バンダナクラブ・東京都健康長寿医療センター研究所 共催
大田区高齢福祉課 後援

絵本読み聞かせ講座 参加者募集！

地域に貢献しながら
健康づくりや脳の活性化
仲間づくりに役立てる

絵本の選び方、効果的な表現、発声、姿勢など、幅広く学びます。最終回は発表会も実施します。

講座終了後は、希望者は絵本読み聞かせボランティアグループ「バンダナクラブ」のメンバーとして、地域で活動することを目指します。

実施期間
2026年12月5日（土）～2月27日（土）（全12回）
毎週土曜日　10:00～12:00

会場
六郷地域力推進センター多目的室
（第1・6・11回）
大田翔裕園地域交流室
（第2～5回、第7～10回、第12回）



対象
概ね60歳以上の方　20名（先着）
※定員に達し次第締め切ります

参加費
1,000円（テキスト代として）
※参加費は初回にお支払いいただきます。
※欠席や辞退された場合も返金出来かねます。

参加申込
11月23日（月）までに、お電話にてお申込みください
☎070-9209-6149（絵本読み聞かせ講座受付担当）

「絵本読み聞かせ講座」カリキュラム

回	日程	テーマ	内容	講師
第1回（※）	12/5	シニアの絵本読み聞かせとシニアの社会参加の意義	ボランティア活動を通した社会的貢献についての理解	熊谷裕紀子 高橋知也
第2回	12/12	子どもの今を知る	子どもについての理解	熊谷裕紀子
第3回	12/19	絵本の読み聞かせ きほんのき	絵本の世界についての理解	熊谷裕紀子
第4回	12/26	読み聞かせの技術Ⅰ	思い出の絵本を読む	熊谷裕紀子
第5回	1/9	読み聞かせの技術Ⅱ	読み聞かせに必要な身体作り	熊谷裕紀子
第6回（※）	1/16	読み聞かせの技術Ⅲ	読解，感情移入と表現	熊谷裕紀子
第7回	1/23	読み聞かせの実演Ⅰ	絵本読み聞かせ発表会（個人）Ⅰ	熊谷裕紀子
第8回	1/30	読み聞かせの実演Ⅱ	絵本読み聞かせ発表会（個人）Ⅱ	熊谷裕紀子
第9回	2/6	読み聞かせの実践Ⅰ	グループ活動の意義と実践	熊谷裕紀子
第10回	2/13	読み聞かせの実践Ⅱ	選書検討会と構成	熊谷裕紀子
第11回（※）	2/20	読み聞かせの実践Ⅲ	ゲネプロ・最終調整	熊谷裕紀子
第12回	2/27	読み聞かせの実践Ⅳ	グループ発表・修了式	熊谷裕紀子

※ 六郷地域力推進センター多目的室にて開催

講座担当講師

シニアの絵本読み聞かせインストラクター	熊谷裕紀子
東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム	高橋知也