

# バズデス

十人十色、だからステキ。  
自分らしい“明日”を描こう。

平成 27 年秋号  
2015.Autumn

114 号

## CONTENTS

- 4 【特集】  
「デートDV」って知ってる？  
考えてみよう  
わたしとあなたの関係
- 6 自分らしい“明日”を描こう  
色とりどりに輝く  
お仕事レポート
- 7 インフォメーション
- 8 エセナおおたからのお知らせ

page

2 巻頭インタビュー

何があっても、  
せっかくだから楽しんで。

太田光代さん

株式会社タイタン  
代表取締役  
おた みつよ



何があっても、  
せつかくだから楽しんで。



Profile

昭和39年7月6日生まれ。雑誌モデルなどを経てタレントへ。平成2年、漫才コンビ・爆笑問題の太田 光氏と結婚。平成5年に芸能プロダクション「タイタン」を設立。現在、ハーブ・アロマの専門店やワークショップなども経営している。

# 太田 光代 氏

株式会社タイタン 代表取締役

おおた みつよ  
Mitsuyo Ota

なると思っていたなかった、社長という立場。  
でも、やってみたら、  
私は向いているんだと気付きました。

爆笑問題との出会いや、社長業をされるきっかけを教えてください。

自分が社長になるなんて、思ってもいませんでした。幼少期は足が悪く、病院で育った関係で医師になりました。医師ですが、相当勉強しないと無理だと気付いて、次に目指したのは「お嫁さん」でした。小学生のときから料理教室に通っており、周りは結婚間近の方が多く、幸せそうに憧れましたね。結果的にお嫁さんにはなりませんが、想像とは全く違います。モデルのスカウトがきっかけでこの業界に入り、事務所の同期とコントの打合せを私の家で行ったときに、爆笑問題の2人と出会いました。そして、その日から太田がそのまま居ついてしまっ。なんでいるのだろうとも思っていたのですが、猫と一緒に情がわいてそのまま、という感じです。

起業のきっかけは、爆笑問題の2人が当時の事務所を辞めてしまったからです。彼らも若かつ

仕事に家事に子育て、それに介護まで。

どう考えても、今は大変な時代。

夫婦で分担はもちろん、ある程度ふつきることも必要じゃないかな。

たんですよね。仕事でも何でも、やりたいことをいきなりできるわけがないのに。信用をなくしちゃって、仕事のない日が4年ほど続きました。やり直そう、となった際に事務所へ謝罪しに行ったのですが、その事務所には戻らないと太田が言うので、「私がやります」と言うしかありませんでした。2人は表に出る人ですから、私が裏方でやるしかありません。とにかく必死で、30代の記憶はほぼないです。私には、大変な中でも「爆笑問題をなんとかしたい」という強い思いがありましたし、後悔するのだけは嫌でした。起業を考える場合は、絶対に成し遂げたいという思いが必要になると思います。

社長として活躍しながら、不妊治療に取り組まれていたとうかがいました。

夫の両親、特にお父様が孫を

望んでおり、不妊治療が進んできたときだったので、30代で挑戦しました。ただ、当時の不妊治療は拘束時間がとても長かったんです。私は社長という立場なので時間を調整できましたが、普通に働いている方はかなり難しかったのではないのでしょうか。また、私は薬が合わなくて、体重が33キロまで落ちました。危険な状態でしたし、仕事が忙しくなったこともあって、一旦不妊治療を休むことにしました。その経験をテレビ番組で話したら反響が大きくて、人に言えずに悩んでいる方も多かったのだと思います。それからは、もつとオープンにしようと思えました。\*顕微授精にも、3回挑戦しました。残念ながら、2つの受精卵は着床しませんでした。今は3回目の受精卵だけ預かってもらっています。

今、不妊治療は「妊活」と言ったりもするように、病気ではな

いのですよね。それでも最近、不妊治療で奥さんがボロボロになって心配という相談もあります。そういう場合は、1回お休みをお勧めしています。まじめな方はのめり込んでストレスになってしまうのですが、一旦休んだら妊娠できたという人もいます。急ぐ気持ちはわかりますが、違う方向に目を向けて、例えば夫婦で温泉に行ったりラックスするのもよいと思います。

**ご自身のお母様との同居、光さんのお母様の施設への入居など、介護について教えてください。**

どちらも一人っ子なので、いざ親の面倒を見ることになるだろうと思っていました。私の母が熱中症で搬送されたことをきっかけに、同居するようになったのですが、そのすぐ後に、今度は義理の母が転んで股関節を折ってしまつて…。一時は、両方の母との同居も考え悩みました。夫はちょっと待つてと言うばかり…。最終的には義母が、施設探しを私に一任してください、私たちの家の近くにできた

