

## 地域健康課からのお知らせ

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ  
 ※会場の記載がないものは地域庁舎で ※費用の記載がないものは無料  
**▶問合せ先 地域健康課業務係**  
 大森(〒143-0015大森西1-12-1) ☎5764-0661 FAX 5764-0659  
 調布(〒145-0067雪谷大塚町4-6) ☎3726-4145 FAX 3726-6331  
 蒲田(〒144-0053蒲田本町2-1-1) ☎5713-1701 FAX 5713-0290  
 靴谷・羽田(〒144-0033東靴谷1-21-15) ☎3743-4161 FAX 6423-8838

### 大森

#### ハッピー子育て(3日制)

イヤイヤ期などの子育ての話やグループワークを行います。  
 ①おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者  
 ②5月14・21・28日(火)午前9時30分～11時  
 ③先着10名  
 ※保育(未就学児12名)有り  
 ④問合せ先へ電話。4月9日から受け付け



### 蒲田

#### 口から始める健康講座

～噛む・飲み込む力を強くする!～  
 口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。  
 ①65歳以上の方  
 ②5月20日(月)午後2時～3時  
 ③会東蒲田老人いこいの家  
 ④先着20名  
 ⑤問合せ先へ電話。4月1日から受け付け



#### 出産準備教室(母親学級)(平日2日制)

妊娠中や出産のこと、赤ちゃんの育児のことについて学びます。開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。  
 ①区内在住の妊娠中の方と家族など  
 ※家族などの参加は任意  
 ②①5月7・14日(火)午前②5月13・20日(月)午後③5月9・16日(木)午後④5月15・22日(水)午前  
 ③電子申請  
 ④地域健康課

#### 出産準備教室(両親学級)(土曜日開催)

講義「両親での子育て」、沐浴のデモンストレーションなど、出産・育児について学ぶ講座です。開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。  
 ①区内在住の妊娠中で、パートナーと参加できる方  
 ②5月11・18・25日(土)  
 ※午前の部、午後の部有り  
 ③電子申請  
 ④地域健康課



詳細は  
 コチラ▶



## 5月の健診と健康相談

詳細はコチラ▶



事業名	対象、内容、日時など
育児学級* (生後7・8か月) 2回食への進め方、お口の発達とむし歯予防	大森 5月9日(木) 調布 5月15日(木) 蒲田 5月8日(木)
育児学級* (生後9～11か月) 3回食への進め方、家族の食事について	大森 5月10日(金) 調布 5月17日(金) 蒲田 5月9日(木) 靴谷・羽田 5月9日(木)
育児学級* (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、むし歯予防のポイント	大森 5月21日(火) 調布 5月14日(火) 蒲田 5月23日(木) 靴谷・羽田 5月14日(火)
乳幼児	4か月児健康診査 ○お子さんの受診日などは、区HPをご覧ください 1歳6か月児健康診査 ○該当者には郵便でお知らせします 3歳児健康診査 ○健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います 歯科相談* 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)を対象に歯科相談 栄養相談* 離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談
離乳食の進め方 (生後5・6か月)* 離乳の開始について	大森 5月9日(木)午後 調布 5月17日(金)午後 蒲田 5月9日(木)午後 靴谷・羽田 5月16日(木)午前
おとなの食事相談* 生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など	大森 5月16日(木)午後・28日(火)午前 調布 5月9日(木)午後・21日(火)午前 蒲田 5月13日(月)午前・21日(火)午後 靴谷・羽田 5月21日(火)午前・30日(木)午後

\*は地域健康課に予約が必要です  
 ※健康に関する相談はいつでも受け付けています

## 健康便り

### 骨髄移植ドナー支援事業助成金

骨髄などの採取に伴う通院・入院の日数(最大7日間)に応じて助成金を交付します。  
 ①区内に住民登録があり、骨髄か末梢血幹細胞を提供した方と勤務先事業所  
 ●助成額 提供者=1日2万円、勤務先事業所=1日1万円



詳細は  
 コチラ▶

④問合せ先へ申請書(問合せ先で配布。区HPからも出力可)と必要書類を郵送か持参  
 ⑤健康医療政策課災害・地域医療担当  
 ☎5744-1264 FAX 5744-1523

### 糖尿病性腎症重症化予防プログラム参加者を募集します

保健指導を無料で受けられます。  
 ①国民健康保険加入者で糖尿病性腎症第2・3期相当の方  
 ②区内協力医療機関  
 ③先着40名  
 ④区内のかかりつけ医へ申し込み  
 ⑤国保年金課国保保健事業担当  
 ☎5744-1393 FAX 5744-1516

## 予防接種のご案内

区内在住の方を対象とした予防接種のご案内です。詳細は区HPをご覧ください。 ※対象年齢は検査・接種日時時点の年齢

### ①定期予防接種

事業名	対象年齢など	接種費用	予診票発送時期	接種場所
お子さんの予防接種	接種年齢については、予診票に同封されている一覧表か区HPをご覧ください。	無料	生後2か月になるまでに発送 ※MR・日本脳炎・DT各種2期・HPVについては3月下旬個別に発送しました	区内の実施医療機関
風しん抗体検査・予防接種	昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性のうち、抗体検査をまだ受けていない方	各種1回まで無料	4月下旬発送予定	全国の実施医療機関
高齢者肺炎球菌予防接種	次のいずれかに該当する方 ①65歳 ②60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能がヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいや身体障害者手帳1級を持っている	自己負担額×1回 ※自己負担額は予診票をご確認ください ※生活保護などの受給者は免除	①誕生月の下旬発送 ②4月下旬発送予定	区内の実施医療機関

### ②任意予防接種

事業名	対象年齢など	助成など	申込場所
大田区HPVワクチン男性予防接種	次の全てに該当する方 ①小学6年生～高校1年生相当 ②令和6年4月1日以降に接種 ③ガーダシル「組換え沈降4価HPVワクチン」を接種	3回まで無料	
大田区帯状疱疹ワクチン予防接種	50歳以上の方	①生ワクチン「ビケン」5,000円×1回 ②不活化ワクチン「シングリックス」10,000円/回×2回まで	区内の協力医療機関
大人の風しん抗体検査と予防接種	19歳以上で風しんにかかったことがなく、抗体検査・予防接種を受けたことがない次のいずれかに該当する方 ①抗体検査 風しんの抗体価が不明で妊娠を希望する女性と同居者(妊娠の同居者を含む) ②予防接種 抗体検査を受けた結果、抗体価が不十分だった	各種1回まで無料	
大田区高齢者肺炎球菌任意予防接種	次の全てに該当する方 ①66歳以上 ②令和6年4月1日以降に接種 ③23価ワクチンを接種(過去未接種者に限る)	自己負担額×1回 ※自己負担額は区HPをご覧ください	問合せ先、区HPから予診票の交付申請も可 ※予診票は個別発送

◇①②ともに◇

▶問合せ先 感染症対策課感染症対策担当 ☎5744-1263 FAX 5744-1524