

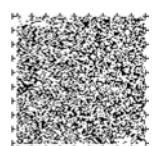


みんな ちがって みんなない



おおたく
大田区

※この2次元コードは
目の不自由な方のため
の「音声コード」です。



はじめに

すべての人は、生まれながら「人権」という人間らしく生きるために権利をもっています。一人ひとりが、人種・性別・宗教などに関係なく平等で、大切な存在なのです。しかし、いじめを受けたり、大人から心や体を傷つけられている子どもたちや、インターネットの書き込みで自殺をするまで追いこまれる人がいるなど、心ない差別やへん見によって苦しんでいる人たちが今もたくさんいます。

みなさんはこれから、家族や友達、先生のほかに、多くの人たちと出会います。そのなかには、自分とちがう個性の人もいるでしょう。差別はちがいを認めないことからもはじまります。相手を理解し、かけがえのない人として大切にすることが、差別のない社会をつくる一歩になるのです。

この冊子は、人権のこと、相手を思いやる大切さを学んでもらうためにつくられました。また、人権を大切にする社会のためにできた法律も紹介しています。法律とは、日本に暮らすみんなさんが守らなくてはいけないルールのことです。この冊子で学んだことが、みんなの心と生活を豊かにする手助けになることを願っています。

保護者の方へ

この冊子は、人権の大切さを学ぶことを目的に配布しています。現在も、多くの人権問題が様々な場所で存在します。本冊子が、ご家庭で人権について学び、考えていただくきっかけになることを願っています。

もくじ

■はじめに	1
■その発言だいじょうぶ? ~女性の人権~	3
■体ばつは許されません ~子どもの人権~	5
■助け合って生きていこう ~障がい者の人権~	7
■生まれや出身地で差別しないで ~部落差別~	9
■外国人と共に生きる社会を ~外国人の人権~	11
■考え方 スマホのルール ~インターネットと人権~	13
■性のあり方は様々です ~多様な性と人権~	15
■相談先一覧	17

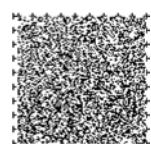
ほかわたしみまわさまざまじんけんもんだい
その他にも私たちの身の周りには様々な人権問題があります。

- | | |
|--|-------------------------|
| ・高齢者の人権 | ・犯罪被害者やその家族の人権 |
| ・HIV感染者、ハンセン病かん者、
新型コロナウイルス感染者などの人権 | ・災害にともなう人権問題 |
| ・北朝鮮によるらち問題 | ・路上生活者の人権 |
| ・ハラスメント | ・刑を終えて出所した人や
その家族の人権 |
| ・アイヌの人々の人権 | など |



※人権について、
おおたくる
大田区のホームページもご覧ください。

▲くわしくはコチラ



はつ げん じょ せい じん けん その発言だいじょうぶ？～女性の人権～



じょ せい だん せい しゃ かい かつ なん
女性も男性も社会で活やくするために
あなたにできることはなんですか？



だんじょともかつ 男女が共に活やくする しゃかいめざ 社会を目指して

じょせい　だんせい　あいだ　かだい 女性・男性の間にある課題

さいきん　せいべつ　かんけい　しょうらい　しごと　じぶん　い　かた　じゆう　えら
最近は性別に関係なく、将来の仕事や自分の生き方を自由に選べ
るようになってきています。しかし、「男性は仕事、女性は家庭」と性別
によって役割が決まってしまったり、女性の方が男性より仕事でもらえ
るお金が少ないことがあるなどの問題があります。

じんけん　もんだい
また、人権問題のひとつであるセクシュアル・ハラスメントなどは、ひ
がいしゃ　じょせい　おお
害者に女性が多いといわれています。

いま　じょせい　だんせい　あいだ　かい　かつ　かだい　おお
今も女性と男性の間にある解決すべき課題が多くあるのです。

ひとりじぶん　い 一人ひとりが自分らしく生きるために

せいべつ　かんけい　だれ　じぶん　かつ　しゃかい　おおたく
性別に関係なく誰もが自分らしく活やくする社会のため、大田区では
だんじょきょうどう　さんかくしゃかい　めざ　さまざま　とく　すす
男女共同参画社会を目指して様々な取り組みが進められています。

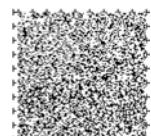
だんじょきょうどう　さんかくしゃかい　せいべつ　ねん　かんけい　かつ　じぶん
男女共同参画社会とは、性別や年齢に関係なく活やくできて、自分
せいかつ　おく　しゃかい　しゃかい　じつげん　む　とく
らしい生活を送ることができる社会です。この社会の実現に向けた取り組
じょせい　かつ　ぱ　しょ　ふ　すべて　ひと　ひと
みは、女性が活やくできる場所を増やすだけでなく、全ての人がその人ら
しく生きることにつながります。

