

# もくじ

- 2 「思い込み」について考えてみましょう
- 3 女の人だから… 男の人だから…〈役割の決め方〉
- 4 男の人だって、女の人だって〈仕事の選び方〉
- 5 いじめって？〈いじめ〉
- 6 あなたはこんなことしていませんか？  
(されていませんか?)〈いじめ〉

## はじめに

みんなが幸せしあわに暮くらしていくためには  
大切なことたいせつがたくさんあります。  
あなたにとって**大切なこと**とはなんですか？  
あなたにとって**大切な人**は誰だれですか？  
このパンフレットにはあなたもみんなも  
幸せしあわになるヒントがたくさんつまっています。

- 7 インターネットやSNSで…〈インターネットと人権じんけん〉
- 8 お互いの言葉や文化を大切にしましょう〈外国人がいこくじんと人権じんけん〉
- 9 みんなにもできること〈高齢者こうれいしゃと人権じんけん〉
- 10 障害のある人とともに〈障害者しょうがいしゃと人権じんけん〉
- 11 バリアフリーとユニバーサルデザイン
- 12 感謝の心を忘れないで〈生きることは食たべること〉
- 13 ミニコラム〈食たべ物ものがどこからくるのか〉
- 14 いろいろな仕事〈食たべ物ものに関わる仕事しごと〉
- 15 16 いろいろな人権じんけん
- 17 大切なことたいせつ
- 18 相談先一覧そうだんさきいちらん