

さぽーとぴあのイベント

※ お申し込みの際は、ご希望の講座名と日時をお伝えください。

2025年
12月1日(月)
受付開始

① みんなの健康体操 ～バリアフリービクス～



日時：① 2025年12月20日(土)
10:30～11:30
② 2026年1月24日(土)
14:00～15:00
定員：①先着16名 ②抽選で16名
会場：さぽーとぴあ5階
申込〆切：
①2025年12月16日(火)
②2026年1月14日(水)

② だれでもヨガ講座【午後】

日時：①2025年12月20日(土)
14:00～14:45
②2026年1月17日(土)
14:00～14:45
定員：①先着12名 ②抽選で12名
会場：さぽーとぴあ5階
申込〆切：①2025年12月16日(火)
②2026年1月7日(水)



③ だれでもヨガ講座【午前】

日時：①2026年1月13日(火)
11:00～11:45
②2026年2月10日(火)
11:00～11:45
③2026年3月10日(火)
11:00～11:45
定員：①②③それぞれ、抽選で12名
会場：さぽーとぴあ5階
申込〆切：①2025年12月24日(水)
②2026年2月3日(火)
③2026年3月3日(火)



④ ボッチャで あそぼっちゃ



日時：①2026年1月17日(土)
10:00～11:30
②2026年3月21日(土)
10:00～11:30
定員：①②それぞれ、抽選で12名
会場：さぽーとぴあ5階
申込〆切：
①2026年1月7日(水)
②2026年3月11日(水)

⑤ だれでも茶道体験

日時：2026年2月7日(土)
10:30～11:30
定員：抽選で20名
会場：さぽーとぴあ5階
申込〆切：2026年1月28日(水)



参加費
550円

⑥ だれでもヨガ講座【夜間】

日時：2026年2月13日(金)
18:00～18:45
定員：抽選で12名
会場：さぽーとぴあ5階
申込〆切：2026年2月3日(火)



⑦ みんなのアート講座 ～パステルアートを体験しよう！～

日時：2026年3月21日(土)
14:00～15:30
定員：抽選で12名
会場：さぽーとぴあ5階
申込〆切：2026年3月11日(水)



参加費
300円

問合せ
申込み

さぽーとぴあ(大田区立障がい者総合サポートセンター) A棟3階 地域交流支援部門
電話：03-5728-9434(8:30～17:00/日祝休み) FAX：03-5728-9438

詳細は大田区ホームページをご確認ください。ホームページの二次元コードはこちら▶

