

おおた

No.1682 令和5(2023)年

3月1日号

毎月1・11・21日発行

区報



地域力・国際都市 おおた

発行: 大田区 編集: 広聴広報課
〒144-8621 大田区蒲田5-13-14

☎ 5744-1111(代) FAX 5744-1503
HP <https://www.city.ota.tokyo.jp/>
LINE @otacity
Twitter @city_ota

令和5年度予算(案)がまとまりました

地域課題に立ち向かい、ひととまちに寄り添い、
豊かさと成長が両立する
持続可能な未来への歩みを
着実に進める予算

令和5年度予算(案)一般会計総額

(前年度比4.6%増)

3,147億6,864万円

子ども

子どもが夢と希望を持つことが
できる地域共生社会の実現



令和5年度の予算規模は、一般会計で3,147億6,864万円、前年度比139億円、4.6%増の予算としました。

喫緊の課題である、感染症対策や自然災害への備え、急激な物価高騰などに直面する区民生活・区内経済を支え、安全・安心を確保する取組、急速に進む少子高齢化、世帯構成の変化、複雑・複合化する地域課題を捉えた包摂的な地域づくりへの取組などを踏まえております。

特に、2040年の将来を見据え、またその先の未来への歩みに向け、今、必要な施策として、出産・子育て世帯への支援や未来を担う子どもたちを育む「子ども」施策、ゼロカーボンシティ推進に向けた「環境」施策、そして都市機能を充実し活気あふれるまちを目指す「まちづくり」施策を積極果敢に進めてまいります。

本予算(案)を基に、持続可能な自治体経営を推進しつつ、豊かさと成長が両立する持続可能な未来への歩みを着実に進め、73万区民の皆さまのご期待に応えてまいります。

大田区長

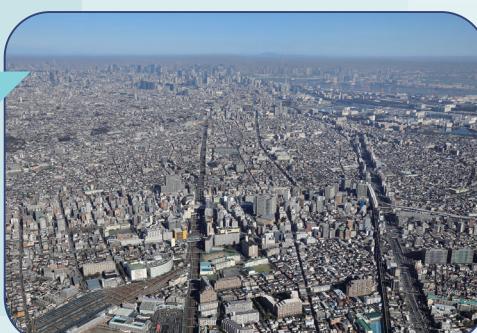
環境

持続可能な環境先進都市
おおたの実現



まちづくり

鉄道と魅力的なまちづくり宣言
~夢あふれ誰からも選ばれる都市「おおた」を目指して~



令和5年度予算(案)が まとめました

詳細は区HPをご覧ください

▶問合先 財政課財政担当 ☎5744-1126 FAX5744-1502

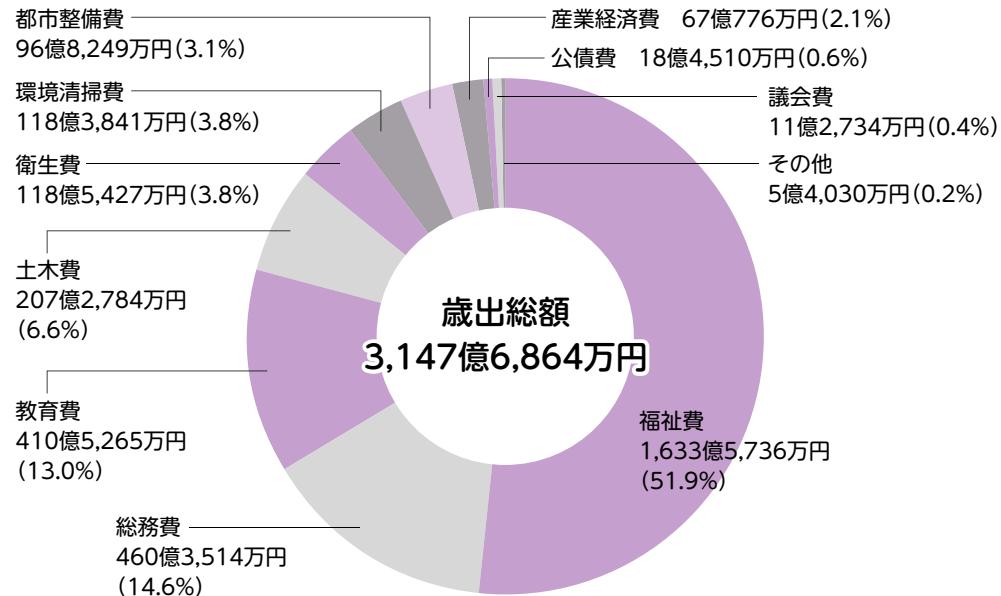
※本ページ内の数字は表示単位未満を四捨五入しているため、合計などと一致しない場合があります

会計	令和5年度	令和4年度当初	増減額	増減率	
一般会計	3,147億6,864万円	3,008億7,436万円	138億9,428万円	4.6%	
特別会計	1,466億5,697万円	1,428億5,123万円	38億575万円	2.7%	
内訳	国民健康保険事業	684億7,245万円	658億6,967万円	26億279万円	4.0%
	後期高齢者医療	193億1,978万円	186億4,916万円	6億7,063万円	3.6%
	介護保険	588億6,474万円	583億3,240万円	5億3,234万円	0.9%
全会計合計	4,614億2,561万円	4,437億2,558万円	177億3万円	4.0%	

