



# 図書館でめぐる、思い出の 時間旅行

～思い出話とやさしい体操で認知症予防～

日時 2026年9月26日(土)  
14:00～15:30

会場 浜竹図書館 3階 学習室

講師 原田 俊氏

(ツインハート在宅クリニック蒲田 理学療法士)

対象 大人(高校生以上)

定員 30名

申込 不要 (当日は直接会場までお越しください)



話して、笑って、  
動きましょう！

図書館にある懐かしい写真を見ながら、楽しくおしゃべりして、脳を  
活性化しましょう！理学療法士によるやさしい体操も行います♪

※地域包括支援センター荏谷との共同企画になります。

大田区立浜竹図書館 大田区西荏谷 3-32-7 TEL:03-3741-1185