ところに入っていたきました。介護される側も過剰だと辛いようなので、やりすぎない方がよいのでしようね。お互いに意識して自由な部分をつくらないと窮屈ですから。結婚したら、相手の環境も含めて、家族で最後の事を話し合っておくべきです。遠慮したらだめ。もし、その通りにできないとしても、本人から意見を聞いておいた方がよいと思います。

**読者に向けてメッセージをお願いします。**

働き方、子育て、介護など、男女共同参画は難しいことです。夫婦や家族で役割分担をしないと、女性が働くなんて無理ですよ。女性の起業家を増やしたい、でも少子化だから子どもをなんとかしたい、けれど介護の問題もある…。どう考えても大変な時代になっていきますが、私は仕事だけでなく、何があっても楽しもうと思っています。せっかく経験しているんだから、あまり深く考えず、ふつきることも必要だと思います。誰にでも、山場はやってきますから。

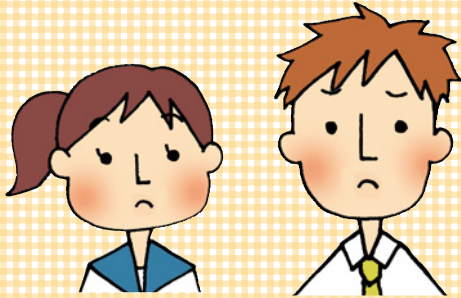
デジタル暴力

身体的な暴力

精神的な暴力  
行動の制限

性的な暴力

経済的な暴力



【特集】

「デートDV」って知ってる？

# 考えてみよう わたしとあなたの 関係

恋人同士の間で  
改めて考えてほしい  
デートDVのこと

## デートDVって？

皆さんはデートDVという言葉  
聞いたことがあるで  
しょうか？

一般的には、配偶者や親密な  
関係にある、またはあった相手  
からふるわれる暴力のことを、  
ドメスティック・バイオレンス  
(DV)と言います。しかし、  
DVは大人だけの問題ではな  
く、高校生や大学生など、若い  
カップルの間でも起きており、  
それらはデートDVと呼ばれて  
います。

## 女性の5人に1人が デートDVの被害経験あり

内閣府による「男女間におけ  
る暴力に関する調査」(平成26  
年)では、交際相手からDVの  
被害を受けたことがある人の割  
合は、女性の場合で19・1%、  
5人に1人という結果が出てい

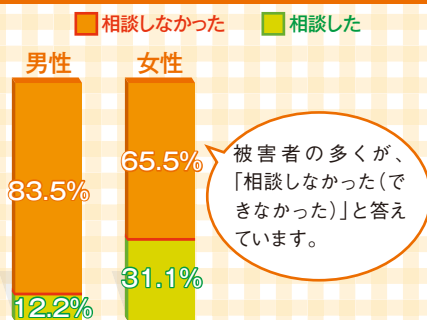
ます。決して他人事ではないこ  
とがわかります。

## 恋人同士だからこそ、 考えてほしいこと

デートDVは、だれにでも起  
こりうる問題です。無意識のう  
ちに、被害者にも、そして加害  
者にもなる可能性があること  
を、普段から意識しておく必要  
があります。

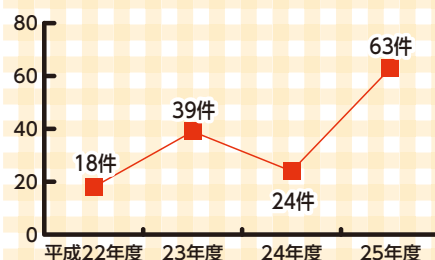
デートDVは、暴力です。暴  
力には、さまざまな形がありま  
すが、殴る、蹴るといった身体  
的なものだけが暴力なのではあ  
りません。性行為を無理強いし  
たり、避妊に協力しない、わい  
せつな画像を見せたり撮影した  
りすることも、暴力です。お金  
を貢がせる、お金の使い道を強  
制する、あるいはアルバイトや  
仕事などを制限して相手の経  
済基盤を奪うことも、暴力の一  
つです。また、相手に対してバ