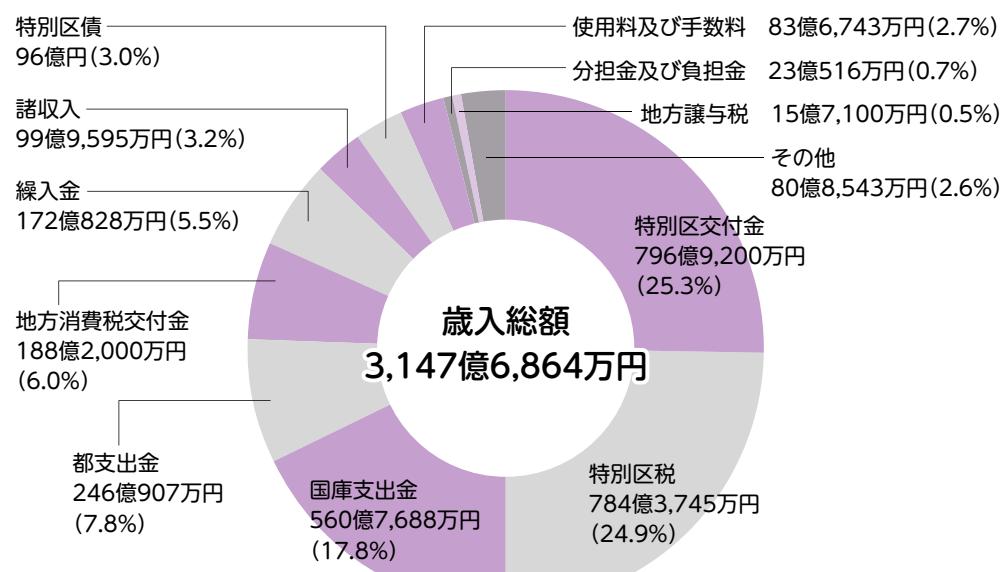
予算編成過程の公表について

区民の皆さまへの説明責任を果たし、また区政参画などを促すとともに、予算編成の質の向上を図るため、予算編成過程の公表に取り組んでいます。

歳出(区の支出)/一般会計



歳入(区の収入)/一般会計



福祉費／1,633億5,736万円(前年度比 1.6%増)

高齢者や障がい者の福祉、保育園・児童館の運営など

総務費／460億3,514万円(前年度比 14.9%増)

防災対策や区役所・特別出張所の運営など

教育費／410億5,265万円(前年度比 17.4%増)

小・中学校、教育関係の経費など

土木費／207億2,784万円(前年度比 6.4%増)

道路、公園の整備など

衛生費／118億5,427万円(前年度比 15.9%減)

感染症対策、保健所の運営など

環境清掃費／118億3,841万円(前年度比 4.5%増)

清掃事業など

都市整備費／96億8,249万円(前年度比 13.7%増)

まちづくり事業など

産業経済費／67億776万円(前年度比 14.8%増)

産業振興など

公債費／18億4,510万円(前年度比 56.5%減)

区債の償還など

議会費／11億2,734万円(前年度比 10.7%増)

区議会の運営

令和5年度予算(案)の主な事業

重点分野の主な事業

子ども

伴走型相談支援

- 特定不妊治療費助成(先進医療)
- 転入子育て家庭面接
- アニバーサリーサポート事業
- 出産・子育て応援事業

学びの保障と充実

- おおたグローバルコミュニケーション(OGC)の新設による「おおた国際教育推進校」の指定
- 小学校特別支援学級(自閉症・情緒障害特別支援学級)の新設に伴う環境整備
- 学校施設の改築及び増築

大田区版「地域共生社会の実現」

- 重層的支援体制整備事業の実施
- 大田区社会福祉協議会の運営
- 大田区社会福祉人材育成・交流センターの運営
- おおたフード支援ネットワーク事業
- ほほえみごはん事業

環境

ゼロカーボンシティ推進に向けて

- 区民向け
 - 住宅リフォーム助成
 - 防犯灯設置助成事業の拡充
 - 資源プラスチック回収事業の推進
- 事業者向け
 - ものづくり工場立地助成の拡充
 - 中小企業融資あっせん制度の拡充
 - 繁盛店創出事業
 - コミュニティバス(たまちゃんバス)の運行支援事業及びEVバス化
- 区の取組
 - 第2次大田区環境基本計画ほか策定業務
 - 交通政策基本計画中間見直し
 - (仮称)大田区グリーンインフラ事業計画の策定と推進

まちづくり

新空港線整備と沿線まちづくり

- 新空港線の整備促進事業
- 蒲田駅周辺地区の整備
- 下丸子駅周辺地区のまちづくり
- 平和島駅周辺地区のまちづくり
- 洗足池駅周辺地区のまちづくり

地域特性を踏まえたまちづくり

- 下丸子公園庭球場の整備
- 公園リニューアル(いきいき健康公園づくり、子育てひろば公園づくり、公園の魅力アップ)
- 拠点公園の整備(都市計画公園)

地域の強靭化により安全・安心を確保する取組

- 体験型防災アトラクション
- 小学生向け出前講座(マイ・タイムライン)の開催
- 大田区防災ポータル・アプリの改修
- 防犯啓発活動
 - (仮称)大田区田園調布せせらぎ公園体育施設新築工事
 - 新型コロナウイルス感染症等感染症関連業務
 - 新型コロナウイルスワクチン接種事業
 - 災害時医療体制の整備(救護所運営に必要な備蓄品の配備)
 - 個別避難計画作成業務
 - 事前復興まちづくり訓練の実施(大田区都市計画マスタープランの推進)
 - 羽田地区私道等無電柱化事業の側面的支援の推進
 - 空家対策事業
 - 区道の無電柱化

成長を支える包摂的な地域づくり

- 地域スポーツクラブの活動支援
- 運動部活動の地域移行に関する検討会
- 勝海舟生誕200年に向けた事業・展示・運営強化
- 人生100年を見据えた健康寿命延伸プロジェクト
- 公共施設の整備(大森西・大森北・北千束・西蒲田地区)

地域経済の持続的な発展

- 受・発注相談事業
- デジタル受発注プラットフォームの構築・拡大事業
- デジタル・データ活用による持続可能な稼ぐ力の創出支援事業
- 商店街チャレンジ戦略支援事業
- (仮称)大田区プレミアム付デジタル商品券の発行



※費用が記入されていない催しなどは原則無料です

福祉



機能訓練室で リハビリしませんか

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などによる機能訓練。高次脳機能障害にも対応しています。詳細はお問い合わせください。

