



地 域 で 見 守 る

## 子育て

親戚の住まいが遠方で子育ての協力が得られない、近所に知り合いがいない、コロナ禍で地域との交流がなかなか持てない…など、現在の子育て中の家庭は孤立しがちで、ストレスを抱えやすい環境にあります。地域の皆さんで、子育て中の家庭を温かく見守っていきませんか。



※撮影のため、マスクを外しています

### ちょっとした声かけやサポートを

皆さんの何げない心遣いは、子育て中のお母さんやお父さんの気持ちを軽くし、地域で気遣ってもらえている安心感も生まれます。子育ての状況を理解し、優しいまなざしで見守ることが大切です。

子育て中の皆さんに地域の方からの声かけやサポートでうれしかったことをお聞きしました



子どもと散歩中、通りすがりの方が「何か月？」と話しかけてくれました。家族以外の方と話す機会がなかったので、気分転換にもなりました。

近所の方に「もう歩くようになったんだね」と、子どもの成長を喜んでもらえて、うれしい気持ちになりました。



買い物中に子どもがぐずった時、近くにいた女性があやしてくれたり、バスを降りる際に手を貸してもらえた時など、気にかけてもらえているなど安心します。

### 子育て応援コーナーで身近なつながりのきっかけに

子育て応援コーナーは、区内各地域から集まった方々が運営しています。“地域総がかりの子育て”を合言葉に出前講座「親子で遊ぼう」や保育付き「子育て講座」、「子育てサロン(お茶会、ベビーカーメンテナンスほか)」などのさまざまな事業を行い、区内各地域の子育て支援者などとのつながりを持つきっかけづくりを目指しています。



子育てサロン お茶会の様子



ベビーカーメンテナンス

出前講座やベビーカーメンテナンスは各キッズなや、区施設で実施しています。



詳細はコチラ

子育て応援コーナー  
スタッフの皆さん



経験豊富なボランティアが子育ての相談などをお受けします。予約せずに参加できるので、お子さんの様子に合わせて気軽にお越しください。子育て中の方同士や多世代との交流もできます。

### 11月は児童虐待防止推進月間です

地域の皆さんのちょっとした気付きで虐待を防ぐことができます。

令和4年度標語「もしかして？」ためらわないで！189(いちはやく)

児童相談所虐待対応ダイヤル

いちはやく  
☎189

### 子どもと家庭に関する相談・サポート



子育てや家庭のことで気になることがあったら、お気軽に問合先へご相談ください。産後の家事・育児を援助する「にこにこサポート」・「ぴよぴよサポート」も利用できます。



詳細はコチラ

# 暮らしの情報箱

**はがきや FAXなどの 記入例**

①催しなどの名称 ④年齢(学年)  
 ②〒住所 ⑤電話番号  
 ③氏名(ふりがな) ⑥その他  
 必要事項

## 福祉

### 歳末たすけあい・地域ふれあい募金

12月1～31日に自治会・町会の協力のもと実施します。募金は、在宅で重度の障がいのある方などへの見舞金やボランティア活動など、地域福祉の推進に活用します。

☎(社福)大田区社会福祉協議会  
 ☎3736-2023 FAX3736-2030

### 国保・後期高齢者医療

#### 国民健康保険の資格喪失後の医療費返還

勤務先の健康保険に加入した方や区外に転出した方は、必ず大田区の国民健康保険をやめる届け出をして保険証を返却してください。資格がない期間に大田区の国民健康保険証で医療機関を受診した場合、区が負担した医療費を返還していただき、ご自身で加入先の健康保険などに請求することになります。

新しい保険証の交付前に受診するときは、手続き中の健康保険などに相談し、医療機関の窓口へ手続き中であることを伝えてください。

☎国保年金課国保給付係  
 ☎5744-1211 FAX5744-1516

#### 葬祭費の支給

☎国民健康保険(社会保険から国民健康保険に切り替わった場合は3か月以上加入)か後期高齢者医療制度へ加入中に亡くなった方の葬祭費を支払った方

- 支給額 70,000円
- 申請期間 葬儀の翌日から2年以内
- ☎ 問合先へ申請書(亡くなった方の遺族などへ送付)と必要書類を郵送か持参
- ☎ 国保年金課
- ☎ 国民健康保険=国保給付係  
 ☎5744-1211 FAX5744-1516
- ☎ 後期高齢者医療制度=後期高齢者医療給付担当  
 ☎5744-1254 FAX5744-1677

