

大田区高齢者等実態調査へのご協力をお願い〈未把握高齢者世帯等調査〉

日ごろから大田区政にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

このたび、区では「おおた高齢者施策推進プラン～大田区高齢者福祉計画・第10期大田区介護保険事業計画・大田区認知症施策推進計画～」の策定に向け、区民の皆様のご意見をうかがうため、「大田区高齢者等実態調査」を実施します。

ご多忙のところ恐縮に存じますが、大田区の高齢者福祉施策、介護保険事業及び認知症施策の充実に向け、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和7年11月
大田区

1. 本調査の対象者について

○調査の基準日である令和7年10月1日現在、要支援・要介護認定を受けていない等、区の事業を利用していない一人暮らしの高齢者及び高齢者のみ世帯の方の中から800名の方を無作為に選び、ご回答をお願いしています。

2. 本調査へのご回答について

○回答にあたっては、封筒のあて名のご本人についてご記入ください。

○あて名のご本人が回答できる場合は、ご本人が回答してください。

○ご本人が回答できない場合は、ご家族等がご本人の立場で代わりに回答してください。

3. 個人情報の取り扱いについて

○この調査は、効果的な高齢者福祉施策、介護保険事業及び認知症施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、区による計画策定と効果評価の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、区で適切に管理いたします。

○本調査票へのご返送をもちまして、上記にご同意いただいたものといたします。

4. 回答方法について

○ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて **令和7年12月1日(月)**までにポストに投函してください。なお、返信用封筒に切手を貼る必要はありません。

訪問調査について

締切日の時点で未回答の世帯の方へは、地域包括支援センターの職員による訪問調査を12月5日～12月26日に実施させていただきますので、ご協力いただきたくお願い申し上げます。

お問合せ先

〒144-8621 東京都大田区蒲田5-13-14

大田区福祉部高齢福祉課計画担当 電話：03-5744-1257

介護保険課計画担当 電話：03-5744-1732



©大田区

問1 家族構成を教えてください。(あてはまるもの1つに○)	
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし
3. 息子・娘との2世帯	4. その他 ()
問2 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(あてはまるもの1つに○)	
1. とてもよい	2. まあよい
3. あまりよくない	4. よくない
問3 あなたは、現在どの程度幸せですか。(あてはまるもの1つに○)	
※「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、点数に○をつけてください	
(とても不幸) ←————→ (とても幸せ) 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点	
問4 生きがいがありますか。(あてはまるもの1つに○)	
1. 生きがいあり (具体的に:)	2. 思いつかない
問5 あなたの日々の暮らしの中で、地域とのつながり (住民同士の助け合い・支え合い等) を <u>実際に感じる</u> ことはありますか。(あてはまるもの1つに○)	
1. 感じる	2. どちらかといえば感じる
3. どちらかといえば感じない	4. 感じない
問6 いきいきと充実した高齢期の生活を送るために、今実践していることはありますか。(あてはまるものすべてに○)	
1. 足腰の筋力を鍛えること	2. バランス能力を高めるような運動をすること
3. 適正な体重を維持すること	4. バランスの良い食生活をする
5. タバコを吸わないこと (禁煙・減煙・分煙)	6. お酒の飲み方に気を付けること (休肝日を設ける等)
7. 定期的に健康診査を受けること	8. 歯と口の清潔を保ち、かむ力を維持すること
9. 近所づきあいをすること	10. 趣味を持つこと
11. 仕事をする	12. 地域活動やボランティアに参加すること
13. 認知症にならないように脳トレをすること	14. その他 ()
15. 特になし	
問7 週に1回以上は外出していますか。(あてはまるもの1つに○)	
1. ほとんど外出しない	2. 週1回
3. 週2～4回	4. 週5回以上
問8 最寄りの駅またはバス停までの移動手段は何ですか。(あてはまるもの1つに○)	
移動手段: 1. 徒歩	2. 自転車
3. バス	4. その他 ()
所要時間: 1. 0～5分 2. 6～10分 3. 11～15分 4. 16分以上	

問9 以下の通信・通話機器を使っていますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|------------|
| 1. 携帯電話（スマートフォン以外） | 2. スマートフォン |
| 3. タブレット端末 | 4. パソコン |
| 5. どれも使っていない | |

