

救急車の適時・適切な利用にご協力ください

救急車の出場要請
増加中!!



病院? 救急車? 迷ったら
電話で相談してみよう

24時間365日対応・東京消防庁救急相談センター

#7119

こちらからもつながります

23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

病院? 救急車? 迷ったらネットで相談してみよう

リニューアル

東京版救急受診ガイド

病気やけがの緊急度、医療機関での受診の必要性、受診科目などが確認できます



使いやすいデザイン



簡単な症状入力



AI技術による緊急度判定



判定結果から医療機関を案内



現在地等から医療機関までのルート案内表示



① 症状の入力

② 緊急度判定

③ 医療機関情報の検索

④ 医療機関情報の案内



【問い合わせ先】

大森消防署 03-3766-0119

田園調布消防署 03-3727-0119

蒲田消防署 03-3735-0119

矢口消防署 03-3758-0119

防ごう!!

熱中症!!

熱中症の症状



以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- めまい
- 大量の発汗
- 立ちくらみ
- 筋肉痛、筋肉のこむら返り
- 生あくび
- 体のだるさ、吐き気

熱中症の予防

熱中症は正しい予防法を知ることによって、防ぐことができます。

- のどが渇く前に、こまめに水分補給
- 室内では気温、湿度を適切に保つ
- 屋外では、帽子や日傘で直射日光を避ける



熱中症の応急処置



- 涼しい場所へ移動する
- 経口補水液などで水分補給
- からだを冷やす（首の周り、わきの下、足の付け根を冷やすと効果的です）

**自力で水が飲めない、意識がない場合は、
すぐに救急車を呼びましょう!**

くわしくはこちらをご覧ください(東京消防庁 HP)

