

調布地区♪

みんなで創ろう！
自分の居場所！！

聞こう！
話そう！
認知症のこと！！



内 容
認知症当事者の話
グループワーク
意見交換など



認知症サポーター ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座受講済みの方を対象とした、より実践的な講座です。認知症当事者のメッセージを聞き、もし自分が認知症になっても今の住まいや地域で暮らしていくためにどんなことが必要か？認知症と思われる方にお会いした時にできることは何か？を一緒に考えてみましょう。

日 時：令和 7年 12月 16日(火) 14:00～16:00

場 所：調布地域庁舎 1階 多目的室

申込方法：区ホームページ または



QRコード から
お申込みください

申込締切：令和 7年 11月 28日(金)

定 員：30名 (抽選)

参加条件：認知症サポーター養成講座受講済みの方



【主 催】調布地区各地域包括支援センター
(嶺町・田園調布・たまがわ・久が原・上池台・千束)

【問 合】地域包括支援センター 嶺町 ☎03-5483-7477