## 相談

### PiOデザイン工房

専門のデザイナーが要望を聞きながらHPやチラシなどの作成を支援します。

☎ 区内中小企業など  
 ☎ 月～金曜(休日、年末年始除く)、①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分  
 ☎ 産業プラザ  
 ☎ 費 1回7,700円  
 ☎ 問合先HPから申し込み。問合先へ申込書(問合先HPから出力)をFAXも可  
 ☎ (公財)大田区産業振興協会  
 ☎ 3733-6144 FAX3733-6459

## 求人

### 23区合同説明会・技術職採用フォーラム

各区・組合の特色や業務内容などを紹介します。事前の申し込みが必要です。詳細は問合先HPをご覧ください。

☎ 特別区職員採用試験・選考の受験希望者  
 ☎ 令和5年1月15日(日)午前10時～午後4時  
 ☎ 立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)  
 ☎ 11月30日～12月12日に問合先HPから申し込み  
 ☎ 特別区人事委員会事務局任用課  
 ☎ 5210-9787 FAX5210-9708

### 大田区手話通訳者登録選考試験

●試験日 令和5年1月15日(日)  
 ●選考方法  
 一次試験=読み取り問題・筆記問題  
 二次試験=表現問題・面接  
 ☎ 区内で通訳活動のできる次のいずれかに該当する20歳以上の方  
 ①区主催の手話講習会上級課程を修了  
 ②上記①と同等の講習会を修了したか、修了と同等の技術があると認められる  
 ☎ 問合先へ申込書(区HPから出力。問合

先へ請求も可)を郵送。12月21日必着

☎ さぼーとぴあ  
 ☎ 5728-9134 FAX5728-9136

## 募集

### 大田区緑の基本計画グリーンプランおた(改定素案)へのご意見

詳細は区HPをご覧ください。

● 閲覧・募集期間 12月12日まで  
 ☎ 都市計画課計画調整担当  
 ☎ 5744-1333 FAX5744-1530

### 東京都市計画用途地域等の変更に 関する都市計画変更案の縦覧

● 縦覧・意見書の募集期間 12月1～15日消印有効  
 ● 意見書の提出方法 問合先へ郵送かFAXか持参  
 ● 縦覧場所 問合先  
 ☎ 都市計画課計画調整担当  
 ☎ 5744-1333 FAX5744-1530

### 大田文化の森運営協議会 運営委員

詳細は問合先HPをご覧ください。

● 申込期限 12月21日必着  
 ☎ 大田文化の森運営協議会  
 ☎ 3772-0770 FAX3772-0704

## こども

### 就学通知書を送付します

4月に区立小・中学校に入学するお子さんの就学通知書を12月1日に発送します。次のいずれかに該当する方などは手続きが必要です。詳細は区HPをご覧ください。

☎ ①指定校以外の学校へ入学希望②私立学校などに入学予定③区外の市区町村立学校へ入学予定  
 ☎ 学務課学事係  
 ☎ 5744-1429 FAX5744-1536

## お知らせ

### 政治家の寄附はNO!

政治家の寄附は禁止されています。「贈らない」「求めない」「受け取らない」の「三不要運動」を進めましょう。

☎ 選挙管理委員会事務局選挙担当  
 ☎ 5744-1462 FAX5744-1540

### 郷土博物館の休館

☎ 12月26日(月)～令和5年1月6日(金)  
 ※展示替えのため  
 ☎ 3777-1070 FAX3777-1283

## 参加・催し

### 明るい選挙ポスター展

区内在住の小・中学生、高校生が描いた選挙に関するポスターを展示します。

☎ 12月20日(火)～27日(火)  
 ☎ 区役所本庁舎3階  
 ☎ 選挙管理委員会事務局選挙担当  
 ☎ 5744-1462 FAX5744-1540



### ぴよたまクラブde えほんのじかん

絵本の読み聞かせや簡単な手遊びなどをします。

☎ 未就学児と区内在住・在勤・在学の保護者

☎ 11月26日(土)午後2時～3時  
 ☎ 先着10組  
 ☎ 当日会場へ  
 ☎ 問合先エセナおた  
 ☎ 3766-4586 FAX5764-0604

