



こんなまちに
なってほしい!

遊びながら相談も
できると
安心するかも

／ 主演は僕たち・私たち! ／

こどもの声⁺がまちを動かす。

こんなイベントが
やりたい!

将来の夢について
語り合う場が
あるといいな

もっと
私たちの
話を聞いて!

憧れの仕事の人と
話してみたい!

まちの中にも
もっと時計が
あるといいな

友達と一緒にいける
相談窓口がほしい!

公園にこんな遊具が
ほしい!

こどもの声に、大人たちが耳を傾け 「こどもまんなか」社会をつくります

こどもたちが安心して思いを語り、その声がまちや社会を動かしていく。家庭や地域の中でこどもたちの健やかな成長を後押しする社会を実現するため、一人ひとりの声を受け止め、形にする取り組みを進めています。

◆◆◆ おおたの ◆◆◆ こどもまんなかアクション

「社会全体でこどもや子育て中の方々を応援していこう」という取り組みです。こどもや若者たちの意見を聞き尊重しながら、より過ごしやすい社会をつくるため、さまざまな活動を計画・実施しています。

区長コメント

「こども基本法」が掲げる「こどもの意見の尊重」は、行政だけではなく、保護者や地域の皆さんが日常生活でこどもの声に耳を傾けることの大切さを示しています。「こどもまんなかアクション」を推進し、こどもの権利を守り、虐待のない地域社会の実現に向け、皆さんとともに子育て世帯を応援する環境づくりに取り組んでまいります。



大田区長
鈴木 晶雅

問 こども未来課こども政策調整担当 TEL 5744-1780 FAX 5744-1525





お知らせ

「地球にやさしいまちづくりポスター」コンクール入選作品発表

小・中学生が環境問題を考え、表現したポスターのコンクール入選作品を区HPでご覧いただけます。

問 環境政策課環境政策担当
TEL 5744-1362
FAX 5744-1532



要届出マンション管理状況届出書のご案内

要届出マンションの管理組合は管理状況の届け出を行う必要があります。前回から5年以内ごとに届け出の更新が必要です。更新が必要なマンションへ東京都から案内を送付しています。訪問相談など行っていますので詳細は区HPをご覧ください。

問 建築調整課住宅政策担当
TEL 5744-1416
FAX 5744-1558



休館のお知らせ

● 龍子記念館

日 11月10日(月)～12月5日(金)
※展示替えなどのため
TEL・FAX 3772-0680

● 大田文化の森

日 11月12日(水)・13日(木)※設備点検などのため
TEL 3772-0700 FAX 3772-7300



国保・年金・税

介護保険料の納付(65歳以上の方へ)

口座振替と納付書での納期限は毎月月末です。滞納すると、サービス利用時の自己負担額が引き上げられることがあります。口座振替を希望する方は、口座振替依頼書を口座のある金融機関へ提出してください。

問 介護保険課収納担当
TEL 5744-1492 FAX 5744-1551

国民年金保険料控除証明書を郵送します

9月までに納付した方は10月下旬から、10月以降に今年初めて納付した方は令和8年2月上旬に郵送します。なお、「ねんきんネット」で事前に登録を済ませた方には電子送付を行います。

問 日本年金機構大田年金事務所
TEL 3733-4141

納付はお済みですか

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期の納期限は10月31日です。まだ納めていない方は、お早めに納付をお願いします。納付が難しい場合はご相談ください。

問 納税課収納推進担当 FAX 5744-1517(共通)
整理大森 TEL 5744-1200
整理調布 TEL 5744-1201
整理蒲田 TEL 5744-1202
整理区外 TEL 5744-1203

都税事務所からのお知らせ

個人事業税第2期分の納期限は12月1日です。スマートフォン決済アプリなど、キャッシュレス納付もできます。省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

問 品川都税事務所 TEL 3774-6666

税務署からのお知らせ

11月11～17日は「税を考える週間」です。控除証明書などのデータはマイナポータルからまとめて取得し、年末調整書類や確定申告書に自動入力することができます。詳細はマイナポータル連携特設ページをご覧ください。

年末調整時に必要な各種様式や手順などを解説した動画やパンフレットを掲載しています。

● 税理士会の無料相談

日時	会場
①11月11日(火)・12日(水) 午後1時～4時	東京税理士会大森支部 (中央7-4-5) TEL 3754-1811
②11月13日(木)・14日(金) 午前10時～午後4時	区役所本庁舎2階
③11月14日(金) 午前10時～午後4時	東京税理士会雪谷支部 (雪谷大塚町11-6) TEL 3726-5701

申 ①③会場へ電話 ②当日会場へ
問 大森税務署 TEL 3755-2111
雪谷税務署 TEL 3726-4521
蒲田税務署 TEL 3732-5151

税を考える
週間ページ



マイナポータル
連携特設ページ



年末調整がよく
わかるページ



令和8年度の個人住民税の主な改正点

● 給与所得控除の見直し

給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられました。

● 特定親族特別控除の創設

納税者と生計を同一にする特定親族(19歳以上23歳未満で合計所得金額が58万円超123万円以下。配偶者、青色事業専従者として給与の支払を受ける人、白色事業専従者を除く)を有する場合、新たに特定親族特別控除が受けられます。特定親族特別控除は、特定親族の合計所得金額に応じて控除額が減額されます。

● 各種控除に関する所得要件額の引き上げ
扶養控除などの対象となる扶養親族および同一生計配偶者の合計所得金額などの各種控除に関する所得要件額が引き上げられました。

● 住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)
令和7年度に適用された子育て世帯に対する控除の拡充などが1年延長されました。

問 課税課課税担当 FAX 5744-1515(共通)
大森地区 TEL 5744-1194
調布地区 TEL 5744-1195
蒲田地区 TEL 5744-1196