おんな　こ　おとこ　こ　き
みんなさんは、「女の子だから」、「男の子だから」となんとなく決めつけ
じぶん　ともだち　す　ひ　てい　じぶん　あいて　こ
て、自分や友達の好きなことなどを否定していませんか。自分や相手の個
せい　たいせつ　きょうりょく
性を大切にして協力ていきましょう。



おおたくはつこう
※大田区発行の

だんじょきょうどうさんかく　じょうほうし　らん
男女共同参画のための情報誌「パステル」もご覧ください。



▲くわしくはコチラ

たい ゆる 体ばつは許されません ~こどもの人権~



こどもが安心して暮らすための
権利について学んでみよう

こどもの声を 大切にする社会のために

こどもの権利を守るために

こどもであるみなさんは、未来を支える存在であり、大人と同じく幸せに生きる権利をもっています。

しかし今でも、学校でいじめられている、親や身近な大人からいやなことをされるなどで、夢や目標をもって生きることができない子どもがいます。この問題をなくすために、「いじめ防止対策推進法」や「児童虐待防止法（※）」などの法律がみなさんを守るための決まりを定めています。

※正式名称「児童虐待の防止等に関する法律」

困っていること・なやんでいることがあったら

友達や周りにいる大人からたたかれる、悪口をいわれるなどで困つていませんか。人権の相談窓口では、友達や家族、先生に相談できない困りごと・なやみごとを聞いてくれる人がいます。一人でなやまないで、どんなことでも相談してください。

