切り
会 問エセナおおた
☎3766-4586 FAX5764-0604



OTAアートミーティング 「アート活動のススメ@大田区 《空家×アート編》」

区内の空き家などを活用したアートの場の可能性を探ります。詳細は問合先HPをご覧ください。
日 11月8日(火)午後6時30分～8時
会 大田区民プラザ
定 抽選で20名
問 問合先HPから申し込み。10月25日締め切り
問 (公財)大田区文化振興協会
☎3750-1611 FAX3750-1150

区民講師講座 「三味線を知る、聴く、弾く ～演奏も体験できます～」

日 区内在住・在勤・在学の方
日 11月9日(水)午後3時～4時30分
会 カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)
定 抽選で16名
問 問合先へ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可。10月17日必着

問 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1443 FAX5744-1518

おおた区民大学

1 東京工科大学提携講座「大学生と一緒に新聞紙で隠れ家をつくろう！」(3日制)
日 区内在住の小学生と保護者
日 ①11月12日(土)午後1時～4時②11月26日(土)午後1時～5時③11月27日(日)午後3時～5時
会 ①東京工科大学②③糀谷文化センター
定 抽選で14組
2 区民企画講座「地域デビューのススメ～街とあなたのつながりをつくるヒント」(3日制)
日 区内在住・在勤・在学の16歳以上の方
日 11月12・19・26日(土)午後2時～4時
会 カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)
定 抽選で30名
3 生涯学習入門講座「国境を越えて～グローバルヒストリーの視点で考える～」
日 区内在住・在勤・在学の方
日 11月10日(休)午後2時～4時
会 池上会館ほか
定 抽選で30名
◇1～3いずれも◇
日 9月30日～10月17日(必着)に電子申請。問合先へ往復はがき(記入例参照)。
2 3 保育(1歳6か月以上の未就学児)希望の有無も明記)も可
問 地域力推進課区民協働・生涯学習担当(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1443 FAX5744-1518

大田区学 クイズ に挑戦!

池上本門寺で10月11～13日にかけて開催される、日蓮聖人をしのぶ法会は何でしょう?
>>答えは、5面インフォメーションで確認!

心身障害者 福祉手当の支給

12月支給分から、受給者全てに所得基準を適用し、基準額以下の方にのみ支給します。廃止となる方については10月以降通知を送付します。詳細は、区HPをご覧ください。
※受給中の方は手続き不要です
▶問合先 障害福祉課障害者支援担当
☎5744-1251 FAX5744-1555



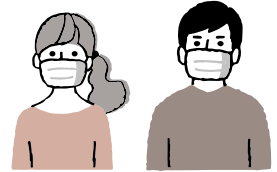
▶手当月額 4,500円～17,500円
▶対象 64歳以下で次のいずれかに該当する方
※施設入所者を除く
①身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持っている
②脳性まひ・進行性筋委縮症
③特殊疾病
▶申込方法 問合先か地域福祉課へ次の全てを持参
・各種手帳か特殊疾病臨床調査個人票
・本人名義の通帳
・印鑑
・マイナンバーが記載されている書類
・本人確認書類

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは、1～3日の潜伏期間の後に38℃以上の高熱・頭痛・倦怠感・関節痛・せき・鼻汁などの症状が出る感染症です。せきやくしゃみによる飛沫感染と接触感染で広がります。流行の程度とピークはその年によって異なります。

●予防方法

- マスクの着用、手洗いをする
 - 流行期は人ごみを避ける
 - 十分な睡眠と栄養で抵抗力をつける
 - 室内の換気を心がけ、適度な湿度を保つ
- ※予防接種で重症化予防の効果が期待できます。予防接種は10月ごろから順次開始しますので、かかりつけ医に相談しましょう。ワクチンは効果が現れるまで約2週間かかります



●インフルエンザにかかったと思ったら

早めの受診が大切です。受診する時は事前に医療機関に電話をして受診方法を確認し、マスクを着用して受診してください。療養中は水分を十分に取らしましょう。

●インフルエンザと診断されたら

発症した翌日から5日を経過し、かつ解熱の翌日から2日(幼児は3日)を経過するまでは、人にうつす可能性があるため外出は控えてください(感染症法に基づく外出制限はありません)。

▶問合先 感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1263 FAX5744-1524

ありがとうございます あたたかい善意

- ◆社会福祉のため ○株式会社白洋舎=アルファ米1,028食
- ◆豊かな地域社会を築く区民活動を支えるために ○城南質屋協同組合=200,000円
- ◆日本赤十字社の災害義援金・救援金を受け付けています
各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。