対区内在住の18歳～おおむね64歳で、主治医から訓練が適当と判断された方

会 間志茂田福祉センター

☎3734-0764 FAX3734-0797

さぽーとぴあ

☎5728-9435 FAX5728-9438



募集



大田区鉄道沿線まちづくり構想に関するご意見

対区内在住・在勤・在学の方

●閲覧・意見募集期間



3月2～16日

●閲覧場所 区HP、問合先、区政情報コーナー、特別出張所、図書館

●意見書の提出方法 問合先へ郵送かFAXか持参。電子申請も可

◆説明会

①3月3日(金)午後6時30分～8時②3月4日(土)午前10時～11時30分

会 消費者生活センター

定先着各50名

申当日会場へ

間 鉄道・都市づくり課鉄道・都市づくり担当

☎5744-1212 FAX5744-1526

傍聴



障がい者差別解消支援 地域協議会

③3月23日(木)午後1時30分～3時30分

会 萩中集会所

定先着5名

申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。3月13日締め切り

※手話通訳希望は申し込み時にお伝えください

間 障害福祉課障害者支援担当

☎5744-1700 FAX5744-1592

相談



空き家総合相談会

建築、法律、不動産、福祉の専門家が空き家のさまざまな相談にお応えします。

対区内在住か区内に空き家を所有する方



はがきや
FAXなどの記入例

①催しなどの名称 ④年齢(学年)
②〒住所 ⑤電話番号
③氏名(ふりがな) ⑥その他
必要事項

日第2木曜、午後2時～4時10分
定先着4組
※1組30分
申 問合先へ電話かFAX(記入例参照) か
来所
※会場は申し込み時にお伝えします
間 空家総合相談窓口(建築調整課内)
☎5744-1348 FAX5744-1558

求人

おしごとナビ大田区

未経験者歓迎の町工場での
仕事をはじめ、ITから事務な
ど幅広い区内企業の求人情報
を取り扱っています。
間 (公財)大田区産業振興協会
☎3733-6109 FAX3733-6459

おおた介護のお仕事
定例就職面接会

区内事業者4社とその場で面接でき
ます。詳細は区HPをご覧ください。
日3月16日(木)午後2時～4時30分
申 問合先へ電話
会 間ハローワーク大森
☎5493-8790 FAX3768-9872

お知らせ

3月10日は「東京都平和の日」

都では戦争の惨禍を
再び繰り返さないこ
とを誓い、「東京都平和
の日」を定めています。
東京大空襲で犠牲と
なった方々を追悼するとともに、平和の
意義を確認し、平和意識の高揚を図るため
1分間の黙とうを行います。
日3月10日(金)午後1時から
※防災行政無線の区施設一斉放送による
呼びかけを行います
間 文化振興課文化振興担当
☎5744-1226 FAX5744-1539

羽田空港周辺にお住まいの方へ
～防音工事・更新工事により
設置した空調機器の取り替え～

4月1日から4回目の更新が始ま
ります。詳細はお問い合わせください。
対 昭和52年4月2日時点に、羽田空港周
辺の航空機騒音対象区域に所在した住宅
で、防音工事か更新工事によって設置し
た空調機器(10年以上経過し、故障して
いるか機能が失われているもの)
※建て替えなどを行った場合や、防音工
事についてはお問い合わせください
●令和5年度の工事予定

工事時期	申込締切 (必着)
1期 7月中旬～9月上旬	4月21日
2期 12月中旬～令和6年1月下旬	9月15日

※補助件数に限りがあるため、申し込み
多数の場合は次期の工事となります
●大森東・大森西・入新井・糀谷・羽田
特別出張所か問合先へ申込書(申込先で
配布)を持参。問合先へ郵送も可
間 環境対策課環境調査指導担当
☎5744-1335 FAX5744-1532

エセナおおたの休館

③3月12日(日) ※全館清掃のため
☎3766-4586 FAX5764-0604

参加・催し



防災講習会(オンライン)

アウトドアの専門家が災
害時に役立つ知識を動画で
解説し、大田区チャンネル
(YouTube)で配信します。



●公開予定日 3月1日

間 防災危機管理課防災危機管理担当
☎5744-1611 FAX5744-1519

ヤングフェス -Oh!!盛祭-

バンド演奏やダンスなど
のライブステージ、中学・高
校生料理対決、クラフトコー
ナーなど



日3月12日(日)午前10時～午
後4時

会 大田文化の森

●当日会場へ

間 地域力推進課青少年担当
☎5744-1223 FAX5744-1518

コアジサシの営巣地整備

絶滅の恐れのある渡り鳥「コアジサシ」
が産卵や子育てをしやすい環境をつくる
ため、カラスよけの修復や、周囲の清掃
など簡単な作業を行います。

対 小学5年生以上の方(小学生は保護者
同伴)

日3月25日(土)・26日(日)午前9時30分～
午後4時 ※半日の参加も可

会 森ヶ崎水再生センター

費 50円

申 問合先へ往復はがき(記入例参照)。希
望日時も明記)。3月9日必着

間 環境対策課環境推進担当
(〒144-8621大田区役所)
☎5744-1365 FAX5744-1532

新入社員セミナー (フォローアップ研修付き)

経営者の皆さんに代わり、
会社の発展に必要な新入社員
の人材育成を担います。セミ
ナー受講者は、6か月後のフォ
ローアップ研修にも参加でき
ます。

対 4月から区内の工業系の企業に就職す
る方(中途採用の方も可)

日①新入社員セミナー(3日制)=5月10
日(水)～12日(金)午前9時30分～午後4時30
分

②フォローアップ研修=11月17日(金)



詳細はコチラ

後1時～5時

会 産業プラザ

費 19,000円

※①のみは15,000円

定 抽選で40名

申 問合先HPから申し込み。4月7日締め
切り ※FAXでの申し込みは事前にお問
い合わせください

間 (一社)大田工業連合会

☎3737-0797 FAX3737-0799

技術指導講習会

①NCプログラミング初級(3日制)

工作機械のNCプログラミングの基礎、
パソコンによるプログラミング、マシン
による実習を行います。

対 区内在住・在勤で金属加工業、機械工
業に従事し、NCプログラミングの基礎
技能の習得を必要とする方

日5月13・20・27日(土)午前9時15分～
午後4時30分

②CAD製図初級(3日制)

基本操作、CADの構造と機能、作図
演習(图形入力、機械部品の作図など)
を行います。

対 区内在住・在勤で、次の全てに該当す
る方

①金属加工業や機械工業に従事してい
る②Windowsの基本操作ができる
③機械図面の知識がある
④業務上CAD製図の基礎技能を必要と
する

日6月3・10・17日(土)午前9時15分～午
後4時30分

△12ともに△

会 都立城南職業能力開発センター大田校
費 4,000円

定 抽選で各10名

申 問合先HPから申し込み。
①4月5日②4月20日締め切
り ※FAXでの申し込みは事
前にお問い合わせください

間 (一社)大田工業連合会

☎3737-0797 FAX3737-0799



詳細はコチラ

大田区学

クイズ

に挑戦!

東洋のハリウッドを目指し、大正9
(1920)年に現在のアリコの辺りに
開設された施設の名前は何ですか。

➤答えは、7面インフォメーション
で確認!