健康・衛生

がん検診を受診しましょう

がんは誰もがなりうる身近な病気で、初期の段階ではほとんど症状がありません。検診により、がんを早期に発見できれば治る確率が高くなります。自覚症状のないうちから検診を受診しましょう。検診の案内と受診券は対象の方へ6月中旬に郵送しています。紛失した場合はお問い合わせください。詳細は区HPをご覧ください。

問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1265
FAX 5744-1523



11月14日は世界糖尿病デー 11月9～15日は全国糖尿病週間

糖尿病は、自覚症状がないまま静かに進行し、血糖値が高い状態が続くと深刻な合併症につながる恐れがあります。大切なのは、予防と早期発見・早期治療。まずは、食事や運動、禁煙など生活習慣

を見直してみましょう。

問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1683
FAX 5744-1523



39歳以下基本健康診査

対 18～39歳の方 ※ 令和8年3月31日時点での年齢 会 区内実施医療機関 費 1,400円 ※ 生活保護受給中の方は免除(要証明) ● 受診期限=12月31日(医療機関の休診日を除く) 申 会場へ申し込み

問 健康づくり課健康づくり担当
TEL 5744-1393 FAX 5744-1523

健康支援ハンドブック

生活環境が大きく変わる災害時に避難所での生活を健康に過ごすためのポイントや公衆衛生対策を学べます。

● 配布先=問合先、地域庁舎、特別出張所、地域包括支援センター、ゆうゆうくらぶ

問 健康医療政策課災害・地域医療担当
TEL 5744-1264
FAX 5744-1523



トコジラミを見つけたらすぐ対応を

トコジラミの成虫は体全体が茶色く、5～8mm程度の平べったい小判型で、狭い場所に潜んでいます。非常に繁殖力が強いことが特徴で、成虫幼虫ともに暗くなると出てきて人の血を吸います。

● 対処方法=被害が少ないうちに生息していそうなベッド・畳のふちの隙間などに薬剤を散布して掃除機で吸い取る。薬剤は効果があるものを選んで用法用量を守って使用する。薬剤を使用後1か月以上しても被害が収まらないようなら専門業者に依頼する

問 生活衛生課環境衛生担当
TEL 5764-0694
FAX 5764-0711



歯周病予防教室

● テーマ=そのひと手間が歯を守る、歯周病予防で口とカラダを友好に!

対 区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日 12月4日(木)午後1時30分～3時 会 大森地域庁舎 定 先着15名 申 問合先へ電話か来所。電子申請も可。11月4日から受け付け
問 大森地域健康課業務係
TEL 5764-0661 FAX 5764-0659



依存症相談

お酒や薬物、ギャンブルなどがやめられないとお悩みの方や家族を対象に専門家への相談を行っています。

申 問合先へ電話
問 大森地域福祉課障害者地域支援担当
TEL 6436-8750 FAX 5764-0659
調布地域福祉課障害者地域支援担当
TEL 6425-7555 FAX 3726-5070
蒲田地域福祉課障害者地域支援担当
TEL 6424-5040 FAX 5713-1509
稲谷・羽田地域福祉課障害者地域支援担当
TEL 6423-8892 FAX 6423-8838



募集・求人

大田区みどり基金への寄附

「おおたのみどり」を守り、育てる活動に使います。区の貴重なみどりの保全や緑化の推進などに役立てていきます。11月1日から受け付けを開始します。

問 環境政策課環境政策担当
TEL 5744-1302
FAX 5744-1532



区立小・中学校職員

- 募集職種＝事務、栄養士、司書、介添員ほか
- 任用期間＝令和8年4月1日～9年3月31日(更新有り)
- 選考方法＝書類選考後、面接

申 問合せ先へ必要書類を郵送か持参。11月14日必着
問 教育総務部指導課
TEL 5744-1424 **FAX** 5744-1665

区立児童館などの児童育成指導員

- 任用期間＝令和8年4月1日～9年3月31日
- 勤務時間＝週4日、1日実働7時間45分
- 月額報酬(予定)＝224,448円※社保完備
- 募集人数＝40名程度
- 選考方法＝筆記(作文)・面接

申 問合せ先へ申込書(問合せ先で配布。区HPからも出力可)と必要書類を郵送か持参。12月5日必着
問 子育て支援課子育て支援担当
TEL 5744-1653 **FAX** 5744-1525

区立保育園の非常勤保育士

- ①非常勤保育士②非常勤保育士(特例・延長保育対応)
- 業務内容＝乳幼児保育業務など
 - 任用期間＝令和8年4月1日～9年3月31日
 - 勤務時間＝①週4日、1日実働7時間45分②週5日、1日4時間(午前か午後)
 - 月額報酬(予定)＝①230,208円②149,883円※社保完備
 - 選考方法＝筆記(作文)・面接

対 保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(②幼稚園教諭免許も可)
※取得見込みを含む
申 問合せ先へ申込書(問合せ先で配布。区HPからも出力可)と必要書類を郵送か持参。電子申請も可。11月17日消印有効
問 保育サービス課保育職員担当
TEL 5744-1278 **FAX** 5744-1715



催し・講座

文化センターまつり

日時	会場・問合せ先
11月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時30分	美原文化センター TEL 3766-8031 FAX 3766-8393
11月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後5時 (9日は午後4時まで)	池上文化センター TEL 3751-4861 FAX 3751-4689
11月8日(土)・9日(日) 午前11時～午後4時	馬込文化センター TEL 3775-1370 FAX 3775-2068
11月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時	嶺町文化センター TEL 3721-5532 FAX 3721-1493

いつつのわ幸陽祭

ゲームコーナー、喫茶、物産品販売、25回記念企画など。バザーは開催しません。

日 11月8日(土)午前10時30分～午後2時
申 当日会場へ
会問 のぞみ園(大森南2-15-1)
TEL 5737-0777 **FAX** 5737-0775
つばさホーム前の浦
TEL 5737-0771 **FAX** 5737-0773

