

23 社交ダンス

◆ダンスサークル黄色いつばめ

プロ指導、初心者向け。①火曜午後1時～3時、カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)で②金曜午後7時～9時、萩中文化センターで 入2,000円 費4,000円(4回) 申藤田☎090-4844-7051

◆ビューティーダンスサークル

プロ指導。初・中級程度。月曜午後7時～8時50分、大森第四小学校で 入2,000円 費4,000円 申神永☎3745-2942

◆社交ダンス 銀のくつ

プロ講師。①入門(未経験者)=水曜午後6時30分～7時30分②初級=水曜午後7時30分～9時③初・中級=月曜午後1時～4時30分④初・中級=木曜午後7時～9時、①～③糀谷文化センター④大森第四小学校で 費①1,500円②2,000円③④3,000円 申赤松☎090-8777-4499

24 フラダンス

◆HŌO KIPA(ホオキパ)

月3回水曜正午～午後1時50分、アプリコなどで 費4,000円 申岡崎☎090-3474-3103

◆フラサークル マイレ

初心者可。月3回木曜①50歳以上の方=午前9時～10時30分②49歳以下の方=午前10時30分～正午、カムカム新蒲田(新蒲田一丁目複合施設)ほかで 入3,000円 費4,500円 申今野☎090-5431-3293

◆子どもフラダンス

体験有り。月3回土曜①小学生=午後1時30分から②未就学児=午後2時45分から、蒲田駅近くの会場で 費4,000円 申橋本☎090-2422-0996



25 民謡

◆楽踊会

講師有り。民謡の踊りと新舞踊。月3回水曜午前10時～11時30分、千鳥二丁目の会場で 費2,000円 申沖山☎3754-2643

◆翔の会

日本舞踊。土曜午後7時から、南馬込文化センターで 入4,000円 費4,000円 申小岸☎090-1531-6509

26 その他ダンス

◆フォークダンス 西クラブ

フォークダンス、レクダンスなどを楽しむ。火曜午後7時～8時40分、大森第八中学校で 費700円(1回)、1,000円(年) 申植木☎3730-0059

◆ジュニアダンス シンデレラ

いろいろなジャンルのダンス。月2～4回土曜①3歳～小学2年生=午後4時～5時②小学3年生以上の方=午後5時～

6時30分、萩中文化センターほかで

入1,000円 費2,500円 申宮下☎090-3810-8924

◆羽田スコティッシュ・カントリー・ダンス・サークル

軽快・優雅にスコティッシュダンスを踊る。見学・体験可。月3回火曜午後2時～4時30分(うち1回は午後1時30分～5時)、萩中文化センターほかで 費500円(1回)、300円(年) 申柳川☎090-4710-7367

◆SUPER KIDS

ヒップホップを中心に心と体づくり。小学生。月曜午後5時～6時、萩中文化センターで 入500円 費3,000円 申村松☎090-2472-8653

◆ひまわりKIDBICS

ダンスを中心に体を動かす。3歳以上の未就学児。月曜午後4時～4時45分、萩中文化センターで 入500円 費3,000円 申雨宮☎080-1810-7114



27 剣道・居合道

◆居合道好会

全日本剣道連盟居合・夢想神伝流居合。日曜午後7時15分～9時、大森第四中学校で 費3,000円(年) 申原☎3754-8977

◆大田区護心スポチャンJrクラブ

スポーツチャンバラ・小太刀居合。土曜午後4時～6時、道塚小学校ほかで 費300円(1回) 申峯☎080-2349-4138

◆雪谷少年剣道クラブ

日曜午前9時30分～11時30分、雪谷中学校で 費2,500円 申松本☎3729-9175

◆蓮沼少年剣道部

木曜午後7時～9時、土曜午後4時～6時、蓮沼中学校で 入1,000円 費1,500円 申清水☎090-4605-7158

◆居合道大田区英信会

体験有り。木曜午後7時～9時、大森第二中学校で 費3,000円 申平林☎3763-8403

◆財団法人無外流知進会

居合型、組太刀、試斬の稽古。大会有り。日曜午前9時30分～11時30分、北蒲広場で 費4,000円 申外谷☎090-6473-5697

28 なぎなた

◆大田区なぎなた連盟

①金曜午後5時～7時、池雪小学校で②日曜午後1時～5時、石川町文化センターほかで 入2,000円 費2,500円(小学生は1,000円、中学生は1,500円) 申立原☎090-6511-6370

