

18歳以上の大田区在住・在勤・在学の方が対象



歩いて健康!

2026

めぐって発見!

【実施期間】

2026年9月30日(水)～2027年2月15日(月)まで

30スタンプ取得から特典に申し込めます

30スタンプ達成

＼申込みでもらえる!／

クオカードペイ500円分

クオカードペイはスマートフォンで受け取り、使えるデジタル商品券です



予定数に達し次第終了

さらに合計50スタンプ達成

＼申請でもらえる!／

東京ポイント1,000pt+

都内1,000カ所以上の協賛店でサービスを提供

優待カード

特典を申請する際は、「東京健康UPlus」の特典申請ページからお申し込みください。

東京ポイントはスマートフォンで受け取り、各種ポイントや決済サービスに交換して使えます

※「東京健康UPlus」は東京都の事業です。今年度、他の自治体ですべての特典・優待サービスを受け取られた方は、重複して受け取ることはできません。

東京ポイント1,000pt

さらに合計100スタンプ達成

＼抽選応募で100名に当たる!／

【抽選期間】2027年1月18日(月)～2月15日(月)

＼抽選応募で100名に当たる!／

ここだけの限定デザイン3点はねびょんグッズ

スポーツタオル クリアボトル シール

＼はずれた方には!／

参加記念限定デザインはねびょんスマホ壁紙プレゼント

はねびょん

スタンプは全110種類!



まずは、下の二次元コードを読み込みアプリをダウンロード!



参加は4ステップ

1. アプリを起動し「公開中」のタブより大田区はねびょんデジタルスタンプラリーを選択
2. 「参加する」を押す ※本ラリーへの参加には、本人確認のため「LINE認証」が必要です
3. 画面が「スタンプカード」の表示に切り替われば参加完了
4. スタンプカードのチェックポイントへ行きスタンプを集める

大田区健康づくり課

03-5744-1661

午前8時30分から午後5時まで
(土曜、日曜、祝日及び年末年始を除く)

注意事項

ラリー参加前に右記内容をご確認ください

- 30・50・100スタンプの各達成時に、それぞれ1回ずつ特典にお申し込みいただけます ※同じ特典への申し込みは一人様1回限りです
- 歩きながらや移動手段(自転車・バイク・車等)での移動中のスマートフォン操作および画面注視は、大変危険ですのでおやめください
- 画面を操作する際は、安全な場所に停止してから行ってください
- 私有地、立入禁止区域や危険な場所等への立ち入り、交通違反(路上駐車等)など近隣の方々および、各スタンプスポットや近隣地域への迷惑になるような行為はお控えください

スマホを持って
ラリーに参加しよう!

大田
区内 4 エリア

大森エリア

蒲田エリア

調布エリア

糞谷・羽田エリア

全 110 種類 スタンプ
スポット

神社と古墳がつながく
自然豊かなまち

調布エリア

洗足流れ
勝海舟記念館

歩いて健康! めぐって発見!

文学とアートを楽しむ
文化が息づくまち

大森エリア

区内の4つのエリアには、
歴史、文化、商業、自然
など、それぞれの魅力が
あります。特色ある12
のウォーキングコースを
ご用意していますので、
お気に入りのコースを見
つけて、楽しみながら継
続的な健康づくりにお役
立てください。



おまいせん
OMAISEN

「OMAISEN」は、大森(○)、馬込(MA)、池上(い)、洗足池(SEN)の頭文字を組み合わせた名称です。たとえば大森エリアには、宇野千代など多くの文士が暮らした馬込文士村、調布エリアには幕末から近代にかけて活躍した勝海舟ゆかりの地があります。まちを歩きながら、歴史や文化に触れ、新しい発見を楽しんでみませんか?

池上本門寺

多摩川土手

人とまちが行き交う
発展を続けるにぎわいのまち

蒲田エリア

大森

松竹橋

郷土博物館

馬込文士村

萩中公園

東萩谷防災公園

のびのび過ごせる公園
空と水辺がひろがるまち

糞谷・羽田エリア

スタンプのあつめ方

1 アプリ「furari」を起動し
「公開中」のタブを開く



ラリーを選ぶ。一覧に見当たらない場合は、右上のQ検索をご利用ください。

2 「参加する」を押す



「スタンプカード」の画面になれば参加完了です。

3 「スタンプの場所」を
見てみる



「スタンプカード」の画面でスタンプのスポット、取得した数の確認ができます。

1 タブを右から左
へスライドさせると
「全12コース」の確
認、選択ができます。

2 画面左にある
「チェックポイント」をタップすると
マップが開き、現在
地からチェックポ
イントまでの位置
の確認ができます。

3 取得したスタンプ
の数が表示され
ます。

4 スタンプを集める



スタンプスポットで「スポットの
写真」をタップする。

5 「スタンプ取得」を押す



「スタンプ取得」を押すと、手に入れたスタンプが画面に表示されます。

1 スポット達成で
1スタンプ取得



6 スタンプ取得完了!



「スタンプカード」の画面にスタンプ
が表示され、取得数が更新されます。

特典に 申し込もう!

30・50・100スタンプの
各達成時に、それぞれ1回ずつ
特典にお申し込みいただけます。
※同じ特典への申し込みは一人様1回限りです

1 画面下の「特典」を押す



スタンプの数が
特典申し込み
可能な数に
達すると、「特
典」より申し込
みができます。

2 特典一覧から特典を選ぶ



特典一覧は、申し込み可能な特典のみ選択ができます。

3 特典を選びアンケートに回答する



申し込みのフォー
ム画面に移動し、
必要事項を記入。
「送信」ボタンを
押して、応募完了
です。