



気軽に脳トレ体操しませんか？

認知症予防講座

日時：9月12日（土）

午後2時～3時30分

- 軽度認知障害（MCI）について
- 認知症予防体操（椅子に座って行います）

場所：羽田図書館 2階多目的室

申込：不要

参加費：無料

定員：先着30名

講師：大田区地域包括支援センター羽田
社会福祉士
ツインハートクリニック蒲田
理学療法士

主催・問合せ 羽田図書館 ☎03-3745-3221

