

大田シニア連だより

発行：大田区シニアクラブ連合会 編集：広報部 部長・木村 典子
連絡：大田区高齢福祉課 ☎03-5744-1252 FAX：5744-1522
制作・印刷：株式会社ニチコミ 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7階
TEL:03-5718-3900 <http://www.nichicomi.com>

2024.8.1 Vol.76



川端龍子《立秋》1932年、大田区立龍子記念館蔵

大田区に暮らし愛犬家だった日本画家・川端龍子の優しいまなざしが感じられる一作です。龍子は作品制作の合間に、愛犬のノミとリを日課にしていたそうです。暦では立秋の時季、残暑厳しい夏の庭で元気いっぱい遊んでいた飼犬・ムクの姿が生い茂る庭草とともに描かれています。

(大田区立龍子記念館 学芸員 木村 拓也)

P2 会長あいさつ／区長あいさつ
P3 令和6年度総会
P4 令和6年度受賞者一覧／
令和6年度活動計画
P5 女性部だより

P6～11 会員加入促進特集
P12～13 令和6年度「演芸のつどい」
P14 特集 歩こう会
P15 東老連NEWS
P16 文芸シニア／編集後記

会長あいさつ



会員一人ひとりの声を胸に

大田区シニアクラブ連合会

会長 飯田 幸男

このたび、5月30日（木）に開催されました「総会」において、大田区シニアクラブ連合会第9代会長に選任されました。

わが「大田区シニアクラブ連合会」は、昨年度60周年を迎え、また東京都で最大規模のクラブ数・会員数を誇ります。この間ご尽力いただいた

歴代の会長はじめ数多くの先輩会員に心より敬意を表します。

このように歴史のある連合会会長就任に際しましては、その職責の重大さを痛感し、身の引き締まる思いです。

近年、高齢者が増えているにもかかわらず会員数は減少しています。これは地域との

つながりの希薄化、多様性社会等、今までになかった問題が増えているのが現状です。

会員様一人ひとりの声を大切にし、横断的なクラブ交流による情報共有を図り、同じ目線になって問題解決に取り組んでいく所存です。

人生100年時代に息づく渋沢栄一の格言に「四十、五十は洩垂れ小僧、六十、七十は働き盛り九十になつて迎へが来たら百まで待てと追い返せ」と常に活動に挑戦しつづけた生き方はお手本になりますね！

区長あいさつ



創立70周年に向けて

あらたな一歩を！

大田区長 鈴木 晶雅

大田区シニアクラブ連合会におかれましては、昨年4月に創立60周年を迎えられ、長年にわたり地域を支えてくださっていることに、心より敬意を表します。

昨年度は、60周年記念イベ

ントに加えて、連合会主催の行事が多く開催され、会員の皆様が一明るく楽しく元気よく笑顔で「活躍していらつしやるお姿を拝見し、私自身も大きな活力をいただきました。

そして今年度は創立70周年

に向けて、あらたな第一歩を踏み出す1年になります。引き続き、それぞれの知識や経験を生かした様々な活動を通して、皆様の人生が笑顔にあふれ、より一層いきいきと充実したものになることを切に願っております。

結びになりますが、大田区シニアクラブ連合会のさらなるご発展、ならびに会員の皆様のご健康と益々のご活躍を心より祈念申し上げます。

令和6年度 定期総会

シニア連の未来を見据えて



議案は円滑に進行



役員のみなさん

5月30日（木）令和6年度定期総会が大田区民ホール・アブリコ展示室で開催されました。

13時30分、司会の持田理事のあいさつから開会し、来賓あいさつ、感謝状贈呈などの式典終了後、富田事務局長より出席確認（153クラブ中138クラブ出席）で過半数に達し、成立した旨の報告がありました。議長に橋本理事が

