

「福祉講演会」の実施結果について

福祉講演会「いつもの活動にプラスワン

～住民と専門職でひろげる孤立予防を考える～

日 時：令和 7 年 12 月 3 日（水）13：30～15：30

場 所：消費者生活センター大集会室

参加者：28 名（包括 22 名、民生委員 3 名、区職員 3 名）

講演

「いつもの活動にプラスワン～住民と専門職でひろげる孤立予防を考える～」

東京都健康長寿医療センター 社会参加とヘルシーエイジングチーム 野中 久美子 研究員

高齢者が孤立状態に陥る要因やその解明に向けた取組事例について講話いただきました。

また、自分から支援を求めない高齢者との信頼関係を構築する際の工夫について等、グループワークの時間もとりながら講演していただきました。



総括

当日参加したセンター職員から「孤立が招くリスクについて理解が深まった」「孤立しがちな人を社会参加活動に引き込むためのアイデアを得ることができた」等の声が上がっており、孤立高齢者に対する対応等について、事例等を交えながら説明いただいたことで、高齢者の孤立予防についての考え方や社会参加活動で地域住民と連携することの大切さを学ぶことができ、新たな気づきを得るなど有意義な時間となった。

引き続き、このような研修等を通して、各センター職員が様々なことを学び、職員の資質向上につなげていきたいと考える。