国民健康保険

繁忙期日曜窓口開設します

国民健康保険の窓口が混雑する3・4月に、日曜
窓口を開設します。ぜひご利用ください。詳細は
区HPをご覧ください。

▶取扱業務 国保の加入・喪失届、保険証の再交
付申請

※添付書類などに不備があると、取り扱いでき
ない場合があります

▶日時 3月19日、4月16日(日)午前9時～午後5時

※夜間、日曜の電話窓口は開設しません。事前のお問い合わせは月～金曜(休日
を除く)、午後5時までにご連絡ください

▶会場 区役所本庁舎4階

▶問合先 国保年金課国保資格係 ☎5744-1210 FAX5744-1516



保育園に関する手続きのお知らせ

育児休業明け入所予約制度 (令和5年度・後期)の受け付けが始まります



0歳児クラスの入所予約を行います。
通常の入所とは別に申し込みが必要です。
詳細は区HPをご覧ください。



▶対象 次の全てに該当する方

- ①お子さんが令和4年10月2日～5年4月1日生まれ
- ②申し込み時、お子さんと保護者の住民登録が区内にある
- ③保護者が産後休暇からお子さんの1歳の誕生日以前日まで、継続して育児休業を取得している
- ④育児休業給付金の受給資格(予定を含む)がある
- ⑤お子さんが1歳になる月(パパ・ママ育休プラス制度利用の場合、1歳2か月まで)に入所を希望する
- ⑥入所する月の月末までに育児休業から復帰可能

▶定員 次の園のうち抽選で各1名

大森西、山王、馬込、わかば、田園調布二丁目、千鳥、雪谷、浜竹、萩中(2歳児クラスまでの在園)、志茂田、東蒲田、本蒲田

▶申込方法 4月3～18日(必着)に問合先へ次の必要書類(区HPから出力可)を書留郵便で郵送

●就労証明書(※)

●育児休業明け保育所入所予約申込書兼同意書



詳細はコチラ

※ 申し込み日からさかのぼって3か月以内に発行されたもののみ有効。
別の手続きで提出済みの場合は省略可。単身赴任により区内に住民登録がない方は、単身赴任であることを証明



認可外保育施設などを利用される方へ



詳細はコチラ



幼稚教育・保育の無償化に伴う施設利用料などの給付を受けるには手続きが必要です。
詳細は区HPをご確認ください。

▶対象 大田区に住民登録があり、認可外保育施設などを利用しているか利用予定の方

▶申請期限 3月17日必着



詳細はコチラ

▶問合先 保育サービス課保育利用支援担当(〒144-8621大田区役所) ☎5744-1280 FAX5744-1715

まちかど News

おもしろいことや心和むもの、出来事など大田区の身近な情報を寄せください。

久が原図書館で書家・金澤翔子さん特集

久が原図書館では、現在活躍中の地域ゆかりの人物を紹介する「郷土コーナー II New Generation」を新しく設置。第1弾企画として「金澤翔子コーナー One Place」を展示しています。

久が原にゆかりのあるダウン症の書家・金澤翔子さんは、海外で個展を行うなど世界的に活躍。5月には翔子さんと母・泰子さんに密着したドキュメンタリー映画の劇場公開も予定されているとのことです。

今回の展示には翔子さんから寄贈いただいた自身に関する本26冊や好きなアーティストの本をはじめ、このコーナーのために作成した冊子「翔子さんを知るためのキーワード集」も配架。翔子さんの新たな一面や、生業である「書家」について触れることができます。資料は一部を除き貸し出しが可能です。この機会にぜひ久が原図書館へお立ち寄りください。



看板のイラストは地域の発達障がいのお子さんたちが描いています



金澤翔子さん

おおたの文化・スポーツイベント情報

おおたの文化week in GRANDUO

大田区伝統工芸発展の会による制作実演や親子向けワークショップ体験会を実施します。

▶日程 3月8日(水)～21日(祝)

▶会場 グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)

▶申込方法 当日会場へ

▶問合先 文化振興課文化振興担当 ☎5744-1226 FAX5744-1539



漆工芸 加藤照代



ソープカービング 小野恒夫

大田区JHSウインドオーケストラ 春風コンサート

学校、地域をこえて集まった大田区の中学生による吹奏楽コンサート

▶日時 3月25日(土)午後3時から

▶会場 アプリコ

▶申込方法 当日会場へ

▶問合先 (公財)大田区文化振興協会

☎5744-1600 FAX5744-1599



東京2020大会レガシー事業 大田区ランニング教室

ハーフマラソン元日本記録保持者の講師と一緒に、ゆるやかな起伏のある多摩川台公園内のランニングを楽しみましょう。詳細は区HPをご覧ください。

▶対象 18歳以上の方

▶日時 3月19日(日)午前10時～11時30分

▶会場 多摩川台公園

▶定員 先着20名

▶申込方法 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。3月15日締め切り

▶問合先 スポーツ推進課スポーツ推進担当

☎5744-1441 FAX5744-1539



詳細はコチラ

トレーニングルーム体験会

ランニングマシンや筋力トレーニングマシンの使い方とトレーニング前後のストレッチなど、バランスよく体を動かすポイントをお伝えします。

▶対象 15歳以上の方

▶日時 3月25日(土)・29日(水)午後1時30分～3時

▶費用 330円

▶定員 先着各6名

▶申込方法 問合先へ電話か来館。3月1日午前10時から受け付け

※運動のできる服装、室内シューズ持参

▶会場・問合先 大森スポーツセンター ☎5763-1311 FAX5763-1314

平和島でぽかぽかな週末 ～日本工学院専門学校×京急電鉄～

京急線平和島駅に隣接する「COCOONひろば平和島」で、2月4・5日の2日間“心と体をあたためる”をテーマに、日本工学院専門学校と京浜急行電鉄株との産学連携イベント「平和島ぽかぽかデイズ」が開催されました。

COCOONひろば平和島は、京浜急行電鉄株が地域交流の拠点として設置した広場。この空間を生かし、学生たちが、卒業記念としてこのイベントを企画しました。フードトラックでは、大田区にゆかりのある「海苔」をイメージした3メニューを株佃浅商店と開発し、販売しました。また、広場常設のタイニーハウスでは、出張ラジオブース「平和島放送局 ぽかぽかからじょ！」を展開。学生やゲストがあたたかな会話を繰り広げ、聞き入る方もいました。