選出され、議事が始まり、第1号議案～第3号議案（令和5年度）までを審議し、全員異議なく承認。

第4号議案～第7号議案（令和6年度）を審議し、全員異議なく承認。その後、新任役員あいさつ・紹介があり、長野副会長のあいさつで閉会しました。

令和6年度 活動方針

「明るく 楽しく 元気よく…笑顔で！」

人生100年時代、有意義に生きましょー！

- ・未来に目をむければ、今の自分がいちばん若い♪
- ・生きる意欲を持って日々を楽しもう♪
- ・失敗をおそれない姿勢も大事、トライを続けよう♪

令和6年度大田区シニアクラブ連合会役員名簿

令和6年5月30日現在

役職名	氏 名	所属クラブ名
会 長	飯田 幸男	道々橋寿会
副会長・会計	多田喜代治	道塚友愛クラブ
副会長	長野 真弓	みたけクラブ
副会長	中島 勝彦	ちどり交友会
副会長	沢登 広三	本二喜楽会
会 計	渡部登志雄	入新井寿楽会
監 事	守田 富夫	池上徳寿会
監 事	中澤 好一	今泉長生クラブ

(順不同・敬称略)

令和6年度受賞者一覧

【連合会役員 5年以上】

山田 馨（大寿会第三クラブ） 2019年～
酒匂 豊（本羽田和楽会） 2019年～

【クラブ会長 7年以上】

持田 房枝（御園有終クラブ） 2016年5月1日
峯川 進（六郷明老クラブ） 2017年4月1日

原田 敬悟（鶴の木三丁目喜楽会） 2017年4月1日
飯野 礼子（南六郷二丁目福寿会） 2017年4月1日
藤本 喜市（敬友会） 2017年4月1日
酒匂 豊（本羽田和楽会） 2017年4月1日
佐藤 貞憲（しあわせ会） 2017年4月1日
中島 勝彦（ちどり交友会） 2016年5月8日
木村 典子（田園調布虹クラブ） 2017年4月1日
藤田 欣也（ヒルズ久が原シニアの会） 2016年5月22日
平林 隆（川端東寿会） 2017年4月1日
柳井 博（羽田仲東寿会） 2017年4月1日

令和6年度 活動計画

実施年月日	活 動 名	開催場所・内容	実施年月日	活 動 名	開催場所・内容
5月28日	東老連令和6年度第1回「定期総会」	新宿区ウェルネスエイジ	10月～12月	秋季研修旅行	各地域・各クラブで実施
5月30日	令和6年度定期総会	大田区民ホール・アプリコ展示室	10月23日	第73回「ゲートボール大会」	多摩川六郷橋緑地ゲートボール場
6月21日	東老連輪投げ大会	中野区立総合体育館	11月2日～3日	OTAふれあいフェスタ	平和島公園
7月4日	東老連健康づくり大学校入学式	新宿ウェルネスエイジ	11月12日～15日	第35回「文芸作品展」	大田区民プラザ展示室
7月8日～12日	第57回「演芸のつどい」	大田区民プラザ大ホール	11月8日	東老連グラウンド・ゴルフ大会	武蔵野中央公園
7月17日	輪投げ体験大会	カムカム新蒲田	11月26日	東老連健康フェスタ東京	武蔵野の森総合スポーツプラザ
7月30日	城南ブロック女性懇談会「渋谷区担当」	渋谷区商工会館・消費者センター	12月9日	東老連城南ブロック輪投げ大会	渋谷区スポーツセンター
8月1日	大田シニア連だより「第76号発行」	広報部	12月未定	役員研修旅行	未定
9月10日	第20回「輪投げ大会」	大森スポーツセンター	12月13日	東老連健康づくり大学校卒業式	新宿ウェルネスエイジ
9月15日～21日	社会奉仕の日 老人の日老人週間	各クラブで実施	1月1日	大田シニア連だより「第77号発行」	広報部
9月25日	第43回「囲碁将棋親善大会」	消費者生活センター大集会室	1月下旬	健康祈願研修旅行	各クラブで決める
9月未定	女性部 手芸講習会	未定	2月27日	城南ブロック研修懇談会	渋谷区役所8階会議室801
9月30日	東老連第59回「芸能大会」	文京シビック大ホール	3月中旬	女性部手芸講習会	未定
10月3日	第33回「高齢者のカラオケコンクール」	大田区民ホール・アプリコ大ホール	毎月第3月曜日開催	いきいき体操・レクダンス	大森西区民センター
10月6日	健康フェスタ東京練習会(4回)	品川区中小企業センター他	毎月	定例理事会	消費者センター会議室他