### 山王草堂・尾崎士郎記念館 ギャラリートーク

☎ 12月3日、令和5年1月7日、2月4日、3月4日(出)①午前11時～正午②午後1時～2時

☎ 山王草堂記念館(尾崎士郎記念館解散)  
 ☎ 先着各10名  
 ☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)  
 ☎ 龍子記念館  
 ☎ FAX3772-0680

## ものづくり体験

詳細はお問い合わせください。

☎ 12月17日(土)午前10時～正午  
 ☎ 先着①金属加工10名②板金溶接5名③広告美術5名

☎ 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。12月14日締め切り  
 ☎ 都立城南職業能力開発センター大田校  
 ☎ 3744-1013 FAX3745-6950

## 令和5年4月からの障がい者通所施設の利用申し込みを受け付けます

▶ 申込期間 11月22日～12月23日  
 ▶ 申込方法 お住まいの地域を管轄する地域福祉課へ事前電話の上、来所

施設名	サービス	対象
区立施設 志茂田福祉センター、大田福祉作業所、くすのき園、うめのき園、うめのき園分場、しいのき園、はぎなか園	就労継続支援B型(生産活動の機会の提供)	知的障がいがあるか、知的障がいと身体障がい重複している18歳以上の方
上池台障害者福祉会館		身体障がいがある18歳以上の方
上池台障害者福祉会館生活介護室(知的)、大田生活実習所、はぎなか園、大森東・久が原・池上・南六郷・新井宿福祉園	生活介護(排せつ、食事などの介護)	知的障がいがあるか、知的障がいと身体障がい重複している障害支援区分3以上で18歳以上の方(50歳以上は区分2以上)
民立施設 まごめ園、いずみえん		

### ▶ 申込・問合先 地域福祉課

管轄	身体障害者支援担当	知的障害者支援担当	FAX番号(共通)
大森	☎5764-0657	☎5764-0710	FAX5764-0659
調布	☎3726-2181	☎3726-6032	FAX3726-5070
蒲田	☎5713-1504	☎5713-1507	FAX5713-1509
糀谷・羽田	☎3743-4281	☎3741-6526	FAX6423-8838

### ● 下表の区立施設は、利用申し込みを随時受け付けています

施設名	サービス
区立施設 さぼーとぴあ	就労移行支援、自立訓練(機能訓練)、自立訓練(生活訓練)
志茂田福祉センター	自立訓練(機能訓練)
上池台障害者福祉会館生活介護室(身体)	生活介護
上池台障害者福祉会館知的障害者作業室馬込分場	就労継続支援B型
大田福祉作業所大森西分場	
民立施設	施設ごとに異なります ※詳細は「障がい者福祉のあらし(区HPで閲覧可)」をご覧ください

## 大田区公民連携SDGsプラットフォーム

持続可能なまちづくりの実現のため、意見交換を行い公民連携を促進します。  
**対** 公民連携の取り組みに関心のある民間事業者・団体など  
**日** 12月12日(月)午後1時30分～2時30分  
**会** ①区役所本庁舎11階②オンライン参加  
**定** ①抽選で20社程度  
**申** 区HPから申し込み。①11月28日②12月9日締め切り  
**問** 大田区公民連携デスク(企画課政策・企画担当内)  
 ☎5744-1538 FAX5744-1502

## 企画展「海苔養殖の一年と冬の一日」

かつての海苔養殖の作業に関する写真の展示を通して、1年間の作業と共に、冬の収穫期の1日の作業を解説します。  
**日** 11月22日(火)～令和5年4月16日(日)  
**会** 大森 海苔のふるさと館  
 ☎5471-0333 FAX5471-0347



海苔洗い (昭和38(1963)年1月撮影)