○24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310

○LINE相談

アカウント名

「法務局LINEじんけん相談」

「親子のための相談LINE」

「相談ほっとLINE@東京」



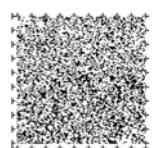
▲法務局LINE
じんけん相談



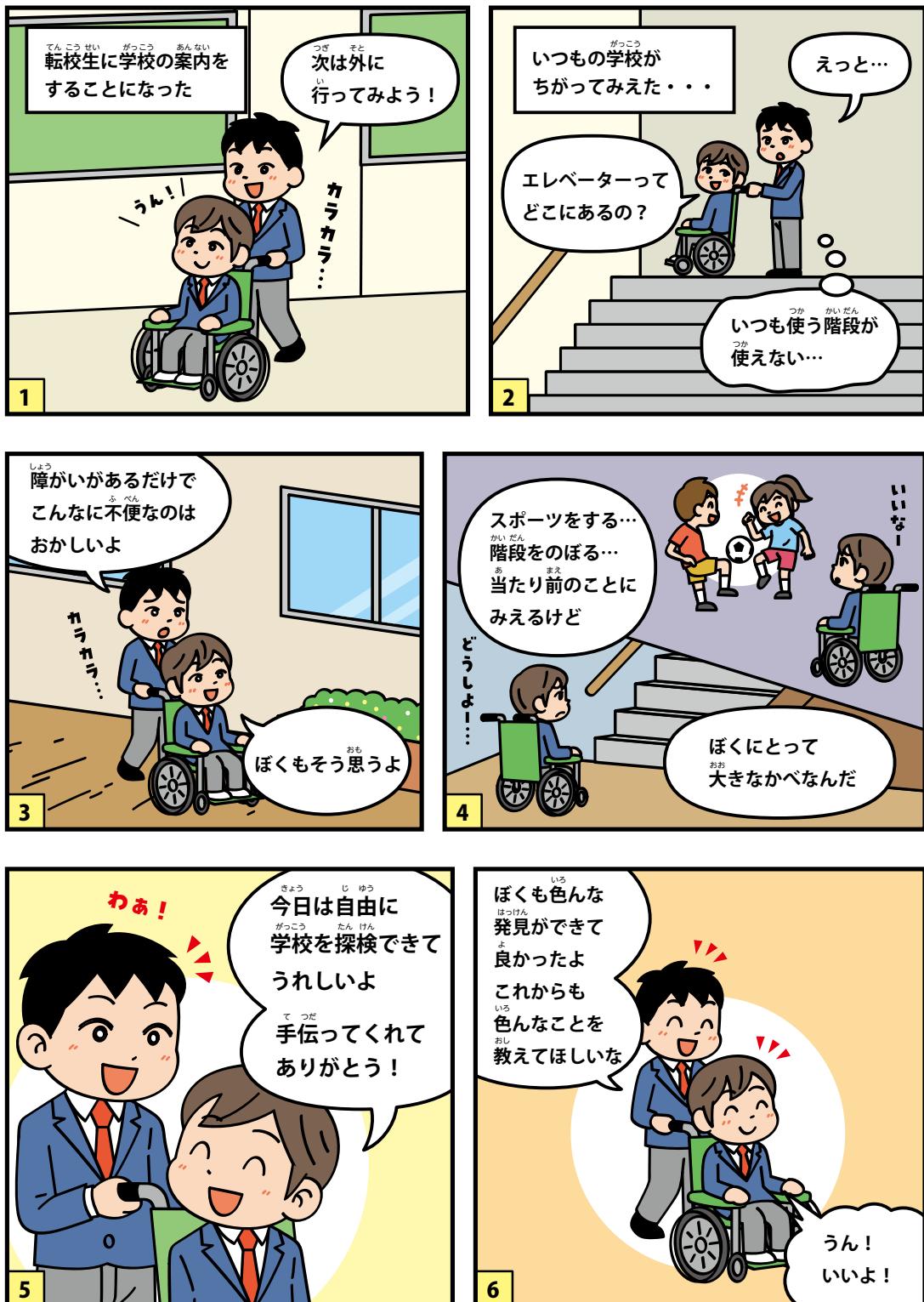
▲親子のための
相談LINE



▲相談ほっと
LINE@東京



たすあいひょくう ～障がい者の人権～



障がいのある人とない人が共に生きるためにあなたにできることは何ですか？



障がいのある人への バリアをなくしていこう

社会にたくさんあるバリア

みなさん、障がいのある人たちにとって様々なバリア（不自由なこと）が社会にあることを知っていますか。私たちが暮らす社会は、障がないのない人に合わせてつくられてきました。そのため、多くの人にとっては当たり前のことが、障がいのある人にとってバリアになる場合があるのです。

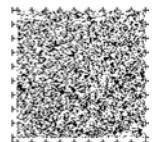
例えば、お店の入り口に段差があるといった「物理的なバリア」や、差別やへん見などの「心のバリア」があります。他にも、障がいを理由に進学や仕事を断られる「制度的なバリア」、必要な情報が伝わらない「文化・情報面のバリア」もあります。

障がいのある・ない人が過ごしやすい社会のために

障がいのある人が差別されない社会にするには、障がいを知ること、社会にあるバリアをなくすことが大切です。平成25(2013)年6月には「障害者差別解消法(※)」という法律ができました。法律では障がいのある人へ差別をしないこと、障がいのある人が手助けを求めているときに協力すること(合理的配りよ)を定めています。

もし障がいのある人が困っていたら、自分にできることを考え、行動してみましょう。それは相手を助けるだけでなく、みなさんがたくさんの人と関わっていくための大切な経験になるはずです。

※正式名称「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」



生まれや出身地で差別しないで～部落差別～



部落差別のない社会のために
あなたにできることはなんですか？

04

部落差別を 知っていますか？

部落差別は許されない

部落差別（同和問題）は日本の歴史のなかでつくられた身分差別と、社会のなかでつくられた差別問題です。被差別部落の人たちは生活用品に必要な皮革をつくり、地域の安全を守る仕事などで社会を支えていたにもかかわらず、住む場所や仕事、結こんなどで厳しく制限を受けていました。被差別部落出身の人たちに対するこのような差別は今も様々なかたちであらわれています。

「部落差別は許されない」という考え方のもと、部落差別のない社会をつくるために平成28（2016）年12月に「部落差別解消推進法（※）」という法律ができました。

※正式名称「部落差別の解消の推進に関する法律」

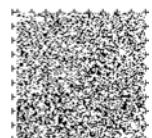
インターネットによる新たな部落差別が起きています

大田区では区民が部落差別発言をしたり、されたりするなどの差別が起きています。また、行政書士が戸籍を不正に取得する事件も起きています。大田区以外でも結こんや就職時に住所や家族などについて調べられたり、インターネットの動画などで地名を公開されるという差別が起きています。特にインターネットでは簡単に情報を広げることができるため、まちがった情報が流されることで新たな部落差別が起きています。