女性部だより



活動のレベルアップ

「女性部会」はシニアクラブ部会の一つで、女性理事さんで活動に、活動のお手伝いにと貢献しています。

部員は11名で、シニアクラブの全女性会員とのつなぎ役を担っています。大田区シニア連のいきいき体操や手芸講習会、城南ブロックが主催する健康体操や東京都の催し物のお手伝い等が主です。

新体制になりさらに活動のレベルアップを目指して全員で協力してまいりますのでよろしくお願い致します。



(後列右から)

羽田・後藤 美江
羽田・鈴木 光枝
大森東・安藤 澄江
大森西・歌野美津子
六郷・岩金美佐子
雪谷・小野 壽子

(前列右から)

田園調布・木村 典子
大森西・新島 洋子
嶺町・長野 真弓
蒲田西・持田 房枝
蒲田東・今野 洋子

(地域シニア会名、氏名、敬称略)

地域活動 “いきいき体操”

大田区シニア連では各区分民センターで開催して楽しくレクダンスを行っています。

雪谷地区 小池自治会館 第2・第4土曜日 13時30分

準備体操、椅子に座って体操を、声を出して1、2、1、2。



(雪谷地区)
輪になって楽しく

羽田地区 羽田シニアステーション 第4日曜

日 10時

プロジェクトを使った、笑って楽しくリトミック。

“パラダイス東京”を元気に披露してました。



(羽田地区)
リズムに合わせて元気に

地域活動を地域会、単会クラブ等活動を紹介致します。どうぞお知らせください。

「60周年」の節目の年 「みんなのつどい」



多田喜代治実行委員長



熱気に包まれた会場



講師の椎名一紀氏



生活習慣予防についての講話

第1部



健康寿命を延ばすポイントを学びました

令和5年度は「大田区シニア連合会60周年」の節目の年！記念イベントを1年かけて開催し、集大成として会員増強を目的とした「仲間を増やそう！みんなのつどい」を大田区民ホールアプリコ大ホールで開催いたしました。

高齢者が増えているにもかかわらず会員は減少している現状

状、シニアクラブの存在を知らない、勧誘されたことがない……という地域の方々をお誘いし、一緒に楽しめる加入促進の場をつくりました。

第1部「嗜好品を食べて生活習慣病予防」健康講座では、東京医科大学病院循環器内科准教授椎名一紀氏を講師に学びまし

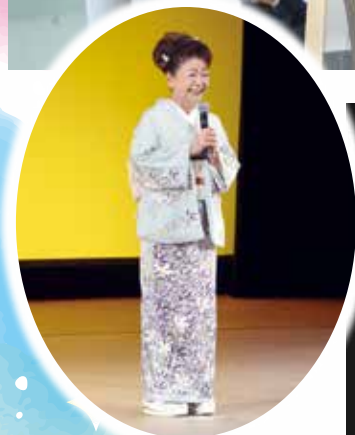
来場者1400名超の大盛況

飯田 幸男

「大田区シニア連合会 記念イベント「仲間を増やそう！」



多くの方のご来場

中村美律子氏による
歌謡ショー

大田区長のごあいさつ

第2部

第2部では「河内おとこ節」の楽曲で人気の中村美律子氏の歌謡ショーで、一緒に歌い楽しみました。
各单位クラブの皆様のご協力
で、アプリコ大ホールが満席になる1400名以上の皆様と一緒に明るく楽しく元気になる時



最後まで多くの人で賑わいました

間を過ぎました。また、終演後に観覧された皆様へお渡ししたアンケートでは、満足度「健康講座」は86%、「中村美律子ショー」は99%、「主催者運営」でも90%と、皆様から好評価をいただき厚く御礼申し上げます。

会員加入促進運動2年間で会員加入増クラブ一覧

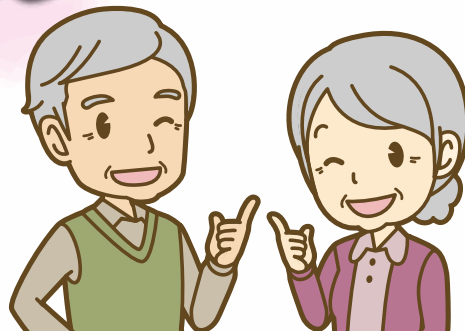
大田区シニア連各クラブの奮闘により、令和4年4月から令和6年4月までの2年間で1人以上実質増とした50クラブを紹介します。