イベントは終了しましたが、広場ではテーマをイメージして作成したフェンスの装飾を8月末まで設置予定です。COCOONひろばでは、まだまだぽかぽかを感じられます。



株佃浅商店とのコラボメニュー
株佃浅商店
杉原さん(左)
日本工学院専門学校
谷口さん(右)



税のお知らせ

バイク、軽自動車などの廃車・変更手続きはお早めに

4月1日現在、バイク、軽四輪車(660cc以下)、フォークリフトなどの小型特殊自動車を登録している方は軽自動車税(種別割)が課税されます。処分や譲渡をしても、3月31日までに手続きを行わないと引き続き課税されます。警察へ盗難届を出した場合も廃車申告が必要です。



詳細はコチラ

種別	届け出・問合先
原動機付自転車(125cc以下)	課税課課税担当 ☎5744-1192 FAX5744-1515
小型特殊自動車	
二輪車(125cc超)	東京運輸支局 ☎050-5540-2030
軽自動車(660cc以下の四輪車)	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3100

※原動機付自転車の廃車手続きは郵送でも受け付けています。詳細は区HPをご覧ください

所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税・地方消費税の納付をお忘れなく

振替納税などのキャッシュレス納付が便利です。

税金の種類	納期限	口座振替日
所得税・復興特別所得税	3月15日	4月24日
個人事業者の消費税・地方消費税	3月31日	4月27日

▶問合先 大森税務署 ☎3755-2111 雪谷税務署 ☎3726-4521
蒲田税務署 ☎3732-5151

都税事務所から

◆個人事業税の申告は3月15日までに

前年に事業主控除額を超える事業所得があった個人事業主の方は、期限までに申告してください(所得税の確定申告書、住民税の申告書を提出した方を除く)。

▶問合先 品川都税事務所 ☎3774-6666

◆自動車の登録変更は3月31日までに

自動車税種別割は、原則として4月1日現在、車検証に記載されている所有者に課税されます。譲渡・廃車した場合は手続きが必要です。管轄の運輸支局か自動車検査登録事務所で手続きをしてください。

▶問合先 東京都自動車税センター ☎3525-4066

口座振替・スマートフォン決済・クレジット納付をご利用ください

◆口座振替

▶申込方法 問合先か口座のある金融機関へ口座振替依頼書(問合先、特別出張所、区内金融機関で配布)を提出

◆スマートフォン決済

スマートフォンで納付書のバーコードを読み取ることで、対応している決済アプリから納付できます。

◆クレジット納付

指定代理納付者が設置するインターネット納付用ウェブサイトやアプリから、クレジットカードを利用して納付できます。ご利用には決済手数料がかかります。詳細は区HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

▶問合先 納税課収納推進担当 ☎5744-1205 FAX5744-1517

おおた区報11日号・21日号をお届けします

おおた区報11日号・21日号は、新聞折込、区内駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブン-イレブンなどで配布していますが、要件を満たす方にはご自宅へお届けします。

▶配送要件 次の全てに該当する方 ①区内在住 ②新聞を定期購読していない
③外出が困難である ④インターネットなどで区報を閲覧できない

▶申込方法 問合先へ電話かはがきかFAX(「区報配達申し込み」、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記)。受け付けた月の翌々月から配達します

▶問合先 広聴広報課広報担当(〒144-8621大田区役所)

☎5744-1132 FAX5744-1503

区の計画を更新・改定しました

「新おおた重点プログラム」の更新、「大田区国土強靭化地域計画」の改定を行いました。詳細は区HPをご覧ください。

●閲覧場所 区HP、問合先、区政情報コーナー、図書館など

▶問合先 企画課政策・企画担当 ☎5744-1735 FAX5744-1502



新おおた重点
プログラムは
コチラ



大田区国土
強靭化地域
計画はコチラ



シニア向け講座(4月~9月)

1いきいきシニア体操(75歳以上)

体力に自信のない方でも安心して参加できる、椅子を使った介護予防体操です。

講座番号	曜日	時間	初回開催日	会場	定員(抽選)	申込先
①	月	午前10時30分～11時30分	4月17日	セントラルウェルネスクラブ 大森店 (大森北1-8-2 icot大森5階)	20名	高齢福祉課 高齢者支援担当 (〒144-8621 大田区役所)
②	水	午前10時～11時	4月19日	東急スポーツオアシス雪谷店 (北嶺町43-18)		
③		午後2時～3時		ティップネス蒲田店 (蒲田5-28-8 she-Bopビル 3階)		
④	木	午前10時～11時	4月20日	コナミスポーツクラブ蒲田店 (蒲田5-47-7マルエツ蒲田店 5階)		
⑤	月		4月10日	六郷地域力推進センター		下丸子高齢者在宅 サービスセンター (〒146-0092 下丸子4-25-1)
⑥	火	午前10時～11時	4月11日	こらぼ大森		
⑦	水		4月12日	北蒲広場		
⑧		午後2時～3時		糀谷文化センター		
⑨	木	午前10時～11時	4月6日	鶴の木特別出張所		
⑩		午後2時～3時	4月13日	ライフコミュニティ西馬込		

2いきいきシニア体操(65歳以上)

手軽にできる体操を習慣化し、元気な体を目指しましょう。

講座番号	曜日	時間	初回開催日	会場	定員(抽選)
⑪	金	午前10時30分～11時30分	4月14日	六郷地域力推進センター	30名

▶申込先

下丸子高齢者在宅サービスセンター(〒146-0092下丸子4-25-1)

3膝痛・腰痛トップ体操

膝痛や腰痛に効果的な自宅でもできる体操です。※時間の指定はできません

講座番号	曜日	時間	初回開催日	会場	定員(抽選)
⑫	第1・3 火曜 (※)	午後1時～1時45分	4月4日	六郷地域力推進センター	各30名
⑬		午後2時～2時45分			

※8月は第1・4火曜

▶申込先 高齢福祉課高齢者支援担当(〒144-8621大田区役所)

