

おおた健康プラン | 第三次

おおた健康プラン | 第三次

平成31(2019)年度～平成35(2023)年度



大田区



※本計画策定時点において元号が改められていないため、元号表記を平成のまま用いています。

はじめに

生涯を健康に過ごすことは、すべての区民の願いといえます。

社会経済状況が変化し、区民の生活様式や価値観が多様化している現在において、その願いを実現するためには、一人ひとりの主体的な健康づくりを促すだけでなく、性別や世代、居住する地域等に関わらず、自らの健康課題に取り組むことができる社会環境を、行政と地域が連携して構築することが大切です。

区は、大田区基本構想に掲げる将来像「地域力が区民の暮らしを支え、未来へ躍動する国際都市おおた」の実現に向け、平成26年3月に「おおた健康プラン（第二次）」を策定し、「区民一人ひとりが生涯を通じて、健康で生きがいを持ち、安心して充実した生活を送ります」を理念に、様々な健康づくり施策を推進してまいりました。

今回策定した「おおた健康プラン（第三次）」では、理念を継承しつつ、これまでの取組の評価や健康を取り巻く状況を踏まえ、「生涯を通じた健康づくりの推進」「健康に関する安全と安心の確保」「医療や特別な支援を必要とする人が安心して暮らせるまちづくり」の3つを基本目標に、その実現に向けた13の分野別施策と、総合指標として「健康寿命の延伸」を定めました。

また、計画の特徴として、「(仮称) おおた健康プロジェクト」の考えのもと、これまで健康に関心をもつ機会が少なかった人も含め区民一人ひとりの健康づくりを推進するとともに、ソーシャルキャピタルを活用した地域や企業との連携による取組や、区内4つの地域の特性に応じた取組の推進を掲げています。

本計画を着実に推進し、基本理念の実現に全力で取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、「おおた健康プラン推進会議」の委員をはじめ、貴重なご意見をいただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

平成31年3月

大田区長

目次 CONTENTS

第1章 プラン策定にあたって.....1

1 策定の趣旨.....	3
2 策定の背景.....	3
1 国の動向.....	3
2 東京都の動向.....	4
3 理念.....	6
4 基本目標.....	6
5 総合指標.....	6
6 計画期間.....	7
7 計画の位置づけ.....	7
8 計画の特徴.....	8

第2章 健康を取巻く現状.....9

1 大田区の健康を取巻く現状.....	11
1 人口推移と世帯数.....	11
2 人口動態.....	13
3 区内高齢者の現状.....	14
4 主要死因.....	17

第3章 分野別施策.....19

1 計画の体系.....	20
計画書 第3章の見方.....	22
2 各基本目標と取組.....	25

基本目標1 生涯を通じた健康づくりを推進します.....	25
施策1 身体活動・運動.....	26
施策2 喫煙・飲酒.....	31
施策3 がん対策.....	37
施策4 糖尿病・循環器疾患など生活習慣病の予防.....	43
施策5 歯と口腔の健康.....	48
施策6 親と子の健康づくり【大田区母子保健計画】.....	54
施策7 食育の推進【大田区食育推進計画】.....	63
施策8 こころの健康づくりと自殺対策の推進【大田区自殺対策計画】.....	71

基本目標2	健康に関する安全と安心を確保します	87
施策1	感染症対策の強化	88
施策2	災害時医療体制の整備	94
施策3	安全な生活環境の確保	99
基本目標3	医療や特別な支援を必要とする人が安心して暮らせるまちをつくれます	105
施策1	地域医療体制の充実	106
施策2	精神障がい者、難病患者、ひきこもりの方への支援	111
	外国人に対する支援	115

第4章 地域診断 117

1	地域の現状	119
2	地域の特性に応じた重点的な取組	128
1	大森地域	128
2	調布地域	130
3	蒲田地域	132
4	糀谷・羽田地域	134

第5章 資料編 137

1	推進体制	139
2	策定経過	143
3	アンケート概要	144
4	第二次プラン数値目標評価	148
5	数値目標一覧	152
6	関連事業一覧	158
7	用語集	193
8	ライフステージ別区民の取組例	199

コラム一覧

(仮称) おおた健康プロジェクト	8	「ゲートキーパー」とは	83
ソーシャルキャピタルとは	8	結核について	93
プラス・テン(+10)の運動	30	風しんから赤ちゃんを守ります	93
受動喫煙について	36	大地震でケガをしたら救護所へ	98
がんを防ぐための新12か条	42	本当に怖い！お肉の食中毒	102
糖尿病と合併症	46	在宅医療相談窓口	110
歯周病と全身疾患の関係	53	ひきこもりについて	114
切れ目ない支援のスタート「妊婦面接」	62	健康格差	116
野菜を食べよう！	70	月に1度乳がんの自己触診を！	131