問9において、「5. どれも使っていない」以外を選択した方にうかがいます。

問9-1 通信・通話機器どのようなことに使用していますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 通話・メール | 2. 写真撮影 |
| 3. ゲーム | 4. 動画・テレビ視聴 |
| 5. ネットショッピング | 6. 健康管理 |
| 7. インターネット検索 | 8. LINEなどSNS |
| 9. 決済サービス | 10. その他（ ） |

問10 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | | 8. そのような人はいない |

問11 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。

(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----------------|-----------|---------------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ ） | | 8. そのような人はいない |

問12 日常生活での心配ごとはありませんか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. ご自身や家族の健康 | 2. 家族の介護 |
| 3. 地震・台風等の自然災害 | 4. 独居・孤独への不安 |
| 5. 住まいのこと | 6. 日常の家事・仕事 |
| 7. 収入・生活費に関すること | 8. 趣味がないこと |
| 9. 詐欺・悪質商法の被害にあうこと | 10. 生活に必要な情報の収集 |
| 11. その他（ ） | 12. 特にない |

問13 「地域包括支援センター」があること、相談や必要に応じたサービスを提供してくれることを知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

- | |
|--------------------------------------|
| 1. 存在を知っているし、どのようなことをする機関かも知っている |
| 2. 名前を聞いたことがある程度で、どのようなことをしているかは知らない |
| 3. 名前は聞いたことがないが、そういう機関があることは知っていた |
| 4. 知らない・名前も聞いたことはない |

問１４ 大田区等が実施する高齢者向けの事業・サービスについて、①知っているサービス、②今後利用したいサービスを教えてください。（それぞれ、あてはまるものに☑）

サービス	①知っている	②利用したい	サービス	①知っている	②利用したい
１．いきいき高齢者入浴事業	☐	☐	７．老人いきいの家（ゆうゆうくらぶ）	☐	☐
２．高齢者見守りキーホルダー	☐	☐	８．マイ・タイムライン	☐	☐
３．高齢者ほっとテレフォン	☐	☐	９．おいじたく（終活）の推進	☐	☐
４．シニアステーション事業	☐	☐	１０．成年後見制度	☐	☐
５．おおたフレイル予防事業	☐	☐	１１．大田区 いきいきしごと ステーション	☐	☐
６．避難行動要支援者名簿の登録	☐	☐	１２．シルバー人材センター	☐	☐

※各事業、サービスの内容については、大田区ホームページ内の“キーワード検索”で上記のサービス名を入力いただくと確認することができます。

問１５ 今後、大田区が特に力を入れて取り組むべきと考える事業・サービスを教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- １．高齢者への就労支援
- ２．高齢者の社会参加・ボランティア・交流の促進
- ３．介護が必要にならないための介護予防事業の充実
- ４．高齢者の見守り体制の充実
- ５．困ったときに気軽に相談ができる体制の整備
- ６．認知症の方やその家族への支援
- ７．家族介護者への支援
- ８．介護サービス事業者の質の向上や不正行為の防止
- ９．住み慣れた地域での生活を 24 時間支える介護サービスの整備
- １０．特別養護老人ホーム等の施設の増設
- １１．地域全体で高齢者を支援する仕組みづくり
- １２．災害時に高齢者を支援する体制の整備
- １３．その他（)
- １４．わからない
- １５．特にない

問１６ 区が実施するイベントや講座を知るきっかけを教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> １．広報おおた、区報など ３．区の公式 SNS（X、LINE） ５．町会・自治会・老人クラブ等の地域団体 ７．地域包括支援センター職員 ９．チラシ・ポスター（公共施設・病院などで） １１．その他（) | <ol style="list-style-type: none"> ２．大田区の公式ホームページ ４．区設掲示板 ６．知人・家族・友人などの口コミ ８．介護サービス事業者（ケアマネジャー等） １０．テレビ・ラジオ・新聞・雑誌 １２．情報は特に得ていない |
|---|---|

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

記入漏れがないかご確認いただき、返信用封筒にてご返送ください。

（切手は不要です）