

いじめって？

● いじめ ●

おな がつきゅう かつどう など みんなから なかま
同じ学級やクラブ活動などでみんなから仲間はずれ
むし からだ たた もの かく
や無視をされたり、体を叩かれたり物を隠されたりし
て、つらい気持ちになっている人はいませんか。軽い
きも きも ひと かる
気持ちでふざけただけだと思っても、それをされた人
が嫌だと思ふことは「いじめ」です。

<いじめをしている人へ>

● 「自分が他人からされて嫌だと思ふこと」を人にし
てはいけません。

● 「自分が他人からされて嫌だと思わないこと」でも、
あいて いや きずつ しんごく まいにちなや
相手が嫌がったり傷付いたり、深刻に毎日悩んだりし
ているかもしれません。

● 相手の気持ちを考えてみましょう。

<いじめを見ている人へ>

● あなたにはまったく関係ないのでしょか？
● いじめを知っているのに見ているだけで何もしない
(傍観者) ということは、いじめを認めている、いじ
めに加わっていることと同じなのです。

● もし、いじめを見かけたら友達や先生、家族や相談
まどぐち つた
窓口などにすぐに伝えましょう。

<いじめを受けている人へ>

● 一人で悩まないでください。
● 友達や先生、家族などに相談してみましょう。
● 直接電話で相談できる窓口もあります。

<いじめをなくすためには>

一人ひとりが「自分が嫌だと思ふことは人にしない」
ことです。私たち人間は「こんなことをされたら嫌だ」
「もし自分がこう言われたら傷付く」と相手の気持ち
を想像する力をもっています。この想像力を働かせて
いくことが大切です。