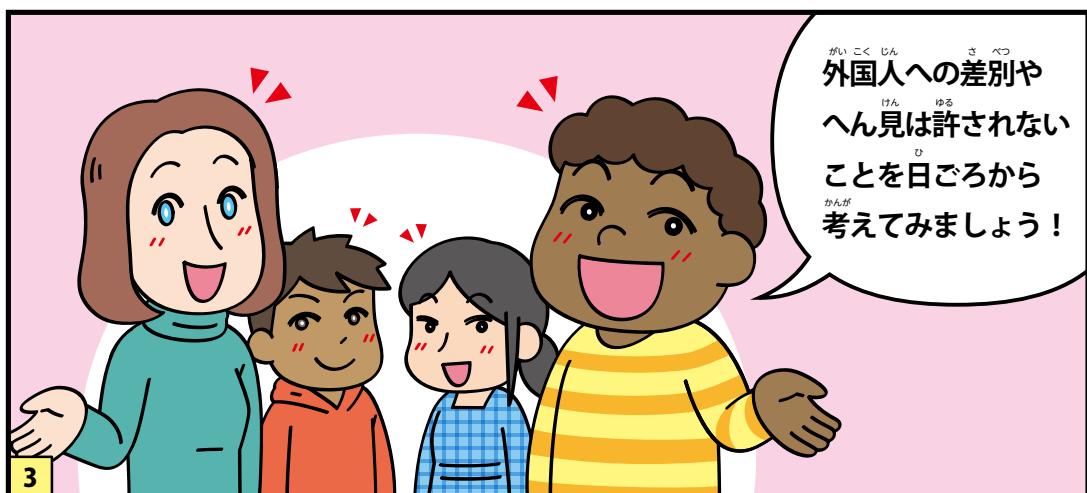
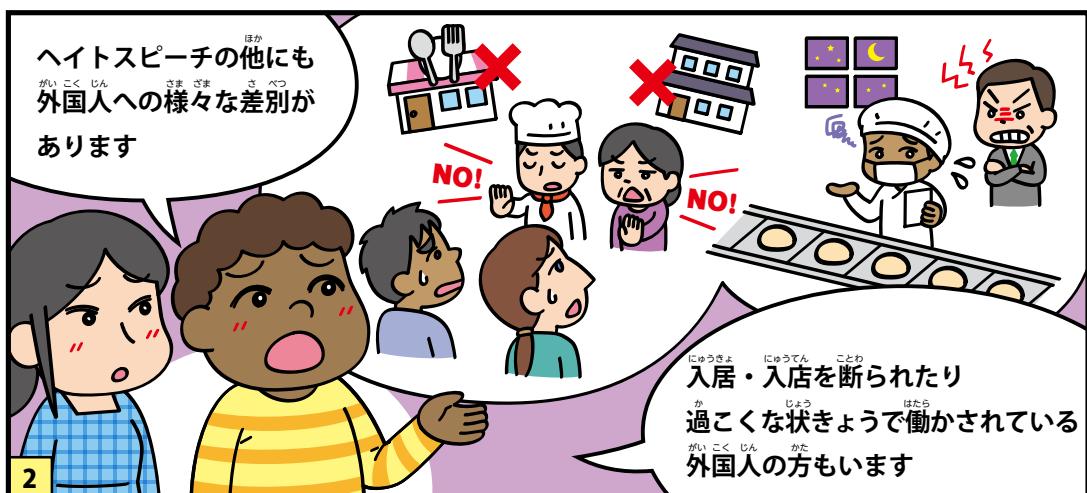
部落差別をなくすためには一人ひとりが問題を正しく理解し、差別をしない、見逃さない、気づいたら声を上げて行動することが大切です。



▲くわしくはコチラ



がい こく じん とも い しゃ かい がい こく じん じん けん 外国人と共に生きる社会を～外国人の人権～



国や地域、民族などの差別をなくすために
あなたにできることは何ですか？

ともに暮らす社会を目指して 外国人と日本人が 共に暮らす社会を目指して

大田区に来る・住む外国人を知ろう

東京国際（羽田）空港のある大田区は、観光や仕事をするために多くの外国人が来る空の玄関口でもあります。また、大田区に暮らす約74万人のうち、約3万4千人が外国人です（※）。中国や韓国、フィリピンなど、様々な国から日本で暮らすためにやって来ています。

みなさんは外国人が日本で暮らすときの困りごとを知っていますか。例えば、アパートなどの入居・飲食店の入店を断られる、日本人よりも安いお金で働かされるといった差別が起きています。また、言葉や文化などのちがいを理由に、周りの人から理解されないという困りごともあります。

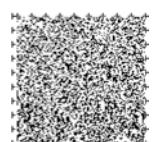
※令和7（2025）年11月1日現在

ヘイトスピーチとは？

外国人への差別のなかで、ヘイトスピーチといわれる、外国から来ている人やその家族であることだけを理由に、日本から追い出そうとする差別的な言葉などが問題になっています。ヘイトスピーチをなくすため、平成28（2016）年5月には「ヘイトスピーチ解消法（※）」という法律ができました。