クラブ名	会員数								
	令和4年	男	女	令和6年	男	女	2年間の増減	男	女
馬込長寿会	35	0	35	40	7	33	5	7	▲2
南雪会	114	36	78	117	35	82	3	▲1	4
池の台シニアクラブ	51	12	39	56	16	40	5	4	1
蓮沼福寿会	71	24	47	74	27	47	3	3	0
みたけクラブ	63	26	37	81	27	54	18	1	17
六郷明老クラブ	82	39	43	84	35	49	2	▲4	6
北糀谷楽友会	114	42	72	117	40	77	3	▲2	5
鶴亀長寿会	103	37	66	104	39	65	1	2	▲1
小林交徳クラブ	100	33	67	105	31	74	5	▲2	7
南蒲田二丁目長寿会	71	19	52	72	19	53	1	0	1
羽田第一寿会	93	12	81	95	21	74	2	9	▲7
羽田第四寿会	58	24	34	59	24	35	1	0	1
本二喜楽会	80	21	59	83	21	62	3	0	3
蒲一長寿会	90	30	60	107	37	70	17	7	10
新井宿七丁目長寿会	37	7	30	40	8	32	3	1	2
大森高砂会	113	29	84	119	30	89	6	1	5
矢口第一文化クラブ	108	38	70	112	40	72	4	2	2
矢口第三文化クラブ	41	11	30	43	12	31	2	1	1
大森西一さわだクラブ	80	19	61	103	25	78	23	6	17
東一シニアクラブ	105	39	66	112	42	70	7	3	4
大森邦西寿会	56	28	28	62	30	32	6	2	4
東蒲自治清寿会	104	37	67	107	40	67	3	3	0
大森鶴寿会	41	15	26	52	13	39	11	▲2	13
大寿会第三クラブ	64	13	51	65	11	54	1	▲2	3
上池上ときわクラブ	96	32	64	104	31	73	8	▲1	9

クラブ名	会員数								
	令和4年	男	女	令和6年	男	女	2年間の増減	男	女
今泉長生クラブ	75	26	49	76	27	49	1	1	0
古市ことぶき会	52	13	39	53	14	39	1	1	0
多摩川二丁目ちとせ会	200	66	134	205	66	139	5	0	5
池上徳寿会	100	40	60	104	37	67	4	▲3	7
大森千代田会	102	35	67	103	36	67	1	1	0
東蒲梅寿会	103	34	69	110	37	73	7	3	4
東糀谷六丁目すこやか長寿会	41	10	31	47	11	36	6	1	5
萩中寿クラブ	62	22	40	66	28	38	4	6	▲2
矢口あけぼの会	125	32	93	129	29	100	4	▲3	7
本羽田二丁目亀楽会	92	37	55	93	39	54	1	2	▲1
蒲田東口東寿会	100	37	63	104	40	64	4	3	1
さくら会	103	43	60	107	42	65	4	▲1	5
蒲田四丁目百寿会	44	12	32	61	17	44	17	5	12
北千束千歳会	41	9	32	47	15	32	6	6	0
寿楽会根岸クラブ	107	29	78	110	39	71	3	10	▲7
ちどり交友会	66	23	43	67	21	46	1	▲2	3
相生長寿会	85	30	55	87	29	58	2	▲1	3
堤方西和敬会	52	15	37	54	13	41	2	▲2	4
京浜蒲田京楽会	50	19	31	51	18	33	1	▲1	2
久が原シニアクラブ	53	13	40	55	15	40	2	2	0
多摩川クラブ	40	16	24	41	15	26	1	▲1	2
田園調布虹クラブ	115	37	78	120	33	87	5	▲4	9
ヒルズ久が原シニアの会	60	29	31	63	29	34	3	0	3
羽田仲東寿会	67	33	34	69	37	32	2	4	▲2
羽田大鳥居寿会	70	18	52	71	16	55	1	▲2	3

教えて！ 会員増加のヒミツ

ここでは令和6年4月に高齢福祉課に登録された会員数が昨年より4名以上増えたクラブにアンケートをお願いし、その回答をもとにまとめさせていただきました。
(文責・木村)



