

	五感を使った簡単なゲームやストレッチなどで、動く楽しさを体感し、気持ちよく健康に。脳トレ効果も！ 飲み物、タオル持参。 講師：鈴木康子
誰でも簡単！リフレッシュ体操 毎月第1火曜日 ①5月6日 ②6月3日 ③7月1日 10:00~11:45 第3・4集会室	
対象▶どなたでも 参加費▶各回400円 定員▶先着で各回30名 先着順	
	ひとひねりした大人の折り紙教室です。指先と頭を使って脳の活性化を。わくわく楽しく折ることで心の活性化を！ 講師：北田久枝
おりがみの森 毎月第2水曜日 ①5月21日(第3水) ②6月11日 ③7月9日 13:30~16:00 第3・4集会室	
対象▶小学5年生以上 参加費▶各回500円 定員▶先着で各回50名 先着順	
	言葉遊びから日本語の粋を学ぶことまで、声を出すことを楽しみましょう。 講師：関本弘子(音読の会)
森で言葉を楽しみましょう！ 毎月第3水曜日 ①5月21日 ②6月18日 ③7月16日 10:00~11:45 多目的室	
対象▶どなたでも 参加費▶各回300円 定員▶先着で各回60名 先着順	
	童謡、抒情歌、懐かしい歌等を講師の歌唱指導、ピアノ伴奏で楽しく元気に歌いましょう！ 歌唱指導：齋藤けい子 ピアノ伴奏：酒井寛子
森のこだま 毎月第4水曜日 ①5月28日 ②6月25日 ③7月23日 10:00~11:30 多目的室	
対象▶どなたでも 参加費▶各回100円 定員▶先着で各回220名 先着順	
	小学生までのお子さんを対象に本や紙芝居を読み聞かせます。
おはなしのへや 毎月第1木曜日 ①5月1日 ②6月5日 ③7月3日 15:00~15:30 和室	
対象▶小学生までのお子さんと保護者 参加費▶無料 定員▶先着で各回16名 先着順	

大田文化の森運営協議会情報紙(偶数月発行)

発行者：大田文化の森運営協議会事務局
〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F
TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704

<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

各種お問い合わせは、上記ホームページの
「お問い合わせ」から送信してください。



駐輪場に関するお知らせ

ホール棟天井改修工事に伴い、令和6年6月から駐輪場を閉鎖し、広場に臨時的駐輪場を開設しました。ご来館の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
※臨時駐輪場 自転車：約80台、バイク：約5台

■WEB 申込の場合

イベントカレンダーからご希望のイベント名をクリックしてください。
イベント詳細ページから「イベント申込」ボタンをクリックし、申込フォームに必要事項を入力後、送信してください。
大田文化の森運営協議会から、受付番号を記載したイベント申込受付メール (auto-reply@bunmori-unkyo.jp) が届きます。
イベントに参加する場合は、この受付番号が必要になりますので、大切に保存しておいてください。また、イベント申込受付メール及び抽選の結果メール (result@bunmori-unkyo.jp) が届かない場合は、大田文化の森運営協議会事務局 (03-3772-0770) までご連絡ください。



■往復はがき申込の場合

往復はがき1枚に1企画のお申込みができます。催し物名、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記して下記宛先にお申込みください。
〒143-0024 大田区中央2-10-1 大田文化の森運営協議会「催し物名」係
※荒天時等やむをえず企画を中止する場合は、大田文化の森運営協議会ホームページでお知らせをいたします。

4/28(月)~5/2(金)、5/29(木)~6/2(月)運協イベントおすすめ情報▶展示コーナーにおいてお知らせします！

おおた文化の森 Vol. 112

大田文化の森運営協議会情報紙
<https://www.bunmori-unkyo.jp/>

2025 5月・6月

文化の森 イベント案内

マークの見方

WEB …………… ホームページからの申込を受け付けます。
 先着順 …………… 事前申込不要。
 往復はがき …… 往復はがきでの申込を受け付けます。
 保育あり ……… 6ヵ月から小学生未満までのお子様を対象です。
 お子様一人につき、500円をご負担いただきます。
 (申込時に要予約)
 未就学児 OK …… 未就学児もご入場・ご参加いただけます。
 未就学児 NG …… 未就学児はご入場・ご参加いただけません。

休館日のお知らせ
 5月8日(木)・13(火)～15(木)・6月12日(木)