世界には、それぞれの言葉や文化をもつ国・地域や民族があります。そして、住む場所や使う言葉などに関係なく、全ての人はかけがえのない一人の人間として生きる権利をもっています。みなさんも、外国人であることを理由に仲間外れにはせず、おたがいのちがいを理解する心を大切にしてください。

※正式名称「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」



かんが
考えよう スマホのルール ~インターネットと人権~



インターネットを正しく使うためにあなたにできることは何ですか？



インターネットを 正しく使おう！

インターネットをまちがって使うとどうなるの？

インターネットは、みなさんが便利な生活をするために必要なものです。しかし、インターネット上でのいじめや、悪口を書きこまれたことで自殺に追いこまれる事件が起きています。また、SNSで知り合った相手からいやなことをされる、お金のトラブルもあります。インターネットは使い方をまちがえると、気づかぬうちに「加害者（傷つける人）」や「ひ害者（傷つく人）」になってしまうのです。

インターネットを使うときに守ってほしいこと

インターネットは多くの人が使っています。悪気がある・ないに関係なく、他の人が傷つくような言葉や写真などを発信することをしてはいけません。インターネットを使うときは、相手を傷つけたり、名前や住んでいる場所などが分かるような内容にならないかチェックしましょう。

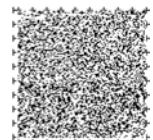
また、名前やメールアドレスを勝手に使われていやがらせをされる、SNSで知り合った相手に下着姿やはだかの写真を送ってほしいといわれるなどの事件も起きています。おかしいな、こわいなと思うことがあれば、保護者や先生、専門の窓口（→P18「インターネットのトラブル」）に相談してください。

