

新年度から **リーダー** になる人も必見！

仕事の管理だけではなく、体や心の健康管理も
リーダーやマネージャー、管理職の役割です。

心の悩みやストレスによる 離職を防ごう！



<大田区福祉人材定着支援セミナー（メンタルヘルスのラインケア編）>

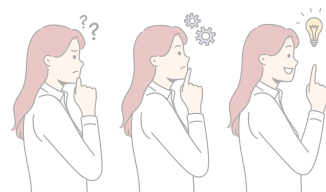
参加費無料

2024

1.31 水

13:30～17:00
池上会館 集会室

セミナー概要



職員・スタッフのメンタルヘルスのケアは、誰か1人だけに対応を任せるのではなく、組織・チームとして関わり、予防や気づきによって早期対応をすることが大切です。

本セミナーでは、チームリーダーやマネージャー、管理職がメンタルヘルスの基礎知識を身に付けることを目指します。

プレイングマネージャーで忙しくても、日々のコミュニケーションを工夫し未然防止のコツが身に付くセミナーです。

こんなお悩みありませんか？



- ✓ メンタルヘルスのケアについて教わる機会がない
- ✓ 現場で解決するように言われてもどうしたらいいかわからない
- ✓ 自分一人で職員・スタッフのメンタルヘルスの対応をするのに不安がある
組織での対応方法を知りたい
- ✓ 仕事で手一杯の中
どのように未然防止すればいいのかわからない

これで解決！



セミナーで学ぶ内容の一部を紹介

- ✓ メンタルヘルスの基礎知識を身に付けよう！
- ✓ 話を聞く側のリーダーもメンタル不調にならないようにするための対策
- ✓ 普段の行動の変化からメンタル不調のサインに気づく「けちなのみや」
- ✓ 未然に防ぐためのコミュニケーションのコツ

お問合せ

☎ 03-5744-1721

お申込みはこちら→



【主催】大田区福祉人材育成・交流センター（大田区福祉部福祉管理課調整担当）



研修の講師を紹介するぴよん 皆様のお申込みお待ちしておりますぴよん！

©大田区

講師

青木 真穂 氏

一般社団法人日本新人育成トレーナー協会 代表理事
大学卒業後、大田区に本社がある大手民間企業に就職。
人材開発部門にて活躍。その後、2012年に独立。
教育コンサルタント、研修講師として
業界問わず全国の働く人をサポート。
福祉分野での実績も多数！！

主な実績

「新人を辞めさせない」をモットーに
皆様の新人育成をサポートします！

- 大田区福祉人材育成・交流センター
(事業所を超えてつながる交流会)
- 千葉県福祉ふれあいプラザ
- よこはま介護塾
- 我孫子市(ケアマネ・主任ケアマネ研修)
- 障害児デイサービス職員研修
- 特例子会社(障害者雇用)支援者研修
- グループホーム職員研修
- 特別養護老人ホーム職員研修

参加方法

申込締切 1月24日(水) 17時

定員(60名) 先着順

1

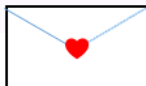


申し込み

下記のURL宛もしくは
QRコードを読み取り
参加申込を
お願いします。

※別紙FAXでも可能です。

2



受付完了メール

申し込みいただいたアドレス
に受付完了メールを
お送りします。

3



当日の準備

当日の持ち物がございます。
ご準備いただいたうえで
当日はお気をつけて
お越しください。
後日案内メールもお送りします。

参加申し込みURL

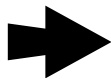
<https://my155p.com/p/r/JagP2IJS>

参加申し込みQR



※個人情報は適切に管理し、講座目的以外では使用いたしません。
※申し込み後、受付完了メールをお送りいたします。
完了メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。
※その他、気になる点がございましたら、主催までお問い合わせください。

大田区ホームページからでも
お申込み可能です！



大田区福祉人材育成・交流センター



アクセス

池上会館 集会室 (2階)
(〒146-0082 大田区池上一丁目32番8号)



○東急池上線池上駅下車徒歩約7分
○JR京浜東北線大森駅西口から池上方面行きバスで
本門寺前バス停下車徒歩約5分

参加にあたって

感染予防対策を実施の上で開催いたします。
以下の項目についてご確認ください
ご参加ください。

【以前の研修内容のご案内】
これまでの研修の内容についてはホームページより確認できます。

大田区ホームページ



【参加者へのお願い】
・感染症等の拡大防止へのご協力をお願いいたします。
・発熱や風邪症状がある場合は、出席をご遠慮ください。
その際は、無理せず欠席の旨をご連絡ください。
※やむを得ない事情により、内容や開催方法等が
変更になる場合がございます。

このまま FAX でご送信ください。
FAX 03-5744-1520

令和 6 年 1 月 31 日(水)開催
令和5年度大田区福祉人材定着支援セミナー(メンタルヘルスのラインケア編)

FAX 送信票

大田区福祉人材育成・交流センター事務局 宛

≪申込締切≫ 令和 6 年 1 月 24 日(水)

ふりがな	
氏名 (フルネーム)	
事業所名	
役職 (例)管理者、係長、○○リーダーなど	
日中連絡可能な電話番号	
メールアドレス	
セミナーに期待すること	

※ご記入いただいた「氏名」、「事業所名」のみ、研修当日に配付する参加者名簿に使用させていただきます。

事務局

大田区福祉部福祉管理課調整担当

(大田区福祉人材育成・交流センター事務局)

担 当 滝本 川中 吉原

電話番号 5744-1721

FAX 5744-1520

Mail fukushi-jinzai@city.ota.tokyo.jp