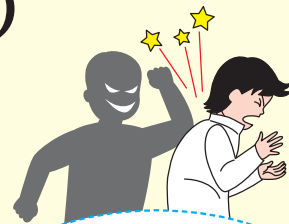


あなたはこんなことしていませんか？ (されていませんか？)



むし
無視
なかま
仲間はずれ

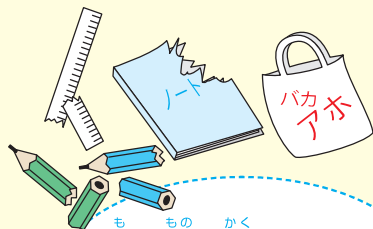
ひ
冷やか
わるぐち
悪口
いや
嫌なことを言う
からかい
くち
かげ口



わざとぶつかる
あそ
遊ぶふりをして
たた
叩く、ける



これらはみんな
いじめです！



もの
持ち物を隠す、こわす
もの
持ち物に
らくが
落書きをする



ひと
もの
人の物をとる
いや
嫌なこと、
きけん
危険なことをさせる

そんな友達を
見ているだけ
見ないふり



いじめをしている人へ

いじめを見ている人へ

いじめを受けている人へ

あなたが
サポート
してくれる
人がいます



どうしたらよいかわからなくて悩んでいる人、
友達や先生、家族にも相談できない人、
どんなことでも電話をかけてみよう。

☆相談窓口☆

・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

・こどもの人権110番 0120-007-110

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html

・区の相談窓口 最後のページを見てね。

とにかく
相談して
みよう