大田校「技能祭」

城南職業能力開発センター(品川区東品川3-31-16)

で合同開催します。

日 11月8日(土)午前10時～午後3時**申** 当日会場へ
問 都立城南職業能力開発センター
大田校
TEL 3744-1013 **FAX** 3745-6950



税のパネル展

区内中学生による「税についての作文」の優秀作品、税の基礎知識などを展示します。

日 11月11日(火)～17日(月)午前10時～午後9時(11日は午後1時から)**会** グランデュオ蒲田3階東西連絡通路(西蒲田7-68-1)
問 納税課収納推進担当
TEL 5744-1199 **FAX** 5744-1517

野菜と花の品評会・ J A東京中央農業感謝まつり

区内農家の方が育てた野菜や花、友好都市(長野県東御市、秋田県美郷町)の特産物などを販売します。

日 11月16日(日)午前10時～午後4時**※**売り切れ次第終了**会** 大田文化の森
問 産業振興課産業振興担当
TEL 5744-1373 **FAX** 6424-8233



中国帰国者センターのつどい

- テーマ＝「戦争と子ども」原爆、東京大空襲、中国残留孤児

対 区内在住・在勤・在学の方**日** 11月16日(日)午後1時～4時**会** 消費者生活センター**申** 中国帰国者センター(**TEL** 6424-9102)へ電話**※**月・水・金曜のみ
問 福祉管理課援護係
TEL 5744-1245 **FAX** 5744-1520

いけいけハートフルフェスタ

ふれあい動物広場、ゲームコーナー、模擬店など。

日 11月22日(土)午前10時30分～午後2時30分
申 当日会場へ
会問 池上福祉園
TEL 5748-0055 **FAX** 5748-0067

年金セミナー・合同就職面接会

- ①セミナー＝公的年金のしくみや働き方による年金の影響などを分かりやすく解説します
②面接会＝高齢者採用を積極的に行う企業(8社程度)とその場で面接ができます
－①②ともに－

対 おおむね55歳以上の方**日** 12月5日(金)①午後1時～2時30分②午後1時30分～4時**会** 大田区民プラザ**定** 先着各50名**申** 問合せ先へ電話か来所。①12月3日②12月4日締め切り
問 大田区いきいきしごとステーション
TEL 5713-3600 **FAX** 5713-3602



映画無料上映会

- 作品名＝ストーリー・オブ・マイライフ／わたしの若草物語

対 区内在住・在勤・在学の方**日** 12月6日(土)午後2時～4時30分**会** スマイル大森(大森北四丁目複合施設)**定** 先着200名**申** 電子申請。問合せ先へFAX(記入例参照。保育(6か月以上の未就学児6名)希望はお子さんの名前、年齢も明記)も可。11月26日締め切り
問 エセナおおた
TEL 3766-4586 **FAX** 5764-0604



家族と地域の絆で防ごう!～大田区 特殊詐欺・消費者被害撲滅のつどい～

警視庁音楽隊による演奏や音楽劇を鑑賞して、特殊詐欺などの手口を知り、身を守る術を楽しく

学びます。

日 12月11日(木)午後2時～3時30分**会** スマイル大森(大森北四丁目複合施設)**定** 先着300名**申** 電子申請。問合せ先へFAX(記入例参照)か電話も可。11月4日から受け付け**※**土・日曜、休日を除く
問 消費者生活センター
TEL 3736-7711 **FAX** 3737-2936



人権講演会

- テーマ＝自分も周りも大切に生きること
歌手の木山裕策さんを招き、病気の経験などを交えながら命の大切さを講演します。

対 区内在住・在勤・在学の方**日** 12月15日(月)午後2時～3時45分**会** スマイル大森(大森北四丁目複合施設)**定** 抽選で会場350名、オンライン100名**申** 会場＝NPO法人ジェンダー平等Labotaへ往復はがき(記入例参照)。電子申請も可。オンライン＝電子申請。保育(1歳以上の未就学児5名)希望はお子さんの人数、年齢も明記。11月28日必着**※**1回2名まで
問 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当
TEL 5744-1148 **FAX** 5744-1556



おとなの食事相談

生活習慣病の予防、肥満・血圧や血糖値が高めの方の食事など。

会場	日時
大森	12月2日(火)午前・11日(木)午後
調布	12月9日(火)午前・25日(木)午後
蒲田	12月8日(月)午前・16日(火)午後
糀谷・羽田	12月4日(木)午前・16日(火)午後

※午前＝午前9時～正午、午後＝午後1時30分～4時30分(1人45分程度)

申 問合せ先へ電話
問 地域健康課業務係
大森**TEL** 5764-0661 **FAX** 5764-0659
調布**TEL** 3726-4145 **FAX** 3726-6331
蒲田**TEL** 5713-1701 **FAX** 5713-0290
糀谷・羽田**TEL** 3743-4161 **FAX** 6423-8838

ありがとうございます あたたかい善意

◆地域力応援基金

- 城南質屋古物商協同組合＝30万円

◆大学等進学応援基金

- 大森仏教会＝10万円
- 蒲田仏教会＝10万円

日本赤十字社の災害義援金・救援金を 受け付けています

各災害義援金・救援金情報、寄付者の氏名・団体名などは区HPに掲載しています。

大田区学

クイズの挑戦!

大森の鷲神社で開催される招福・商売繁盛を願う、縁起熊手の販売が特徴のお祭りは何でしょうか?

答えは、7面インフォメーションで確認!

