

ゆうゆう



ジメジメとした梅雨の時期が過ぎ、日ごとに暑さが増してきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

本号では、熱中症対策と認知症カフェをご紹介します。



認知症の人と接するときのポイント

- 基本姿勢 認知症の人への対応の心得“3つの「ない」”を意識しましょう。
 - ①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない
- 具体的な対応の7つのポイント
 - ①まずは見守る②余裕をもって対応する③声をかけるときは1人で
 - ④後ろから声をかけない⑤優しい口調で⑥おだやかに、はっきりした話し方で
 - ⑦相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応する

認知症サポーター養成講座では、より具体的なことが学べます。
ぜひ受講してみませんか？



詳細はコチラ

発行

大田区福祉部高齢福祉課

TEL: 5744-1250

FAX: 5744-1522



今年も熱中症には気を付けよう！



熱中症とは、暑さの中でおこる障害の総称です。以下の症状が現れたら、熱中症の可能性がります。

軽症 : めまい、たちくらみ、こむら返り、
手足がしびれる、汗が止まらない

中等症 : 頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感

重症 : 意識がない、けいれん、体が熱い、
呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐに歩けない



など

対策

暑さを避けて身を守るためには、水分、塩分補給をしっかりと行い、室内では扇風機やエアコンの使用、遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用、室外では日傘や帽子の着用、こまめな休憩をとるなど心がけましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などの涼しい場所へ避難させる
- 首回りや脇の下、足の付け根などからだを冷やす
- 水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



自力で水が飲めない、意識が無い場合は、ためらわず救急車を呼びましょう！

涼み処（クールスポット）をご利用ください

9月30日まで、特別出張所、文化センター、区民センター、老人いこいの家、シニアステーションなどの各施設を涼み処として開設しています。

入口付近にあるのぼり旗が目印です。外出時の休憩場所としてお気軽にお立ち寄りください。



詳細はコチラ

利用時間 各施設の窓口受付時間と同じ

問合せ先 高齢福祉課高齢者支援担当

電話 5744-1250



オレンジカフェに参加しませんか？

in デニーズ

オレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症について学んだり、お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしたりする場です。

大田区では、株式会社セブン&アイ・フードシステムズと大田区の包括連携協定に基づき、ファミリーレストランのデニーズ（池上通り店・大森中店）でオレンジカフェを開催しています。

●池上通り店



毎月テーマを決めて、講師の方からお話いただいた後、皆さんで自由に歓談します。

開催日：毎月第1木曜日

午後3時から午後4時30分

申込先：高齢福祉課 03-5744-1250



詳細はコチラ

●大森中店



開催内容については、申込先にお問合せください。

開催日：毎月第3木曜日

午後3時から午後4時30分

申込先：地域包括支援センター平和島 03-5767-1875



●大田区もの忘れ検診

大田区にお住まいで、令和5年度内に **70歳・75歳** を迎える方に、「大田区もの忘れ検診」の受診券を、令和5年6月に送付しています。この機会に脳の健康チェックを受けましょう！

詳細は、区ホームページをご確認ください。

※受診券を失くしてしまった場合は、再発行が可能です。

その際は、以下へご連絡ください。

【問合せ先】大田区福祉部高齢福祉課 高齢者支援担当

電話 5744-1268



詳細はコチラ





介護家族会の紹介



介護家族会は、ご家族の介護をしている方々の集まりです。介護についての相談は、介護の経験者に。どなたでも参加できます。詳しくは各家族会へお問い合わせください。

名称	問合せ先		活動場所
	(★は地域包括支援センターの電話)		
家族介護者の会 地域包括支援センター平和島	家族会 担当者	★5767-1875	大森東
介護者の集い 地域包括支援センター大森東	家族会 担当者	★6423-8300	大森南
ケアラーの集い 地域包括支援センター馬込	家族会 担当者	★5709-8011	中馬込
かたらいサロン 地域包括支援センター徳持	家族会 担当者	★5748-7202	池上
介護家族の交流会 なごみ広場のお茶会	公文	5732-3380	西嶺町
家族介護者の会 でんえん 地域包括支援センター田圃調布	家族会 担当者	★3721-1572	田圃調布
久が原介護者サロン虹 地域包括支援センター久が原	家族会 担当者	★5700-5861	久が原
フレンズ カフェ	安藤	03-3729-8307 080-4415-1010	上池台
「ひろさん」～家族介護者の会～ 地域包括支援センター千束	家族会 担当者	★3728-6673	南千束
家族介護者の集い 地域包括支援センターやぐち	家族会 担当者	★5741-3388	矢口
家族介護者の会 地域包括支援センター糞谷	家族会 担当者	★3741-8861	西糞谷
家族介護者の集い 地域包括支援センター羽田	家族会 担当者	★3745-7855	羽田

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止・延期している場合があります。

高齢者ほっとテレフォン ☎ 03(3773)3124

専門の相談員が、高齢者の介護、福祉に関する相談をお受けします。

◆受付時間

月～金曜、午後5時～翌日午前8時30分

土・日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は24時間受付しています

特殊詐欺にご注意ください

電話でお金の話は詐欺です！

不審な電話、訪問等があったらすぐに110番に通報してください。

