エセナ
フォーラム
2026

高尾美穂さん講演会

参加
無料
保育あり

仕事も暮らしも ウェルビーイング！



カラダを 知ることから始める あなたらしい 未来の作り方

体と心を健やかに保ち、自分の気持ちを大切にしながら、相手の気持ちも大切に。
あなたらしく、心地よく生きるためのヒントを見つけてみませんか。

11月22日（日）
14:00 - 16:00

テレビ、書籍、SNSなど多方面で大活躍中！

【講師】高尾美穂さん　医学博士・産婦人科医・スポーツドクター

【申込開始日10月1日（木）午前9時～】

申込みは
こちらから

会　　場：大森北4丁目複合施設「スマイル大森」地下２階　多目的室（大）
定　　員：200名（事前申込・先着順）
対　　象：大田区在住、在勤、在学の方
保　　育：6か月以上の未就学のお子さんを6名までお預かりします。
　　締切 11月12日（木）必着。
手話通訳：ご希望の方はお申込み時にお知らせください。締切 11月12日（木）必着。
申込方法：WEBまたはFAXでお申込みください（裏面参照）。

【主催・問合先】
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
大田区大森北4-6-7　スマイル大森5・6階
TEL：03-3766-4586　FAX：03-5764-0604　https://www.escenaota.jp/

OTA CITY 大田区制80周年 80th

エセナフォーラム2026講演会
講師プロフィール

高尾（たかお） 美穂（みほ） さん

医学博士。産婦人科専門医。日本スポーツ協会公認スポーツドクター。産業医。女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道副院長。
ヨガ指導者。婦人科の診療を通して女性の健康を支え、女性のライフステージに合った治療法を提示し、選択をサポートしている。
「あさイチ」などのテレビ番組や雑誌等への出演、SNSでの発信のほか、音声配信アプリstand.fmで「高尾美穂からのリアルボイス」を配信。体や心の悩みから人生相談までリスナーの多様な悩みに回答し、人気番組となっている。『大丈夫だよ 女性ホルモンと人生のお話111』（講談社）ほか著書多数。

●申込方法

申込みはこちらから

WEBまたはFAXで①～⑦の項目を記入し、お申込みください。
①「エセナフォーラム2026 講演会」
②住所　③名前（ふりがな）
④年齢　⑤電話番号
⑥保育希望の方はこどもの名前（ふりがな）、年齢（月齢）、メールアドレス、またはFAX番号
⑦手話通訳希望の有無

- **個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。**
- **申込み後には必ずこちらから返信をします。申込み後3日を過ぎても返信のない場合は、申込みが届いていない可能性がありますので、必ず電話でお問い合わせください。**
- **状況により中止となる可能性がございます。**

ホームページ

●手話通訳・保育申込締切
2026年11月12日（木）

●主催・問合せ先

X（旧Twitter）

大田区立男女平等推進センター
「エセナおおた」
〒143-0016
大田区大森北4-6-7　スマイル大森5・6階
TEL：03-3766-4586　FAX：03-5764-0604
HP：https://www.escenaota.jp

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

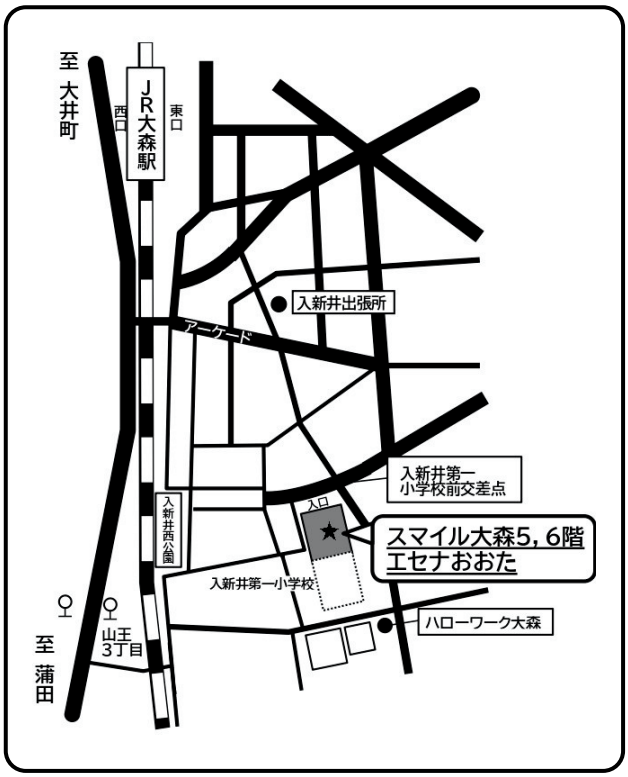
2026年度から新プランがスタート！

第9期大田区男女共同参画推進プラン

大田区では、誰もがその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、5年ごとにプランを策定し、さまざまな取組を進めています。
第9期プランでは、「セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ（SRHR：Sexual and Reproductive Health and Rights）」の啓発が施策の一つとして位置付けられています。
今回の講演会では、この「SRHR」をテーマに、性や生殖に関する健康と権利について、皆さんと一緒に考えます。

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(SRHR)とは

日本語では「性と生殖に関する健康と権利」と訳されます。SRHRは単に「病気にならないための健康」だけではなく、誰もが自分の身体や性、妊娠・出産について自分らしく選択し、安全かつ尊重されて生きるための権利を含む考え方です。



JR大森駅東口から徒歩約6分

お知らせとお願い

- **申込み手続きをされた方のみご参加いただけます。**
- **体調不良の方は参加をお控えください。**
- **会場内では換気システムを稼働いたします。**
- **駐輪場の数に限りがございます。近隣の公営駐輪場をご利用ください。**