

大田区ひきこもり支援室SAPOTA出張相談会

ひきこもりに関する悩みを相談できます。

日①11月25日(火)＝蒲田地域庁舎②12月25日(木)＝調布地域庁舎
③令和8年1月22日(木)＝糀谷・羽田地域庁舎④2月5日(木)＝大森地域庁舎
※いずれも午後1時～4時
定 先着各6組 申 問合先へ電話。電子申請も可
問 大田区ひきこもり支援室SAPOTA
TEL 6459-6715 FAX 6459-6714



これからシルバー応援フェスタ ～地域とツナガリ、イキイキ働く～

大田区シルバー人材センターの入会説明会とタレントの麻木久仁子氏の講演を開催します。

対 都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方※令和8年3月31日時点の年齢
日 12月3日(水)午後1時30分～4時
会 アプリコ
定 先着100名
申 電子申請。問合先へ電話も可
問 (公財)東京しごと財団
TEL 5211-2571



精神障がいピアサポート講座(3日制)

さまざまな人が対等な関係・仲間としてつながり、地域や社会・生活の中で、ともに支え合う「ピアサポート」を学びます。

対 区内在住・在勤・在学の当事者、家族、支援者
日 12月5・12・19日(金)※いずれも午前10時～午後3時(5日のみ午後3時30分まで)
会 問合先、新井宿特別出張所 定 先着30名
申 問合先へFAX(記入例参照)。電子申請も可。11月28日締め切り
問 さぼーとぴあ
TEL 5728-9134 FAX 5728-9136



高齢者交通安全体験教室

歩行者シミュレーターなどを体験しながら交通安全を学びます。来場者にはオリジナルグッズをプレゼントします。

対 区内在住・在勤・在学の方 日 12月11日(木)午前10時30分～午後3時
会 大田区民プラザ
問 都市基盤管理課交通安全・自転車総合計画担当
TEL 5744-1315 FAX 5744-1527



オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症をキーワードに、ミニ講座や参加者同士の交流を区内の施設や店舗などで実施しています。詳細は区HPをご覧ください。

問 高齢福祉課高齢者支援担当
TEL 5744-1268 FAX 5744-1522



口から始める健康講座 ～噛む・飲み込む力を強くする!～

口の衰えや誤えん性肺炎を予防するための話と体操を行います。

対 65歳以上の方

大森

日 12月2日(火)午後2時45分～3時45分 会 池上老人いこいの家
定 先着15名 申 問合先へ電話。11月4日から受け付け
問 大森地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 5764-0658 FAX 5764-0659

調布

日・会 ①11月21日(金)＝シニアステーション田園調布西(Tel 3721-8066)
②12月12日(金)＝シニアステーション千束(Tel 6451-7660)
※ともに午後2時～3時
定 先着①20名②30名 申 会場へ電話か来所。11月1日から受け付け
問 調布地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 3726-6031 FAX 3726-5070

蒲田

日 ①12月8日(月)②9日(火)※ともに午後2時～3時
会 ①蒲田西特別出張所②六郷地域力推進センター
定 先着①20名②45名 申 問合先へ電話。11月4日から受け付け
問 蒲田地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 5713-1508 FAX 5713-1509

糀谷・羽田

日 ①11月12日(水)②12月5日(金)※ともに午後2時～3時30分
会 ①大森中老人いこいの家②シニアステーション糀谷
定 先着①20名②10名 申 問合先へ電話。11月4日から受け付け
問 糀谷・羽田地域福祉課高齢者地域支援担当
TEL 3741-6525 FAX 6423-8838

プレシニア向け「お金」と「健康」セミナー

●テーマ＝①50代からの資産運用入門～豊かなセカンドライフを目指して～
②「なんとなく不調」の正体は?～これからの人生を最高に楽しむための新習慣～

対 区内在住でおおむね55歳以上の方
日 12月3日(水)午後6時30分～8時30分 会 アプリコ 定 先着100名
申 問合先へ電話かFAX(記入例参照)。電子申請も可
問 (公社)大田区シルバー人材センター
TEL 3739-6666 FAX 3734-0722



ふるさと納税の仕組みと区の現状のお知らせ

ふるさと納税は、自分の応援したい自治体に寄附を行った場合、原則2,000円を超える部分は税金の控除が受けられる制度です。一方で、区民の皆さんが他の自治体に寄附をすると、その分だけ区の税収が減る仕組みとなっており、令和7年度の減収額は約65億円でした。これは小・中学校の改築経費約1校分に相当します。

令和6年度から、区の魅力を発信するふるさと納税返礼品を拡充する取り組みを行っており、事業者の皆さんから返礼品の公募を受け付けています。区民の皆さんの寄附で応援いただける区の取り組みもあります。

問 ふるさと納税への取り組みについて＝総務課総務担当
TEL 5744-1139 FAX 5744-1505
ふるさと納税の制度や手続きについて＝課税課課税担当
TEL 5744-1192 FAX 5744-1515



「大田区防災アプリ」をご利用ください

避難情報や防災マップ、気象・交通情報など日頃から役に立つ情報を確認できる便利なアプリです。ダウンロードして災害に備えましょう。

アプリでできること

- プッシュ通知機能で、区からの防災情報を受け取れる
- 防災行政無線(放送塔)から放送された内容を確認
- ハザードマップや気象・交通・河川水位などの情報を確認
- 避難情報や避難所情報を地図で確認

問 防災危機管理課防災危機管理担当
TEL 5744-1236
FAX 5744-1519