◇1～3いずれも◇

▶対象 医師から運動制限を受けていない①75歳以上②65歳以上で膝・腰部に痛みや不安がある方

※タオル、飲み物持参

▶申込方法 申込先へ往復はがき(記入例参照。生年月日、講座番号も明記)。

①②3月10日③3月15日必着。1人1会場

▶問合先 高齢福祉課高齢者支援担当 ☎5744-1624 FAX5744-1522

人権問題への理解を深めましょう

～一人ひとりが尊重される社会を目指して～

私たちの社会では、性別・年齢・国籍・障がいの有無などさまざまな違いがある人が家庭や地域、学校、職場で互いに関わり、支え合いながら生活しています。

そのような中、自分とは異なる人や集団に対して、無意識の偏見や理解不足による言動や態度により、意図せず相手を傷つけてしまうことがあります。あらためて私たちの身の回りを「人権」という視点で見直してみませんか。

●ともに生きる社会を築くために

「自分と違うから」と他者と隔たりをつくるのではなく、その違いを個性として理解し、お互いを認めることが大切です。そのためには、

- 差別や人権問題を他人事ではなく、身近な問題として関心を持つ
- 差別や人権問題について正しく知り、理解する
- 相手の立場を思いやり、相手の立場に立って考えるよう努力する
- 自分とは違う状況の人とコミュニケーションを取り、支え合う気持ちを持つ

などを一人ひとりが意識し心がけることによって、差別のない、明るい社会を築いていきましょう。

▶問合先 人権・男女平等推進課人権・同和対策担当

☎5744-1148 FAX5744-1556



▲人権に関する
情報はコチラ

地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ
※会場の記載がないものは地域庁舎で　※費用の記載がないものは無料
 ▶問合先 地域健康課業務係
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX5764-0659
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX3726-6331
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX5713-0290
 糀谷(〒144-0033東糀谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX6423-8838

調布

□から始める健康講座
～「ささいな衰え」を見逃さないために～
オーラルフレイルや誤えん性肺炎の予防の話と運動指導士による軽い体操でおいしく安全に食べられる体づくりを目指します
対60歳以上の方
日4月20日(木)午後2時～3時
会場足立区民センター(☎3727-1461)
定員15名
申会場へ電話か来所。3月1日から受け付け

土曜両親学級



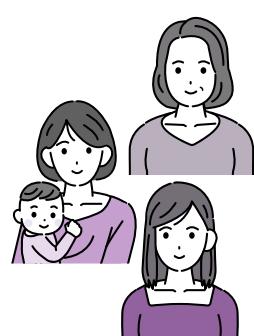
講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場は区HPをご覧ください。
対区内在住のおおむね妊娠5～9か月で、パートナーと参加できる方
日4月8・15・22日(土)
※午前の部・午後の部有り
申区HPで
問地域健康課

詳細はコチラ▶

+ 健康便り

3月1～8日は 「女性の健康週間」

女性の体は女性ホルモンの影響でライフステージ(思春期・成熟期・更年期・高齢期)ごとに大きく変化していきます。女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすためには、正しい知識を身に付け、ライフス



はねびょん健康ポイントの 抽選応募が始まります！

はねびょん健康ポイントではウォーキングなど毎日の健康づくりでポイントがたまり、さまざまな景品が当たる抽選に参加できます。
対区内在住・在勤で18歳以上の方
申アプリ内で応募するか、台紙(特別出張所、問合先などで配布)に付随した所定のはがきを郵送
●抽選応募期間 3月16～31日
問健康づくり課健康づくり担当 ☎5744-1661 FAX5744-1523

狂犬病の予防注射をお忘れなく



現在、日本では、犬・ヒトを含めて狂犬病の発生はありません。しかし、日本の周辺国を含む世界のほとんどの地域で狂犬病が発生しており、日本は常に侵入の脅威にさらされています。令和2年には、国外で犬にかまれて感染し、国内で発症・死亡した症例が、14年ぶりに確認されました。

犬の飼い主一人ひとりが狂犬病の正しい知識を持ち、飼い犬の登録と予防注射を確実に行って、狂犬病の感染拡大を防ぎましょう。

狂犬病予防定期集合注射

区内犬の登録をしている方へ、3月下旬に案内と申請書などを郵送します。申請書がなくても狂犬病予防注射は受けられます。
 ▶実施期間 4月8～17日
 ▶会場 指定動物病院
 ▶費用 3,750円
 ●狂犬病予防注射と注射済票の交付が一度にできます。また、犬の新規登録も受け付けます(犬鑑札交付手数料3,000円)

引っ越しをしたときは

●区内で転居、区へ転入したときは、地域健康課で住所変更などの手続きが必要です ※環境省の指定登録機関にマイクロチップ情報登録がある方は、指定登録機関へ届け出してください

▶問合先 生活衛生課環境衛生課担当 ☎5764-0670 FAX5764-0711

4月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など		
母親学級(3日制)* 予約は3月1日から受け付け	大森	4月11・18・25日火	午後1時30分～3時
	調布	4月10・17・24日月	
	蒲田	4月13・20・27日木	
	糀谷・羽田	4月は実施しません	
育児学級* (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森	4月6日木	午前10時～11時
	調布	4月19日水	
	蒲田	4月12日水	
	糀谷・羽田	4月19日水	
ママとわたしの食育クラス* (生後9～11か月) ママの食事と離乳食(3回食)	大森	4月7日金	午前10時～11時
	調布	4月14日金	
	蒲田	4月13日木	
	糀谷・羽田	4月19日水	
育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森	4月11日火	午前10時～11時
	調布	4月18日火	
	蒲田	4月27日木	
	糀谷・羽田	4月20日木	
乳幼児	4か月児健康診査	○お子さんの受診日などは、区HPをご覧いただきか、地域健康課へお問い合わせください	午前=午前9時30分～11時30分 午後=午後1時30分～4時
	1歳6か月児健康診査	○該当者には郵便でお知らせします	
	3歳児健康診査	○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います	
	歯科相談*	3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談	
	栄養相談*	離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談	
離乳食の進め方 (生後5・6か月)* 離乳の開始について、個別相談	大森	4月6日木午後	午前=午前9時30分～11時30分 午後=午後1時30分～4時
	調布	4月21日金午前	
	蒲田	4月13日木午後	
	糀谷・羽田	4月13日木午前	
大人の食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高いの方の食事など	大森	4月13日木午後、18日火午前	午前=午前9時～正午 午後=午後1時30分～4時
	調布	4月6日木午前、24日月午後	
	蒲田	4月10日月午前、18日火午後	
	糀谷・羽田	4月13日木午後、18日火午後	
精神保健福祉相談*	精神保健福祉相談*	こころの健康、思春期、認知症、アルコールなどの問題で悩んでいる方と家族	

*は地域健康課に予約が必要です

※健康に関する相談はいつでも受け付けています

ひとりで悩んで
いませんか?