○東京都人権プラザ「インターネットにおける人権侵害」に関するSNS
(LINE) 相談

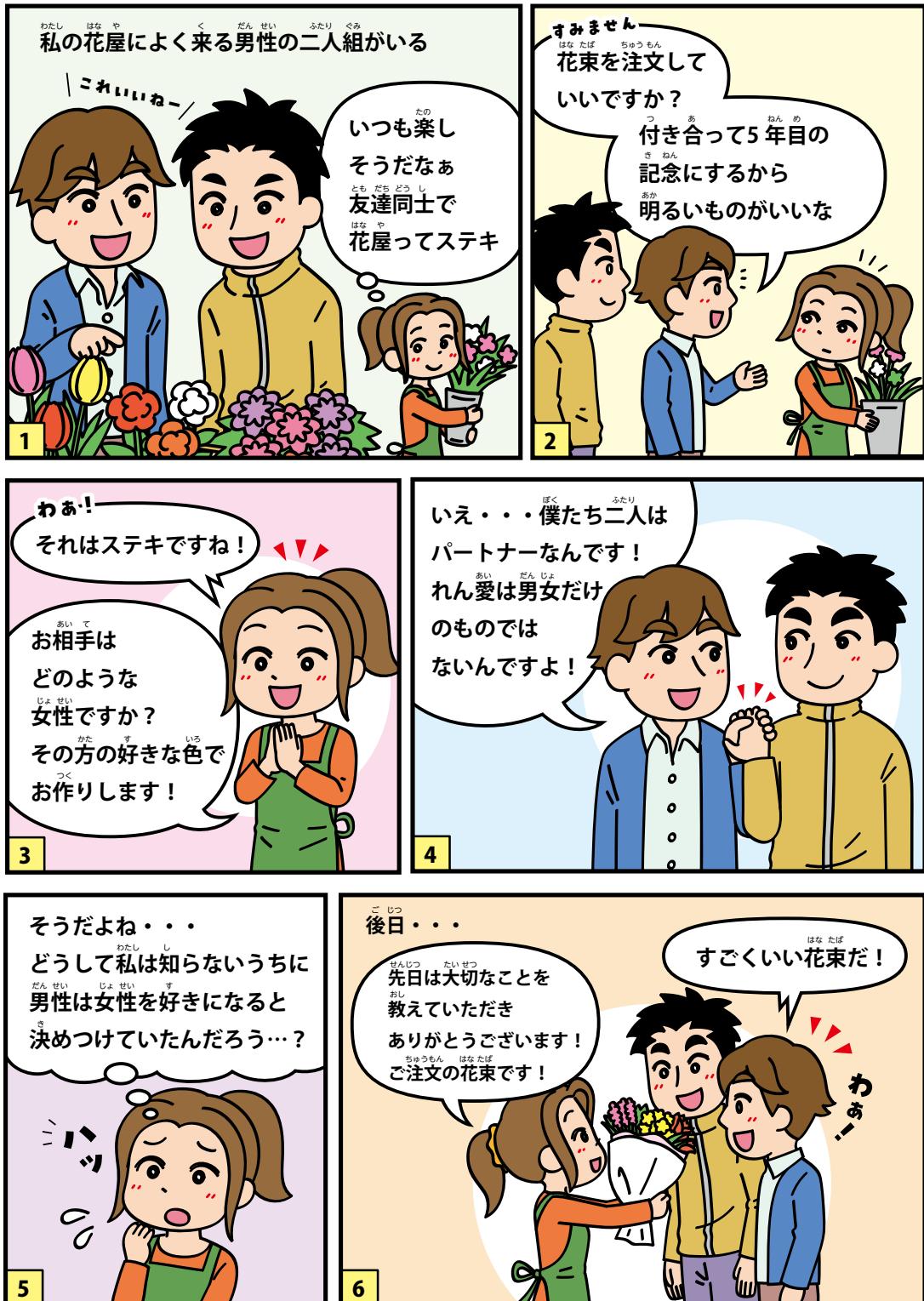
アカウント名：「インターネットにおける人権侵害相談@東京」



▲インターネットにおける
人権侵害相談@東京



性のあり方は様々です～多様な性と人権～



多様な性のあり方を大切にするために
あなたにできることはなんですか？

た よう せい たい せつ かた 多様な性のあり方を 大切にしよう

せい さまざま くあ
性は様々な組み合わせでつくられます

す とくい ふく じぶん さこと
好きなものや得意なこと、着ている服、「わたし」などの自分を指す言
葉、様々なものが合わさってみなさんの個性はできています。そして、性
も生まれもった体だけではなく、心の性（自分が感じている性）、好き
になる性（異性、同性、その他）、表現する性（着る服や言葉づかい）
が組み合わさって形づくられます。女性・男性だけでなく、性は多様に
あるのです。

からだ こころ せい
しかし、体や心の性がちがうことになやんでいる、好きになる相手を
理由にいじめを受けるといった、性のあり方を理解されないこと、差別
やへん見を受けることに苦しんでいる人がいます。また、性のあり方を
勝手に他の人へ伝えられてしまう問題も起きています。

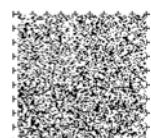
た よう せい
たい せつ
しゃ かい
め ざ
多様な性を大切にする社会を目指して

れい わ ねん がつ
令和5(2023)年6月には「LGBT理解増進法(※)」という法律が
定められ、多様な性のあり方を大切にする取り組みが進んでいます。
せい し まな さべつ き せい かた
性について知る・学ぶ、差別や決めつけをしないなど、性のあり方
でなやむ人を助けるためにみなさんができることがあります。性のこと
で差別をされない社会にするためには、たくさん的人が性は多様にある
ことを知り、なやんでいる人を思いやる心をもつことが大切です。

せいしきめいしょ せいてき しこうおよ
※正式名称「性的指向及びジェンダー・アイデンティティの多様性に関する国民の理解
ぞうしん かん ほうりつ
の増進に関する法律」



