

認知症について話しましょう

～地域の高齢者の相談窓口（地域包括支援センター）が病院にやってくる～

日程：9月29日（火）10:00～12:00

場所：荏原病院1階外来待合ホール



ケアマフってなんだろう

（あむあむの会）

心配ごと・お困りごと相談ブース

～地域相談窓口の担当者とお話ししてみませんか～

- ・認知機能の簡単なチェック
- ・今困っていること、これからの心配事など

（対応職員：地域包括支援センター職員と認知症サポーター）



おなかスッキリ！

腸トレ講座 出前版

～今日からできるおなかの健康づくり～

10:20から11:00

地域包括支援センターで好評の講座を、“出前版”としてぎゅっと凝縮してお届けします。便秘予防や、おなかの調子を整えるためのコツを、楽しくわかりやすくご紹介。講座終了後には、おなかのお悩みに関する個別相談もお受けします。今日からできる健康づくりで、おなかもちもちスッキリを目指しましょう。

講師 市川明美氏（特別養護老人ホーム馬込）
平井薫氏（東京都立荏原病院）



開催：東京都立荏原病院 認知症疾患医療センター 事務局

☎：03-5734-7028

共催：地域包括支援センター（嶺町・田園調布・たまがわ・久が原・上池台・千束）