## 大田区総合体育館のスポーツ教室など

**会場・問合先** 大田区総合体育館(〒144-0031東蒲田1-11-1)  
 ☎5480-6688 FAX5703-1105 <https://www.ota.esforta.jp>  
 詳細はお問い合わせいただくか、問合先HPをご覧ください。

### ◆定期スポーツ教室ワンコイン体験

	教室番号・教室名	対象	日程	時間
月	①フラダンス	高校生以上の方	12月5日	午後3時～4時
	②キッズダンス50	4歳～小学1年生		午後4時30分～5時20分
火	③ピラティス	高校生以上の方	12月6日	正午～午後1時
	④はじめてのヨーガ			午後2時～3時
水	⑤親子フィットリトミック	生後12か月～1歳11か月	12月7日	午前10時30分～11時30分
	⑥ベリーダンス			午前11時～正午
木	⑦カキラ(姿勢美容エクササイズ)	高校生以上の方	12月8日	午後3時～4時
	⑧キッズチアダンス50	4歳～小学1年生		午後4時40分～5時30分
金	⑨STEP初級	高校生以上の方	12月2日	午後0時30分～1時30分
	⑩キッズバレエ50	4歳～小学1年生		午後3時30分～4時20分

**費用** 500円  
**申込方法** 問合先へ電話か来館

## (公財) 大田区スポーツ協会の催し

**問合先** (公財)大田区スポーツ協会  
 (〒143-0011大森本町2-2-5(大森スポーツセンター内))  
 ☎5471-8787 FAX5471-8789 <https://www.sportsota.or.jp>

### ◆健康体操教室

教室名	日程	時間	会場	費用	定員(抽選)
1 さわやかシェイプアップ教室(11日制)	令和5年1～3月の火曜(1月3日、3月21日を除く)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	田園調布せせらぎ館	8,800円	各18名
2 かんたんヨガせせらぎ教室(6日制)	令和5年1月13・27日、2月10・24日、3月10・24日(金)	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分			
4 はつらつ体操教室(13日制)	令和5年1～3月の水曜	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	多摩川台公園古墳展示室	10,400円	各18名
5 かんたんヨガ多摩川台教室(6日制)	令和5年1月5・19日、2月2・16日、3月2・16日(木)	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分			
7 かんたんヨガ嶺町教室(5日制)	令和5年1月6・20日、2月3・17日、3月17日(金)	午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	嶺町集会所	4,000円	25名

**対象** 15歳以上の方  
**申込方法** 問合先HPから申し込み。問合先へ電話かFAX(記入例参照。1・4希望時間も明記)も可。1人1教室。12月2日締め切り

### ◆健康体操教室「優しいフィットネス・姿勢美容エクササイズ～カキラ～」(6日制)

**対象** おおむね40歳以上の方

日程	時間	会場	定員(抽選)
令和5年1月14・28日、2月18・25日、3月11・25日(土)	①午前9時20分～10時20分 ②午前10時40分～11時40分	六郷地域力推進センター	各30名
令和5年1月11・25日、2月1・22日、3月8・22日(水)	午前10時～11時	大森スポーツセンター	30名