乳幼児向け | 地域健康課の健診

問 地域健康課業務係

大森 TEL 5764-0661 FAX 5764-0659

調布 TEL 3726-4145 FAX 3726-6331

蒲田 TEL 5713-1701 FAX 5713-0290

梶谷・羽田 TEL 3743-4161 FAX 6423-8838

※問い合わせは催しごとに記載の地域の地域健康課へ

※は地域健康課に電話予約

※健康に関する相談はいつでも受け付けています



事業名	会場	日時・申込方法など
育児学級 (生後7・8か月) 2回食への進め方、 お口の発達とむし歯予防	大森	12月4日(木)
	調布	12月3日(水)
	蒲田	12月17日(水)
	梶谷・羽田	12月10日(水)
育児学級 (生後9～11か月) 3回食への進め方、 家族の食事について	大森	12月5日(金)
	調布	12月19日(金)
	蒲田	12月4日(木)
	梶谷・羽田	12月16日(火)
育児学級 (1歳～1歳3か月) 幼児食への進め方、 むし歯予防のポイント	大森	12月9日(火)
	調布	12月2日(火)
	蒲田	12月11日(木)
	梶谷・羽田	12月18日(木)
離乳食の進め方 (生後5・6か月)※ 離乳の開始について	大森	12月4日(木)午後
	調布	12月19日(金)午後
	蒲田	12月17日(水)午後
	梶谷・羽田	12月11日(木)午前

午前10時～11時



申 電子申請



申 問合先へ電話

4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査

お子さんの受診日などは、区HPをご覧くださいか、地域健康課へお問い合わせください。該当者には郵送でお知らせします。健康診査は、乳幼児の発育状態などの診査、必要に応じ保健・心理・歯科・栄養相談を行います。

歯科相談※

対 3歳未満(障がいのあるお子さんは就学前まで)

むし歯予防・歯みがき教室

むし歯予防の話と仕上げ磨きの練習

対 3歳未満 申 電子申請

栄養相談※

離乳食の進め方や、幼児食の量・内容などの相談



出産準備教室

開催方法・会場・時間は区HPをご覧ください。

対 区内在住の妊娠中の方、家族など

申 電子申請 問 地域健康課



平日開催

沐浴、妊婦さんの体と心の変化、産前産後の生活について学びます。

日 ①12月1日(月)午後②12月9日(火)午前③12月11日(木)午後

④12月17日(水)午前

土曜日開催

沐浴、産前産後のママとパパの変化の違い、両親での子育てについて学びます。

日 12月6・13・20日(土)※午前の部・午後の部有り

歯科・栄養

妊娠中、産後の歯や食事のポイントについて学びます。

日 ①12月8日(月)午後②12月18日(木)午後③12月25日(木)午後

歯科健康診査受けていますか？

①妊婦歯科健康診査 ②幼児歯科健康診査・フッ化物塗布

妊娠中に1回、2歳から就学前まで4回、無料で歯科健康診査を受けられます。

※受診券を持参してください

対 ①妊娠中の方②2歳～就学前の幼児

会 区内実施医療機関

申 会場へ申し込み

問 健康づくり課健康づくり担当

TEL 5744-1661 FAX 5744-1523

妊婦歯科
健康診査



幼児歯科健康診査・
フッ化物塗布



ハッピー子育て(2日制)

イヤイヤ期などの子育ての話やグループワークを行います。

対 おおむね1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者

日 12月8・15日(月)午前10時～11時30分

会 蒲田地域庁舎

定 先着12名※保育(未就学児12名)有り

申 電子申請。11月4日から受け付け

問 蒲田地域健康課健康事業係

TEL 5713-1702 FAX 5713-0290



年末保育

12月29・30日に、保護者の就労などで保育が必要なお子さんをお預かりします。

●実施園＝大森西第二・大森北・池上第三・田園調布二丁目・東梶谷・矢口第二・蒲田本町保育園

●保育時間・料金＝午前7時30分～午後6時30分、1人1日3,000円

対 次のどちらかに該当する生後4か月以上の未就学児

①区内の認可保育園、東京都認証保育所、小規模保育所、定期利用保育室などに在園

②区内在住で集団保育が可能

定 選考で各60名 申 10月31日～11月17日(必着)に問合先へ申込書と保護者全員分の勤務証明書(問合先か区立保育園で配布。区HPからも出力可)を持参。問合先のみ郵送、電子申請も可

問 保育サービス課管理係

TEL 5744-1279 FAX 5744-1715



中学・高校生などに向けた支援制度のお知らせ

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾などの受講料や高校・大学受験料の貸し付けを無利子で行います。高校・大学などに入学した場合に償還免除申請することで返済が免除になります。申請書は問合先で配布しています。詳細はお問い合わせください。

対 中学3年・高校3年生か、これに準ずるお子さんを養育し、世帯収入が一定の基準以下であるなどの要件に該当する方

●支給額 学習塾などの受講料＝上限30万円

受験料 高校受験＝上限27,400円、大学など受験＝上限12万円

●申請期限＝令和8年1月30日

問 (社福)大田区社会福祉協議会

TEL 3736-2026 FAX 3736-2030



大田区奨学生募集

令和8年4月に高校などへ進学する生徒を対象として募集します。

対 次の全てに該当する方※選考有り

①給付する日の1年前から、引き続き区内に居住している保護者などに扶養されている

②令和8年4月に学校教育法で定める高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に進学予定

③令和7年度住民税非課税世帯の生徒(生活保護受給世帯は除く)

④学業成績が平均3.0以上

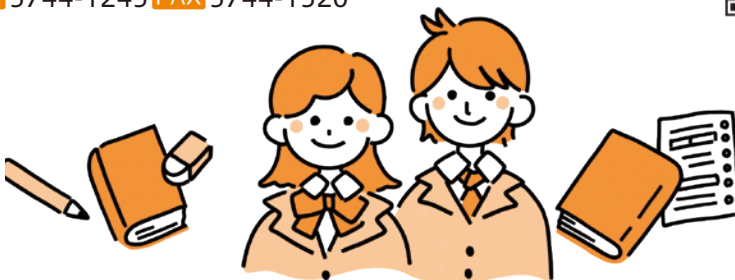
●支給額＝8万円(入学準備金相当として1回限り)