**12名
増**

みたけクラブ

民生委員の協力も大

10名増加の一つの理由に民生委員の皆様の協力があります。他の地域から転入された方にはすぐに声掛けをしてクラブへの参加を勧め、OBの方も積極的にお世話をしてくださいます。また会員で地元の不動産屋さんの声掛けで何人かが入会してくださいました。

特色ある講座は月1回のテーブル茶道です。講師の先生が地元の小学6年生に毎年3月、茶道の体験教室を開催されるので私たちも昨年度からお手伝いで参加しています。また、混声コーラスは町会の協力で「嶺の樹祭」という町会イベントで日頃の練習の成果を披露しています。

地域との交流と相互の協力あつての結果です。



(長野 真弓)

**14名
増**

蒲田四丁目百寿会

会費は世帯単位で

会員が増えた大きな理由はこれまで月額1人200円だった会費を1世帯200円にしたため、ご夫婦の参加が増えたからだと思います。人気は手芸講座で月1回、20名程が参加されます。

誕生会は毎月手分けして各お宅に赤飯と紅白饅頭をお届けし、お元気な様子を確認しています。また朝の清掃活動時でも新聞が溜まっていないかを確認し、足の不自由な方はお宅まで迎えに行き一緒にイベントに参加するなど、きめ細かい気配りで高齢者の孤立を防ぐようにしています。こんな努力と月1回9つの特徴ある講座を皆さんが、楽しんで参加して下さっていることがこの数字に反映されたのかもしれません。

(小山 君子)

7名
増

八幡福寿会

地域行事の参加と声掛け

会員増強のために心掛けていていることは、地域の行事へ積極的に参加し親しくなること。そして町会の役員にも会員の方々にクラブ入会を誘っていただくなど、とにかく声掛けです。



花見会で記念にパチリ

中八幡神社会館が主な会場になっていますが、盆踊りや境内の清掃、神社のお祭りなど町会の方と一緒に協力して活動しています。

他にも新年会、花見会、誕生会、作品展なども開催していますが、会長を中心に会員の皆さんが話し合いながら、月3回の例会の他、手芸の会なども仲良く楽しくやっていることが増加の一因かと思っております。

(原 昌三)

10名
増

馬込長寿会

みんなで笑いましょう

当クラブは大田シニア連で四番目に誕生した歴史ある会だと聞いています。10年ほど前に30名を割りそうになり、前会長と考えた末、その原因は名前だけ借りている幽霊会員では？ということになりました。全員からしっかりと会費をいただき、月1回の定例の他に、楽しいことをする魅力ある趣味の会を設け、一人一人にお誘いの声掛けをしました。その結果が10名増加に繋がったと思います。

「楽しければ人は集まる」を実感しました。

(齋藤 清子)

8名
増

大森鶴寿会

会員増強イベントを活用

会長をお受けした時はコロナ禍に加えての高齢化で踊りの会、歌の会、輪投げ等、次々と解散してしまいサークルは大正琴だけになり、どう建て直そうか悩みました。

まずは継続、解散したクラブの再開に向け、2、3人でも集まり準備をした結果、歌の会は今年の4月に再開。月に2回、20名の参加があり、輪投げも5月には8人でにぎやかに開催できました。

特に力を入れたのは旅クラブの旅行と、2月の会員増強の「中村美律子ショー」へのお誘いでした。友人などに積極的に声を掛け、ショーには21名が参加されました。途絶えていた「大森鶴寿会だより」も毎月発行し町会の回覧や掲示板も活用しています。

2人の副会長や各部長の皆様との連絡を密にして取り組んだ結果だと皆様に感謝です。

(田中 イシ)

6名
増

東一シニアクラブ

まずはお試し

会員増加のためには地域との横のつながりが大切かと思えます。これぞと思う人がいたら何気なく「今度輪投げを見に来ませんか？」と誘い、まずは参加してもらい、見事に輪投げに成功したら全員で拍手喝采して楽しい気分になっていただき、それを2回ほど続けたら入会手続きをサッと出す。こんなことも一つのテクニックかもしれません。

こうして輪投げは現在36人が在籍しています。最近の人気は地域の老人ホームで開催する体力測定のイベントで握力、片足立ち、歩行速度などの測定。希望者が多く対応しきれないとホームから言われ対策を模索しています。

(小嶋 宏)