**費用** 3,000円 ※初回に一括払い  
**申込方法** 問合先へ電話かFAX(記入例参照。六郷地域力推進センターは希望時間も明記)。問合先HPからも申し込み可。12月15日締め切り

### ◆区民スポーツ大会

種目	日程	会場
ダンススポーツ	令和5年1月29日(日)	池上会館
サッカー	令和5年3月19日(日)から	森ヶ崎公園サッカー場ほか

申込先・期限など詳細は問合先HPをご覧ください

検索



新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインはコチラ▶



## 大森スポーツセンターの催し

**会場・問合先** 大森スポーツセンター(〒143-0011大森本町2-2-5)  
 ☎5763-1311 FAX5763-1314 <https://omori-sc.jp>

### ◆定期スポーツ教室

教室番号・教室名	対象	日程	時間
①ソフトエアロ	15歳以上の方	令和5年1月10日～3月21日の火曜(2月7日を除く)	午前9時30分～10時30分
②筋トレ・で・スリム		令和5年1月12日～3月23日の木曜(2月9日を除く)	午後2時30分～3時30分
③シェイプアップエアロ(高強度)		令和5年1月13日～3月17日の金曜	午前9時30分～10時30分
④らくらくステップエアロ		令和5年1月14日～3月18日の土曜	午後2時30分～3時30分
⑤ボクシングエクササイズ		令和5年1月15日～3月19日の日曜	午後2時30分～3時30分
⑥ストレッチ&軽体操	60歳以上の方	令和5年1月16日～3月20日の月曜	午前9時30分～10時30分
⑦健康マット体操		令和5年1月10日～3月21日の火曜(2月7日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑧いきいき体操			午前9時30分～10時30分
⑨さわやかリズム体操		令和5年1月11日～3月22日の水曜(2月8日を除く)	午後2時30分～3時30分
⑩お気軽健康体操		令和5年1月13日～3月17日の金曜	午前9時30分～10時30分
⑪足腰元気体操			午後2時30分～3時30分
⑫かんたんヨガ		令和5年1月17日～3月14日の火曜(2月7日を除く)	午前9時30分～10時30分
⑬太極拳		令和5年1月18日～3月15日の水曜(2月8日を除く)	
⑭優雅なフラダンス	令和5年1月19日～3月16日の木曜(2月9日を除く)		
⑮幼児体操(年少)	3・4歳	令和5年1月18日～3月15日の水曜(2月8日を除く)	午後3時～3時50分
⑯幼児体操(年中・年長)	4～6歳		午後4時～4時50分
⑰なかよし親子体操	歩行可能な1・2歳	令和5年1月23日～3月13日の月曜	午前10時30分～11時20分
⑱チャレンジ親子体操	2・3歳	令和5年1月12日～3月16日の木曜(2月9・23日を除く)	

**費用** ①～⑪各全10回5,000円⑫～⑭各全8回4,000円(初回に一括払い)⑮⑯各全8回1,000円/回⑰⑱各全8回600円/回(毎回当日払い)  
**定員** 抽選で②～⑤各20名①⑥～⑧⑩～⑭各24名⑮⑯各10名⑰⑱各14組(お子さん1名に保護者1名)  
**申込方法** 問合先へ往復はがき(記入例参照。教室番号、教室名も明記)。1人1教室。12月5日消印有効

### ◆親子卓球教室

基本練習後、親子でラリーを楽しみます。 ※動きやすい服装、室内用シューズ持参。ラケット、ボールの貸し出し有り

**対象** 小学生と保護者 ※1組2名  
**日時** 12月11日(日)午前9時30分～11時30分  
**費用** 1組500円  
**定員** 先着8組  
**申込方法** 問合先へ電話か来館。11月21日午前10時から受け付け



マイナンバー(個人番号)を証明する書類について

1 マイナンバーカード

これから申請する場合、交付準備完了(交付通知書の送付)までおおむね1か月半程度かかります。

マイナンバーカードの申請書が必要な方は、区役所本庁舎1階、大田区マイナンバーカードセンター、特別出張所に本人確認書類をお持ちください。

2 マイナンバーが記載された「住民票の写し」か「住民票記載事項証明書」

3 通知カード(記載事項(氏名、住所など)が住民票と一致しているもののみ)

通知カードは令和2年5月25日に廃止されました

令和2年5月25日以降、新たにマイナンバーを付番された方には「個人番号通知書」でマイナンバーを通知しています。この「個人番号通知書」はマイナンバーを証明する書類として使用できません。

※マイナンバーを証明する書類として何が必要かは、手続きの相手方に確認してください

▶問合先 大田区マイナンバーコールセンター(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日、年末年始を除く) ☎0570-03-3370 FAX050-3737-9318

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は12月31日までに延長となりました



マイナポイントとは

マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込みをすることで、最大20,000円分のポイントが受け取れます。申し込み期限は令和5年2月28日までです。申し込みには、対象の決済アプリや電子マネーなどのキャッシュレス決済サービスが必要です(事前手続きが必要な場合もあります)。