申 11月4日～令和8年1月9日(消印有効)に問合先へ申込書(問合先で配布。区HPからも出力可)などを郵送か持参

※選考基準など詳細はお問い合わせください

問 福祉管理課援護係

TEL 5744-1245 FAX 5744-1520



学校精神保健講演会

生きづらさを抱えた不登校児童・生徒への寄り添い方を、こどものメンタルヘルスの専門医が話をします。

日 11月20日(木)午後2時～3時30分

会 池上会館 定 先着70名

申 当日会場へ

問 学務課保健給食担当

TEL 5744-1431 FAX 5744-1536



アプリコ特別体験企画

スタインウェイピアノを弾こう2025

ピアノ愛好家なども愛用している
スタインウェイピアノを弾いてみませんか。

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上の方

日 ①12月15日(月)②12月16日(火)

※ともに午後1時～4時30分

定 抽選で各7名

申 11月1～21日に電子申請

会 問 アプリコ

TEL 5744-1600

FAX 5744-1599

勝海舟記念館企画展
海舟に続け!若者たちの異国見聞

勝海舟の薫陶を受け、海外に渡った若者たちに関する手紙の数々から、国際的人材の育成における海舟の役割などを紐解きます。

日 11月14日(金)～令和8年3月8日(日)

※月曜休館(祝日の場合は翌日)

※令和8年1月20日(火)は展示替えのため休館

費 300円(小中学生100円(各種割引有り))

会 問 勝海舟記念館

TEL 6425-7608

FAX 6425-7610



勝海舟肖像写真(明治)

大田区民プラザ

バックステージツアー

対 区内在住・在勤・在学の小学生以上の方※小学生は保護者同伴

日 12月21日(日)①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分

③午後2時～3時④午後3時30分～4時30分

定 先着各20名

申 10月31日～12月15日に電子申請

会 問 大田区民プラザ

TEL 3750-1611 FAX 6715-2533



お気軽にご相談ください

法律相談など

司法書士による無料法律相談会

登記、相続、遺言、借地借家、債務整理、成年後見などの相談に司法書士がお応えします。

日 11月16日(日)午前10時20分～午後4時40分 会 区役所本庁舎2階

定 先着48名 申 11月4～7日午前10時～午後3時に予約受付専用電話(TEL 3731-6200)へ電話

問 広聴広報課広聴担当

TEL 5744-1135 FAX 5744-1504

福祉法律相談

①弁護士による法律相談～日常生活上の法律问题全般～

日 毎週火曜(第5火曜を除く)、午前10時～正午(1人40分)

②公正証書であんしん生活相談～公証人による委任契約、遺言などの相談～

日 第3木曜、午前10時～正午(1人30分)

③司法書士による成年後見制度専門相談～成年後見制度の利用方法・後見人業務の実務など～

日 第1・2・4木曜、午前10時～正午(1人1時間)

①～③いずれも

対 区内在住・在勤・在学の方 申 問合先へ電話

問 (社福)大田区社会福祉協議会

TEL 3736-2022 FAX 3736-5590

更生保護、いじめ、非行問題など

大田区保護司会による更生保護相談

日時	会場・問合先
金曜(休日を除く)、 午前10時～午後3時	区役所本庁舎2階 総務課総務担当 TEL 5744-1142
月～金曜(休日を除く)、 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター(北蒲広場内) 相談専用電話 TEL 3739-1734
水曜(休日を除く)、 午前10時～午後4時	更生保護サポートセンター嶺町分室 相談専用電話 TEL 3722-7931

問 総務課総務担当

TEL 5744-1142 FAX 5744-1505

女性・DV・男性の相談

女性のためのたんぽぽ相談(電話・面談)

対 区内在住・在勤・在学の女性で、家庭・人間関係などでお悩みの方

日 月・金曜＝午前10時～午後1時

火・木曜＝午後1時～4時

土曜＝午後1時～7時

※相談受付は終了時間の30分前まで

会 エセナおおた

申 面談は相談専用電話で事前予約※保育(1歳以上の未就学児。面談希望日の7日前までに要予約)有り

●相談専用電話 TEL 3766-6581

大田区DV相談ダイヤル

対 配偶者からの身体的・精神的などの暴力でお悩みの方

日 月～金曜(休日、年末年始を除く)午前9時～午後5時

●相談専用電話 TEL 6423-0502

男性相談ダイヤル

対 配偶者からの身体的・精神的などの暴力、家庭・家族、人間関係などでお悩みの方

日 第2・4金曜(休日、年末年始を除く)午後5時～8時

※相談受付は終了時間の30分前まで

●相談専用電話 TEL 6404-6020

問 人権・男女平等推進課人権・男女平等推進担当

TEL 5744-1610 FAX 5744-1556

精神障がい者家族のための電話相談

対 精神に障がいのある方の家族など

日 土曜、午後1時～4時(1人30分程度)

●相談専用電話 TEL 5700-0045

問 (社福)大田区社会福祉協議会

TEL 3736-2022 FAX 3736-5590



大田区ひきこもり支援室SAPOTA出張相談会

ひきこもりに関する悩みを相談できます。

日①11月25日(火)＝蒲田地域庁舎②12月25日(木)＝調布地域庁舎
③令和8年1月22日(木)＝糀谷・羽田地域庁舎④2月5日(木)＝大森地域庁舎
※いずれも午後1時～4時
定 先着各6組 申 問合先へ電話。電子申請も可
問 大田区ひきこもり支援室SAPOTA
TEL 6459-6715 FAX 6459-6714



これからシルバー応援フェスタ ～地域とツナガリ、イキイキ働く～

大田区シルバー人材センターの入会説明会とタレントの麻木久仁子氏の講演を開催します。

対 都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方※令和8年3月31日時点の年齢
日 12月3日(水)午後1時30分～4時
会 アプリコ
定 先着100名
申 電子申請。問合先へ電話も可
問 (公財)東京しごと財団
TEL 5211-2571