29 太極拳

◆BB倶楽部

障がいのある方のための太極拳。身体障害者手帳をお持ちの方とその家族のみ。月1回月曜午後、さぼーとぴあで

費8,000円(年) 申森☎3731-8568

◆大田陳式太極拳道友会

陳家溝の陳式太極拳。土曜午前9時45分～11時45分、洗足区民センターで 入2,000円 費2,000円 申岡☎090-7716-1136

◆太極拳池上

初・中級クラスの楊名時24式太極拳、気功8段錦と練功18法(上段と下段)。月4回日曜午前9時30分～11時30分、大田文化の森ほかで 入1,000円 費2,500円 申是永☎3759-5988

◆太極拳山の会

月曜午後6時45分～8時45分、徳持小学校で 入2,000円 費2,500円 申花木☎090-4054-6511

◆太極拳けやきクラブ

水曜午後2時～4時、下丸子二丁目の会場で 入2,000円 費3,000円 申町田☎080-5196-9031

◆太極拳 養生塾洗足池

第2・4木曜午前10時～11時30分、洗足区民センターで 費2,000円 申加藤☎080-9422-6008

◆健康太極拳大森

木曜午後2時～3時30分、大森スポーツセンターで 費800円(1回) 申石森☎3743-0504

◆大田太極拳愛好会昼教室

火曜午後1時30分～3時20分、馬込区民センターで 入2,000円 費2,500円 申高橋☎3772-5233

◆気功太極拳養生会

健康太極拳。月曜午後1時30分～3時、大田文化の森で 費3,000円 申北島☎6326-1399

◆太極拳 大森

第2・4月曜午前10時15分～11時30分、大森北二丁目の会場で 費2,300円 申渡辺☎3761-5207

◆太極拳美原

月曜午前10時～11時30分、美原文化センターで 費2,500円 申竹内☎090-9238-4503

◆梅香会

初心者可。金曜午後2時～3時30分、蒲田図書館で 入1,000円 費2,500円 申國分☎3753-4017

30 少林寺拳法

◆少林寺拳法「蒲田東」

護身術など。親子入会可。初心者可。月・木曜午後7時から、北蒲広場ほかで 入3,000円 費4,000円(4歳以上の方) 申南☎080-6708-3779



31 テニス・バドミントン

◆もりもりテニスサークル

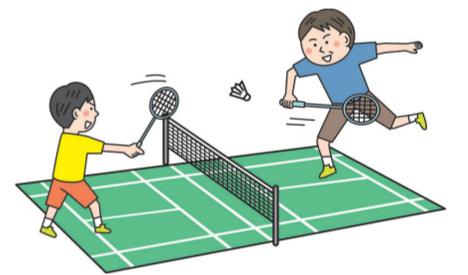
初～中級。木・土・日曜、休日午前9時30分～午後1時30分、森ヶ崎公園テニスコートで 入2,000円 費1,500円 申須田☎090-4835-9157

◆テニスサークル「MTC」

初中級。木・土・日曜、休日、森ヶ崎テニスコートで 入2,000円 費1,500円 申平岩☎3732-1335

◆Snow Crystal

バドミントン、運動神経向上トレーニング。合宿、大会有り(任意)。不定期開催、ゆいっつほかで 入1,000円、保険料 費500円(1回) 申成田☎080-6572-5152



32 サッカー

◆ドリームスサッカークラブ

少年サッカー。5歳～小学6年生。土・日曜、休日、ガス橋緑地グラウンドほかで 費2,500円 申田島☎090-4722-9758



33 ゴルフ

◆GAT会(ゴルフ愛好友の会)

ゴルフコンペ。バスで送迎。60歳以上の男性、50歳以上の女性。年10回第2木曜、千葉方面で 入1,000円 費10,000円(年) 申尾形☎3775-8466

34 グラウンドゴルフ

◆東調布グラウンド・ゴルフクラブ

火曜午前9時～11時、東調布公園野球場で 費500円 申渡辺☎090-8509-0246

◆多摩川グラウンド・ゴルフクラブ

月・火・木・金曜午前10時～正午、多摩川ガス橋緑地小球技場で 費250円 申菱沼☎090-1122-6207

35 卓球

◆新樹クラブ

基礎練習と男女ダブルス。火曜午後1時～4時、萩中集会所で 入500円 費1,000円 申平山☎3735-0807

◆さつき会(卓球を楽しむ会)

初・中級。火曜午前9時～正午、エセなおたで 費1,000円 申内田☎3773-1524

◆スマイルかまた

コーチ指導による卓球技術練習。初心者可。木曜午後7時～9時、多摩川小学校で 費300円(1回)、2,000円(年。65歳以上の方は1,500円) 申和田☎090-7013-6873

◆ダイヤモンドクラブ

初・中級。水曜午後1時～4時30分、エセなおたで 費2,000円 申井上☎090-3806-9197