### 大田区におけるDV相談状況



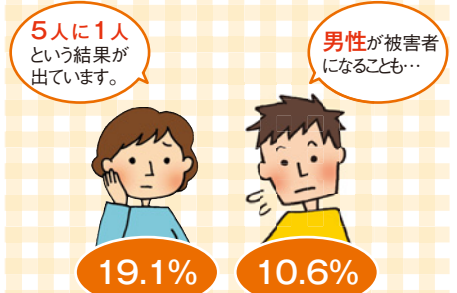
【大田区男女共同参画に関する意識調査】(平成26年度実施)

### 大田区におけるデートDVの相談件数



【大田区配偶者暴力の防止及び被害者保護のための計画】  
(平成27年3月)

### 交際相手からDVの被害を受けたことがある人の割合



内閣府「男女間における暴力に関する調査」(平成26年度)

## デートDVチェック

チェックが1つでもあった場合は、デートDVの関係にある可能性があります。思い当たることがあれば、信頼できる大人や相談機関(P8に記載)などに相談しましょう。

### デートDVしていないかな？

- 相手が言うことをきかないとイライラする。
- 相手の行く先、服装、することなどを、指示したいと思う。
- 相手がどんな人と話しているかが、気になって仕方がない。
- 腹が立つと物をたたいたり、大きな声を出したりする。
- 自分のことを好きなら、嫌なことでも応じるべきだと思う。

### デートDVされていないかな？

- 「バカ」「何もできないやつ」などと、傷つく言い方をされる。
- 相手との用事を最優先にしないと不機嫌になる。
- 携帯をチェックして「他の人のアドレスを消せ」と言われる。
- 相手を怖いと思うことがある。
- 「好きなら、いいだろう」と気が進まないことをさせようとする。

### バクハツ期

突然に暴力をふるい始めます。多くは突発的で、殴る、蹴る、怒鳴る、物を投げつける、言葉の暴力で脅すなどの特徴があります。

### イライラ期

次のバクハツ期に向かって内面にストレスを溜めている期間です。不機嫌になる、すぐ怒る、責める、口論するなどの特徴があります。

### ハネムーン期

暴力によってストレスが発散された状態です。反省、謝罪、弁解の言葉やプレゼントをくれたりするなどの特徴があります。

### 暴力のサイクル

暴力は、このようなサイクルを繰り返しながら、徐々にエスカレートしていきと言われています。そのサイクルの中で期間がだんだん短くなるものが多く、暴力も激しくなっていく傾向があります。

## リベンジポルノって？

離婚した元配偶者や別れた元恋人の裸の写真・動画などを、インターネット上に流出させる嫌がらせ行為のことで、デジタル暴力とも言います。カメラやビデオ機能が付いた機器が普及したことで、個人が撮影とインターネット投稿を手軽に行える環境となっていることが、潜在的にリベンジポルノ問題を起こしやすくなる要因の一つとなっています。



かにしたようなことを言ったり、髪型や服装、交遊先などを制限したりすることも、精神的な暴力になります。

若い恋人同士の間では、そういう相手からの行動を、「自分のことを好きだからこそその行動」と受け止めたり、「自分のせいで怒らせてしまった」と我慢してしまうことがあります。また、加害者側も、自身の言動が、デートDVの要素を含んでいることに気付いていないことも少なくありません。まずは、デートDVについての正しい知識を多くの若い世代が知っておくことが大切なのです。

### 暴力と支配の関係を読み解こう

デートDVとケンカは異なるものです。ケンカは対等な関係で起こることが多いものですが、暴力は力の差があるところに起こります。デートDVの被害者が男性のケースもありますが、多くは女性です。物事を暴力によって支配しようとする考え方の根底には、自分を強く見せたい、男性は強くあるべき、といった性別による偏った考え(ジェンダーバイアス)があるのかもしれないと、一人ひとりが互いに相手を認め合える、暴力のない社会を目指していきましょう。

## 「大田区配偶者暴力の防止及び被害者保護等のための計画」を策定

大田区における配偶者暴力の防止及び被害者の保護のための基本計画です。

区では、配偶者暴力対策の取り組みを促進するため、平成27年3月「大田区配偶者暴力の防止及び被害者保護等のための計画」を策定しました。今後は、この計画に基づき、暴力防止に向けた意識啓発や早期発見、被害者の保護及び自立支援に取り組んでまいります。また、東京都や他区市町村、関係機関と緊密に連携を図りながら、計画を着実に推進し、暴力のない社会の実現を目指します。



