

# 第4回 おおたスポーツ健康フェスタ

／ 見つかる!スポーツの楽しさ /

平成29年7月1日(土) 午前9時～午後4時

会場：大田区総合体育館 ※時間はプログラムにより異なります

参加  
無料



豪華ゲストと  
一緒に  
スポーツを  
楽しもう!



千葉真子さん  
アトランタオリンピック  
陸上女子10000m 5位入賞



品川庄司  
庄司智春さん



なかやまさんに君さん



フルーツポンチ  
村上健志さん

ほかにも多数の有名タレントや  
アスリートが参加予定です!

用意するもの

室内履きを  
必ず持参して  
ください



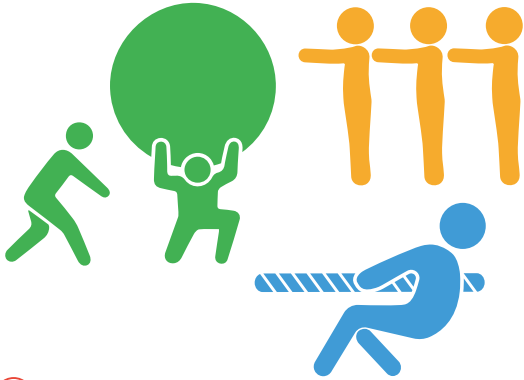
# やってたのしい、みてたのしい スポーツの魅力が詰まった1日!



どなたでも気軽に楽しめるプログラムばかり。この日は時間が経つのを忘れてください!

 …みどころいっぱい公開演技。みんなで応援しましょう。  …参加型のプログラム。楽しみながらカラダを動かしましょう。

## おもしろ運動会 (午前の部・午後の部)

午前…10:00~12:00 午後…14:30~16:00




  対象者…どなたでも 受付…種目によって有り  
タレント、アスリートと一緒にカラダを動かす、誰でも参加できる運動会です。

会場:メインアリーナ(B1F)

## オープニング セレモニー



 **マーチング** 9:00~9:10  
地元・東京実業高等学校による迫力のパレード演奏です。

**チアリーディング**  
9:10~9:20  
世界大会出場の実力を持つVickiesによる演技です。

**チアダンス** 9:20~9:30  
鶏の木、下丸子で活動するベアーズ★キッズチアスクールの演技です。

会場:メインアリーナ(B1F)

## パラリンピック 競技体験会




## 子ども運動能力測定会

14:30~16:00



10m走、ジャンプ動作などを行い、運動能力を科学的に測定し、専門の分析士が長所、短所を伝え、今後の練習方法を教えてください。 ※先着60名

 対象者…小学生、中学生  
当日事前受付あり

会場:サブアリーナ(B1F)

## オリンピックトークショー

12:00~12:30 



ゲスト 千葉真子さん


- ・アトランタオリンピック 陸上女子10000m 5位入賞
- ・パリ世界陸上 女子マラソン 銅メダル
- ・マラソンベストタイム 2時間21分45秒(日本歴代4位)

会場:メインアリーナ(B1F)

## 子どもお楽しみコーナー

10:00~15:30



 子どもたちが楽しめる段ボール迷路、ふわふわ遊具を用意しております。

会場:屋外広場(1F)

## トップアスリートが教えるスポーツ教室

### バスケットボール教室 10:00~11:30

羽田ヴィッキーズによるシュートが上手になるレッスンをを行います。 ※先着40名 ※ボール持参


### バドミントン教室 11:30~13:00

元実業団選手・寄川太助さんから基本、ストローク、ショットの打ち方などを教わります。 ※先着40名 ※ラケット持参

### サッカー教室 13:00~14:30

J2日本人得点王の長谷川太郎さんによるシュートが上手になるレッスンをを行います。 ※先着40名 ※ボール持参



 対象者…小4以上  
当日事前受付あり

会場:サブアリーナ(B1F)

## ゆったり健康体験会

**ヨガ体験会** 10:00~10:50 / 11:00~11:50  
日頃の忙しさから解放された時間を過ごしましょう。初心者、シニア、男性も大歓迎。カラダが固くても大丈夫です。

対象者…成人、シニア、障害者  
[指ヨガ]とは

### ピラティス体験会


12:00~12:50 / 13:00~13:50  
運動が苦手でも大丈夫! この機会にカラダを整え、カラダの正しい動かし方を体感しましょう。

**親子で体操**  
10:30~11:30(1~3才未満)  
13:30~14:30(未就学児)  
親子で気軽に参加できる健康体操です。

## 弓道体験会

10:00~15:00  
※受付終了は14:30




 対象者…どなたでも  
的に当たった時の気持ちよさをぜひ体感してください。

会場:弓道場(2F)

## キッズコーディネーション トレーニング

※不定期に開催

 対象者…未就学児、小学生  
ドイツ発祥の「脳と体をリンクさせる」キッズ専用トレーニングです。

会場:屋外ステージ(1F)

## 休憩・お食事コーナー



スポーツで空いたお腹を満たすお食事が盛りだくさんです。

会場:屋外広場(1F)

※当日、会場には手話通訳者が待機しております。

※プログラム・実施時間は変更になる場合がございます。

## スポーツ健康都市宣言

スポーツしよう みんな心もからだも元気にしよう  
スポーツ楽しもう みんな世界の人と手をつなごう  
スポーツで健康になろう いきいき輝く笑顔いっぱいのまちにしよう

区民がスポーツを通じて健康で豊かに暮らし、まちが賑わいと活力を増していくことを願い、大田区をスポーツ健康都市とすることを宣言する。

平成24年6月30日 大田区

## 都区鮎山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

あなたの携帯電話・デジカメなどがメダルに生まれ変わります!

大田区での 回収10品目	携帯電話	電子辞書	携帯ゲーム機	デジタルカメラ	USBメモリ
	ポータブル カーナビ	AC アダプター	携帯音楽 プレーヤー	桌上計算機	ポータブル ビデオカメラ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルをリサイクル金属から作ります。使用済み小型家電をぜひ会場にお持ちください!

主催:東京2020組織委員会



臨時  
回収ボックス  
設置!

大田区観光・国際都市部 スポーツ推進課

お問合せ先

 03-5744-1441

FAX  03-5744-1539

会場

大田区総合体育館 ☎03-5480-6688

〒144-0031 東京都大田区東蒲田1丁目11番1号

アクセス:京急線梅屋敷駅より徒歩5分、京急蒲田駅より徒歩7分

JR線・東急線蒲田駅より徒歩15分

\*駐車場には台数に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。