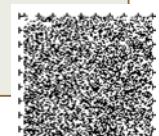
▲くわしくはコチラ

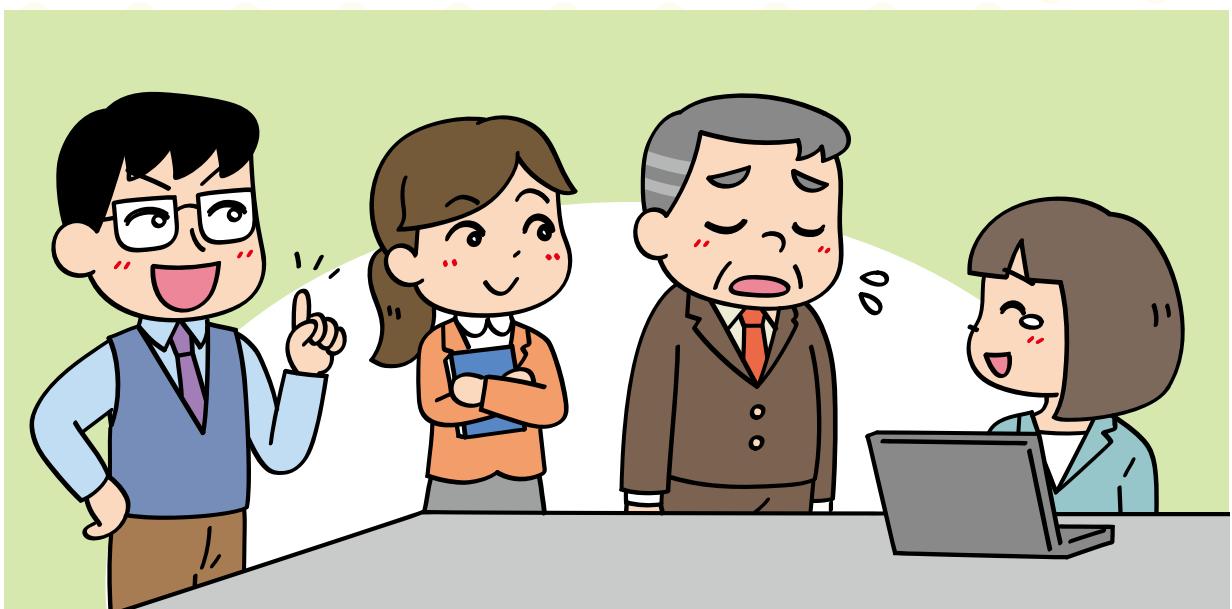
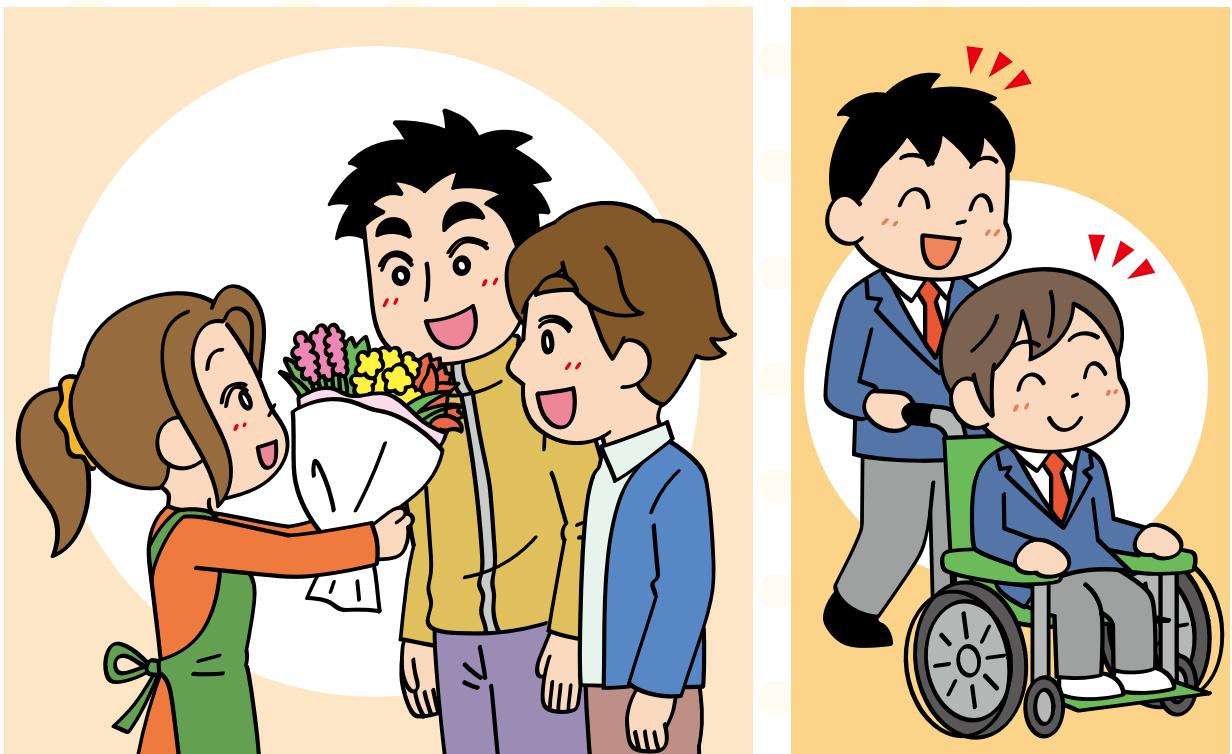