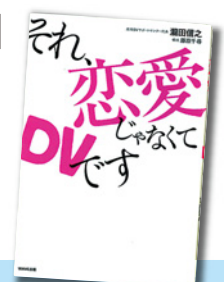
## パステル おすすめ本

「それ、恋愛じゃなくてDVです」

瀧田信之著・藤原千尋構成  
WAVE出版

「愛しているからこそ束縛する」は恋愛ではありません。恋人同士の会話などを例に、「デートDV」をわかりやすく理解できる1冊です。

▶ エセナおおたの図書コーナーにて貸出しています。



自分らしい  
“明日”を描こう



# 色とりどりに輝く お仕事レポート

大田区で活躍する方たちを紹介します。

## 「ものづくりのまち、 大田区」発

「残業すればいいや、ではなく、  
いかに定時内に終わらせるかを考えるのは  
女性の方がシビアかもしれません。」

技術者、管理者として、どの  
ように頑張っていますか？

主な業務はめっき液などの液  
分析や排水管理、開発支援など  
です。私の部署はルーチンワー  
クを行う人と理系大学出身の技  
術者が構成されており、全員女  
性です。私は自分の感情をコン  
トロールすることを一番意識し  
ています。ミスがあっても、と  
りあえず自分の感情は置いて、  
ただ怒るだけでなく、どうやっ  
てリカバリーをしてもらえるか  
など、うまく仕事が回るような  
雰囲気を作っていければいいな  
と思っています。

正社員の半分が技術者で、そ  
の半分が女性なので、女性が使い  
やすいように洗面台や化粧台が  
設置されたきれいなトイレがあ  
りますし、子育て支援などの制  
度も整っています。例えば、妊娠  
された方が使える「特別有給休  
暇」や短時間正社員制度のほか、  
1年より早く育休から戻ったら  
「早期復帰一時金」が出されます  
し、育休後、退職しても3年以内

であれば再雇用できる制度もあ  
ります。共働きがスタンダードな  
世の中に対応した制度がある感  
じですね。それは本人のためでも  
ありますし、会社のためでもある  
と思います。戦力にしている方が  
結婚・出産を機に辞めてしまっ  
のは非常に残念なことですから。

理系女子の後輩たちに、メッ  
セージをお願いします。

理系の仕事は、自分のパフォー  
マンスが結果に直結します。突  
き詰めれば職人になるのだと思  
います。細かい作業や開発、分  
析など同時にいろいろな作業が  
発生する部署では女性の方が向  
いていることも多いです。適材  
適所ですね。私がやりとりして  
いるメーカーさんは女性の技術  
者が欲しいと言っていますし、  
女性の技術者の需要が高まって  
いるのではないのでしょうか。こ  
のような状況だからこそ、技術  
職を志望する方は恐れずにとん  
どん希望していくとよいと思  
います。



エビナ電化工業株式会社  
生産技術部 分析管理室 室長  
かしお はるな  
榎尾 春菜さん  
Haruna Kashio

### Profile

日本大学文理学部で、無機分析を研究。  
中学校の科学の授業で理系に目覚め、  
就職活動中に聞いた先代社長の演説  
が心に響いて、めっき処理、表面処理  
を行うエビナ電化工業(株)に就職を  
決める。



# インフォメーション

## 国の取り組み

### 男女共同参画白書 平成27年版から ~地域力×女性力=無限大の未来~

平成27年6月、平成27年版男女共同参画白書が閣議決定され、公表されました。この白書は、男女共同参画社会基本法に基づいて毎年国会に報告されるもので、平成27年が16回目になります。今回の白書では、特集として「地域の活力を高める女性の活躍」がとりあげられています。

第2次安倍内閣では、女性の力を「我が国最大の潜在力」と捉え、『日本再興戦略』改訂2014（平成26年6月）等に基づき、様々な取り組みを進めています。8月28日には、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」も国会で成立し、今後の政策展開が望まれます。



「平成27年度男女共同参画週間ポスター」

## 都の取り組み

### 東京都女性活躍推進

### ～東京で輝く、自分らしく。～

少子高齢化が進行し、生産年齢人口が減少する中、女性がより一層活躍できるようにすることが不可欠となっています。国の成長戦略でも、女性の活躍推進が中核に位置づけられています。

東京都においても、各局が連携しながら、女性の活躍に向けた気運の醸成、ワーク・ライフ・バランスの推進、企業や働く人の支援、子育て環境の整備など、女性の活躍推進を後押しする事業を展開しています。

平成26年度から東京都女性活躍推進会議を開催しているほか、全ての女性が意欲と能力に応じて多様な生き方を

選択できる社会の実現に向けて、女性活躍推進の気運醸成を図るため、新たに「東京都女性活躍推進大賞」を創設しました。平成26年度は、大賞4団体、奨励賞7団体が表彰されました。