3月は 自殺対策強化月間です

区内で年間約100名の方が自殺で亡くなっています。自殺の背景には健康問題、経済問題などさまざまな要因が複雑に関係しています。問題が深刻になる前に専門機関や区の相談窓口にご相談ください。

▶問合先 地域健康課健康事業係
 大森 ☎5764-0662 FAX5764-0659
 調布 ☎3726-4147 FAX3726-6331
 蒲田 ☎5713-1702 FAX5713-0290
 糀谷・羽田 ☎3743-4163 FAX6423-8838



詳細はコチラ▶



ありがとうございます あたたかい善意

- ◆区政のために ○山田栄明=3,000円
- ◆地域力応援基金へ ○城南質屋協同組合=200,000円
- ◆子ども生活応援基金へ ○大田区美術家協会=700,000円 ○穂元八浪=30,000円
- ◆大学等進学応援基金へ ○栃木邦彦=1,000,000円 ○岡田美枝子=25,000円
- ◆児童福祉のために ○大森本場乾海苔問屋協同組合=絵本
- ◆図書館のために ○本田康夫=100,000円
- ◆日本赤十字社の災害支援金・救援金を受け付けています
各災害支援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

今から始める 健康づくり

キラリ☆健康おおた

Vol.51

メンタルセルフケアのすすめ

3・4月は、卒業、進学、就職、転勤など身の回りの状況が変化しやすい時期です。昇進、結婚、出産など一般的に喜ばしい出来事でも、環境が変わることはストレス要因になります。周りのことは、急には変えられませんが、メンタルセルフケアで、少しでもストレスをためない暮らし方を実践することはできます。こころの健康を保ち、ストレスに向き合うエネルギーを維持していきましょう。

ストレスが大きくなると、こころや体、日常の行動面に次のような変化が現れます。

- 心理面 抑うつ症状、意欲の低下、いろいろ、緊張、不安など
- 身体面 高血圧、胃・十二指腸潰瘍、糖尿病、首や肩のこり、動悸、息切れ、下痢・便秘、食欲不振、不眠、肥満など
- 行動面 作業効率の低下、アルコール依存、過食、拒食など

▶問合先 健康づくり課健康づくり担当

☎5744-1683 FAX5744-1523

整った生活習慣はこころの健康にも大切

まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスのとれた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、こころの健康の基礎固めになります。

ストレスがたまたまときの対策として、日常生活の中で、リラックスできる時間を持つことが大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることから取り組んでみましょう。

お酒を飲んでつらさを紛らわせようすると、睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気をつけましょう。



こころとからだの健康を保つために、日々取り組めること

- 運動 1日15分、楽しむという気持ちで体を動かします。歩くことやストレッチ、体操を行うことで、体の緊張を解きほぐし、リラックスしましょう。
- 仕事 働き過ぎに注意しましょう。楽しく働き、無理は禁物です。
- 睡眠 毎日十分な睡眠をとりましょう。眠れない状態が続くときは、専門機関に相談しましょう。
- 休息 活動の合間に休みをとりましょう。気持ちを切り替え、心にもゆとりと栄養を補給します。
- 栄養 栄養のバランスを考えた食事を、3食しっかり楽しく食べましょう。
- 入浴 適度な入浴をすることは、心身の新陳代謝を促進します。

考え方を柔らかくしましょう

ストレスを感じていると、物事を固定的に考えてしまうことがあります。「あり」か「なし」かの二択、「必ず○○しなければならない」といった考えになりがちです。それがうまくいかないと強いストレスを感じてしまい、よくないことばかりを気にしてしまうこともあります。そんなときは、意識してよいことに注目してください。考え方や視点を変えると少し気持ちが楽になることがあります。

また、一人で抱え込まず、思い切って誰かに話してみると、話することで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感で、気持ちが落ち着く場合もあります。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。

区民のひろば



◆幼児のためのバレエ無料体験

4歳以上の方。練習着などの貸し出し有り。3月10・17・24日、4月7日金午後3時20分～4時10分、ライフコミュニケーションズ西馬込で。先着各5名。電話で☎5744-6041-9286

◆モダンダンス教室

3月12・19・26日、4月2・9日(日)①午前9時～9時50分(未就学児)②午前9時50分～10時50分(小学生)③午前10時50分～11時50分(おおむね70歳までの女性)、美原文化センターで。電話で費①②550円③800円申島田☎090-2766-2884

◆頭の体操 初級英会話～年齢に関係なく学習しよう～

3月15日㈭午前10時～11時、消費者生活センターで。抽選で5名。電話で費1,000円申小林☎090-9672-3951

◆囲碁を楽しみませんか(基礎～初級)

3月16・23・30日、4月6日(木)午後1時～4時30分、消費者生活センターで。先着10名。当日会場へ☎3733-4026斎藤

◆オカリナ講習会

3月17日、4月7日(金)午後2時30分～4時、馬込文化センターで。電話で升水☎090-1764-0768

◆遺言・相続の相談＆エンディングブック作成

3月21日㈭①午前9時～午後3時(遺言・相続の相談)②午後3時～5時(エンディングブック作成)、エセナおおたで。先着15名。電話で光江☎090-7806-5868

◆弁護士・税理士による出口の見える相談会～相続・離婚・不動産

3月25日(木)午前9時30分～午後3時50分、消費者生活センターで。電話

で申堀口☎3753-0310

◆大正琴研究会「小さなおさらい会」

3月25日(木)午後2時から、北蒲広場で。当日会場へ☎090-3402-2166當間

◆行政書士・弁護士・社労士・司法書士相続専門家無料相談会

3月26日(木)午前10時～午後4時、池上会館で。電話で青葉☎090-6521-6197

◆体験40代・50代からのスコティッシュダンス

シニア可。上履き持参。①3月28日㈫、萩中集会所で②4月4日㈫、萩中文化センターで、午後2時～3時。先着各5名。①3月26日②4月2日までに電話で柳川☎090-4710-7367

◆LINEでスタート！慣れようスマホ(シニア向き入門編)(4日制)

