

オレンジカフェ上池台

和の輪



事前予約制

参加費 **無料**

気軽に立ち寄って、楽しく過ごす場所



オレンジカフェとは？

認知症やそのご家族、認知症予防に関心のある方、地域での見守りに興味がある方など誰もが集える場所です。

開催
日時

毎月第3火曜日 **14:00～15:00**

場所

雪谷特別出張所3階集会室 (東雪谷三丁目6番2号)

※ R8. 11月は開催場所が特別養護老人ホーム好日苑
R9. 1月は開催日が第4火曜日の開催となります

活動
内容

事前予約制なので座席の心配なく参加できます！
講座、体操、ゲームなど楽しめる内容です！
日頃のお困りごとにも相談できます！



和の輪

お問い合わせ

大田区地域包括支援センター上池台

tel 03-3748-6138



オレンジカフェ上池台

和の輪



令和 8 年度スケジュール

毎月第 3 火曜日 **14:00～15:00**

※令和9年1月は第4火曜日の開催となります

日程	内 容 ※都合により内容変更する場合があります	定員
10月20日	芸術の秋☆みんなで語ろう！芸術鑑賞会	20名
11月17日	出張オレンジカフェ☆「特別養護老人ホーム」について ※開催場所:特別養護老人ホーム『好日苑』(上池台5-7-1)となります	20名
12月15日	声を出していきましょう！朗読とおしゃべりの会	20名
1月26日	保健師に教わる☆骨盤底筋体操…と血圧・握力測定会 ※1月は第4火曜日の開催です	20名
2月16日	語り場☆とうきょうオレンジドクターと語ろう！ (うえの内科外科医院:上野医師)	20名
3月16日	1年に1回！脳と体の健康測定会	20名

お問い合わせ

大田区地域包括支援センター上池台

tel 03-3748-6138