マイナポイントの手続きは、自身や家族などのマイナンバーカードの読み取りに対応しているスマートフォンからお申し込みいただけます。また、区役所本庁舎1階特設ブースや大田区マイナンバーカードセンターでは、マイナポイントの手続き支援(予約不要)を行っています。

※混雑時は受け付けを事前に締め切る場合があります。詳細は区HPをご確認ください

▶問合先 マイナポイント専用ダイヤル(月～金曜、午前8時30分～午後5時15分 ※休日、年末年始を除く) ☎5744-1777

詳細は  
コチラ



TOKYO 交通安全キャンペーン

12月  
1～7日

区内の交通事故の件数、死者数、軽傷者数が前年より増えています。交通事故のうち、自転車に関与した事故の割合も年々増えて、半分以上を超えています。運転者も歩行者も、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

1～9月の交通事故発生状況(前年同期比)

	令和3年	令和4年	増減	
事故件数	1,049	1,075	+26	
死傷者数	死者	2	7	+5
	重傷者	64	48	-16
	軽傷者	1,098	1,107	+9
	合計	1,164	1,162	-2

※自転車関与率=53.2%、高齢者関与率=33.4%

重点

- (1) 高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- (2) 歩行者等の保護など安全運転意識の向上および飲酒運転等の危険運転の根絶
- (3) 自転車の交通事故防止
- (4) 二輪車の交通事故防止
- (5) 電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- (6) 違法駐車対策の推進

▶問合先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当 ☎5744-1315 FAX5744-1527

大田区LINE公式アカウントで  
おおた区報を配信しています

友だち登録をするとスマートフォンなどから区報をご覧いただけます。発行時にメッセージが届きますので、見逃しがなく便利です。また、緊急情報や、区からの大切なお知らせも発信しています。ぜひご登録ください。

そのほか、大田区公式Twitterやスマートフォンアプリ「マイイロ」でも配信しています。併せてご利用ください。

▶問合先 広聴広報課広報担当 ☎5744-1132 FAX5744-1503

友だち登録は  
コチラ



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

大田区における新型コロナウイルス感染症情報については、区HPをご覧ください。



詳細は  
コチラ

新型コロナワクチン接種について

オミクロン株対応ワクチン接種を実施しています。詳細は区HPなどをご覧ください。



オミクロン株  
対応ワクチンに  
ついてはコチラ

大田区新型コロナワクチン接種  
コールセンター  
(月～土曜、午前8時30分～午後5時15分  
※休日、年末年始を除く)  
☎6629-6342 FAX5744-1574



予約方法などは  
コチラ

※間違い電話が多くなっています。  
今一度、番号をお確かめの上お電話ください  
※曜日・時間帯によっては電話が繋がりにくい場合があります

相談窓口

●症状がある・感染が疑われる方

東京都発熱相談センター

☎5320-4592(※1・2) ☎6258-5780(※1・2)

(医療機関紹介専用※2)

☎5320-4327 ☎5320-5971

☎5320-7030

大田区相談センター

(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日、年末年始を除く)

☎5744-1360 FAX5744-1524

(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可 (※2)24時間(年末年始含む)対応

●自宅療養中で体調に不安がある・

一般相談をしたい・陽性者登録センターへ登録をしたい方

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)(※1・2)

☎0120-670-440

●区への一般相談をしたい方

大田区新型コロナ特設相談ダイヤル

(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日、年末年始を除く)

☎0120-585-038

大田区休養村とうぶ バスツアー

- ①善光寺・北向観音初詣といちご狩りツアー
- ②菅平高原スキーツアー

▶対象 代表者が区内在住・在勤の方

▶日程 ①令和5年1月13日(金)・14日(土)(1泊2日)

②令和5年1月20日(金)～22日(日)(2泊3日)

▶費用 ①30,800円(小学生以下は28,500円)から

②27,800円(小学生以下は26,700円)から

▶定員 抽選で各23名

▶問合先 休養村とうぶ(長野県東御市和6733-1)

☎0268-63-0261



詳細は  
コチラ



いちご狩り



菅平高原スキー場

▶問合先 地域力推進課区民施設担当

☎5744-1229 FAX5744-1518