口から始める健康講座

～ご存じですか？オーラルフレイル～

日時　5月19日(火)

①午後1時30分～2時30分

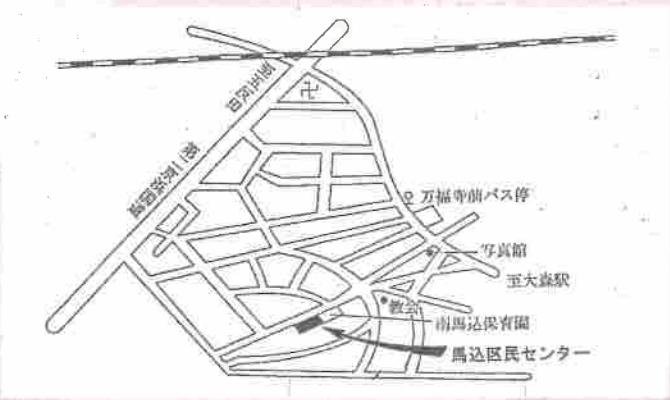
②午後3時～4時

※①、②は同じ内容です

会場：馬込区民センター　第2集会室

（大田区南馬込4－6－5）

対象：65歳以上の方
定員：各15名（予約制）
内容：オーラルフレイル予防の話と軽い運動
費用：無料



5月1日予約開始

申込・問合先：大森地域福祉課

電話　03（5764）0658