5名
増

小林交徳クラブ

自治会活動に協力

私たちは週1回、小林神社の社務所に集まって体操、カラオケ、将棋などをしていて、女性には手芸が人気のようです。

この地域は自治会活動が活発でその活動に協力していることも増員には大きな力となっています。数人のグループで夜警をし、暮は火の用心、春秋の交通安全運動の協力もしています。

クラブメンバーの高齢化はいつでも同じ悩みですが、町会との人脈の力も借りて若い役員の方にも積極的に声を掛けています。

(関 一雄)

7名
増

矢口第一文化クラブ

涼みどころの活用も

昨年度は20名増加で表彰されたのですが、今回は7名でした。増加の明らかな理由は分かりませんが毎月町内の掲示板で会員募集を出し、いつでも自由に見学できるようにしています。毎月開催しているものは他のクラブと同じようですが、8月は通常の講座を中止にして「涼みどころ」と称し、町内会館を利用して月に3、4回ゲームや音楽を聴く会を楽しんでいます。これは省エネや熱中症対策にもなるかと思っています。

町会との連携行事として行う盆踊りに向けての練習会も、積極的に行うことでさらに絆が深まっていると思います。

(北嶋 勇)

4名
増

蓮沼福寿会

積極的な広報活動
が決め手

当地域は3町会にわたっており知名度も低かったことから、本年1月、3町会会長に会員募集のチラシの回覧と掲示板への掲示をお願いしました。それを見てさっそく問い合わせがあり、入会に至った方が10名ほど、また地元町会の役員が4名入会されました。

会場は「ふれあいはすぬま」で、10年以上前に統合のため廃校となった旧蓮沼小学校で旧校舎をそのまま使用しています。人気は黒い暗幕のある元視聴覚室で行う「はすぬま名画座」で、100インチのスクリーンにDVD映像をプロジェクター投影しています。

会員増加の1番の要因は、イベントの予告を会報にして配布していることだと思います。（相原 政男）



人気のはすぬま名画座

5名
増

羽田第一寿会

羽田節保存に協力

日頃から会員増強のために努力していることは、友人や知人に声を掛け合い、見守りを兼ねて活動に参加していることでしょうか。

いつもの活動は町会会館とシニアステーション羽田を会場にしていますが、1番人気はボッチャです。我がクラブは「羽田節保存会」にも属して月に1度練習をしています。羽田節というのは江戸時代羽田が漁師町としてにぎやかだった頃に歌い継がれていたもので「蔵よりも親が大事」とおおらかに歌いあげます。羽田節の踊りは50年ほど前に振り付けられ、今盆踊りでも人気です。振り付けられた方のお孫さんが今の保存会の会長、大山義一氏です。

伝統ある羽田節の存続のためにチームの和を大事にしていきたいと思っています。（後藤 美江）

4名
増

オーベル萩の会

70歳以上は全員で

我がクラブは534戸の萩中団地の会員から結成されています。団地管理組合の協力などで「70歳以上は全員、60歳以上は希望者」を掛け声にオーベル萩の会は会員数10名毎年増を今年からの目標にしました。

総会、役員会などの定例会の他に7つのクラブ活動があり、会場は組合内の集会室で毎月開催しています。加えて、これらとは別に新年会、納涼会、食事会など会員全員が参加して、おしゃべりするための集いを行っています。最近はこの人が人気の的です。（北畠 宏）

5名
増

蒲田東寿会

楽しい誕生会を目指す

会員増強のために常に心掛けていることは役員による声掛けです。一番人気があるのはやはり誕生会で、役員も年に3回、全力を挙げ準備をします。50名ほどが楽しみにして参加されますが、中には車椅子の方も介添いの方と一緒に参加されます。会場は「蒲田東いこいの家」で、食事の他に会員の方のハーモニカや詩吟など日頃の練習の成果をご披露し、3時間ほどゆっくり過ごされます。

楽しいから集まってくださると思います。会計さんからは予算オーバーだと叱られますが、町会の助成もありなんとかやっています。（三浦 盛衛）

4名
増

白寿クラブ

まずは声かけ

私たちの自慢は五十数年活動が継続していることが大きな自慢です。

常に顔見知りの人に声を掛け合うことで歴史が繋がっているように思います。人気の講座は押し花教室で、会員の中に押し花の先生がいらして季節の花を押し花にして持参され、そこから好きな花を選び自分のセンスのデザインで小物類の作品を作ります。隔月ですが皆さんとても楽しみにされています。