精神障がいピアサポート講座(3日制)

さまざまな人が対等な関係・仲間としてつながり、地域や社会・生活の中で、ともに支え合う「ピアサポート」を学びます。

対 区内在住・在勤・在学の当事者、家族、支援者
日 12月5・12・19日(金)※いずれも午前10時～午後3時(5日のみ午後3時30分まで)
会 問合先、新井宿特別出張所 定 先着30名
申 問合先へFAX(記入例参照)。電子申請も可。11月28日締め切り
問 さぼーとぴあ
TEL 5728-9134 FAX 5728-9136



高齢者交通安全体験教室

歩行者シミュレーターなどを体験しながら交通安全を学びます。来場者にはオリジナルグッズをプレゼントします。

対 区内在住・在勤・在学の方 日 12月11日(木)午前10時30分～午後3時
会 大田区民プラザ
問 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
TEL 5744-1315 FAX 5744-1527



オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症をキーワードに、ミニ講座や参加者同士の交流を区内の施設や店舗などで実施しています。詳細は区HPをご覧ください。

問 高齢福祉課高齢者支援担当
TEL 5744-1268 FAX 5744-1522



口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。

対 65歳以上の方

大森

日 12月2日(火)午後2時45分～3時45分 会 池上老人いこいの家
定 先着15名 申 問合先へ電話。11月4日から受け付け
問 大森地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 5764-0658 FAX 5764-0659

調布

日・会 ①11月21日(金)＝シニアステーション田園調布西(Tel 3721-8066)
②12月12日(金)＝シニアステーション千束(Tel 6451-7660)
※ともに午後2時～3時
定 先着①20名②30名 申 会場へ電話か来所。11月1日から受け付け
問 調布地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 3726-6031 FAX 3726-5070

蒲田

日 ①12月8日(月)②9日(火)※ともに午後2時～3時
会 ①蒲田西特別出張所②六郷地域力推進センター
定 先着①20名②45名 申 問合先へ電話。11月4日から受け付け
問 蒲田地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 5713-1508 FAX 5713-1509

糀谷・羽田

日 ①11月12日(水)②12月5日(金)※ともに午後2時～3時30分
会 ①大森中老人いこいの家②シニアステーション糀谷
定 先着①20名②10名 申 問合先へ電話。11月4日から受け付け
問 糀谷・羽田地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 3741-6525 FAX 6423-8838

プレシニア向け「お金」と「健康」セミナー

●テーマ＝①50代からの資産運用入門～豊かなセカンドライフを目指して～
②「なんとなく不調」の正体は?～これからの人生を最高に楽しむための新習慣～

対 区内在住でおおむね55歳以上の方
日 12月3日(水)午後6時30分～8時30分 会 アプリコ 定 先着100名
申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。電子申請も可
問 (公社)大田区シルバー人材センター
TEL 3739-6666 FAX 3734-0722



ふるさと納税の仕組みと区の現状のお知らせ

ふるさと納税は、自分の応援したい自治体に寄附を行った場合、原則2,000円を超える部分は税金の控除が受けられる制度です。一方で、区民の皆さんが他の自治体に寄附をすると、その分だけ区の税収が減る仕組みとなっており、令和7年度の減収額は約65億円でした。これは小・中学校の改築経費約1校分に相当します。

令和6年度から、区の魅力を発信するふるさと納税返礼品を拡充する取り組みを行っており、事業者の皆さんから返礼品の公募を受け付けています。区民の皆さんの寄附で応援いただける区の取り組みもあります。

問 ふるさと納税への取り組みについて＝総務課総務担当
TEL 5744-1139 FAX 5744-1505
ふるさと納税の制度や手続きについて＝課税課課税担当
TEL 5744-1192 FAX 5744-1515



「大田区防災アプリ」をご利用ください

避難情報や防災マップ、気象・交通情報など日頃から役に立つ情報を確認できる便利なアプリです。ダウンロードして災害に備えましょう。

アプリでできること

- プッシュ通知機能で、区からの防災情報を受け取れる
- 防災行政無線(放送塔)から放送された内容を確認
- ハザードマップや気象・交通・河川水位などの情報を確認
- 避難情報や避難所情報を地図で確認

問 防災危機管理課防災危機管理担当
TEL 5744-1236
FAX 5744-1519



図書館休館のお知らせ

※システム入替などのため

図書館	休館期間	問合せ先	図書館	休館期間	問合せ先
久が原	12月18日(木)まで	TEL 3753-3343 FAX 3753-5642	池上	12月4日(木)～18日(木)	TEL 3752-3341 FAX 3752-9749
多摩川	12月1日(月)～3日(水)・ 11日(木)・17日(水)・18日(木)	TEL 3756-1251 FAX 3756-1745	文化の森	12月8日(月)～11日(木)・17日(水)・18日(木)	TEL 3772-0740 FAX 3772-0741
浜竹		TEL 3741-1185 FAX 3741-6220	馬込	12月9日(火)～11日(木)・17日(水)・18日(木)	TEL 3775-5401 FAX 3775-5841
大森東		TEL 3763-9681 FAX 3298-6021	下丸子		TEL 3759-2454 FAX 3759-2604
入新井		TEL 3763-3633 FAX 3763-3781	大森西	12月10日(水)～12日(金)・17日(水)・18日(木)	TEL 3763-1191 FAX 3298-6022
大田	12月1日(月)～11日(木)・17日(水)・18日(木)	TEL 3758-3051 FAX 3758-3625	六郷	12月11日(木)～13日(土)・17日(水)・18日(木)	TEL 3732-4445 FAX 3736-2854
大森南	12月1日(月)～12日(金)・17日(水)・18日(木)	TEL 3744-8411 FAX 3744-8421	田園調布 せせらぎ館	12月11日(木)・17日(水)・18日(木)	TEL 3722-5192 FAX 5755-5295
蒲田	12月2日(火)～4日(木)・11日(木)・17日(水)・18日(木)	TEL 3738-2459 FAX 3736-9782	羽田	12月12日(金)～14日(日)・17日(水)・18日(木)	TEL 3745-3221 FAX 3745-3229
洗足池	12月3日(水)～11日(木)・17日(水)・18日(木)	TEL 3726-0401 FAX 3726-3268	蒲田駅前	12月15日(月)～12月18日(木)	TEL 3736-0131 FAX 3736-1094