相談先一覧

相談内容	相談先	電話・FAX
人権に 関すること	東京法務局「みんなの人権110番」 東京都人権プラザ一般相談	0570-003-110 03-6722-0124~5
こどものこと	東京都品川児童相談所 (月～金・午前9時～午後5時) 児童相談所虐待対応ダイヤル (24時間受付) 東京法務局「こどもの人権110番」 ●いじめ相談ホットライン (24時間受付)	03-3474-5442 FAX 03-3474-5596 189 0120-007-110 0120-53-8288
女性相談・男性相談 に関するこ	子ども家庭支援センター ●総合相談 ●虐待通報専用ダイヤル (月～金・午前8時30分～午後6時 土・午前9時30分～午後6時) 教育センター子ども電話相談 大田区ひきこもり支援室SAPOTA (サポタ)	03-5753-7830 03-5753-9924 03-5748-1203 03-6459-6715
障がい者のこと	女性のためのたんぽぽ相談 東京 ウィメンズプラザ「男性のための悩み相談」 男性相談ダイヤル DV相談ダイヤル	03-3766-6581 03-3400-5313 03-6404-6020 03-6423-0502
	さぽーとぴあ (障がい者総合サポートセンター) ●相談支援部門 ●大田区障害者虐待防止センター	03-5728-9433 FAX 03-5728-9437 03-6303-8819 FAX 03-5728-9437
	大森地域福祉課	03-5764-0657 FAX 03-5764-0659
	調布地域福祉課	03-3726-2181 FAX 03-3726-5070
	蒲田地域福祉課	03-5713-1504 FAX 03-5713-1509
	糀谷・羽田地域福祉課	03-3743-4281 FAX 03-6423-8838
	障害福祉課	03-5744-1700 FAX 03-5744-1592
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	03-3302-7711

そうだんないよう 相談内容	そうだんさき 相談先	でんわ 電話・FAX
がいこくじん 外国人のこと	こくさいとし 国際都市おおた協会多言語相談窓口 とうきょうほう むきょく 東京法務局「外国語人権相談ダイヤル」 (英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語及びタイ語)	☎03-6424-4924 FAX 03-6424-4926 ☎0570-090911
ぶらくさべつ 部落差別 (同和問 題) のこと	じんけん 人権・男女平等推進課 とうきょうと どうわ もんだい 東京都同和問題に関する専門相談	☎03-5744-1148 FAX 03-5744-1556 ☎03-6240-6035
インターネットの トラブル	とうきょうと じんけん 東京都人権プラザ「インターネットに おける人権侵害」に関する法律相談 けいしちょう 警視庁サイバー犯罪に関する相談窓口 かいけつ ネット・スマホのなやみを解決「こたエール」	☎03-6722-0126 ☎03-5805-1731 ☎0120-1-78302
せい 性のあり方に関す ること	せいかた Tokyo LGBT相談 専門電話相談	☎050-3647-1448
こう 高齢者のこと	おおもり ちいきふくし か 大森地域福祉課 ちょうふ ちいきふくし か 調布地域福祉課 かまた ちいきふくし か 蒲田地域福祉課 こじや はねだ ちいきふくし か 糀谷・羽田地域福祉課 こうれいいくし か 高齢福祉課	☎03-5764-0658 FAX 03-5764-0659 ☎03-3726-6031 FAX 03-3726-5070 ☎03-5713-1508 FAX 03-5713-1509 ☎03-3741-6525 FAX 03-6423-8838 ☎03-5744-1250 FAX 03-5744-1522
ひとびと アイヌの人々の こと	こうざい (公財) 人権教育啓発推進センター 「アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル」	☎0120-771-208
エイズのこと	とうきょうと 東京都HIV/エイズ電話相談	☎03-3227-3335
はんざい 犯罪ひ害者の こと	こうしゃ (公社) 被害者支援都民センター けいしちょうはんざい ひがいしゃ 警視庁犯罪被害者ホットライン	☎03-3222-9050 ☎03-3597-7830
せいはんざい 性犯罪・性ぼう力 のこと	とうきょうと せいはんざい せいぼうりょく 東京都性犯罪・性暴力 ひがいしゃ 被害者ワンストップ支援センター こども ほ ごしゃせんようせい ひがいそうだん 「子供・保護者専用性被害相談ホット ライン」(24時間365日受付) けいしちょうせいはんざい ひがいそうだん 警視庁性犯罪被害相談電話 じかんうけつけ (24時間受付)	☎0120-333-891 (都内発信) ☎03-6811-0850 (都外発信) たんしゅく ばんごう 短縮ダイヤル番号 ☎#8103
ひとり 一人で なやんでいる人 ひと	とうきょうと じさつそうだん 東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	☎0570-087478





「みんなちがって みんないい」

おおたくそうむぶじんけん だんじょびょうどうすいしんか
大田区総務部人権・男女平等推進課

とうきょうとおおたくかまた
〒144-8621 東京都大田区蒲田5-13-14

でんわ 電話 03(5744)1148 FAX 03(5744)1556

れいわ 令和7(2025)年12月発行



© 大田区