また、年中行事の「池上梅園歩行会」で現地集合、現地解散ですが、梅の香を浴びながら園内を散策しています。花に囲まれ、多くの方に声を掛け合える穏やかな環境が、変わらぬ活動の原動力なのかとも思います。（金澤 順子）

5名
増

さくら会

さくら祭りを盛り立て



馬込文士村大桜祭り

わがクラブは馬込特別出張所管内の19町会と、地元商店会が協力して開催している「馬込文士村大桜祭り」と大きなつながりがあります。毎年4月の第1日曜日に馬込の桜の名所である桜並木と公園を会場にして、中学生の踊りや町会等の流し踊り、阿波踊りなどが町を練り歩くお祭りです。

私たちは会場の設営や運営など会をあげて協力しています。私も町会の役員を長く務めたので、その時の人脈から60代の方々と親しく話し合える関係となっていて、そんなことも会員増加にも役に立っていると思います。まずは地域と一つになれることも大事なことです。（野田 誠一）

令和6年度「演芸のつどい」



はつらつとした表情に達成感

大田区民プラザは令和5年3月より内装改修工事が行われていました。諸般の事情により工期が延び、6月初旬の大田区シニアクラブ連合会の演芸のつどいは、7月8日（月）～12日（金）開催となりました。

昨年はまだコロナの影響で、各クラブ午前または午後の1回のみでの出演でなんとなく物足りなさを感じた事と思います。今回からコロナの影響はほぼなくなり、多数のクラブが参加となり、歌に踊りにと参加者のいきいきとした表情と達成感に、裏方としての苦勞が報われた思いです。

（演芸のつどい運営部会 部長 沢登 広三）





特集 歩こう会



蒲田本町一丁目
ほがらか会

星野 秀進

15年継続中

私たちの会は初代の兼坂さんから早川さん、星野と引継ぎ約15年続いています。真夏の暑い日や冬の寒い日には休みますが、月に1回、年8回を目標として活動しています。最近は羽田の第3ターミナルを見学してきました。



羽田空港第3ターミナル日本橋にて
参加者全員集合

蒲田東寿会

三浦 盛衛

平均年齢は81歳

今回私たちは御徒町駅から根津神社までバスに乗り、神社から歩こう会をスタートしました。旧岩崎庭園からさらに湯島天神まで歩きその間に昼食。終わり近くで疲れてほぼ無言でしたが、駅近くの松坂屋6階の全面北海道物産展で楽しい昼食になりました。買い物ではさらなる元気。ちなみに平均年齢は81歳です。次回は川崎から電車に乗り、自然豊かな場所を目指して歩きます。



花ざかりの景色にご満悦

東一健友会

緑川 祐弘

横須賀猿島散歩

5月29日(水)、私たち歩こう会は26名で京急平和島駅より特急乗車、横須賀中央駅より横須賀港でフェリーに乗船。予定時間前の船に乗ることができました。新緑の猿島では散策トンネルを通り抜け、苔むしたレンガ壁の弾薬庫跡や砲台跡を見ながら1時間。歩きに自信がないと言った会員さんも上り下りの急な階段をクリアしました。

帰路は波も治まり無事横須賀港棧橋へ。ポトママーケッツでの昼食は個々に好きな海鮮弁当を食べ、お土産など買い記念に戦艦三笠の前での写真撮影。



戦艦三笠の前で

東老連NEWS

東老連加入促進運動計画

6つの方針

令和6年度から8年度までの3年間の運動方針は次のとおりです。

- 1 見守り・支え合い・助け合いの地域づくりの活動を充実させます。
- 2 見ていて楽しい、やってみて楽しいクラブ活動を中心掛けます。
- 3 こうした活動を充実したものとするため会員の加入を実現します。
- 4 クラブの休止や廃止は、残された会員の活動を失わせるので、そうならないような対応・措置を講じます。
- 5 町会・自治会と協力・連携・融和を図り、住区単位でのクラブ設置を目指します。
- 6 クラブ活動の推進好事例を広く紹介するなど周知広報につとめ、社会的になくてはならない存在であることをアピールします。