スマートフォン持参。4月5・12・19・26日(木)午前10時15分～11時45

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

費=参加費など 申=申込先か問合先 ※費用の記載がないものは原則無料

●掲載申し込み=催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合先の氏名・住所・電話番号、区報3月1日号の感想(最も関心があった記事、1面の感想など)を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ

●締切=掲載月2か月前の15日必着

●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11～21日号)に掲載します。

●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物か団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和5年5月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和5年11月1日号です

●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります。

分、消費者生活センターで。先着10名。

3月25日までに電話で費4,000円(4回分)申中島☎080-4321-9111

インフォメーション

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

相談窓口

詳細はコチラ▶



●症状がある・感染が疑われる方

東京都発熱相談センター

☎5320-4592^(※1・2) ☎5320-4551^(※1・2)

☎6258-5780^(※1・2) ☎5320-4411^(※1・2)

(医療機関紹介専用)^(※2)

☎5320-4327 ☎5320-5971 ☎5320-7030

大田区新型コロナ特設相談フリーダイヤル ※一般相談も可(月～金曜、午前9時～午後5時 ※休日を除く)

☎0120-585-038 FAX5744-1524

●自宅療養中で体調に不安がある・一般相談をしたい方

自宅療養サポートセンター(うちさぽ東京)

☎0120-670-440^(※1・2)

●陽性者登録センターへの登録方法が分からぬ方

☎0570-080-197^(※2)

(※1)多言語(英・中・ハングルなど)による相談も可 (※2)24時間対応

区の世帯と人口

令和5年2月1日現在

●世帯数…401,754世帯

●総人口…728,104人

日本人人口…702,984人(男…349,551人 女…353,433人)

外国人人口…25,120人(男…12,052人 女…13,068人)

●面積…61.86km²

11ch

大田区広報番組

3月

シティニュース
おおた

区内の桜スポット巡り

ユニークおおた

●萩中公園

●放送

●錢湯特集「改正湯」

ケーブルテレビのJ:COMチャンネル 大田とiTSCOM

で毎日放送! YouTubeでも発信しています。



YouTube

• • • 今月の区報は • • •

3月11日号 特集 おおたの中小企業

3月21日号 特集 生涯学習の推進

11日号・21日号は新聞折込駅広報スタンド、区施設、公衆浴場、セブン-イレブンで配布。配送サービス(外出困難などの要件有り)も行っています。

大田区学クイズに挑戦!

大田
区学

3面の答え

松竹キネマ蒲田撮影所

演劇界で興行していた松竹は、大正9年に映画界への新規参入を果たします。東京都心に近く、交通の便も良い上、さまざまなロケ地を周辺に擁した蒲田駅の東側を撮影所用地に選定しました。



詳細はコチラ

地域のお祭り

二十一世紀桜まつり

舞台やイベントブース、フリーマーケット、模擬店など、矢口地区のさまざまな団体が一丸となって、絆を深め、地域を元気にするイベントです。

▶日時 3月26日(日)午前10時～午後3時 ※雨天中止

▶会場 下丸子公園

▶申込方法 当日会場へ

▶問合先 矢口特別出張所 ☎3759-4686 FAX3759-1492



詳細はコチラ



ガス橋緑地の桜並木

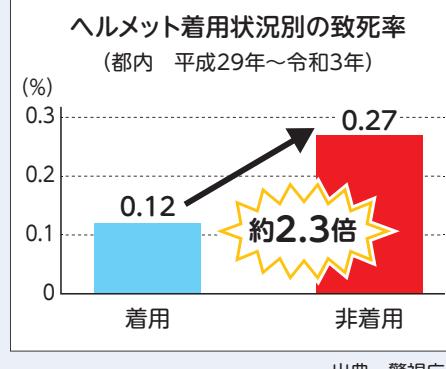
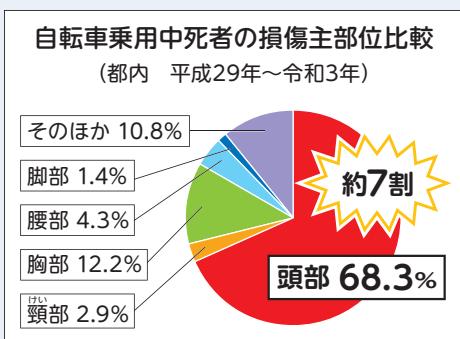
- 当日会場内で入場規制がかかる場合があります
- 駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください

4月1日
から

道路交通法改正

ヘルメット着用努力義務化

自転車に乗る全ての方にヘルメットの着用が努力義務化されます。自転車での死亡事故の内、約7割が頭部に致命傷を負っています。あなたのため、大切な家族のため、みんなでヘルメットを着用しましょう。



- ▶問合先 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
☎5744-1315 FAX5744-1527

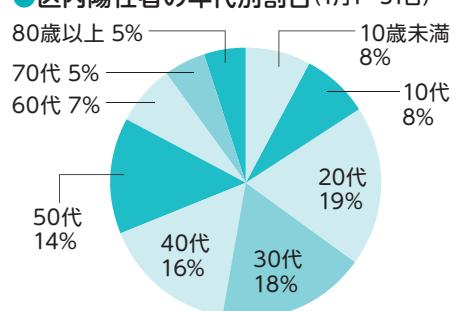


©大田区

区内新型コロナウイルス感染状況

令和5年2月1日時点 ●累計陽性者数 221,094名

区内陽性者の年代別割合(1月1～31日)



保健所からのお知らせ

新型コロナウイルス陽性者の療養期間

療養期間は、発症日の翌日から7日間です。ただし、発症日の翌日から10日間が経過するまでは、ご自身による検温を行い、また、高齢者など重症化リスクのある方との接触や感染リスクの高い行動を控えるなど、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。詳細は区HPをご確認ください。



詳細はコチラ

1月の区内の傾向と課題

1月の陽性者数は14,015名となり、減少傾向となっているものの、10・11月と比較すると依然高い水準で推移しています。

●感染対策について

行動制限の解除や水際対策の緩和により、人の流れが非常に活発になっています。イベントにおける人数制限も緩和され、多くの人が集まる機会も増えています。

また、インフルエンザも流行しています。感染対策には手洗いや換気などの対策が重要です。厚生労働省HP「感染拡大防止への協力をお願いいたします！」に、感染対策のポイントやQ&Aが記載されていますので、ぜひ参考にご覧ください。



- ▶問合先 大田区新型コロナウイルス感染症対策本部(防災危機管理課) ☎5744-1235 FAX5744-1519