また、「東京で輝く、自分らしく。」というキャッチフレーズを冠したロゴマークを作成し、東京における女性の活躍のシンボルとして、都民・事業者と連携した様々な取り組みを展開しています。



## 区からのお知らせ パステル リニューアル!

大田区男女共同参画のための情報誌「パステル」は、昭和60年の創刊以来、30年にわたり、区の男女共同参画施策の一つとして発行して参りました。特に、平成12年から前号までは、区民編集委員の方々にご協力いただき、作成しておりました。

今号からは、男女共同参画に関わる最新の国や都の動向、区の取り組みなどの情報発信のツールとして位置付け、リニューアルいたしました。これまで同様に、区民の皆さまにわかりや

すく親しまれる誌面作りを行ってまいります。

これまで「パステル」作成にご尽力いただきました区民編集委員の皆さまには、紙面をお借りし、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。そして、新しくなった「パステル」を今後ともよろしく願いいたします。

※パステルは「エセナおおた」や図書館、集会施設などで配布しています。



▲パステル創刊号

# エセナおおたからのお知らせ

## ■ 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」の講座・イベント

タイトル	内容	日時	対象・定員・その他
エセナフェスタ 2015	エセナおおたを利用している団体の発表、展示、模擬店、バザーなど	10月18日(日) 10:00~16:00	
育休ママのためのパワーチャージセミナー ~先輩から学ぶ職場復帰と働き続けるヒント~	育休明けの職場復帰に伴う不安を解消し、働き続ける事の大切さを学びます。 ※保育付	11月9日(月)、22日(日)、30日(月)10:00~12:00 11月16日(月)13:30~15:30	区内在住・在勤の第一子の育児休暇中の女性 抽選で25人
DV防止支援者セミナー(仮題) ~加害者にも被害者にもしないために~	身近にあるDV(ドメスティック・バイオレンス)に気づくための正しい知識を学ぶ講座です。 ※保育付	11月27日(金)、12月4日(金) 14:00~16:00	原則、区内在住・在勤・在学の方優先 申込先着順25人
映画上映会	タイトル「人生、いろいろ」 ※保育付	12月5日(土)13:30~15:30	区内在住・在勤・在学の方 申込先着順100人
男性学から知る 生き方・仕事のしかた(仮題)	男性の生き方を見直し、男性も女性も自分らしく多様な生き方を可能にする方法を学びます。 ※保育付	12月13日(日) 10:00~12:00	区内在住・在勤・在学の方 申込先着順25人

講座・イベントのお問合せ・お申込みは『エセナおおた』まで。

エセナおおたでは、男女共同参画社会の実現をめざし、イベントや講座、相談などの様々な取り組みを行っています。また、区民の皆さんが自主的に活動する場を提供しています。

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」



TEL 03-3766-4586

FAX 03-5764-0604

<http://www.escenaota.jp/>

E-mail [escena@escenaota.jp](mailto:escena@escenaota.jp)

〒143-0016 大田区大森北4-16-4

Q エセナおおた



JR大森駅から徒歩8分。駐車場はありません。

★…案内標識

## 無料 女性のためのたんぽぽ相談

男女平等推進センター「エセナおおた」のたんぽぽ相談は、女性のための相談窓口です。「たんぽぽのように明るく、たくましく、生き生きとした明日のために」との思いを込め、あなたがあなたらしく生きるための応援をします。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

- 対象者は区内在住・在勤・在学の女性です。
- 秘密は、厳守します。相談内容により、より適切な専門機関もご紹介します。
- 面談を希望する場合、相談受付時間内に電話で予約してください。面談場所は「エセナおおた」です。
- 面談中、保育(1歳~未就学児)が必要な場合は、相談日の1週間前までに予約してください。

	曜日	月	火	水	木	金	土
相談時間	10:00~13:00	13:00~16:00	18:00~21:00	13:00~16:00	10:00~13:00	13:00~19:00	
受付時間	12:30まで	15:30まで	20:30まで	15:30まで	12:30まで	18:30まで	

こころの悩み 働く女性の悩み

一人で悩んでいませんか?  
まずは、お電話ください。

TEL 03-3766-6581

## 東京都では、男性のための相談も行っています。

東京ウィメンズプラザ 男性のための悩み相談  
TEL:03-3400-5313

電話相談:毎週月曜日・水曜日 17:00~20:00(祝日・年末年始を除く)  
面接相談:毎週水曜日 19:00~20:00(祝日・年末年始を除く) ※左記電話にて、要予約