東老連

軽スポーツ輪投げ大会

腕前を披露

6月21日(金) 中野区立総合体育館で74チームが集まり、東老連軽スポーツ輪投げ大会を開催いたしました。

大田区からは前年優勝「大寿会第二クラブ」(大森西)、準優勝「椿寿会」(蒲田東)、3位「ちどり交友会」(鵜の木) が出場。



令和6年度 第20期健康づくり大学校

次世代のリーダー養成

区市町村老連が取り組む健康づくり、介護予防活動を推進するとともに、将来のクラブ運営や次代を担う総合的なリーダーの養成を目的とします。開講期間は、

7月4日～12月13日で13回の講義が予定されています。
《入学者》高野 義雄
(久が原地域 久が原シニアクラブ)

令和6年度 東老連活動日程

実施月日	活動	開催場所
6月21日	輪投げ大会(大田区から3クラブ参加)	中野区立総合体育館
9月30日	第59回芸能大会	文京シビック大ホール
11月8日	グラウンド・ゴルフ大会	武蔵野中央公園
11月26日	シニア健康フェスタ東京	武蔵野の森総合プラザ
12月9日	城南ブロック輪投げ大会	渋谷区スポーツセンター
12月17日	創立60周年記念第38回東京都老人クラブ大会	文京シビック大ホール
1月8日	賀詞交歓会	目黒雅叙園
2月27日	城南ブロック研修懇談会	渋谷区役所8階会議室

文芸シニア

俳句

海の上浮輪ぼどなる遠花火

大森千代田会

服部 かよ

原爆忌しにつく雨に遭いにけり

南蒲田一丁目高砂会

松村 七重

白地着て銀座通りの甘味処

南蒲田一丁目高砂会

望月 浩子

我が庭に新しき桜根付けと祈る

南蒲田一丁目高砂会

関森 史子

薫風に背のびして咲く君子蘭

南蒲田一丁目高砂会

柴切伊津子

花の香やひとりぼっちの誕生日

三和長生会

伊東 光江

店員の勧め上手や夏帽子

新井宿長生会

中里紀美代

一日を花壇の手入れ夏初め

西糞谷高砂長寿会

茂呂 鶴乃

蝶のごと姉弟じやれ合ふ昼下り

浜竹やよいクラブ

名倉たか子

夕立の去りゆくまでの深庇

西糞谷一丁目長寿会

本道 宮子

行く秋や夫は時空を越えはじめ

西糞谷一丁目長寿会

宮田 進子

口あけて風を待つてる鯉のぼり

道塚友愛クラブ

加藤 禮子

初夏の多摩の水面や魚の影

道塚友愛クラブ

齊藤 ふさ

籬垣を整い終いし立夏かな

道塚友愛クラブ

樋山 和夫

短歌

いつまでもきらりと輝くシニアたち

年を忘れて集う楽しさ

上池上ときわクラブ

清波 豪二

風そよぎ微かに揺るる細枝を

掌にとりおりぬ夏萩の一枝

南蒲田一丁目高砂会

望月 浩子

フルフルと笑ひだしたり猿すべり

色とりどりに花咲きさかる

南蒲田一丁目高砂会

松村 七重

夏祭り集いし若武者

声をからして神輿をかつぐ

南蒲田一丁目高砂会

関森 史子

五月晴れ街は笑顔の人の波

命輝け老いも若きも

南蒲田一丁目高砂会

柴切伊津子

編集後記

「広報部メンバー」

(敬称略・順不同)

部長

木村 典子

部員

緑川 祐弘

部員

沢登 広三

部員

中島 勝彦

部員

新島 洋子

新体制になり、初めてのシニア連だよりで一同緊張しています。会員増加のアンケートに協力いただいた皆様ありがとうございます。活動のヒントになるかと思います。

今号から大田区ホームページにもシニア連だよりの内容を掲載する予定です。皆様のご意見ぜひお寄せください。

お詫びと訂正
シニア連だより75号24ページの
カラオケコンクール記事に間違い
がありました。謹んでお詫びし訂
正いたします。

誤「渡部 昌弘」
正「渡辺 昌弘」

◇スポンサーへの御礼

本誌の広告掲載にご協力をいただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後ともよりいっそうのご支援を賜りますようお願い申し上げます。