大田区発介護者情報誌

2026年
春号(vol.61)

# ゆうゆう

寒さが和らぎ、少しずつ暖かい日が増え、春の訪れを感じますね。
皆さまはいかがお過ごしでしょうか。本号では、大田区で活動をしている介護家族会とグリーフカフェについてご紹介します。

©大田区
はねぴょん

## グリーフカフェ・ガーベラに参加しませんか？

グリーフカフェ・ガーベラは、介護家族会とは異なり、様々な理由で介護を終えられた方や支援をしてきた方々の語らいの場です。大切な人との思い出など、参加者同士でお話しませんか？

開催日時：令和８年６月18日、９月17日、12月17日、令和９年３月18日
　　14時から15時
開催場所：地域包括支援センター西六郷
事前申込：申込は不要です。直接会場にお越しください。
問 合 先：03-6424-9711（地域包括支援センター西六郷）

発行　大田区福祉部高齢福祉課
電話：０３－５７４４－１２６８　ＦＡＸ：０３－５７４４－１５２２

# 介護家族会　活動紹介

介護家族会は、ご家族を介護している方や介護を終えた方が集まり、介護の悩みを話し、交流や情報交換を行う場です。誰かに話すことで、ホッとできるリフレッシュの場でもあります。ぜひ、お気軽に足をお運びください。

詳細につきましては、各介護家族会の問合せ先までご連絡ください。

## ～大森地区～

**家族介護者の会　地域包括支援センター平和島**

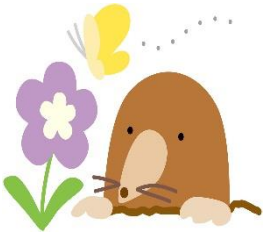
開催日時　　：毎月第４火曜日 14 時 30 分から 15 時 30 分（８月を除く）
開催場所　　：デニーズ大森中店　大森中 1-1-3
事前申込　　：必要
主な活動内容：介護者同士の交流や情報交換、悩み相談などをお茶をしながら行い、ほっと一息つける場です。専門職を招いて、講座なども行っています。
問合せ先　　：☎03-5767-1875（地域包括支援センター平和島）

**かたらいサロン　地域包括支援センター徳持**

開催日時　　：毎月第４水曜日 15 時から 16 時（祝日を除く）
開催場所　　：teracco（テラッコ）池上１階　池上 6-2-19 マツヤビル
事前申込　　：必要
主な活動内容：介護の相談や季節ごとの注意点などの情報交換ができる場所です。参加者同士で自由に話すこと、フレイル予防や認知症についても学ぶことができます。
問合せ先　　：☎03-5748-7202（地域包括支援センター徳持）

**ケアラーズカフェ　地域包括支援センター新井宿**

開催日時　　：毎月第２水曜日 14 時から 15 時 30 分（祝日を除く）
開催場所　　：新井宿特別出張所２階会議室
事前申込　　：不要
主な活動内容：介護の悩みや相談ごとなど気軽に話せる場所です。
問合せ先　　：☎03-3772-2415（地域包括支援センター新井宿）



## ～調布地区～

**家族介護者の会でんえん　地域包括支援センター田園調布**

開催日時　　：毎月第４木曜日 13 時 30 分から 14 時 30 分（12 月を除く）
開催場所　　：田園調布特別出張所２階大会議室
事前申込　　：必要
主な活動内容：現在、家族の介護をされている方など参加者同士でお茶をしながら懇談しています。
問合せ先　　：☎03-3721-1572（地域包括支援センター田園調布）

**家族介護者の会　地域包括支援センタークが原**

開催日時　　：毎月第２火曜日 14 時から 15 時 30 分
開催場所　　：ウェルケアガーデンクが原　地域連携室すみれ　クが原 2-25-25
事前申込　　：必要
主な活動内容：臨床心理士による個別の介護相談を行い、介護をしている方同士が体験や気持ちを話し合い、聴く機会を設けています。
問合せ先　　：☎03-5700-5861（地域包括支援センタークが原）

**フレンズカフェ**

開催日時　　：毎月第２木曜日 14 時から 16 時 30 分
開催場所　　：会員宅　上池台 3-34-7
事前申込　　：不要
主な活動内容：現在介護中の方、介護を終えた方、これからの介護に不安を抱えている方が、テーブルを囲んでお茶をしながら気軽におしゃべりする会です。
問合せ先　　：☎03-3729-8307／080-4415-1010　代表者：安藤

**～家族介護者の集い～「ひろさん」　地域包括支援センター千束**

開催日時　　：毎月第４火曜日 14 時から 15 時
開催場所　　：大岡山北口商店街事務所　大田区北千束 1-52-5
事前申込　　：できれば必要。申込がなくても参加可能
主な活動内容：悩みや愚痴を共有したり、吐き出せたりする場や、介護から離れて相談できる場を提供しています。時間内であれば、都合のよい時間に入退室できます。
問合せ先　　：☎03-3728-6673（地域包括支援センター千束）

## ～蒲田地区～

**家族介護者の集い　地域包括支援センターやぐち**

開催日時　　：毎月第４木曜日 10 時 30 分から 11 時 30 分
開催場所　　：ゴールデン鶴亀ホーム１階相談室　矢口 1-23-12
事前申込　　：不要
主な活動内容：参加者同士の情報交換や、高齢者や介護に関する情報の提供を行っています。
問合せ先　　：☎03-5741-3388（地域包括支援センターやぐち）

**カムカム家族会　地域包括支援センター新蒲田**

開催日時　　：偶数月第２木曜日 13 時 30 分から 14 時 30 分（奇数月はお休み）
開催場所　　：シニアステーション新蒲田
事前申込　　：不要
主な活動内容：ご家族の介護をしている方々のための情報交換や話し合いなどを行っています。
問合せ先　　：☎03-6715-9731（地域包括支援センター新蒲田）

## ～糀谷・羽田地区～

**家族介護者の会　地域包括支援センター糀谷**

開催日時　　：毎月第３金曜日 14 時から 15 時
開催場所　　：糀谷文化センター第二集会室
事前申込　　：必要
主な活動内容：介護の悩みや相談をはじめ、どんなテーマについても気軽に話せる場です。
初めての方も安心してご参加ください。
問合せ先　　：☎03-3741-8861（地域包括支援センター糀谷）

**家族介護者の集い　地域包括支援センター羽田**

開催日時　　：毎月第１木曜日 14 時から 15 時
開催場所　　：地域包括支援センター羽田
事前申込　　：必要
主な活動内容：日頃の介護の悩みや困りごと、感じていることを介護者同士で気軽に話す場です。
この場が介護の息抜きになればと、開催しています。
問合せ先　　：☎03-3745-7855（地域包括支援センター羽田）

## 新しい家族会が出来ました！

**スマいり家族会　地域包括支援センター入新井**

開催日時　　：毎月第３木曜日　１１時から１２時
開催場所　　：シニアステーション入新井　活動室
事前申込　　：必要
主な活動内容：介護について学ぶ機会や、参加者の皆様でリラックスして話ができる
時間をご用意しております。
問合せ先　　：☎03-3762-4689（地域包括支援センター入新井）

バックナンバーは
コチラから