

仕事と介護の両立支援セミナー

40歳から考えたい

親の介護と自分の仕事

参加
無料

ある日突然、介護はやってきます。

いざ介護が必要になったときに慌ててしまい、**ご自身の仕事や生活との両立が困難にならないためには、ご両親が元気なうちに備えておくことが大切です。**

これから介護をする可能性がある方も、「まだまだ先かな」という方も、40歳を過ぎたら一度介護について考えてみませんか？ 介護保険制度や介護サービス、遠距離介護などについて、介護現場で活躍する二人の講師から詳しくお話していきます。

講師



自らも仕事と介護の
両立を経験

中野 あゆみ 氏

(社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士)

一般社団法人大田区支援ネットワーク 理事



大類 信裕 氏

(主任介護支援専門員)

地域包括支援センター千束 センター長

日 程

2025年9月6日 (土)

13時30分～15時30分 (13時10分開場)

開催方法

▼オンラインと対面によるハイブリッド形式

- ① Teamsによるオンライン形式
- ② 対面形式 (定員40名)

対 象

- ・ 大田区内在住・在勤の方
 - ・ 区内企業の経営者や人事担当者
- (※参加費無料)

会 場

消費者生活センター第5集会室
(大田区蒲田5-13-26)



ご希望の方は、
セミナー終了後に
個別相談可能
(30分程度)

お申込み

9月1日(月)

申込×切

お申込みフォーム
こちらから↓

大田区支援ネットワークのホームページ
またはQRコードからお申込みください。
お電話でのお申し込みも可能です。
(下記、事務局へご連絡ください)



お申込み
お問合せ

【事務局】一般社団法人大田区支援ネットワーク

〒 : 大田区大森西 6-2-2

☎ : 03-6423-0655

✉ : info@ota-shien.net

🌐 : ホームページ

<https://www.ota-shien.net/>

担当：田尻・中野・鈴木

ホームページはこちら

