



誰でも、  
自分らしく

令和7年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

私たちは、知らず知らず固定観念に縛られ、偏った考えを持ってしまふことがあります。  
性別、役割、働き方など気づかないうちに、誰かの可能性を狭めているかもしれません。  
「こうあるべき」より「こうありたい」。誰もが自分らしく過ごせる、そんな社会をつくっていきましょう。

6月23～29日は男女共同参画週間です。

性別にかかわらず、多様な生き方ができるようにこの機会に考えてみませんか？

### まずは気づくことから！

#### 無意識の思い込み、 「アンコンシャス・バイアス」って？

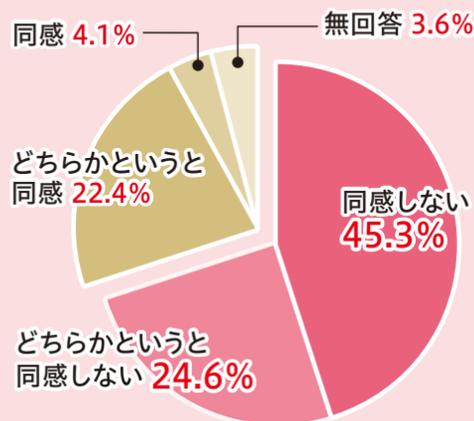
アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)とは、自分自身には気づいていない、「ものの見方や捉え方の偏り」や「考え方のくせ」のことを言い、誰にでもありうるものです。特に性別に関する思い込みは「ジェンダーバイアス」と呼ばれています。「女性だからこうあるべき」「男性ならこうだろう」という思い込みや決めつけに縛られていませんか？ 固定的な性別役割分担意識は社会のさまざまな場面で、自分らしく過ごしやすい、活躍しやすい要因にもなっています。

### 区民の皆さんに聞いてみました！

#### 「男は外で働き、女は家庭を守るべきだ」という考え方について、どう思いますか？

区の調査では約70%の方が否定的に考えていることがわかりました。「性別にとらわれず、一人ひとりが自由に選択できる社会が大切」「大事なのは個々の意識改革」といった意見がありました。

出展：大田区男女共同参画に関する意識調査(令和6年度)



### 男女共同参画の 推進ポイント3選

① 選べる未来！  
自分らしく生きよう



② 性別に対する  
思い込みをなくそう



③ NOハラスメント！  
NO暴力！



身近なことから少しずつ、  
みんなで意識を  
変えていくことが大切です。

本面のメインビジュアルとイラストは東京工科大学デザイン学部の学生が制作しました。

### Let's go! エセナおおた(男女平等推進センター)

エセナおおたは、男女共同参画推進の活動拠点施設です。講座・セミナーなどを開催しています。ぜひご参加ください。図書コーナーや学習スペースも利用できます。

●開館時間=午前9時～午後10時  
(年末年始を除く)