区民のひろば

- 掲載できるのは**大田区社会教育関係団体に登録のある団体**です
- 申込期限は掲載希望月の**2か月前の1日**です。ただし、1日が閉庁日の場合は翌開庁日
- 電子申請ができるようになります
- 申し込み時に**大田区社会教育関係団体の登録証の提出**が必要です
- 掲載できる催しは**1掲載あたり1回のイベントのみ**となります



令和8年4月1日号から
区民のひろばの掲載要件が変わります

4月1日号の申込期限は**2月1日必着**です！

世界糖尿病デーイベント ①大森赤十字病院＝11月10日(月)～14日(金)常設展示、11月12日(水)午前10時～午後4時各種イベント TEL 3775-3111三宅
②荏原病院＝11月13日(木)午前9時～11時30分各種イベント TEL 5734-8000
逢坂※①②ともに当日会場
ハワイアンフラを始めませんか 50歳以上の初心者。11月11・18日(火)午前10時から、大鳥居駅近くの会場、先着各5名、電話 TEL 090-2566-1253山田
音楽に合わせて水中歩行&アクアビクス 65歳以上の女性。11月11・18・25日(火)正午～午後1時30分、矢口区民プール、3回1,000円、電話 TEL 090-7416-8158石渡
麻雀入門講座(4日制) 11月13・27日(木)午前9時～11時30分、11月20日、12月4日(木)午後1時30分～4時30分、大森西区民センター、先着32名、6,000円、電話 TEL 3766-3196水野
中高年の初級英会話講習会 11月13日(木)午後1時10分～2時10分、消費者生活センター、抽選で4名、1,000円、電話 TEL 080-4118-4509中島
シニア向け健康合気道 11月13・20・27日、12月4日(木)午後3時～4時、六郷地域力推進センター、4回300円、電話 TEL 090-7316-9777能島
遺言・相続専門行政書士相談会 11月

15日(土)・26日(水)午前9時15分～午後4時、消費者生活センター、電話 TEL 080-5648-8107弓野
相続・専門家による相談会 11月15日(土)午前9時30分～午後4時、嶺町集会室、電話 TEL 070-6479-0064近藤
大田区民童謡唱歌交流広場 11月15日(土)・16日(日)、休養村とうぶ、先着50名、31,000円、往復はがき(〒143-0016大森北1-26-10-203)、11月10日必着 TEL 090-6047-0261北岡
分譲マンション管理全般相談会 11月16日(日)午後2時～4時、エセナおおた、電話 TEL 070-5361-3214高田
私の暮らしは私が選ぶ～家計・食べ方・暮らし方～ 11月18日(火)午前10時～11時30分、消費者生活センター、先着15名、500円、電話 TEL 6715-2180みと
英会話体験レッスン 11月18・25日(火)午前10時～正午、馬込文化センター、電話 TEL 3762-6336嶋田
はじめての親子リトミック 生後6か月～2歳。①11月18日(火)＝雪谷文化センター
②11月19日(水)・22・29日(土)＝カムカム新蒲田①②ともに午前中、先着各10名、各500円、電話 TEL 080-7509-5386五十嵐(留守電)
写真展 11月22日(土)～24日(休)午前10時～午後5時、アプリコ、当日会場

TEL 3751-6385松田
シニア世代ミニテニス体験会 11月22日(土)午後0時30分から、田園調布せせらぎ館、電話 TEL 090-6032-6062杉木
不安・緊張・パニックなどで悩む方の学習会 11月22日(土)午後1時30分～5時、大田区民プラザ、700円、電話 TEL 090-4547-6658堀内
クラシックギターコンサート 11月22日(土)午後2時から、大田区民プラザ、当日会場 TEL 5703-6305永井
落語「笑福亭茶光」 11月22日(土)午後2時から、久が原二丁目の会場、2,000円、電話 TEL 090-4824-9243新免
合唱団コンサート2025 11月23日(祝)午後2時30分から、大田区民プラザ、2,000円・小学生以下1,000円、当日会場 TEL 080-1226-9270岡崎
スモッキング刺繍体験会 11月25日(火)午前10時～正午、消費者生活センター、1,500円、電話 TEL 6423-6522高山
出口の見える無料相談会 相続、くらしの相談など。11月29日(土)午前9時30分～午後3時50分、入新井集会室、先着20名、11月26日までに電話 TEL 6820-5794桂
脳卒中と最新医療公開講座 11月29日(土)午後2時～4時、田園調布せせらぎ館、先着100名、電話 TEL 5734-8000町田

ウクレレ体験会 ウクレレ持参。12月1日(月)午後3時～4時、大森東地域センター、電話 TEL 080-2038-6621島田
俳句を楽しむ会 12月6日(土)午後1時～5時、大田区民プラザ、先着5名、500円、12月4日までに電話 TEL 080-6779-0387五十嵐
精神障がいのある人の音楽会 12月6日(土)午後1時～4時、大田文化の森、先着100名、1,000円・障がいのある方500円、当日会場 TEL 080-5484-4949山田

サークル会員募集

サークル会員募集記事の原稿を受け付けています。
11月28日必着です。
令和8年3月21日号にまとめて掲載します。

(裏面記入例)

