

幼児教育センターだより



少しずつ暖かさが増していくこの季節。木々の芽や花のつぼみが膨み、かぐわしい香りが漂ってきます。春から夏・夏から秋・秋から冬・冬から春と1年を通して身近な公園で自然の変化を親子で味わい楽しんでみませんか。

五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）は、経験を通して育て鍛えることで、全身の感覚を養い脳の発達を促しながら『健やかな心』を育んでいくと言われています。四季を通して近くの公園に通うことで四季の変化や発見があるかもしれません。

五感を育てるには、外遊びが最適です。こどもたちは「外が大好き」です。是非、お出かけください。



西六郷公園 (タイヤ公園)



◆住所：大田区西六郷 1-6-1 ◆料金：無料

大きな広場には、親子の怪獣、ピラミッド、大山すべり台、大タイヤつり輪などがあります。親怪獣は足元から頭の高さまで約8m、頭からシッポまでの長さは20mという大きさと、こどもたちに大人気です。小さい広場には、ロボットとロケットのモニュメントがあります。

また、JRの線路が近くにあり、電車が見えるのもこどもにとって嬉しいスポットです。四季折々の草花が彩る花壇も魅力的です。

大森ふるさとの 浜辺公園



◆住所：大田区ふるさとの浜辺公園 1-1 ◆料金：無料

都内では初めての区立海浜公園には、入江や干潮があり、磯遊びや水遊びを楽しめるほか、大きなローラーすべり台もあり、浜の香りを楽しみながら外遊びも楽しめます。

公園内には「大森海苔のふるさと館」も併設されており、幼児向けのミニイベントも行われています。



多摩川台公園



◆住所：大田区田園調布 1-63-1 ◆料金：無料

多摩川に沿って広がる丘陵地には、電車と多摩川の景色を楽しむことができます。自然林の道や展望台、水生植物園、四季の植物園、あじさい園、山野草の道など、見所も豊富です。桜やあじさい、ホタルブクロ、彼岸花など四季折々の花を楽しむことができるほか、メジロ等の野鳥観察も楽しめます。

また、運動広場や自由広場（すべり台・砂場・ブランコ）などこどもたちが遊べる場所も充実しています。

こども発達 公園で体験できること



0歳：ベビーカー、抱っこ、おんぶで季節の風を感じながら、お家の方が目にしたことや感じたことを語りかけると喜びます。
 1歳：とにかく歩くことが大好きです。平坦、登り坂下り坂、凸凹道を歩くことで体幹やバランス感覚が養われます。
 2歳：発見したことを周りの大人に伝えたい時期です。こどもの目の高さで発見を共感するとこどもは発見の喜びを実感します。
 幼児：全身を巧みに動かし挑戦しようとしています。固定遊具を利用したり、思いきり体を使った遊びを好みます。

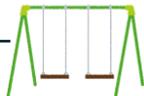


外遊びは

体力向上、心身の健やかな成長を促します。

具体的には、全身を動かすことで体力をつけたり、自然との触れ合いで五感を刺激したり、友達との関わりを通して社会性を育んだりします。

ブランコは



バランス感覚や筋力の向上、自分の体をコントロールする力を養うといった身体的な発達と、危険を判断する力、社会性を身につけるといった精神的発達を促します。

すべり台は



全身の筋力やバランス感覚の向上、恐怖心の克服と「できた！」という自信、スピード感を伴う楽しい体験です。また、階段を上る動作を通して、体幹や下半身の筋肉が発達します。

ジャングルジムは



バランス感覚、空間認識力、筋力（上肢・下肢）、柔軟性などの運動能力が育ち、さらに身体認識力、判断力、社会性（協調性）といった精神面や感性も育ちます。登る、くぐる、渡る、降りるといった多様な動きを通して、全身の調整力や脳の活性化にもつながります。

砂場遊びは



感覚の刺激、運動能力・バランス感覚の向上、創造力・想像力の育成、社会性・コミュニケーション能力の育成など多岐にわたります。自然素材である砂や水に触れることで感性を豊かにし、道具や手で形を作る試行錯誤を通して、科学的発想力や「できた！」という達成感から自己肯定感を高めます。



この公園には何があるかな？
 どんな動物の乗り物があるかな？
 公園巡りでお子さんの年齢や発達にあったお気に入りの公園が見つけれられるといいですね。



おすすめの公園 ベスト8



- ✿ 森ヶ崎公園
- ✿ 佐伯山緑地
- ✿ 本門寺公園
- ✿ 洗足池公園
- ✿ 下丸子公園
- ✿ 道塚南公園
- ✿ 蒲田一丁目公園
- ✿ 萩中公園

大田区 HP 公園サイトへ

