

ゆうゆう



今年もまた暑い夏がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。本号では、本格的な夏の暑さに向けた熱中症対策と認知症カフェをご紹介します。



はねびよん
©大田区

認知症の人と接するときのポイント

- 基本姿勢 認知症の人への対応の心得 “3つの「ない」” を意識しましょう。
 - ①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない
- 具体的な対応の7つのポイント
 - ①まずは見守る②余裕をもって対応する③声をかけるときは1人で
 - ④後ろから声をかけない⑤優しい口調で⑥おだやかに、はっきりした話し方で
 - ⑦相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する

認知症サポーター養成講座では、より具体的なことが学べます。
ぜひ受講してみませんか？



詳細はコチラ

発行

大田区福祉部高齢福祉課

TEL : 03-5744-1250 FAX : 03-5744-1522



今年も熱中症には気を付けよう！



熱中症とは、暑さの中で起こる障害の総称です。以下の症状が現れたら、熱中症の可能性がります。

- 軽症 : めまい、たちくらみ、こむら返り、
手足がしびれる、汗が止まらない
- 中等症 : 頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感
- 重症 : 意識がない、けいれん、体が熱い、
呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐに歩けない



など

対策

暑さを避けて身を守るためには、水分、塩分補給をしっかりと行い、室内では扇風機やエアコンの使用、遮光カーテンやすだれ、室外では日傘や帽子の着用、打ち水を利用、こまめな休憩をとるなど心がけましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などの涼しい場所へ避難させる
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、脚の付け根など）
- 水分・塩分、経口補水液などを補給する



自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわず救急車を呼びましょう！

涼み処（クールスポット）をご利用ください

今年も 10月21日まで、本庁舎、特別出張所、文化センター、区民センター、老人いこいの家、シニアステーションなどの区内 86 か所の施設を涼み処として開設しています。外出時の休憩場所としてお気軽にお立ち寄りください。

※利用時間は各施設の窓口受付時間と同じです。



このぼり旗が
目印です！





オレンジカフェに参加しませんか？

in テニース

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症についての学びや交流、情報交換や相談ができる集いの場です。

大田区では、株式会社セブン&アイ・フードシステムズのご協力のもと、ファミリーレストランのデニース（池上通り店・大森中店）の一部をお借りし、オレンジカフェを月に1回開催しています。

区内では27か所で様々なオレンジカフェが活動中です。

どなたでもお気軽にご参加ください！

詳細は右のQRコード、または各地域包括支援センターへ。



詳細はコチラ

●テニース池上通り店（大田区中央7-3-3）

開催日：毎月第3水曜日

午後3時から午後4時30分 参加費：1品注文

申込・問合せ先：地域包括支援センター徳持 03-5748-7202



●テニース大森中店（大田区大森中1-1-3）

開催日：毎月第3木曜日

午後3時から午後4時30分 参加費：1品注文

申込・問合せ先：地域包括支援センター平和島 03-5767-1875



認知機能検診について

認知症の早期発見及び早期対応を推進する事業です。

無料で受診できます！

① 対象者

区内在住の年度末年齢が、50・55・60・65～85歳の方。

※認知症の診断を受けていない方。

② 受診方法

6月中旬に発送予定の「がん検診等のご案内」に、検診案内冊子と受診券を同封しています。冊子内の「認知症の気づきチェックリスト」を確認のうえ、実施医療機関にご連絡ください。



詳細はコチラ▶





介護家族会の紹介



介護家族会は、ご家族の介護をしている方々の集まりです。介護についての相談は、介護の経験者に。どなたでも参加できます。詳しくは各家族会へお問い合わせください。

名称		問合せ先 (★は地域包括支援センターの電話)		活動場所
家族介護者の会	地域包括支援センター平和島	家族会 担当者	★03-5767-1875	大森東
スマイリ家族会	地域包括支援センター入新井	家族会 担当者	★03-3762-4689	大森北
かたらいサロン	地域包括支援センター徳持	家族会 担当者	★03-5748-7202	池上
ケアラズカフェ	地域包括支援センター新井宿	家族会 担当者	★03-3772-2415	中央
家族介護者の会 でんえん	地域包括支援センター田園調布	家族会 担当者	★03-3721-1572	田園調布
家族介護者の会	地域包括支援センター久が原	家族会 担当者	★03-5700-5861	久が原
フレンズ カフェ		安藤	03-3729-8307 080-4415-1010	上池台
「ひろさん」～家族介護者の会～	地域包括支援センター千束	家族会 担当者	★03-3728-6673	南千束
家族介護者の集い	地域包括支援センターやぐち	家族会 担当者	★03-5741-3388	矢口
カムカム家族会	地域包括支援センター新蒲田	家族会 担当者	★03-6715-9731	新蒲田
家族介護者の会	地域包括支援センター糞谷	家族会 担当者	★03-3741-8861	西糞谷
家族介護者の集い	地域包括支援センター羽田	家族会 担当者	★03-3745-7855	羽田
若年性認知症家族会ハーモニー	若年性認知症支援相談窓口	家族会 担当者	03-6459-8591	下丸子

※区内在住の方であれば、お住まいの地域に関係なく参加することができます。



高齢者ほっとテレフォン ☎03-3773-3124

介護支援専門員（ケアマネジャー）や看護師等の資格を持つ相談員が、高齢者の介護や福祉に関する相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

【受付時間】

月～金曜は午後5時～翌日午前8時30分
土・日曜、休日、年末年始（12月29日～1月3日）
は24時間

特殊詐欺にご注意ください

電話でお金の話は詐欺です！

不審な電話、訪問等が

あったら、**すぐ110番に**
通報してください。