- サークル名
- 日時
- 場所
- 費用
- 申込・問合せ先(氏名・〒住所・電話番号など)
- その他

(送り先)

〒144-8621
大田区役所
広聴広報課
「区民のひろば」
宛

掲載の催しは区の主催ではありません。ご自身の責任で参加してください。

●掲載申し込み＝催し名、サークル名、日時、場所、講師名、費用、問合せ先の氏名・〒住所・電話番号を明記し、〒144-8621大田区役所広聴広報課「区民のひろば」係へ●締切＝掲載月2か月前の15日必着●開催日や申込締切日が1～9日までのものは前月の1日号、10日以降のものは当月の1日号(1月のみ1～14日のものを12月1日号、1月15日～2月9日のものを1月11・21日号)に掲載します。●掲載できないもの①営利目的や売名目的、講師が主催する教室と認められるもの②政治・宗教関係③同一の人物が団体で、前回の掲載から6か月経過していない催し④会員の募集が目的のものなど ※令和8年1月1日号に掲載する場合、次に掲載できるのは令和8年7月1日号です●紙面の都合で全てを掲載できない場合があります●費用の記入がないものは原則無料

OTA information

区の人口と世帯 令和7年10月1日現在			
総人口数	745,621人		
日本人人口	711,557人	男性	353,565人
		女性	357,992人
外国人人口	34,064人	男性	16,885人
		女性	17,179人
世帯数	424,772世帯		
面積	61.86km ²		

11ch
11月

大田区広報番組

シティーニュースおおた

大森西地域力推進センター開館

ユニークおおた

全日本学生室内飛行ロボットコンテスト

ケーブルテレビのJ:COMチャンネル
大田とiTSCOMで毎日放送！
YouTubeでも発信しています。

大田区学

大田区学クイズの挑戦！

3面の答え 酉の市

11月の酉の日に関東各地で行われるお祭りです。鷲神社では、駅からの道中である大森銀座商店街ミルパに露店が立ち並び、5万人以上の参拝客で賑わいます。今年は一の酉が11月12日(水)、二の酉が11月24日(休)です。

家事・育児のお手伝いはもちろん、子育ての悩み相談もお任せください！

● にこにこサポート

妊娠中から産後1年以内の方を対象に、母子支援の専門家「産後ドゥーラ」を自宅へ派遣し、産前産後の心身の不調や育児の不安などに寄り添いながら支援します。



● ぴよぴよサポート

2歳までのお子さんを育児中の家庭にヘルパーを派遣し、家事・育児をお手伝いします。



未来をつくる
……
おおたアクション！



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です

こどもの思いを尊重し、小さな声も大切にしていけることが、こどもの権利を守り、虐待のない、安心して暮らせる地域や社会につながります。



児童虐待通報専用
ダイヤル

子ども家庭支援センター

5753-9924

受付 月～金曜＝午前8時30分～午後6時
土曜＝午前9時30分～午後6時

問 こども未来課こども政策調整担当 TEL 5744-1780 FAX 5744-1525

こどもと家庭に関する
総合相談

子ども家庭支援センター

5753-7830

受付 月～金曜＝午前9時～午後6時
土曜＝午前9時30分～午後6時

児童相談所虐待対応
ダイヤル

虐待かもと思ったら189

お近くの児童相談所につながります

11月は秋のこどもまんなか月間です

社会全体でこどもや子育て世帯を支える機運をつくる強化月間です。

少年非行、いじめ、児童虐待、貧困問題やスマートフォンなどの普及に伴う、違法・有害な情報に接触する危険性の増大など、近年のこどもたちを取り巻く問題・環境について理解を深め、家庭や地域でこどもたちが健やかに育つ良好な環境をつくっていきましょう。

問 地域力推進課青少年健全育成担当

TEL 5744-1223 FAX 5744-1518

教えて！

“わくわく”大田区

#uniqueota

フォトキャンペーン2025

今年も皆さんの力作フォトを募集します。

区の「ほっとする自然の風景」「わくわくするイベント」「おいしいグルメ」「感動した瞬間」など、どんな写真でも大歓迎！

応募してくれた方の中から抽選で10名にギフトカードをプレゼントします。

あなたの“わくわく”する大田区ライフを、写真で伝えてみませんか。

● 応募方法＝①大田区シティプロモーションXアカウント(@Unique_Ota)をフォロー

②大田区で撮ったお気に入り写真を2種類のハッシュタグ「#uniqueota」「#おおたわくわく写真」とメンション「@Unique_Ota」を付け、写真を撮影した「場所」や「エピソード」と一緒にXへ投稿

● 応募期間＝10月31日(金)～12月5日(金)

問 広聴広報課広報・シティプロモーション担当

TEL 5744-1132 FAX 5744-1503



こども向けのコーナー

わくわく？ドキドキ？
おおたオノマトペ

おおた く みちか おと さが
大田区の身近な音を探してみよう！！

テーマ
ひらひら



あき ふか だんだん ふゆ あしおと き がつ なつ
秋も深まり、段々と冬の足音が聞こえてくる11月。夏には緑色だった木の葉っぱが赤や黄色に色づくよ。みどりいろ き は あか きいろ いろ
カエデやモミジは赤色、イチョウは黄色に染まるんだ。区では、多摩川台公園の紅葉や、田園調布にあるイチョウの並木道で見ることができるよ。涼しくなった外へ出かけ、ひらひらと落ちる落ち葉を手に、よく観察してみよう！



オノマトペってなあに？

いぬ ほ え がお おと どう さ
犬が“ワンワン”吠える、“ニコニコ”の笑顔など音や動作をことばにあらわしたもの

す いろ
好きな色にぬってみよう！



今月の区報は

11月11日号

特集

東京2025デフリンピック
大田区でデフアスリートを応援しよう！

11月21日号

特集

冬のお出かけ！
大田区保養所満喫コース