問合せ先：大田文化の森運営協議会 事務局
 〒143-0024 東京都大田区中央2-10-1-4F
 TEL:03-3772-0770 FAX:03-3772-0704
 (9時～17時 土・日、祝日、大田文化の森休館日を除く)
<https://www.bunmori-unkyo.jp>

ホール



映画「サウンド・オブ・ミュージック」の真実とトラップファミリーの絆、音楽への情熱を名曲と共に歌とお話してお届けします。
 出演：谷口由美子(お話)、森みゆき(うた)、幅しげみ(ピアノ)

うたとお話で贈る「サウンド・オブ・ミュージック」～トラップ一家の真実をたどる音楽の旅～
 7月12日(土) 14:00～16:00

対象▶小学生以上 参加費▶2,000円 定員▶抽選で250名 締切▶6/1必着

多目的室



ギターとチェロ、ソプラノの素敵な共演で世界の癒しの音楽をお贈りします。
 出演：井上仁一郎(ギター)、高橋純子(チェロ)、奥脇 泉(ソプラノ)

ギター&チェロと歌の共演 心潤う癒しのひととき
 6月16日(月) 14:00～16:00

対象▶小学生以上 参加費▶1,000円 定員▶抽選で180名
 締切▶5/15必着

参加してみよう！



どなたでもご参加頂けます。ヨガをして日常生活を快適に送りたい。講師：Kaoriko.yoga

やさしいリラックスヨガ(全4回)
 6月4・18日、7月2・16日(水) 10:00～11:30 和室

対象▶どなたでも 参加費▶2,000円 定員▶抽選で20名
 締切▶5/19必着



けん玉を使って楽しく遊びながら体を動かし、体力づくりをしてみませんか？
 集中力を養い体幹を鍛えましょう。講師：関 誠

親子で楽しむけん玉教室
 ①6月7日(土) 14:00～16:30 第3・4集会室
 ②7月6日(日) 14:00～16:30 和室

対象▶小学生以上のお子さんとその保護者 参加費▶無料
 定員▶①抽選で40名 ②抽選で30名 締切▶①5/22必着 ②6/19必着

参加してみよう！



人生100年時代。老後になってからではなく、元気なうちから最後まで自分らしくどう生きるかを楽しく考えましょう。講師：羽田恭子

新井宿老人いこいの家共催 いまからはじめる「しまい支度」
 6月19日(木) 10:00～11:30 第2集会室

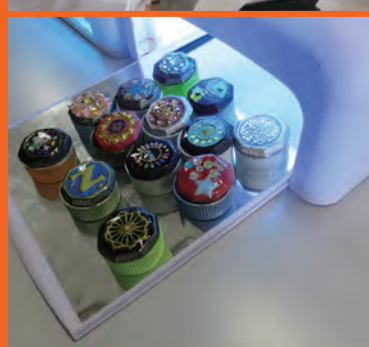
対象▶どなたでも 参加費▶無料 定員▶抽選で30名
 締切▶6/2必着



けん玉を使って楽しく遊びながら、運動不足の解消や認知症の予防をして、健康になりましょう。
 講師：関 誠

シニアのための健康けん玉教室
 ①6月25日(水)②7月19日(土)
 14:00～16:30 第3・4集会室

対象▶50歳以上 参加費▶無料 定員▶抽選で50名
 締切▶①6/10必着 ②7/3必着



ベーゴマの表面をキレイなパーツや色塗りで、世界で一つだけのマイベーゴマを制作します。
 講師：杉浦明人

マイ・ベーゴマを作って世代を超えた真剣勝負！
 (ベーゴマデコレーション)
 7月12日(土) 10:15～12:00 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 参加費▶600円
 定員▶抽選で32名 締切▶6/26必着



午前中に作ったベーゴマや、マイベーゴマを使って、ベーゴマ大会に参加しよう！
 (ベーゴマ初心者の方には、回し方を指導。レンタルのベーゴマもあります)

マイ・ベーゴマを作って世代を超えた真剣勝負！(ベーゴ遊び)
 7月12日(土) 13:30～16:30 第3・4集会室

対象▶小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 参加費▶100円
 定員▶抽選で60名



食用の重曹・クエン酸・食紅を使いカラフルなバスボールを親子で楽しく作ります。
 講師：長嶺奈緒美

親子でしゅわしゅわ「バスボール」づくり
 7月19日(土) 10:00～11:45 工芸室

対象▶小学生のお子さんと保護者 参加費▶1,500円(2名1組)
 定員▶抽選で14組 締切▶6/19必着